

NÄKÖKULMIA ELÄMÄÄN

KOUVOLAN

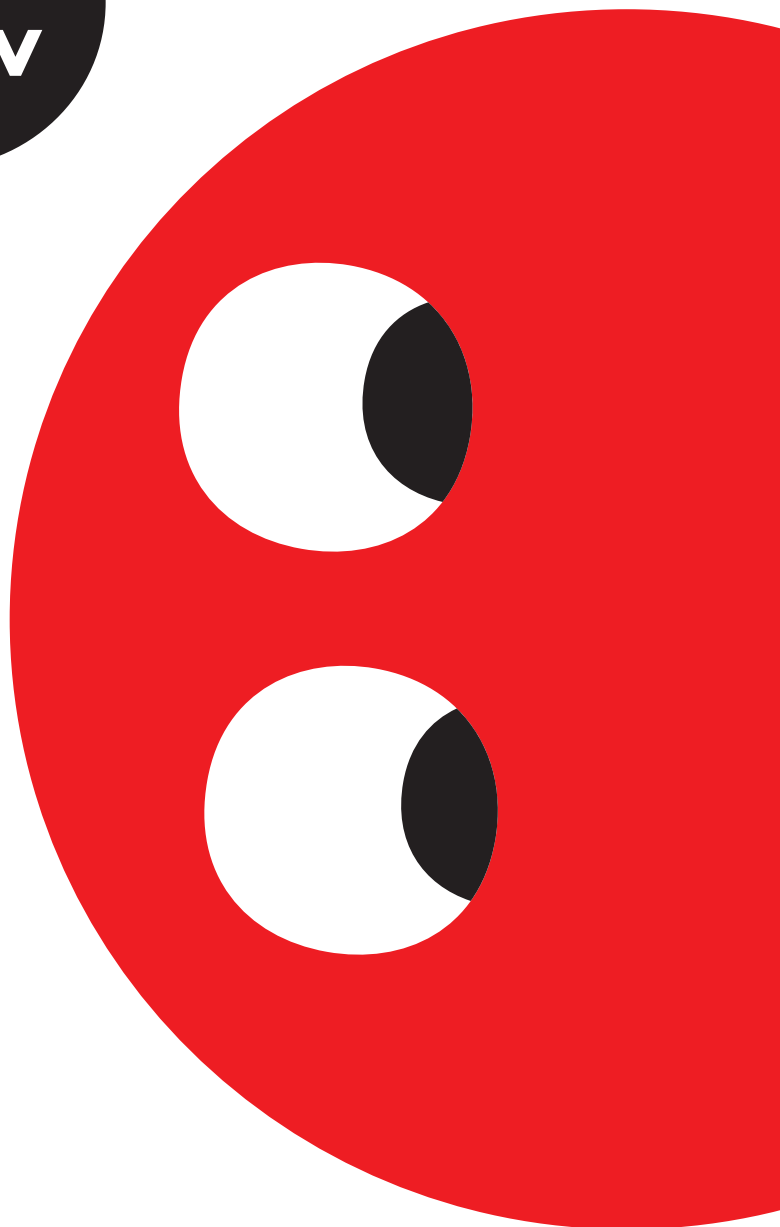
KANSALAIPOISTO

OPINTO-OPAS 2019–2020

Kymenlaakson Opiston tarjonta käntöpuolella >

KOUVOLAN
KANSALAIPOISTO

100v





KOUVOLAN KANSALAIKOPISTO – OPINTO-OPAS 2019–2020

Taitto ja paino: Painokarelia Oy, 2019

KOUVOLAN KANSALAIKOPISTO

Käynti- ja postiosoite: Salpausselänkatu 38, 45100 Kouvola

Puhelin: 020 615 4116

Sähköposti: kansalaisopisto@kouvola.fi

www.kouvolankansalaisopisto.fi

www.facebook.com/kouvolankansalaisopisto

Facebook-sivun lukeminen ei edellytä kirjautumista.

peda.net/kouvola/kansalaisopisto

www.instagram.com/kouvola.tpovisu

Ilmoittautumiset: www.opistopalvelut.fi/kouvola

Jakelu: Kouvolan sanomat

Jakelupalaute: asiakaspalvelu@kouvolansanomat.fi

puhelimitse ma-pe klo 9–14 puh. 05-2800 4500

EHDOTA UUTTA KURSSIA!

Kevään 2020 opinto-ohjelmaan tarkoitettut kurssiehdotukset tulee tehdä

4.10.2019 mennessä. Ensi syksyä koskevat toivomukset tulee toimittaa

14.2.2020 mennessä opiston toimistoon.

HYÖDYLLISTÄ JA HYVÄÄ

On ollut ilo aloittaa Kouvolan kansalaisopiston rehtorina toukokuussa 2019. Vapaa sivistystyö ja kansalaisopistotoiminta sen osana on merkityksellistä monella tapaa. Merkitystä on kuvattu sanoin "hyödyllistä ja hyvää". Kansalaisopiston toimintaan osallistuminen liittyy vahvasti opiskelijan omiin mielenkiinnon kohteisiin, omaehtoisuuteen ja se tapahtuu usein vapaa-ajalla. Hyötyä ja hyödyllisyyttä voidaan tarkastella monesta näkökulmasta. On hyödyllistä osallistua avoimen yliopiston tarjontaan, jos valmistautuu yliopisto-opintoihin. Tai on hyödyllistä osallistua kieliopintoihin, jos parantuneen kielitaidon ansiosta pärjää hyvin matkoilla tai työelämässä. Tutustuminen uusiin maailmoihin ja uusiin asioihin sekä uusien taitojen opettelu on aina hyödyllistä.

Mitä muuta hyvää osallistuminen kansalaisopiston toimintaan voisi tuoda tullessaan? Viimeisimpien tutkimusten mukaan kansalaisopistoilla on tärkeä rooli kuntalaisten hyvinvoinnin, osaamisen ja aktiivisuuden ylläpitäjänä ja kehittäjänä. Tämä vaikuttaa suoraan kuntien ja tulevien sote-ratkaisujen tasolle. Kansalaisopiston aikuisopiskelijat käyttävät tutkimusten mukaan vähemmän sote-palveluita kuin väestö keskimäärin. Terveys- ja hyvinvointivaikutuksia varmasti saadaan syksyllä 2019 alkavan mammajumpan avulla. Kouvolan kansalaisopiston tanssin, liikunnan ja hyvinvoinnin kurssit ovat monipuolisia ja tarjoavat monenlaista hyvää kaikenlaisille ja kaiken ikäisille kuntalaisille.

Paljon hyvää tuottavat myös Ikäopiston kanssa toteutettavat mielen hyvinvointia kehittävät tapahtumat. Eläkeläiset ovat aktiivisia kansalaisopiston toimintaan osallistujia ja heille osallistumisen hyödyt näkyvät mielen virkeytenä, kokonaisvaltaisena hyvinvointina ja osallisuutena monenlaisissa yhteisöissä. Usein on kyse myös yksinäisyyden ehkäisystä. Kurssit ja tapahtumat ovat paikkoja kohdata muita ihmisiä. Myös nuorten kohdalla yksinäisyyden ehkäisy on tärkeää. Kansalaisopistolta voi löytää uusia kavereita ja tekemistä vaikkapa taitteen perusopetuksen osana syksyllä alkavassa bänditoiminnassa.

Hyödyllisen ja hyvän lisäksi Kouvolan kansalaisopisto tarjoaa iloa, elämyksiä ja onnistumisen kokemuksia. Tervetuloa mukaan!

Tiina Kirvesniemi
rehtori

SISÄLLYSLUETTELO

| | |
|---|-----------|
| Ilmoittautuminen ja muita ohjeita | 4 |
| Avoin yliopisto | 6 |
| Yleisluennot | 6 |
| Maahanmuuttajille suunnatut kurssit | 7 |
| Suomen kieli/Finnish language/ФИНСКИЙ ЯЗЫК | 7 |
| Musiikki | 7 |
| Näyttämötaiteet | 12 |
| Teatteritaiteen perusopetus | 12 |
| Sanataide | 13 |
| Lapsille ja nuorille suunnattu kuvataidekoulu | 14 |
| Lapsille ja nuorille suunnattu käsityötaidekoulu | 15 |
| Kuvataiteet ja muotoilu, mediataidekoulu | 16 |
| Käden taidot | 21 |
| Vieraat kielet | 26 |
| Historia | 31 |
| Kulttuuri, kirjallisuus | 32 |
| Tietotekniikka | 33 |
| Tanssi | 36 |
| Liikunta | 37 |
| Hyvinvointi ja terveys, Sosiaalityö | 41 |
| Muistin- ja mielenvirkistystä seniori-ikäisille | 42 |
| Kotitalous, ruoka- ja juomakulttuuri | 42 |
| Vesiliikenne | 44 |
| Vaihtoehtoja ja näkökulmia | 44 |
| Toimipaikkojen osoitteet, lähiseudun opistot | 45 |

OPISTON TOIMISTO

Salpausselänkatu 38, 45100 Kouvola. Toimisto on avoinna syyslukukaudella 12.8.–5.12.2019 (ke 7.8. klo 10–16 **työttömän opintotietojen jako**) ja kevätlukukaudella 2.1.–5.6.2020 ma-to 10–16 ja pe ja aattopäivinä klo 10–15. Syyslomalla 21.–27.10.2019 ja talvilomalla 24.2.–1.3.2020 toimisto on suljettu.

Puhelin: 020 615 4116

Sähköposti: kansalaisopisto@kouvola.fi

ILMOITTAUTUMINEN JA MUITA OHJEITA

Kaikille kursseille tulee ilmoittautua ennakkoon alla mainituilla tavoilla!

Ilmoittautuminen opintoryhmään on sitova. Opettajat eivät ota vastaan ilmoittautumisia.

Opisto toivoo ilmoittautumiset syyskauden 2019 kursseille pe 23.8. mennessä. Näin opettajille ja toimistoväelle jää aikaa järjestellä mahdollisia uusia rinnakkaiskursseja ja valmistautua kaikkiin tavoin syyskauden aloitukseen. Toki ilmoittautuminen jatkuu koko syyskauden ajan.

ILMOITTAUTUMINEN KAIKILLE SYYSKAUDEN 2019 KURSSEILLE ALKAA MA 12.8. KLO 10
Ilmoittautuminen jatkuu koko lukukauden ajan

VOIT ILMOITTAUTUA KOLMELLA TAVALLA:

- A) **internetissä**
www.opistopalvelut.fi/kouvola
- B) **opiston toimistossa Kouvola**
Salpausselänkatu 38
- C) **puhelimitse 020 615 4116**

Puhelinilmoittautumisen sujuvuuden takaamiseksi valmistaudu seuraavasti:

- valitse kaikki haluamasi kurssit ennen soittamista
- kerro soittaessasi kurssin numero ja nimi
- sinulta kysytään: nimi, osoite, puhelinnumero, sähköposti, henkilötunnus ja koulutus
- jos ilmoitat jonkun toisen henkilön kurssille, tulee sinulla olla vastaavat tiedot hänestä

Kursseille ilmoittautuneille emme lähetä erillistä kutsua.

Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta. Soitamme varasijalla oleville ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli emme tavoita sinua heti, soitamme seuraavalle jonossa olevalle.

KAIKILLE KURSSEILLE PITÄÄ ILMOITTAUTUA KEVÄTKAUDELLA UUDELLEEN.

Tästä tiedotetaan syyslukukauden aikana erikseen.

PERUUTUKSET

Kaikille kursseille on ilmoittauduttava ennen ensimmäistä koontumiskertaa. Kursseille ilmoittautuminen on sitova eli sitoudut maksamaan kurssimaksun. **Kursseilla ei ole ilmaisia kokeilukertoja. Kurssipaikan voi perua maksutta viimeistään 6 vrk ennen kurssin alkua. Lyhytkurssit tulee perua viimeistään viimeisenä ilmoittautumispäivänä.**

Mikäli perut opiskelupaikan perumisohjeiden mukaisesti, kurssimaksu palautetaan vähennettynä 8 €:n toimistomaksulla. Peruuttamattomasta opiskelupaikasta opistolla on oikeus laskuttaa. Maksuton peruminen on mahdollista, mikäli kurssipaikka tai ajankohta muuttuu oleellisesti. Kurssimaksut palautetaan, jos kurssi peruuntuu vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Mikäli ryhmän opiskelu päättyy kesken lukukauden opiskelijoiden vähyyden vuoksi tai opiskelija itse keskeyttää kurssin, ei jäljellä olevaa kurssimaksuosuutta palauteta. Terveystieteistä syistä peruminen edellyttää lääkärin todistuksen toimittamista toimistoon. Koko lukukauden kurssista veloitetaan perumiseen mennessä pidetyt kerrat ja toimistomaksu 8 €. Jos kurssin tuntimäärästä 50 % on pidetty, kurssimaksu veloitetaan kokonaan.

Mikäli kurssilla ei ennen kurssin alkua ole riittävästi ilmoittautuneita (minimi), kurssi ei käynnisty. Opisto ottaa yhteyttä ilmoittautujiin ja kertoo vaihtoehtoisista kursseista. Ilmoittautuneille hoidetaan kurssimaksun palautus, jos kurssi peruuntuu vähäisen opiskelijamäärän vuoksi.

Kurssipaikan peruutus on tehtävä toimistoon.

Opettajat eivät ota vastaan kurssipaikkojen peruutuksia.

Opistosta riippumattomista syistä johtuvista sali- tai muiden tilavuorojen peruuntumisesta tai opettajan poissaolon takia opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan mahdollisuuksien mukaan opiskelijoille sekä pyritään järjestämään korvaava opetuskerta.

KURSSIMAKSUT

Syys- ja kevätlukukaudelta peritään erilliset kurssimaksut. Kunkin opintoryhmän kohdalla on mainittu kurssimaksu, jonka suuruus määräytyy pääasiassa kurssin pituuden mukaan. Kurssimaksun lisäksi opiskelusta saattaa aiheutua myös muita kuluja, esim. materiaalikustannuksia.

- Internetilmoittautumisen yhteydessä ruudulla on pankkiyhteyssivusto, jonka kautta opiskelija maksaa kurssimaksun tai jos et maksa kurssimaksua heti ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankin kautta, niin postitamme laskun sinulle myöhemmin.

Jokainen lasku on maksettava omalla viitenummerolla.

- **Kurssimaksun summaa ja viitettä ei saa muuttaa itse.**
- Toimistossa ja puhelimitse ilmoittautuvat saavat laskun postissa.
- **Opisto tukee kurssimaksuissa.** Opetushallitukselta on saatu opintotietoliikenneavustusta erityisryhmien opintojen tukemiseen. Lukuvuoden 2019–2020 avustus käytetään suoraan kurssien kustannusten kattamiseen, minkä johdosta joidenkin kurssien kurssimaksuja on alennettu. Tällaisten kurssien kohdalla on maininta alennuksesta. Erillisiä seteleitä ei jaeta.
- **Työttömän opintotietoliikenne** 38 € arvoisia opintotieteleitä jaetaan 70 kappaletta opiston toimistolla Salpausselänkatu 38 **ke 7.8. klo 10–16** välisenä aikana. **Setelit jaetaan saapumisjärjestyksessä**

ja sitä noudettaessa on esitettävä **TE-toimiston todistus voimassa olevasta asiakkuudesta**. Myönnetystä opintosetelistä jää merkintä opiston rekisteriin. Mainitse kuitenkin ilmoittautuessa, että maksat kurssimaksun opintosetelillä. Netissä ilmoittautuva; tee pelkkä ilmoittautuminen älä maksa kurssimaksua. Seteli käy kurssimaksuna tai osasuorituksena yhden kurssin maksuihin. Syksyllä saatua etuutta voi käyttää vain syksyn kurssimaksuihin.

VIRTA-KORTTI

Virta-kortilla voit ilmoittautua **ke 21.8.** opiston toimistossa useiden ainealueiden kursseihin, joissa yleensä on tilaa. Paikkoja on sovituille kursseille 1 kappale /Virta-kortti, yhteensä 100 opiskelupaikkaa. Virta-korttilainen saa opiskelupaikan syys- ja kevätlukukaudeksi koko lukuvuoden kestäville kursseille.

Valitse seuraavista:

Musiikki: Orkesteri- ja yhtyesoitto, kuoro- ja yhtyelaulu
Näyttämötaiteet, kuvataiteet, käden taidot: aikuisten ryhmät
Kielet, historia, kulttuuri ja kirjallisuus, luova kirjoittaminen, tietotekniikka, tanssi, kuntoliikunta, muistin- ja mielen virkistystä seniori-ikäisille, ruokakurssit, vaihtoehtoja ja näkökulmia.
Tervetuloa mukaan!

VÄHIMMÄISOPISKELIJAMÄÄRÄ aloitettaessa on taajamassa 10 ja haja-asutusalueella 7 osanottajaa. Kaikissa jatkoryhmissä vähimmäisosanottajamäärä on 7. Lukukauden aikana opiskelijoita pitää olla 7. Jos vähimmäismäärä alittuu toistuvasti, kurssi lopetetaan.

TOIMISTOHENKILÖSTÖ

Rehtori Tiina Kirvesniemi, puh. 020 615 8280,
tiina.kirvesniemi@kouvola.fi

Koulutuspäällikkö, puh. 020 615 7821,
etunimi.sukunimi@kouvola.fi

Koulusihteeri Liisa Aitala
Koulusihteeri Elina Lassi
Koulusihteeri Jaana Mouhu
Koulusihteeri Kaija Ojala-Heinonen

PÄÄTOIMISET OPETTAJAT JA NEUVOJAT

Kieltenopettaja, Tarja Ylipiessa, puh. 020 615 4138,
tarja.ylipiessa@edukouvola.fi

Musiikinopettaja Heli Lukkarinen, puh. 020 615 6581,
heli.lukkarinen@edukouvola.fi

Näyttämö- ja ilmaisuaineiden opettaja Susanna Tiitinen,
puh. 020 615 7477, susanna.tiitinen@edukouvola.fi

Suunnittelijaopettaja Salla Pesonen puh. 020 615 7859,
salla.pesonen@edukouvola.fi

Tekstiilityönopettaja Tuija Uotila, puh. 020 615 5618,
tuija.uotila@edukouvola.fi

Taideaineiden opettaja Minna Rissanen, puh. 020 615 7437,
minna.rissanen@edukouvola.fi

Terveyskasvatuksen opettaja Ritva Ahtonen-Hellsten,
puh. 020 615 4076, ritva.ahtonen-hellsten@edukouvola.fi

Tieto- ja viestintätekniikan opettaja Kimmo Yli-Savola,
puh. 020 615 6579, kimmo.yli-savola@edukouvola.fi

Kotitalousneuvoja Ulla Rantanen, puh. 020 615 4077,
ulla.rantanen1@kouvola.fi

TUNTIOPETTAJAT JA KESKEISIMMÄT OPETUSTILAT

Opettajat ovat varmimmin tavattavissa ennen tuntiensa alkua. Kuusankosken toimipisteen opettajanhuone puh. 020 615 4137. Naukion sauna puh. 020 615 4124. Kouvola-talo, opiston taideaineet, Varuskuntakatu 11, puh. 020 615 6583.

LOMA-AJAT

Syysloma 21.–27.10.2019 ja talviloma 24.2.–1.3.2020.

TODISTUKSET

Opiskelija saa pyynnöstä osallistumistodistuksen edellyttäen, että hän on osallistunut säännöllisesti (läsnä 2/3 oppitunneista) opetukseen. Todistuksen hinta on 5 €.

TILOJEN VUOKRAUS

Opiston toimisto ottaa vastaan tilavarauksia, puh. 020 615 4116.

OPISTON TAPAHTUMAT

RUNORYHMÄN ESITYKSET

Ke 20.11. klo 11.30 ja ke 27.11. klo 18 opiston auditorio.
La 30.11. klo 12 pääkirjasto.

MUSIIKKI-ILTA

pe 29.11. Valkealan lukio klo 18–19

KIRJOITA RUNO KOUVOLASTA!!

Kouvolan kansalaisopisto täyttää tänä vuonna 100 vuotta.

Juhlavuoden kunniaksi julkaistaan runokirja Minun Kouvolani. Tämän kirjan tekoon haastetaan kaikki kouvoolalaiset, mutta erityisesti kansalaisopiston opiskelijat!

Kirjoita runo aiheesta Minun Kouvolani ja lähetä se sähköpostilla **30.9.** mennessä osoitteeseen: minunkouvola.fi, runot@gmail.com tai toimita kirjekuoressa opiston toimistoon Salpausselänkatu 38, 45120 Kouvola. Laita kuoreen maininta: Kouvola-runo.

Runon muoto on vapaa. Kirjoita vähintään yhden rivin tai korkeintaan yhden sivun mittainen runo. Kirjoita esimerkiksi jostain kansalaisopiston ryhmästä, kotisi lähitienoosta, jostain sinulle tärkeästä asiasta, ihmisestä, tapahtumasta tai muistosta. Kirjoita mitä kuulet, näet, haistat, maistat, ja miltei elämä sinusta tuntuu.

**Osallistu runollasi opiston juhlavuoden juhlintaan!
Tee kouvoolalainen kulttuuriteko! Kirjoita runo!**

AVOIN YLIOPISTO

Avoimien yliopisto-opetus antaa mahdollisuuden yliopiston perusopetusta vastaaviin opintoihin ilman ikärajoja ja pohjakoulutusvaatimuksia. Avoimessa yliopistossa ei voi suorittaa tutkintoa, mutta opinnot voi liittää osaksi yliopistotutkintoa, mikäli saa myöhemmin yliopiston opinto-oikeuden.

Avoimessa yliopistossa opiskelu toteutetaan monimuoto-opetuksena, jossa pääpaino on opiskelijan itsenäisessä työskentelyssä. Työskentelytapoja ovat itseopiskelu, opintopiirityöskentely sekä verkkokurssit. Opintoja voi suorittaa mm. oppimistehtävillä, harjoitustöillä tai tenteillä. Kunkin opintojakson suoritustavat ilmoitetaan jaksokohdittain.

Kouvolan kansalaisopistossa järjestetään lukuvuonna 2019-2020 avoimien yliopiston perusopintokokonaisuudet kasvatustieteessä ja erityispedagogiikassa yhteistyössä Jyväskylän avoimien yliopiston kanssa. Opinnot on suunniteltu suoritettavaksi yhdessä lukuvuodessa. Opiskelija voi kuitenkin edetä oman aikataulunsa mukaisesti ja jakaa opintonsa useammalle vuodelle. Opiskelijan on ilmoittauduttava kansalaisopistoon www.opistopalvelut.fi/kouvola sekä Jyväskylän yliopiston Korppi-opintotietojärjestelmään <https://avoinkorppi.jyu.fi>. Avoimien yliopiston opiskelijalta perittävä maksu muodostuu yliopiston opiskelijakohtaisesta maksusta ja kansalaisopiston kurssimaksusta.

Lisätietoja avoimesta yliopistosta: www.avoinyliopisto.fi.

AVOIMEN YLIOPISTON INFO järjestetään Kouvolan kansalaisopistolla to 15.8. klo 17-19.15 opiston auditoriossa, Salpausselänkatu 38. Tilaisuudessa KL, FM Ari Peltonen esittelee kasvatustieteen ja erityispedagogiikan tutkinto-vaatimukset. Hän myös kertoo, mitä opiskelu avoimessa yliopistossa on ja vastaa opiskelua koskeviin kysymyksiin.

3298100S ERITYISPEDAGOGIIKAN PERUSOPINNOT (JY) 25 OP /Kouvola

Opisto pe 17-19.15
Ari Peltonen 28.8.-13.12.2019
64 t sl + kl 400 € 3.1.-22.5.2020
max 30 osallistujaa

Erityispedagogiikan perusopinnot (25 op) koostuvat seuraavista opintojaksoista: Erityispedagogiikan perusteet (5 op), Erityiskasvatuksen toimintaympäristöt ja yhteistyöverkostot (5 op), Vammaisuus, moninaisuus ja ammatillinen kasvu (5 op), yksilöllisyys oppimisessa ja osallistumisessa (5 op) sekä Oppimisen ja osallistumisen tukeminen (5 op). Opinnot on suunniteltu suoritettavaksi yhdessä lukuvuodessa. Ensimmäinen lähiopintokerta ke 28.8. klo 19.15-20.45. Jatkoissa lähiryhmän kokoontumiskerrat ovat joka toinen pe klo 17-19.15 tai erikseen sovittavina aikoina. **Ilm. 26.8. mennessä.**

3298101S KASVATUSTIETEEN PERUSOPINNOT (JY) 25 OP /Kouvola

Opisto pe 17-19.15
Ari Peltonen 28.8.-20.12.2019
60 t sl + kl 400 € 10.1.-29.5.2020
max 30 osallistujaa

Kasvatustieteen perusopinnot (25 op) koostuvat seuraavista kokonaisuuksista: Oppiminen ja ohjaus (5 op), Kasvatus, yhteiskunta ja muutos (5 op), Osaaminen ja asiantuntijuus (5 op), Tieteellinen ajattelu ja tieto (5 op) sekä Vuorovaikutus ja yhteistyö (5 op). Ryhmä kokoontuu joka toinen pe klo 17-19.15. Ryhmäsuoritukset erikseen sovittuina aikoina. Ensimmäinen lähiopintokerta ke 28.8. klo 17-19. **Ilm. 26.8. mennessä.**

YLEISLUENNOT

Yleisluennot ovat kaikille avoimia, maksuttomia yleisötilaisuuksia, joihin ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. **Luennot järjestetään opiston auditoriossa** (maks. 140 henkilöä), **Salpausselänkatu 38, II kerros**. Liikuntarajoitteiset pääsevät toiseen kerrokseen kaidehissillä.

Huom! Kouvolan auditoriossa pidettäviä luentoja voi seurata myös internetin välityksellä osoitteessa: <http://kouvola.adobeconnect.com/kansalaisopisto>
Kirjautumishojeet opiston nettisivuilta www.kouvolankansalaisopisto.fi

Kaikki Kouvolan kansalaisopiston luennot ovat osa Kansalaisopistojen liiton verkkoluento-sarjaa.

Lukuvuoden 2019-2020 ohjelmassa ovat seuraavat luennot:

MIELEN HYVINVOINTIA MAANANTAISIN

Järjestäjänä on Ikäinstituutti yhdessä kansalaisopiston kanssa. Alustus ja keskustelua mielen hyvinvoinnista ikääntyessä

MIELEN HYVINVOINNIN LÄHTEELLÄ

ma 21.10. klo 13-14.30.
Yllätysvieras!

VALJASTA VAHVUUDET KÄYTTÖÖSI

ma 25.11. klo 13-14.30
Tamara Björkqvist ja Elisa Virkkola.

AVOIMET YLEISÖLUENNOT

Luentosarja järjestetään yhteistyössä Kouvolan seudun Muisti ry:n kanssa:

KUINKA TUNNISTAA MUISTISAIRAUUS?

ti 17.9. klo 18-19.30
Geriatrian erikoislääkäri Marja Manninen-Ollberg.

KAATUMISET KURIIN

ti 29.10. klo 15-16.30
Fysioterapeutti Inari Leino, Terveys- ja hyvinvointipiste Virtaamo, Kymsote.

HISTORIAN LUENTOSARJA

Luennoitsijana tietokirjailija, FT Seija A. Niemi

KUUSAANNIEMEN MAALAIKYLÄ ENNEN TEOLLISUUTTA

Ke 25.9. klo 18-19.30
Kylän ensimmäiset asukkaat tulivat todennäköisesti Keltistä. Aluksi oli vain yksi kantatalo, jonka omistaja 1500-luvulla oli Antti Albrektinpoika. Väkimäärä lisääntyi vuosikymmenien kuluessa ja taloluku kasvoi sitä mukaa kun perhe toisensa jälkeen rakensi omat talonsa ja ulkorakennuksensa.

TYÖLÄISLASTEN HISTORIAA KYMIN JA KUUSAAN RUUKEILLA

ke 16.10. klo 18-19.30.
Luento kertoo lapsen näkökulmasta 1800- ja 1900-lukujen vaihteen työläisperheen elämästä Kuusaan ja Kymin ruukeilla. Mistä uuteen työpaikkaan muutettiin, miten asuttiin, mitä syötiin, mitä leikittiin, kävivätkö lapset koulua ja miten vietettiin juhlia?

VUORINEUVOS RUDOLF ELVINGIN (1849-1927) SOSIAALISET VERKOSTOT

Ke 6.11. klo 18-19.30
Vuorineuvos tunnetaan Kouvolan seudulla parhaiten Voikkaan paperitehtaan perustajana ja vuonna 1904 kolmen tehtaan yhtymisen jälkeen toimintansa aloittaneen Kymin Osakeyhtiön ensimmäisenä johtajana. Vähemmän tuttua on hänen laaja sosiaalinen verkostonsa, jossa vilahdellee monia tunnettuja sukuja, kuten Bonsdorffit, Björkenheimit, Serlachiukset, Tigerstedtit ja von Troilit.

MAAHANMUUTTAJILLE SUUNNATUT KURSSIT

Kansalaisopisto on monikulttuurinen kaikille avoin kohtaamis- ja oppimispaikka. Monikulttuurisuus näkyy opistossa opiskelijaryhmissä, opetuksen sisällöissä, henkilöstön taustoissa ja osaamisessa sekä yhteistyöverkostoissa. Erityisesti maahanmuuttajille suunniteltuja koulutuksia ovat alla olevat suomen kielen koulutukset.

SUOMEN KIELI / FINNISH LANGUAGE / ФИНСКИЙ ЯЗЫК

Suomen kielen opetuksen tavoitteena on käytännön kielitaito. Kurssit on tarkoitettu kaikille suomen kielen opiskelusta kiinnostuneille. Tarjolla on kolme eritasoista ryhmää, joista ensimmäinen on alkeisryhmä. Viikoittaisia kurssitunteja on kaksi / ryhmä ja tunnit sijoittuvat ilta-aikaan. Opetuskieli on suomi. Huom! Opiskelijan on hallittava latinalaiset aakkoset, jotta hän voi tulla kurssille.

The Finnish classes aim at practical skills needed in everyday life. Classes are open for all persons interested in studying Finnish. We offer classes at three levels, the lowest of which is for beginners. The groups meet once a week for two hours at a time usually in the evening. Teaching language is Finnish. Please note, you must master the Latin alphabet before you register for these classes.

Наши курсы нацелены на достижение студентами знания финского языка, необходимого в ежедневной жизни. Курсы доступны всем, интересующимся в изучении финского языка. Предлагаем на выбор три уровня курсов, первый из которых для начинающих. Занятия длительностью 2 ак. часа проводятся раз в неделю обычно по вечерам. Обучение на финском языке. Вним! Владение латинского алфавита обязательно до регистрации на курсы.

1201101S SUOMEN ALKEET / A0 / Kouvola

Opisto ke 18.30–20
Sari Pyötsiä-Dibden 4.9.–27.11.2019
24 t sl 19 € 15.1.–8.4.2020

24 t kl 19 € max 20 osallistujaa
Suomen kielen alkeiskurssi. Opiskelemme ja käytämme suomea luokassa opettajan ohjauksella. Opetuskieli on suomi. Oppikirjana Oma suomi 1. Kurssimaksu on alennettu OPH:n opintotietelutien avulla.

1201401S SUOMEA AKTIIVISEEN KÄYTTÖÖN / A2 /Kouvola

Opisto ke 16.45–18.15
Sari Pyötsiä-Dibden 4.9.–27.11.2019
24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat saavuttaa B1 tason tai YKI keskitason suomen kielessä. Opetuskieli on suomi. Oppikirjana Suomen mestari 4.

MUSIIKKI



Kouvolan kansalaisopistossa voi opiskella musiikkia kaiken ikäisenä. Opetuksessa painottuvat opiskelijoiden musiikillisten taitojen ja tietojen kehittämisen ohella yhdessä tekeminen, yhteiset elämykset ja onnistumisen kokemukset sekä opiskelijoiden omien toiveiden ja kiinnostuksen kohteiden huomioon ottaminen. Tavoitteena on luoda edellytyksiä itsenäiselle ja elinikäiselle musiikin harrastamiselle.

Lähes kaikissa musiikkiryhmissä opetus on taiteen perusopetuksen (TPO) yleisen oppimäärän mukaisesti tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää. Musiikin yleisen oppimäärän laajuus on 500 tuntia ja opetus perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta ja hyväksytyyn opetussuunnitelmaan. Opinnot koostuvat yhteisistä opinnoista (300 h) sekä valinnaisista teemaopinnoista (200 h). Taiteen perusopetuksen valmentavaa varhaisiän musiikkikasvatusta annetaan musiikkileikkikoulu- ja soitinvalmennusryhmissä.

Yhteisten opintojen aikana hankitaan musiikin perustiedot ja taidot sekä kehitetään yhteismusiisoinnin perustaitoja. Tavoitteena on luoda perusta sävelletyn musiikin lukutaidon, luovuuden ja musiikillisen ilmaisun kehittymiselle.

Teemaopinnoissa kehitetään ja syvennetään opiskelijan yhteisissä opinnoissa saavutettuja musiikillisia taitoja. Tavoitteena on, että opiskelija löytää teemaopintojen aikana omat tapansa ilmaista itseään ja luovuuttaan vapaasti musiikin keinoin.

MUSIIKKILEIKKIKOULUT HUOLTAJAN KANSSA

Varhaisiän musiikkikasvatusta lapsille. Herätellään kiinnostusta ja rakkautta musiikkiin ja luodaan positiivisia kokemuksia ja elämyksiä musiikin keinoin. Totutellaan yhdessäoloon muiden lasten ja aikuisten kanssa. Opetukseen sisältyy lauluja, leikkejä, loruja, soittoa rytmisoittimilla, musiikin kuuntelua ja musiikkileikkikuntaa sekä muuta luovaa ilmaisua.

Kouvolassa ryhmät kokoontuvat opistolla, Kuusankoskella opistotalolla luokassa 2 ja Valkealassa Valkealatalossa.

Muskareihin ilmoittautumiset tehdään lapsen nimellä. Laskutusosoitetietoihin tulee huoltajan tiedot.

Kurssimaksu 36 €/lukukausi (12vk).

1101101S VAUVAMUSKARI 3-12 kk A / TPO /Kouvola

Opisto Eeva Eilola ma 9.30–10.15
2.9.–25.11.2019 13.1.–6.4.2020

1101102S VAUVAMUSKARI 3-12 kk B / TPO /Kuusankoski

Opistotalo Sanna Lekander ti 9.30–10.15
3.9.–26.11.2019 14.1.–7.4.2020

1101103S VAUVAMUSKARI 3-12 kk C / TPO /Kouvola

Opisto Salla Pesonen ke 13.15–14
4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

1101104S VAUVAMUSKARI 3-12 kk D / TPO /Valkeala

Valkealatalo Sanna Lekander ke 9.30–10.15
4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

1101110S MUSKARI 1-2 v A / TPO / Kouvola

Opisto Eeva Eilola ma 10.15–11
2.9.–25.11.2019 13.1.–6.4.2020

1101111S MUSKARI 1-2 v B / TPO / Kuusankoski

Opistotalo Sanna Lekander ti 10.15–11
3.9.–26.11.2019 14.1.–7.4.2020

1101112S MUSKARI 1-2 v C / TPO / Valkeala

Valkealatalo Sanna Lekander ke 11–11.45
4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

1101113S MUSKARI 1-2 v D / TPO / Kouvola

Opisto Eeva Eilola ke 15.45–16.30
4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

1101120S MUSKARI 2-3 v A / TPO / Kouvola

Opisto Eeva Eilola ma 11.45–12.30
2.9.–25.11.2019 13.1.–6.4.2020

1101121S MUSKARI 2-3 v B / TPO / Kuusankoski

Opistotalo Sanna Lekander ti 11–11.45
3.9.–26.11.2019 14.1.–7.4.2020

1101123S MUSKARI 2-3 v C / TPO / Kouvola

Opisto Salla Pesonen pe 14.45–15.30
6.9.2019–29.11.2019 17.1.–17.4.2020

Sisarusr ryhmät: kurssimaksu 18 €/lapsi / lukukausi. Kaikki sisarusmuskarilaiset voit ilmoittaa samalla ilmoittautumiskerralla.

1101160S SISARUSMUSKARI 0-4 v A / TPO /Kouvola

Opisto Eeva Eilola ma 11–11.45
2.9.–25.11.2019 13.1.–6.4.2020

1101161S SISARUSMUSKARI 0-4 v B / TPO /Valkeala

Valkealatalo Sanna Lekander ke 10.15–11
4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

1101162S SISARUMUSKARI 0-4 v C /
TPO /Kouvola
Opisto
Salla Pesonen ke 14-14.45
4.9.-27.11.2019 15.1.-8.4.2020

1101163S SISARUMUSKARI 0-4 v D /
TPO /Kouvola
Opisto
Eeva Eilola ke 14.45-15.30
4.9.-27.11.2019 15.1.-8.4.2020

1101164S SISARUMUSKARI 0-4 v E /
TPO /Kouvola
Opisto
Eeva Eilola ke 16.30-17.15
4.9.-27.11.2019 15.1.-8.4.2020

1101165S SISARUMUSKARI 0-4 v F /
TPO /Kuusankoski
Opistotalo
Eeva Eilola to 15.45-16.30
5.9.-28.11.2019 16.1.-16.4.2020

1101166S SISARUMUSKARI 0-4 v G /
TPO /Kouvola
Opisto
Salla Pesonen pe 14-14.45
6.9.-29.11.2019 17.1.-17.4.2020

MUSIIKKILEIKKIKOULUT ILMAN HUOLTAJAA

Varhaisiän musiikkikasvatusta lapsille. Herätellään kiinnostusta ja rakkautta musiikkiin ja luodaan positiivisia kokemuksia ja elämyksiä musiikin keinoin. Tutustutaan musiikillisiin käsitteisiin ja opetellaan mm. rytmin ja melodian alkeita sekä kehitetään sosiaalisia yhteistaitoja. Opetukseen sisältyy lauluja, leikkejä, loruja, soittoa rytmisoittimilla, musiikin kuuntelua ja musiikkiliikuntaa sekä muuta luovaa ilmaisua.

Muskareihin ilmoittautumiset tehdään lapsen nimellä. Laskutusosoitetietoihin tulee huoltajan tiedot.

Kurssimaksu 36 €/lukukausi (12 vk).

1101130S MUSKARI 3-4 v / TPO /Kouvola
Opisto
Salla Pesonen pe 16.30-17.15
6.9.-29.11.2019 17.1.-17.4.2020

1101140S MUSKARI 4-5 v / TPO /Kouvola
Opisto
Salla Pesonen pe 17.15-18
6.9.-29.11.2019 17.1.-17.4.2020

1101152S MUSKARI 4-6 v / TPO /Kouvola
Opisto
Salla Pesonen pe 15.30-16.15
6.9.-29.11.2019 17.1.-17.4.2020

1101153S LIIKUNTAMUSKARI 4-6 v A /
TPO /Valkeala
Valkealatalo
Eeva Eilola ti 17-17.45
3.9.-26.11.2019 14.1.-7.4.2020

1101154S LIIKUNTAMUSKARI 4-6 v B /
TPO /Kuusankoski
Opistotalo
Eeva Eilola to 16.30-17.15
5.9.-28.11.2019 16.1.-16.4.2020

1101157S UKULELEMUSKARI 6-8 v A /
TPO /Valkeala
Valkealatalo
Eeva Eilola ti 17.45-18.30
3.9.-26.11.2019 14.1.-7.4.2020
Oma ukulele mukaan.

1101158S UKULELEMUSKARI 6-8 v B /
TPO /Kuusankoski
Opistotalo
Eeva Eilola to 17.15-18
5.9.-28.11.2019 16.1.-16.4.2020
Oma ukulele mukaan.

PIANOVALMENNUS

Tutustutaan pianonsoittoon varhaisiän musiikkikasvatuksen keinoin. Opitaan soittimen perushalintaa ja tavoitteellista harjoittelua. Työtapanä yksilölliset harjoitukset pienryhmässä sekä oppiminen toisten soittoa havainnoiden.

Kurssimaksu 36 €/lukukausi (12 vk).

**1101310S PIANOVALMENNUSRYHMÄ A
6-8 V. / TPO /Kouvola**
Opisto
Riikka Haaja ma 16.15-17
2.9.-25.11.2019 13.1.-6.4.2020

**1101311S PIANOVALMENNUSRYHMÄ B
6-10 v / TPO /Kouvola**
Opisto
Riikka Haaja ma 17-17.45
2.9.-25.11.2019 13.1.-6.4.2020

**1101312S PIANOVALMENNUSRYHMÄ C
6-8 v / TPO /Kuusankoski**
Opistotalo
Riikka Haaja ti 17.30-18.15
3.9.-26.11.2019 14.1.-7.4.2020

PIANONSOITTO

Pianonsoiton yksilöopetusta kaiken tasoisille soittajille. Tavoitteena oppia pianonsoiton tekniikkaa, nuotinlukutaitoa ja vapaata säestystä sekä oppia tulkitsemaan monipuolista ohjelmistoa ja saada esiintymiskokemusta. Opiskelu edellyttää säännöllistä päivittäistä harjoittelua akustisella pianolla tai vastaavat ominaisuudet omaavalla digitaalipianolla. Kouvolassa opetus tapahtuu opistolla, Valkealassa ja Kuusankoskella lukiolla, Elimäellä entisessä kunnanvirastossa ja Korian koululla.

Kurssimaksu 110 €/lukukausi (12 vk)/30 min.

1101201S PIANONSOITTO A 30 min. /
TPO /Valkeala
Valkealan lukio
Karin Zibulski ma 14.30-16.30
2.9.-25.11.2019 13.1.-6.4.2020

1101202S PIANONSOITTO B 30 min. /
TPO /Kuusankoski
Kuusankosken lukio
Marko Virtala ma 15-18.45
2.9.-25.11.2019 13.1.-6.4.2020

1101203S PIANONSOITTO C 30 min. /
TPO /Kouvola
Opisto
Irina Karhu ma 15.15-16.45
2.9.-25.11.2019 13.1.-6.4.2020

1101204S PIANONSOITTO D 30 min. /
TPO /Koria
Korian koulu
Katrin Kõllo ma 15.45-17.45
2.9.-25.11.2019 13.1.-6.4.2020

1101205S PIANONSOITTO E 30 min. /
TPO /Valkeala
Valkealan lukio
Karin Zibulski ma 16.30-18
2.9.-25.11.2019 13.1.-6.4.2020

1101206S PIANONSOITTO F 30 min. /
TPO /Kouvola
Opisto
Heli Lukkarinen ma 17-18.30
2.9.-25.11.2019 13.1.-6.4.2020

1101207S PIANONSOITTO G 30 min. /
TPO /Valkeala
Valkealan lukio
Karin Zibulski ma 18-19
2.9.-25.11.2019 13.1.-6.4.2020

1101208S PIANONSOITTO H 30 min. /
TPO /Kouvola
Opisto
Heli Lukkarinen ma 18.45-20.15
2.9.-25.11.2019 13.1.-6.4.2020

1101209S PIANONSOITTO I 30 min. /
TPO /Valkeala
Valkealan lukio
Karin Zibulski ti 14.30-17
3.9.-26.11.2019 14.1.-7.4.2020

1101210S PIANONSOITTO J 30 min. /
TPO /Kouvola
Opisto
Irina Karhu ti 15.45-17.45
3.9.-26.11.2019 14.1.-7.4.2020

1101211S PIANONSOITTO K 30 min. /
TPO /Kuusankoski
Kuusankosken lukio
Marko Virtala ti 16-18.45
3.9.-26.11.2019 14.1.-7.4.2020

1101212S PIANONSOITTO L 30 min. /
TPO /Valkeala
Valkealan lukio
Karin Zibulski ti 17-19
3.9.-26.11.2019 14.1.-7.4.2020

1101213S PIANONSOITTO M 30 min. /
TPO /Kouvola
Opisto
Karin Zibulski ke 14.15-17.45
4.9.-27.11.2019 15.1.-8.4.2020

1101214S PIANONSOITTO N 30 min. / TPO /Kouvola
Opisto
Karin Zibulski ke 17.45–19.20
4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

1101215S PIANONSOITTO O 30 min. / TPO /Valkeala
Valkealan lukio
Risto Aalto to 14.15–16.15
5.9.–28.11.2019 16.1.–16.4.2020

1101216S PIANONSOITTO P 30 min. / TPO /Kouvola
Opisto
Karin Zibulski to 14.30–17.30
5.9.–28.11.2019 16.1.–16.4.2020

1101217S PIANONSOITTO Q 30 min. / TPO /Kouvola
Opisto
Heli Lukkarinen to 15.15–16.45
5.9.–28.11.2019 16.1.–16.4.2020

1101218S PIANONSOITTO R 30 min. / TPO /Valkeala
Valkealan lukio
Risto Aalto to 16.30–18
5.9.–28.11.2019 16.1.–16.4.2020

1101219S PIANONSOITTO S 30 min. / TPO /Kouvola
Opisto
Heli Lukkarinen to 17–18.30
5.9.–28.11.2019 16.1.–16.4.2020

1101220S PIANONSOITTO T 30 min. / TPO /Valkeala
Valkealan lukio
Risto Aalto to 18–20
5.9.–28.11.2019 16.1.–16.4.2020

1101221S PIANONSOITTO U 30 min. / TPO /Kouvola
Opisto
Karin Zibulski to 17.30–19.05
5.9.–28.11.2019 16.1.–16.4.2020

1101222S PIANONSOITTO V 30 min. / TPO /Kouvola
Opisto
Heli Lukkarinen pe 14.45–16.45
6.9.–29.11.2019 17.1.–17.4.2020

1101223S PIANONSOITTO W 30 min. / TPO /Kouvola
Opisto
Heli Lukkarinen pe 17–18.30
6.9.–29.11.2019 17.1.–17.4.2020

INSTRUMENTTIOPETUS

1101321S AIKUISTEN KANTELERYHMÄ / Kuusankoski
Opistotalo ti 17.15–18.45
Salla Pesonen 3.9.–26.11.2019
24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
24 t kl 38 € max 10 osallistujaa
Tällä kurssilla perehdytään kanteleen hiljaiseen ja rauhoittavaan sointiin ja lähdetään tutkimus-

matkalle etsimään omaa, sisällä soivaa musiikkia. Mukaan tarvitet 5-15 -kielisen kanteleen; nuotinlukutaitoa tai muita musiikillisia erityisvalmiuksia ei vaadita. Kurssille ovat tervetulleita niin vasta-alkajat kuin jo aiemmin kanteleensoittoa opiskelleet.

1101350S UKULELEN ALKEET AIKUISILLE JA NUORILLE /Kouvola
Opisto to 17–18.30
Salla Pesonen 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 38 € max 12 osallistujaa

Tutustutaan ryhmässä ukulelen soiton alkeisiin, soittimen viritukseen sekä erilaisiin soittotekniikoihin. Harjoitellaan säestämään sointuotteilla helppoja lauluja. Aiempaa soittokokemusta tai nuotinlukutaitoa ei vaadita. Kurssilaisilla tulee olla oma soitin. Kurssi on tarkoitettu aikuisille ja yli 13-vuotiaille soittajille.

1101330S POIKKIHUILUNSOITTO 30 min. / TPO /Kouvola
Opisto pe 14–18.30
Tanja Kettumäki 6.9.–29.11.2019
48 t sl 110 € 17.1.–17.4.2020
48 t kl 110 € max 6 osallistujaa

Huilunsoitonopetusta kaikenikäisille, sekä aloittelijoille että jo aiemmin huilua soittaneille. Tavoitteena huilunsoiton perusteiden hallinta ja soittoaidon kehittäminen opiskelijoiden yksilölliset lähtökohdat huomioiden. Kehitetään soittotekniikkaa, nuotinlukutaitoa sekä musiikillisia valmiuksia. Yksilöopetusta ja yhteissoittoa.

1101340S AKUSTINEN KITARANSOITTO A 30 min. / TPO /Kouvola
Opisto ti 16–17.30
Risto Aalto 3.9.–26.11.2019
24 t sl 55 € 14.1.–7.4.2020
24 t kl 55 € max 6 osallistujaa

Tavoitteena kitaransoiton perusteiden hallinta. Käsitellään mm. sointuja, melodioita, soittotekniikkaa ja kitaran kaulan hahmottamista. Sisältö rakentuu osittain oppilaiden tason ja edistymisen mukaan. Työtapana parityöskentely. Kurssilla voidaan käyttää opetuksen tukena Rockwayn verkko-oppimateriaalia, joka on opiskelijan käytettävissä myös kotona hintaan 19 €/lukukausi.

1101341S AKUSTINEN KITARANSOITTO B 30 min. / TPO /Kouvola
Opisto ti 17.30–19
Risto Aalto 3.9.–26.11.2019
24 t sl 55 € 14.1.–7.4.2020
24 t kl 55 € max 6 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1101340S.

1101342S AKUSTINEN KITARANSOITTO C 30 min. / TPO /Kouvola
Opisto ke 18.45–20.15
Risto Aalto 4.9.–27.11.2019
24 t sl 55 € 15.1.–8.4.2020
24 t kl 55 € max 6 osallistujaa

Kurssin tavoitteena on hallita kitaransoiton perusteita sekä kehittää soittotekniikkaa ja valmiutta oikeaoppiseen harjoitteluun. Teemana on sointujen, melodioiden, rytmikan ja nuottien oppiminen. Työtapana parityöskentely.

1101345S KITARANSOITON ALKEET / TPO /Kuusankoski
Keskustan koulu ke 18–18.45
Antti Takalo 4.9.–27.11.2019
12 t sl 24 € 15.1.–8.4.2020
12 t kl 24 € max 15 osallistujaa

Opetellaan kitaran viritys, soittoasento, barréotteita sekä säestyssoittoa plektralla ja näppäillen. Opiskelijoilta ei vaadita musiikillisia erityisvalmiuksia tai nuotinlukutaitoa.

1101346S KITARANSOITON JATKOKURSSI / TPO /Kuusankoski
Keskustan koulu ke 19–19.45
Antti Takalo 4.9.–27.11.2019
12 t sl 24 € 15.1.–8.4.2020
12 t kl 24 € max 15 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1101345S.

1101347S KLASSINEN KITARANSOITTO 30 min. / TPO /Kouvola
Opisto ke 15–18.30
Risto Aalto 4.9.–27.11.2019
56 t sl 110 € 15.1.–8.4.2020
56 t kl 110 € max 7 osallistujaa

Tavoitteena on oppia soittamaan klassista kitaraa tai mandoliinia nuoteista taiteen perusopetuksen vaatimusten mukaisesti. Sointumerkeistä soittamisen kuuluu myös kurssiin. Opetus etenee oppilaan lähtötason ja teknisen valmiuden mukaisesti. Yksilöllistä opetusta 30 min/opiskelija.

1101360S RUMPUKURSSI / TPO /Kouvola
Opisto to 16–20.45
Antti Takalo 5.9.–28.11.2019
72 t sl 110 € 16.1.–16.4.2020
72 t kl 110 € max 9 osallistujaa

Tavoitteena oppia rumpujensoiton perustekniikkaa sekä kehittää musikaalista hahmotuskykyä. Kurssi soveltuu kaiken ikäisille ja -tasoisille harrastajille. Yksilöopetusta 30 min/opiskelija.

1101912S KITAROIDEN JA SÄHKÖBASSOJEN HUOLTOKURSSI / Kouvola
Opisto pe 16.30–18, la 14–16.30
Juho Lähti 4.10.–19.10.2019
15 t sl 26 € max 8 osallistujaa

Kurssilla tutustutaan akustisten- ja sähkökitaroiden sekä sähköbassojen huoltoon perusasioista lähtien. Kurssilla opitaan vaihtamaan kielet, viimeistelemään otelaudan hoito (öljyäminen), soittimeen liittyvät putsaukset, intonaation säätö soittimeen (hienovire), kielten korkeus (satulan sekä tallan osalta), kaulan oikea asento (kaularaudan säätö), elektroniikkaosien putsaus jne. Kurssilla ei käsitellä soitinrakennusta vaan soittimen säätö- sekä pieniä korjaustöitä.

Ilm. 24.9. mennessä.

ORKESTERI- JA YHTYESOITTO

1101401S HARMONIKKAYHTYE / TPO / Kuusankoski

Opistotalo ma 18–19.30
 Jani Helenius 2.9.–25.11.2019
 24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Ryhmässä soitetaan harmonikalle sovitettua perusohjelmistoa, mm erilaista tanssimusiikkia sekä viihteellistä harmonikkamusiikkia. Perusnuotinlukutaito välttämätön.

1101402S HARMONIKAN YHTYESOITON JATKOKURSSI / TPO / Kuusankoski

Opistotalo ma 19.45–20.30
 Jani Helenius 2.9.–25.11.2019
 12 t sl 29 € 13.1.–6.4.2020
 12 t kl 29 € max 15 osallistujaa

Kurssilla syvennetään harmonikan yhtyesoittoa, opetellaan taidokkaampia kappaleita, sekä keskitytään harmonikan soitannollisiin mahdollisuuksiin.

1101403S HARMONIKKAORKESTERI / TPO / Valkeala

Valkealan yläkoulu ti 18–19.30
 Jani Helenius 3.9.–26.11.2019
 24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
 24 t kl 38 € max 16 osallistujaa

Tavoitteena on harjoitella harmonikkaorkesterille sovitettua ohjelmistoa esityskuntoon. Opiskelijoilta edellytetään noteista soittamisen hallintaa. Ohjelmisto koostuu perinteisestä tanssimusiikista ja viihdemusiikista.

1101404S ELIMÄEN PUHALLINORKESTERI / TPO / Korja

Korjan koulu ti 18–19.30
 Timo Jaakkola 10.9.–3.12.2019
 24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Tutustutaan puhallinmusiikkiin mahdollisimman monipuolisesti. Musiikin teoriaa ja soittimien huoltoa. Harjoitellaan ohjelmistoa stemmoittain, soitinryhmittäin sekä koko orkesterilla. Valmistetaan ohjelmistoa esityskuntoon esiintymisiä varten.

1101405S KUUSANKOSKEN PUHALLINORKESTERI / TPO / Kuusankoski

Kuusankoskitalo to 18–19.30
 Jyrki Jääskeläinen 5.9.–28.11.2019
 24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
 24 t kl 38 € max 30 osallistujaa

Puhallinorkesterisoiittoa ryhmäopetuksena. Oma soitin oltava ja se on myös hallittava.

1101406S VANHAN TANSSIMUSIIKIN YSTÄVÄT / TPO / Kuusankoski

Naukion sauna ma 13–14.30
 Jouni Sjöblom 2.9.–25.11.2019
 24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
 24 t kl 38 € max 30 osallistujaa

Matalan kynnyksen ryhmä kaikille soittajille ja laulajille. Vanhan tanssimusiikin helmiä ja ikivihreitä sävelmiä omilla soittimilla soittaen ja laulaen. Jos haluat musisoida ja kehittää taitojasi ryhmässä soittamisessa, tervetuloa mukaan. Kaikkien soittimien soittajat ovat tervetulleita.

1101407S BÄNDISOITON PERUSTEET / TPO / Kouvola

Opisto ke 18.30–20
 Juho Lähti 4.9.–27.11.2019
 24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
 24 t kl 38 € max 8 osallistujaa

Kurssilla tutustutaan yhteissoittoon sekä soitinten roolitukseen bändissä. Samalla opetellaan yhdessä tekemisen pelisääntöjä. Bändisoitto kehittää soittajaa kuuntelemaan muita bändin jäseniä soiton aikana. Omasta soitosta tulee osa isompaa kokonaisuutta, jota jokainen oppii tarvittaessa muokkamaan sopivammaksi yhteissoiton näkökulmasta.

YKSINLAULU

Tavoitteena kehittää monipuolisesti omaa lauluaäntä ja tutustua laulumusiikin eri aikakausiin, lajeihin ja laulutapoihin sekä oppia laulujen tulkintaa ja esiintymistaitoja. Opiskelu edellyttää oppitunneille osallistumisen lisäksi itsenäistä harjoittelua. Kouvolassa opetus tapahtuu opistolla, Valkealassa Valkealan lukiolla, Elimäellä entisessä kunnanvirastossa ja Korjan koululla.

Kurssimaksu 110 € / lukukausi (12 vk).

1101500S YKSINLAULU A / TPO / Kouvola

ma 13.30–17.30 Opettaja avoin
 2.9.–25.11.2019 13.1.–6.4.2020
 Opetus 30 min./opiskelija, 12 kertaa/lukukausi. Tule kehittämään laulutaitojasi ja oppimaan tulkintaa. Ohjelmisto valitaan opiskelijan edellytysten ja toiveiden mukaan. Opiskelu edellyttää myös itsenäistä harjoittelua. Kurssi on tarkoitettu yli 18-vuotiaille opiskelijoille. Opetuksen tukena voidaan käyttää Rockwayn verkko-oppimateriaalia, joka on opiskelijan käytettävissä myös kotona hintaan 19 €/lukukausi. Esiintymisestä kiinnostuneille on 3 kertaa lukukaudessa mahdollista osallistua erilliselle esiintymistaidon kurssille, joka kehittää itseluottamusta ja esiintymisvarmuutta.

1101501S YKSINLAULU B / TPO / Kouvola

ma 14.30–16 Heli Lukkarinen
 2.9.–25.11.2019 13.1.–6.4.2020
 Yksilöllistä opetusta 12 kertaa 30 min./lukukausi. Opiskelu edellyttää oppitunneille osallistumisen lisäksi itsenäistä harjoittelua. Tavoitteena kehittää monipuolisesti omaa lauluaäntä ja tutustua laulumusiikin eri aikakausiin, lajeihin ja laulutapoihin sekä oppia laulujen tulkintaa ja esiintymistaitoja. Kurssilla voidaan käyttää opetuksen tukena Rockwayn verkko-oppimateriaalia, joka on opiskelijan käytettävissä myös kotona hintaan 19 €/lukukausi.

1101502S YKSINLAULU C / TPO / Elimäki

ti 12–16.30 Opettaja avoin
 3.9.–26.11.2019 14.1.–7.4.2020

Sisältö kts. kurssi 1101500S.

1101503S YKSINLAULU D / TPO / Kouvola

ti 15.15–16.45 Heli Lukkarinen
 3.9.–26.11.2019 14.1.–7.4.2020

Sisältö kts. kurssi 1101501S.

1101504S YKSINLAULU E / TPO / Kouvola

ti 17.15–19.30 Heli Lukkarinen
 3.9.–26.11.2019 14.1.–7.4.2020

Sisältö kts. kurssi 1101501S.

1101505S YKSINLAULU F / TPO / Valkeala

ke 15.45–17.15 Opettaja avoin
 4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

Kurssin tavoitteena on oppia hyvää ja tervettä äänenmuodostusta klassiseen laulutyylin perustuen. Oppeja sovelletaan opiskelijan haluamaan ohjelmistoon. Oppitunnin pituus 30 minuuttia. Alaikäraja 15 vuotta.

1101506S YKSINLAULU G / TPO / Korja

ke 15.30–17 Irina Karhu
 4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

Sisältö kts. kurssi 1101500S.

1101507S YKSINLAULU H / TPO / Korja

to 15.30–18.45 Opettaja avoin
 5.9.–28.11.2019 16.1.–16.4.2020

Sisältö kts. kurssi 1101500S.

1101508S YKSINLAULU I / TPO / Valkeala

pe 16–18 Opettaja avoin
 6.9.–29.11.2019 17.1.–17.4.2020

Sisältö kts. kurssi 1101505S.

1101520S YKSINLAULU J / TPO / Kouvola

ke 18–20.15 Heli Lukkarinen
 4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

Kurssimaksu 55,00 € / lukukausi (12 vk)
 Ryhmä- ja yksilöopetusta kolmen opiskelijan pienryhmissä, 12 kertaa 45 min./lukukausi. Opiskelu edellyttää oppitunneille osallistumisen lisäksi itsenäistä harjoittelua. Tavoitteena kehittää monipuolisesti omaa lauluaäntä ja tutustua laulumusiikin eri aikakausiin, lajeihin ja laulutapoihin sekä oppia laulujen tulkintaa ja esiintymistaitoja. Kurssi on tarkoitettu yli 16-vuotiaille. Kurssilla voidaan käyttää opetuksen tukena Rockwayn verkko-oppimateriaalia, joka on opiskelijan käytettävissä myös kotona hintaan 19 €/lukukausi.

MUSIIKIN TYÖPAJAT

1101910S ESIINTYMISTAIIDON KURSSI YKSINLAULUNOPISKELIJOILLE / TPO / Elimäki

Elimäen entinen kunnanvirasto ti 17.15–19.45

Opettaja avoin 5.11.–26.11.2019

9 t sl 19 € 17.3.–7.4.2020

9 t kl 19 € max 15 osallistujaa

Opetusta tällä lyhytkurssilla on 3 kertaa 3 oppit./lukukausi. Kurssi on tarkoitettu esiintymisestä kiinnostuneille yksinlaulunopiskelijoille. Ryhmälle esitetään opettajan säestyksellä tunneilla opittua ohjelmistoa ja saadaan kannustavaa palautetta. Laulujen tulkinta sekä esiintymisjärjestyksen hallinta paranevat vain esiintyjän ja yleisön välisen vuorovaikutuksen kautta. Kurssilla on käytössä äänentoistolaitteet ja miksaaja. Viimeisellä kokoon-tumiskerralla voidaan järjestää yleisölle avoimet ovet tapahtuma ”Laulun iloa”. Kurssipäivät: ti 5.11. ti 19.11 ja ti 26.11. **Ilm. 29.10. mennessä.**

1101550S KARAOKELAULUN YKSILÖOPETUS 30 min. opisk. / TPO / Kouvola

Opisto to 13.15–14.45
Opettaja avoin 5.9.–28.11.2019
24 t sl 110 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 110 € max 3 osallistujaa

Opetus 30 min./opiskelija, 12 kertaa/lukukausi. Kurssi on tarkoitettu yli 18-vuotiaille. Tule kehittämään karaokelaulutaitojasi ja oppimaan tulkintaa. Kurssilla paneudutaan karaokelauluun opettajan avustuksella ja kannustuksella. Harjoitellaan myös äänenmuodostusta, hengitystekniikkaa sekä rentoutumista. Hyviin tuloksiin sävelpuhtaudessa ja tulkinnassa päästään itsenäisen harjoittelun kautta. Opetuksen tukena voidaan käyttää Rockwayn verkko-oppimateriaalia, joka on opiskelijan käytettävissä myös kotona hintaan 19 €/lukukausi.

1101551S KARAOKELAULUN PIENRYHMÄOPETUS A / TPO /Kouvola

Opisto ma 18–19
Opettaja avoin 2.9.–25.11.2019
16 t sl 55 € 13.1.–6.4.2020
16 t kl 55 € max 3 osallistujaa

Opetus 60 min./ryhmä, 12 kertaa/lukukausi. Osaatko laulaa karaokea ja haluat kehittää lisää laulutaitojasi? Kurssi on tarkoitettu yli 18-vuotiaille. Tule kolmen opiskelijan pienryhmäopetukseen, jossa 15 minuuttia harjoitellaan yhdessä laulutekniikkaa ja sen lisäksi jokaisella opiskelijalla on 15 minuuttia omien laulujen hiomiseen ryhmän edessä. Opetukseen kuuluu kannustava palaute sekä opettajalta että ryhmältä. Hyviin tuloksiin sävelpuhtaudessa ja tulkinnassa päästään itsenäisen harjoittelun kautta. Harjoittelu ja esiintyminen ryhmän edessä lisää itsevarmuutta ja osaaminen kehittyy. Opetuksen tukena voidaan käyttää Rockwayn verkko-oppimateriaalia, joka on opiskelijan käytettävissä myös kotona hintaan 19 €/lukukausi.

1101552S KARAOKELAULUN PIENRYHMÄOPETUS B / TPO /Kouvola

Opisto ma 19–20
Opettaja avoin 2.9.–25.11.2019
16 t sl 55 € 13.1.–6.4.2020
16 t kl 55 € max 3 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1101551S.

1101560S MUSISOINTIA MONIÄÄNISESTI / TPO /Kouvola

Opisto to 18.45–20.15
Heli Lukkarinen 5.9.–28.11.2019
24 t sl 55 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 55 € max 8 osallistujaa

Kurssilla lauletaan pienimuotoisissa kokoonpanoissa, duona, tertsettinä, kvartettina ja vahvistettuna kvartettina, ilman säestystä (a cappella) sekä säestyksen kanssa. Tavoitteena on oppia sopeuttamaan oma musisointi osaksi kokonaisuutta. Kurssi sisältää myös äänenkäytön perustekniikkaa ja äänenhuoltoa, stemmojen opiskelua sekä tarvittaessa nuotinluvun kehittämistä. Kurssi on tarkoitettu yli 16-vuotiaille. Kurssilla voidaan käyttää opetuksen tukena Rockwayn verkko-oppimateriaalia, joka on opiskelijan käytettävissä myös kotona hintaan 19 €/lukukausi.

1101901S ÄÄNENHUOLLON KURSSI / Elimäki

Elimäen entinen kunnanvirasto ke 17–18.30
Opettaja avoin 4.9.–27.11.2019
24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
24 t kl 38 € max 16 osallistujaa

Kurssi oman äänen hyvinvoinnista kiinnostuneille! Opetellaan ryhmässä äänen käyttöä, hengitystä ja rentoutumista erilaisten harjoitusten sekä laulujen kera. Kurssille osallistuminen ei edellytä aikaisempaa laulu- tai nuotinlukutaitoa. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo aiemmin laulaneillekin.

1101905S VISPAA NUOTIT TUTUKSI / TPO /Koria

Korian koulu ke 17.30–18
Opettaja avoin 4.9.–27.11.2019
8 t sl 19 € 15.1.–8.4.2020
8 t kl 19 € max 20 osallistujaa

Opetusta 12 kertaa lukukaudessa 30 min. kerta. Kurssi on tarkoitettu yli 18 vuotiaille laulunharastajille. Kurssilla tehdään helpotajuisesti tutuksi nuottien aika-arvot, tauot ja rytmit. Harjoitellaan ryhmässä laulamalla vispaamaan tahtia ja tunnistamaan tahtiluvut. Opitaan nuottien tapailemista niin helpolla tavalla, että varmasti pysyt mukana.

1101914S POP/JAZZ -TEORIA & IMPROVISAATIO / TPO /Kouvola

Opisto to 19.15–20.45
Juho Lähti 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 38 € max 8 osallistujaa

Kurssilla käydään läpi pop/jazz -musiikin teoriaa käytännön esimerkein. Opittua asiaa hyödynnetään soittamalla, jolloin teoria ja käytäntö kohtaa välittömästi musiikkiympäristössä. Kurssilla tutustutaan ja hyödynnetään sointuaste -ajattelua sekä soinnuille kohdistuvia asteikkoja. Kurssin päätaivoite on avata musiikillista ilmaisua teorian kautta.

KUORO- JA YHTYELAULU

1101600S KUUSANKOSKEN MIESLAULAJAT / TPO /Kuusankoski

Kuusankoskitalo ma 19–20.30
Marko Virtala 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 45 osallistujaa

Harjoitellaan monipuolisesti eri tyylistä mieskuoro-ohjelmistoa, tavoitteena puhdas ja hyvin soiva neliääninen mieskuorolaulu. Harjoitukset aloitetaan yleensä äänenavauksella, jossa on mm. hengitys- ja ääniharjoituksia sekä artikulaatio-, puhtaus- ja resonanssiharjoituksia. Kuorolla on vakiintuneet esiintymiset sekä välillä myös omia konsertteja, esim. serenadi- ja itsenäisyyskonsertti. Kuusankosken Mieslaulajien Internet-osoite: www.kuusankoskenmieslaulajat.fi.

1101601S KORIAN LAULUKLUBI / TPO / Koria

Korian koulu ke 18.15–19.45
Opettaja avoin 4.9.–27.11.2019
24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Jätä pois itsekritiikki, innostus laulamiseen riittää,

odotamme sinua matalan kynnyksen lauluklubiin! Tavoitteena on viihdyttävän yhteislaulun ohel-la oppia äänenmuodostusta, hengitystekniikkaa, mahdollisesti stemmalaulua ja kehittää karaokelaulun valmiuksia. Lauluja valitaan myös opiskelijoiden toivomusten mukaan ja kuunnellaan äänitteitä. Opetuksen tukena voidaan käyttää Rockwayn verkko-oppimateriaalia, joka on opiskelijan käytettävissä myös kotona hintaan 19 €/lukukausi.

1101602S VIHDEKUORO / TPO /Jaala

Jaalan koulu ma 16.30–18
Jouni Sjöblom 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 25 osallistujaa

Harjoittelemme viihteellisiä lauluja ja valmistamme mukaansatempaavia konsertteja. Jos nautit laulun riemusta ja mukavasta laulajajoukosta, tervetuloa mukaan kuoroon!

1101603S ELIMÄEN MIESLAULAJAT / TPO /Elimäki

Elimäen entinen kunnanvirasto ma 19–20.30
Jouni Sjöblom 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 30 osallistujaa

Tarkoitettu kaikille mieskuorolaulusta kiinnostuneille. Harjoitellaan 4-äänistä mieskuorolaulua, äänenmuodostusta ja tulkintaa. Ryhmä esiintyy aktiivisesti ja valmistaa konsertteja. Lisätietoja kuoronjohtajalta p. 040 553 0336.

1101604S KUUSANKOSKEN NAISLAULAJAT / TPO /Kuusankoski

Kuusankoskitalo ma 17.30–19
Mari Lavikainen 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 40 osallistujaa

Laulamme naiskuoro-ohjelmistoa 2-4-äänisesti. Ohjelmistomme on tyylillisesti laaja; klassisesta populaarimusiikkiin. Nuotinluku ei ole välttämätön, mutta hyvä apu. Sitoutuminen harjoitukseen suotava.

1101605S KOUVOLAN NAISKUORO / TPO /Kouvola

Opisto to 18–19.30
Marja Laiho 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–9.4.2020
24 t kl 38 € max 40 osallistujaa

Naiskuorossa harjoitellaan moniäänistä kuorolaulua. Tavoitteena on oman äänen kehittäminen ja soiva kuorolaulu musiikin yhdessä tekemisen iloa unohtamatta. Työtapoina ovat äänenmuodostuksen ohjaus, laulujen stemmaharjoitukset ja konserttien sekä esiintymisten valmistaminen. Uudet innokkaat laulajat ovat tervetulleita mukaan!

1101606S LAULUYHTYE OTTO / TPO / Kuusankoski

Hirvelän koulu ti 19.15–20.45
Marko Virtala 3.9.–26.11.2019
24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
24 t kl 38 € max 8 osallistujaa

Opiskellaan yhtyelaulua sekä harjoitellaan 4-8-äänistä viihde- ja jazz-musiikkia esitysvalmiiksi.

1101607S HEI ME LAULETAAN / TPO /

Valkeala

Valkealan yläkoulu ke 16.30–18
Jouni Sjöblom 4.9.–27.11.2019
24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
24 t kl 38 € max 35 osallistujaa

Laulukurssi kaikille, jotka haluavat laulaa yhdessä ja nauttia hetkistä laulamisen parissa. Pitkänkin laulutaon jälkeen tähän ryhmään voi tulla mukaan! Laulu- ja ääniharjoitusten avulla tutustutaan omaan instrumenttiin. Nuotteja ei tarvitse osata.

1101608S JOENVARREN LAULAJAT / TPO /Kouvola

Vahteron koulu ke 19–20.30
Jouni Sjöblom 4.9.–27.11.2019
24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Laulamme mukavaa viihteellistä, popahtavaa ja kansaan menevää sekakuoromusiikkia. Monet laulut ovat johtajan omia sävellyksiä, ja lauluissa on reipas elämänmyönteinen asenne. Tervetuloa myös uudet laulajat nuorekkaaseen ja laulamisen intoa täynnä olevaan kuoroon!

1101609S SEKAKUORO LAULUJEN

VIRTA/ TPO /Kuusankoski

Kuusankoskitalo to 12–13.30
Jouni Sjöblom 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 38 € max 30 osallistujaa

Harjoittelemme moniäänistä kuorolaulua esiintymisiä varten. Laulamme mukavaa reipasta kuoromusiikkia. Ohjelmistossa mm. tuttuja iskelmiä, uusia lauluja sekä hengellistä musiikkia eri tilaisuuksiin. Ryhmä on toiminut aiemmin nimellä Veteraanikuoro.

NÄYTTÄMÖTAITEET

1102301S DRAAMAN GENRET (aikuisille) /Kouvola

Opisto ma 18.45–21
Eveliina Lähti 2.9.–25.11.2019
36 t sl 46 € 13.1.–6.4.2020
36 t kl 46 € max 15 osallistujaa

Kurssilla tutustutaan esittävän, osallistavan ja soveltavan draaman genreihin, sekä tehdään erityyppisiä harjoitteita liittyen esim. prosessidraamaan, foorumiteatteriin ja devising-tekniikkaan.

1102302S OPISTOTEATTERI /Kouvola

Opisto to 18.30–20.45
Susanna Tiitinen 5.9.–28.11.2019
36 t sl 46 € 16.1.–16.4.2020
36 t kl 46 € max 14 osallistujaa

Opistoteatteri on tarkoitettu aikuisille, joita näyttämö houkuttaa! Olipa sinulla jo kokemusta tai ei, heittäydy mukaan. Syksyllä tutustutaan teatteriin taidemuotona erilaisia harjoituksia tehden. Opistoteatteri harjaannuttaa esiintymistaitoja ja pyrkii osallistujien kokonaisvaltaisen, persoonallisen ilmaisun vahvistamiseen ja laajentamiseen. Jos ryhmä haluaa ja on sitoutunut, voidaan ryhtyä valmistamaan esitystä kevätlukukaudelle. Näytelmä voidaan toteuttaa ryhmän ideoiden pohjalta tai valmista käsikirjoitusta hyödyntäen.

1102306S IMPROVISAATIOSTA ILOA

ARKEEN JA POTKUA TYÖHÖN /Kouvola

Opisto ke 16.45–18.15
Susanna Tiitinen 4.9.–27.11.2019
24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
24 t kl 38 € max 14 osallistujaa

Aikuisten ryhmä. Improvisaatio on hulvatonta ja vapauttavaa leikkiä, jossa ihan vakavissaan opitaan ja kehitetään. Improvisaation opiskelu sopii kaikenikäisille ja siitä on hyötyä muillekin, kuin työksesi esiintyville. Kaikki me kohtaamme yllättäviä tilanteita työssä, ihmisuhteissa, elämässä. Harjoitusten tarkoituksena on auttaa kehittämään omia ryhmätöitä, helpottaa spontaania osallistumista, antaa itsevarmuutta ja rohkeutta esiintyjänä, esittelijänä tai puheenvuorojen pitäjänä. Kurssilla hypätään hetkeen, sanotaan tai tehdään mitä mieleen tulee ja yllätetään itsemme! Mielikuvitusta ja luovuutta on kaikissa, mutta usein tyrmäämme ja vaiennamme sitä yrityksillämme olla vakuuttavia ja hillittyjä. Improkurssilla vallitsee ihana vallattomuus ja vastuuttomuus! Tule kurssille tuulettamaan omasta arjesta! Naurutakuu! Ryhmään osallistuvilta ei vaadita aiempaa kokemusta teatterista tai esiintymisestä.

1102304S IMPROVISAATION PERUSTEET INTENSIIVISESTI /Kouvola

Opisto pe 18–20, la 11–15.30
Susanna Tiitinen 22.11.–30.11.2019
16 t sl 28 € max 14 osallistujaa

Tällä kurssilla käydään intensiivisesti läpi improvisaation keskeiset periaatteet. Improvisaation harrastaminen helpottaa arkisia vuorovaikutustilanteita ja antaa varmuutta esiintymiseen. Ryhmään osallistuvilta ei vaadita aiempaa kokemusta teatterista tai esiintymisestä. Kurssi antaa valmiudet jatkaa viikoittaista improvisaatioharrastusta kevätkaudella. **Ilm. 11.11. mennessä.**

1102303S IMPROVISAATION JATKORYHMÄ /Kouvola

Opisto ke 18.30–20.45
Susanna Tiitinen 4.9.–27.11.2019
36 t sl 46 € 15.1.–8.4.2020
36 t kl 46 € max 14 osallistujaa

Aikuisten ryhmä improvisaation perusteet jo hallitseville. Jatketaan tutustumalla erilaisiin improvisaation muotoihin ja improvisaatiotekniikoihin. Ryhmä voi halutessaan järjestää erilaisia esiintymismahdollisuuksia.

1102307S LUOVASTI LÄSNÄ /Kouvola

Opisto to 16.50–18.20
Susanna Tiitinen 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 38 € max 14 osallistujaa

Hengähdystauko arkeen! Kurssilla etsitään keinoja lisätä iloa ja läsnäoloa. Ryhmässä kokeillaan erilaisia luovuutta, rentoutta ja läsnäoloa lisääviä harjoituksia. Teemme lempeitä ja helppoja joogavenytyksiä, etsimme pakotonta tapaa ilmaista itseämme esimerkiksi, liikkuen, äänellä, kirjoittamalla tai maalaamalla. Pysähdymme myös tietoisesti tähän hetkeen. Harjoitukset ovat toiminnallisia kehopsitiivisellä tavalla, joten pukeudu rentoihin vaatteisiin, joissa on mukava liikkua. Hengitä sisään uutta, luovaa energiaa tässä ryhmässä.

Taiteen perusopetukselle (TPO) keskeistä ovat tavoitteellisuus, tasolta toiselle eteneminen ja yksilöt huomioiva oppiminen ja kehitys. Taiteen perusopetuksen laajuus on yhteensä 500 tuntia ja opetus toteutetaan taiteen perusopetusta koskevan lain mukaisesti.

Teatteritaiteen opinnot antavat opiskelijalle henkilökohtaisen kokemuksen teatteriharrastukseen. Teatterioopinnoissa materiaalina työskentelylle on opiskelijan keho, ääni ja mielikuvitus. Opiskelu pyrkii monipuolistamaan ja vahvistamaan opiskelijan itseilmaisullisia keinoja ja rohkaisemaan opiskelijaa omaan persoonalliseen ilmaisuun. Esiintyminen ja esiintymiskokemuksen saaminen ovat keskeistä teatteriopinnoille. Opinnoissa esiinnytään sekä oman ryhmän muille jäsenille, että ryhmän ulkopuolisille katsojille. Esitysten valmistaminen erilaisin työtavoin on oleellinen osa opintoja ja niiden myötä opiskellaan myös harjoittelemaan pitkäjänteisesti ja rakentamaan omaa, persoonallista taiteellista prosessia. Teatteri on taidemuotona yhteisöllinen, joten harrastus vaatii sitoutumista ryhmän toimintaan. Aloitajien ryhmiin opiskelijat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Jatkokursseilla osaamista syvennetään ja osallistujilta vaaditaan aiempia teatteriopinnoita. Lisätietoja: susanna.tiitinen@edukouvola.fi, puh: 020 615 7477.

1102110S TEATTERI / PERUSKURSSI A 7-8 v / TPO /Kouvola

Opisto ke 15.30–16.30
Susanna Tiitinen 4.9.–27.11.2019
16 t sl 28 € 15.1.–8.4.2020
16 t kl 28 € max 14 osallistujaa

Teatteritaiteen opinnot alkavat peruskurssilla, jossa opiskelija tutustuu teatteriin taidemuotona, oppii keskeisiä käsitteitä ja työtapoja harjoituksia teemmällä. Opiskelijaa kannustetaan vuorovaikutukseen ja kontaktiin. Kurssilla opitaan vastuullisen ryhmäläisen työtavat, joita myöhemmissä teatteriopinnoissa vaaditaan. Kurssilla tehdään erilaisia keskittymis-, läsnäolo- ja vuorovaikutusharjoituksia sekä luodaan pohja omaääniselle teatterin tekemiselle rohkaisemalla oman mielikuvituksen käyttämiseen ja heittäytymiseen. Tälle peruskurssille ovat tervetulleet kaikki 7-8 vuotiaat.

1102111S TEATTERI / PERUSKURSSI B 7-8 v / TPO /Kuusankoski

Opistotalo ke 19.15–20.15
Päivi Helkala 4.9.–27.11.2019
16 t sl 28 € 15.1.–15.4.2020
16 t kl 28 € max 14 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1102110S.

1102115S TEATTERI / PERUSKURSSI C 9-11 v / TPO /Kuusankoski

Opistotalo to 18.15–19.45
Päivi Helkala 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 38 € max 14 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1102110S. Tälle peruskurssille ovat tervetulleita kaikki 9-11-vuotiaat.



SANATAIDE

1102116S TEATTERI / PERUSKURSSI D

9-11 v / TPO /Kouvola

Opisto ma 16.30–18
Eveliina Lähti 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 14 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1102110S. Tälle peruskurssille ovat tervetulleita kaikki 9-11-vuotiaat.

1102120S TEATTERI / NÄYTTÄMÖLLE! /

JATKORYHMÄ 10-12 v / TPO /

Kuusankoski

Kuusankosken teatteri ma 16.30–18
Susanna Tiitinen 2.9.–25.11.2019
26 t sl 41 € 13.1.–6.4.2020
26 t kl 41 € max 14 osallistujaa

Opintonsa jo aloittaneiden ryhmässä syvennetään ilmaisutaitoja ja valmistetaan esitys keväälle 2020. Vuosina 2007–2010 syntyneet, jatkavat teatteri-opiskelijat ovat tervetulleita tähän ryhmään. Jos ryhmään mahtuu, voidaan opettajan harkinnalla mukaan ottaa uusiakin harrastajia.

1102122S TEATTERI / JATKORYHMÄ

9-11 v / TPO /Kouvola

Opisto ti 16.30–18
Eveliina Lähti 3.9.–26.11.2019
24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
24 t kl 38 € max 14 osallistujaa

Jatkoryhmä jo teatteria aiemmin harrastaneille 9-11 vuotiaille. Jos ryhmässä on jatkajien ilmoitettua tilaa, voidaan opettajan harkinnalla ryhmään ottaa uusiakin jäseniä. Ota yhteys toimistoon. Kurssilla tehdään erilaisia keskittymis-, läsnäolo- ja vuorovaikutusharjoituksia sekä syvennetään pohjaa omaääniselle teatterin tekemiselle rohkaistamalla oman mielikuvituksen käyttämiseen ja heittäytymiseen. Kurssilla työskennellään esitys devising-menetelmällä.

1102124S TEATTERI / JATKORYHMÄ

NUORET / TPO /Kouvola

Opisto ti 18.15–20.30
Eveliina Lähti 3.9.–26.11.2019
36 t sl 46 € 14.1.–7.4.2020
36 t kl 46 € max 15 osallistujaa

Jatkajien nuorten ryhmä. Ryhmään tervetulleita ovat kaikki vuonna 2007 syntyneet ja tätä vanhemmat. Kurssi kestää yhden lukuvuoden ja sen aikana valmistetaan valmiista tekstistä teatteriesitys. Teksti valitaan ryhmästä nousevien teemojen ja ryhmää kiinnostavien aihealueiden mukaan. Kurssilla toteutetaan dramaturgialtaan perinteinen juoninäytelmä. Kurssilla harjoitellaan näytelmän lukutaitoa ja dramaturgiaa.

1102130S TEATTERI /

NUORISOTEATTERIA, TYYLIKKÄÄSTI! /

TPO /Kuusankoski

Kuusankosken teatteri ma 18.10–20.25
Susanna Tiitinen 2.9.–25.11.2019
39 t sl 53 € 13.1.–6.4.2020
39 t kl 53 € max 14 osallistujaa

JATKORYHMÄ! Syventävä kurssi jatkaville opiskelijoille. Kurssi on suunnattu ensisijaisesti valmistuville ja vuosia harrastaneille. Ikäryhmä tällä kurssilla on vuonna 2004 syntyneet ja tätä ja

vanhemmat opiskelijat. Jos ryhmässä on jatkajien ilmoitettua tilaa, voidaan ryhmään ohjajan harkinnalla ottaa uusiakin nuoria. Valmistamme kevääksi 2020 esityksen jollakin yhdessä sovitulla tyyllilajilla. Syyspuolella ryhmä tutustuu ja kokeilee erilaisia esittämisen tapoja ja teatteritraditioita. Valitaan jokin, mahdollisimman monelle aiemmissa opinnoissa tuntemattomaksi jäänyt tyyli tai muoto ja perehdytään siihen. Tyyllilajeja voivat olla esim.: sanaton teatteri, musiikinäytelmä, fyysinen teatteri, naamioteatteri, commedia dell'arte, foorumteatteri ja näkymätön teatteri. Ryhmään osallistuvilta vaaditaan sitoutumista työskentelyyn koko lukuvuodeksi.

1102131S TEATTERI / NUORTEN

PRODUKTIORYHMÄ / TPO /Kuusankoski

Kuusankosken teatteri ti 18.05–20.20
Susanna Tiitinen 3.9.–26.11.2019
39 t sl 53 € 7.1.–31.3.2020
39 t kl 53 € max 14 osallistujaa

JATKORYHMÄ! Syventävä kurssi jatkaville opiskelijoille. Kurssi on suunnattu ensisijaisesti valmistuville ja vuosia harrastaneille. Ikäryhmä tällä kurssilla on vuonna 2006 syntyneet ja tätä ja vanhemmat opiskelijat. Valmistamme kevääksi 2020 esityksen. Ryhmään osallistuvilta vaaditaan sitoutumista työskentelyyn koko harjoituskaudeksi. Huom! Kevätkauden kurssimaksut ovat: 53 € + 28 € maksava teemaopintokurssi. Teemaopetusjaksoilla harjoituksia voi olla myös ma-iltaisin samaan aikaan.

1102132S TEATTERI / TEATTERIINI!

12-15 v / TPO /Kuusankoski

Kuusankosken teatteri ti 16.30–18
Susanna Tiitinen 3.9.–26.11.2019
26 t sl 41 € 14.1.–7.4.2020
26 t kl 41 € max 14 osallistujaa

Teatteriini! -ryhmään ovat tervetulleita niin kokeilevat kuin vasta teatterista kiinnostuneetkin. Syyskaudella tehdään erilaisia tutustumis-, keskittymis- ja ilmaisuharjoitteita sekä lähdetään yhdessä miettimään ryhmää kiinnostavaa aihetta kevääksi. Valitusta aiheesta tehdään erilaisia teatterillisiä kohtauksia, keskustellaan ja opitaan uutta teatterista taidemuotona. Ryhmä jatkaa esityksen tekemistä kevätkaudella, joten ryhmään osallistuvilta vaaditaan sitoutumista työskentelyyn.

Taiteen perusopetukselle (TPO) keskeistä ovat tavoitteellisuus, tasolta toiselle eteneminen ja yksilöt huomioiva oppiminen ja kehitys. Taiteen perusopetuksen laajuus on yhteensä 500 tuntia ja opetus toteutetaan taiteen perusopetusta koskevan lain mukaisesti.

Sanataiteen yleisen oppimäärän opetus perustuu näkemykseen kielestä ja kirjallisuudesta taiteen ja koko yhteiskunnan pohjana. Opetus edistää opiskelijoiden luovuutta, kulttuurista ja yhteiskunnallista osallisuutta sekä sosiaalisia taitoja. Opetuksen lähtökohtia ovat ilo, leikki ja kokemuksellisuus. Opetus rohkaisee mielikuvituksen käyttöön ja oivallusten tekemiseen. Sanataideopetuksessa opiskelijat kehittyvät monenlaisten tekstien luomisessa ja hiomisessa, tyylien ja tekstilajien valinnassa, arvottamisessa ja monilukutaidossa.

Opetus perustuu monilukutaitoon ja laajaan tekstikäsitteeseen, joiden mukaan tekstejä voidaan tuottaa esimerkiksi kirjoitetussa, puhutussa, visuaalisessa, audiovisuaalisessa tai digitaalisessa muodossa.

1106100S VAUVASANIS 0-1 v. /

TPO /Kouvola

Opisto ti 9.15–10
Marja Horbach 3.9.–26.11.2019
12 t sl 24 € 14.1.–7.4.2020
12 t kl 24 € max 12 osallistujaa

Vauvasanis on lapsen ja vanhemman (tai isovanhemman tai kummin) yhteinen runoleikkikahvi, jossa körötellään, lennellään ja leikitään perinteisten ja uusien lorujen tahtiin. Kotiin saat lorupussin ja lorukortteja arjen iloksi. Tarkoitettu 0-1-vuotiaille. Lorupussista menee 5 € materiaalmaksu, joka maksetaan opettajalle.

1106101S TAAPEROSANIS 1-3 v. A /

TPO /Kouvola

Opisto ma 18–18.45
Marja Horbach 2.9.–25.11.2019
12 t sl 24 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 24 € max 12 osallistujaa

Taaperosanis on lapsen ja vanhemman (tai isovanhemman tai kummin) yhteinen runoleikkikahvi, jossa tömistellään, liidellään ja leikitään perinteisten ja uusien lorujen tahtiin. Lisäksi kurkistamme kuvakirjoihin ja runokirjoihin ja kokeilemme tarinankerrontaa sadutuksen keinoin. Kotiin saat lorupussin ja lorukortteja arjen iloksi. Tarkoitettu 1-3-vuotiaille. Lorupussista menee 5 € materiaalmaksu, joka maksetaan opettajalle.

1106102S TAAPEROSANIS 1-3 v. B /

TPO /Kouvola

Opisto ti 10.15–11
Marja Horbach 3.9.–26.11.2019
12 t sl 24 € 14.1.–7.4.2020
12 t kl 24 € max 12 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1106101S.

1106103S TAAPEROSANIS 1-3 v. C /

TPO /Kuusankoski

Opistotalo ke 16.30–17.15
Marja Horbach 4.9.–27.11.2019
12 t sl 24 € 15.1.–8.4.2020
12 t kl 24 € max 12 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1106101S.

1106106S SISARUSSANIS 0-4 v. / TPO / Kouvola
Opisto ti 11.15–12
Marja Horbach 3.9.–26.11.2019
12 t sl 24 € 14.1.–7.4.2020
12 t kl 24 € max 12 osallistujaa
 Sisarusanis on 0-4-vuotiaiden sisarusten ja vanhemman (tai isovanhemman tai kummin) yhteinen runoleikkihetki, jossa tömistellään, liidellään ja leikitään perinteisten ja uusien lorujen tahtiin. Kurkistamme lisäksi kuvakirjoihin ja runokirjoihin ja kokeilemme vauvoja vanhempien sanislaisten kanssa tarinankerrontaa sadutuksen keinoin. Kotiin saat loppussin ja lorukortteja arjen iloksi. Tarkoitettu 0-4-vuotiaille sisaruksille. Sisarusanis maksaa 24 € per osallistuva lapsi. Loppussista menee 5 € materiaalimaksu, joka maksetaan opettajalle.

1106108S SANATAIDE/ RASAHDUS / 7-8 v. / TPO /Kuusankoski
Opistotalo ke 17.30–19
Marja Horbach 4.9.–27.11.2019
24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
24 t kl 38 € max 12 osallistujaa
 Oletko kiinnostunut tarinoista? Tykkäätkö käyttää mielikuvitusta? Tule rakentamaan meidän kanssamme hahmoja ja seuraamaan heidän seikkailujaan tarinoissamme. Teemme pieniä tehtäviä ja koko kauden kestävän isomman projektin. Meillä ei tarvitse osata lukea ja kirjoittaa! Kurssilla on 5 € materiaalimaksu, joka maksetaan opettajalle.

1106109S SANATAIDE/ ROIHAHDUS / 9-11 v. / TPO /Kuusankoski
Opistotalo ti 18.30–20
Marja Horbach 3.9.–26.11.2019
24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
24 t kl 38 € max 12 osallistujaa
 Oletko kiinnostunut lukemisesta ja tarinoitten kirjoittamisesta? Tykkäätkö funtsia maailmanmenoja, erilaisia kohtaloita ja tarinoita? Tule rakentamaan meidän kanssamme hahmoja ja seuraamaan heidän heräämistään eloon tarinoissamme. Teemme pieniä tehtäviä ja koko kauden kestävän isomman projektin. Meillä ei pelkästään lueta ja kirjoiteta! Kurssilla on 5 € materiaalimaksu, joka maksetaan opettajalle.

koitettu pääasiassa 7-12 -vuotiaille ja teema- eli työpajaopinnot (200 h) pääasiassa 13-16 -vuotiaille. Opiskelijat voivat sisällyttää opintoihinsa myös taiteen perusopetuksen lyhytkurssitoimintaa. Taiteen perusopetuksen valmentavia opintoja kuvataiteessa annetaan 5-6 -vuotiaiden varhaisiän kuvataideryhmissä.

Opinnot antavat opiskelijalle osaamista ja kokemuksia kuvataiteesta sekä visuaalisesta kulttuurista. Opetuksessa korostuvat monipuolinen kuvailmaisuus, materiaalien ja tekniikoiden käyttö. Tutkiva ja toiminnallinen opetus tukee opiskelijan omia ajatuksia ja oivalluksia sekä vahvistaa opiskelijan taidekäsityksen ja elinikäisen taidesuhteen kehittymistä. Kuvataideopinnoissa keskeisinä työmuotoina ovat mm. piirustus, maalaus, grafiikka, kuvanveisto sekä eri materiaaleja ja kokeellisuutta korostava ilmaisu. Sisältöinä ovat myös kuvataiteen rajapinnalla olevat ilmiöt ja tekniikat mm. kuvallinen media, arkkitehtuuri, rakentelu ja muotoilu sekä valokuva.

Uusia opiskelijoita otetaan kaikkiin ryhmiin ilmoittautumisjärjestyksessä. Opiskelijalta ei vaadita aiempia kuvataideopintoja. Oppilaspaikkatilanteen näet www.opistopalvelut.fi/kouvola/. Lisätietoja kuvataidekoulun opinnoista: minna.rissanen@edukouvola.fi, puh. 020 615 7437. Katso kuvagalleria Instagramissa: [kouvola.tpovisu](https://www.instagram.com/kouvola.tpovisu)

Kuvataiteen yhteisten opintojen kurssimaksu 53 €/lukukausi (12 vk). Kuvataiteen teemaopintojen eli työpajan kurssimaksu 58 €/lukukausi (12 vk). Kaikki kurssimaksut sisältävät materiaalmaksun.

1103100S KUVATAIDEKOULU 5 v VARHAISIÄN KUVATAIDEOPETUS / TPO / Kouvola
Kouvola-talo
Kaisa Hirvikoski ke 16.45–18.15
 4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

1103101S KUVATAIDEKOULU 6 v VARHAISIÄN KUVATAIDEOPETUS / TPO / Kuusankoski
Opistotalo ma 16.30–18
Mari Heino 2.9.–25.11.2019 13.1.–6.4.2020

1103102S KUVATAIDEKOULU 6 v VARHAISIÄN KUVATAIDEOPETUS / TPO / Kouvola
Kouvola-talo
Oxana Arikainen to 16.30–18
 5.9.–28.11.2019 16.1.–16.4.2020

1103110S KUVATAIDEKOULU 7-8 v I-II / TPO /Kouvola
Opisto
Ulla Sinkkonen ma 15.30–17
 2.9.–25.11.2019 13.1.–6.4.2020

1103114S KUVATAIDEKOULU 7-11 v / TPO /Jaala
Jaalan koulu
Ulla Sinkkonen ke 15–16.30
 4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

1103115S KUVATAIDEKOULU 7-11 v / TPO /Elimäki
Kuvataidetila, Elimäki
Oxana Arikainen ti 15.30–17
 3.9.–26.11.2019 14.1.–7.4.2020

1103116S KUVATAIDEKOULU 7-9 v / TPO /Valkeala
Valkealan yläkoulu
Pia Liila to 18.15–19.45
 29.8.–21.11.2019 16.1.–16.4.2020

1103117S KUVATAIDEKOULU 7-9 v I / TPO /Kouvola
Kouvola-talo
Saija Simola to 15.30–17
 5.9.–28.11.2019 16.1.–9.4.2020

1103118S KUVATAIDEKOULU 7-9 v II / TPO /Kuusankoski
Opistotalo
Mari Heino ti 16.30–18
 3.9.–26.11.2019 14.1.–7.4.2020

1103119S KUVATAIDEKOULU 7-9 v II / TPO /Kouvola
Kouvola-talo
Saija Simola to 17–18.30
 5.9.–28.11.2019 16.1.–9.4.2020

1103120S KUVATAIDEKOULU 7-9 v III / TPO /Kuusankoski
Opistotalo
Mari Heino ke 16.30–18
 4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

1103121S KUVATAIDEKOULU 9-10 v III-IV / TPO /Kouvola
Opisto
Ulla Sinkkonen ma 17–18.30
 2.9.–25.11.2019 13.1.–6.4.2020

1103130S KUVATAIDEKOULU 10-12 v / TPO /Valkeala
Valkealan yläkoulu
Markku Palmumaa ma 16.30–18
 2.9.–25.11.2019 13.1.–6.4.2020

1103132S KUVATAIDEKOULU 10-12 v IV / TPO /Kouvola
Kouvola-talo
Saija Simola ke 15.30–17
 4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

1103133S KUVATAIDEKOULU 10-12 v IV / TPO /Kuusankoski
Opistotalo
Mari Heino to 16.30–18
 5.9.–28.11.2019 16.1.–16.4.2020

1103134S KUVATAIDEKOULU 10-12 v V / TPO /Kuusankoski
Opistotalo
Mari Heino ti 18–19.30
 3.9.–26.11.2019 14.1.–7.4.2020

1103135S KUVATAIDEKOULU 10-12 v V / TPO /Kouvola
Kouvola-talo
Saija Simola ti 16–17.30
 3.9.–26.11.2019 14.1.–7.4.2020

LAPSILLE JA NUORILLE SUUNNATUT KUVA- JA KÄSITYÖTAITEEN SEKÄ MEDIATAITEEN KURSSIT

KUVATAIDEKOULUT

Taiteen perusopetukselle (TPO) keskeistä ovat tavoitteellisuus, tasolta toiselle eteneminen ja yksilöt huomioiva oppiminen ja kehitys. Taiteen perusopetuksen laajuus on yhteensä 500 tuntia ja opetus toteutetaan taiteen perusopetusta koskevan lain mukaisesti. Yhteiset opinnot (300 h) on tar-

1103136S KUVATAIDEKOULU 11-12 v
V-VI / TPO /Kouvola
Opisto
Ulla Sinkkonen ti 17.30–19
3.9.–26.11.2019 14.1.–7.4.2020

1103137S KUVATAIDEKOULU 10-12 v VI /
TPO /Kouvola
Kouvola-talo
Saija Simola ma 16–17.30
2.9.–25.11.2019 13.1.–6.4.2020

1103138S KUVATAIDEKOULU 10-12 v VI /
TPO /Kuusankoski
Opistotalo
Mari Heino ke 18–19.30
4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

1103160S KUVATAIDEKOULU 13-16 v
TYÖPAJA A / TPO /Kuusankoski
Opistotalo
Mari Heino ma 18–20.15
2.9.–25.11.2019 13.1.–6.4.2020

1103161S KUVATAIDEKOULU 13-16 v
TYÖPAJA B / TPO /Kuusankoski
Opistotalo
Mari Heino to 18–20.15
5.9.–28.11.2019 16.1.–16.4.2020

1103163S KUVATAIDEKOULU 13-16 v
PIIRUSTUKSEN JA GRAFIIKAN TYÖPAJA /
TPO /Kouvola
Kouvola-talo
Hanna Peräkylä ma 16.45–19
2.9.–25.11.2019 13.1.–6.4.2020

1103164S KUVATAIDEKOULU 12-16 v
TYÖPAJA / TPO /Jaala
Jaalan koulu
Ulla Sinkkonen ke 16.30–18.45
4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

1103165S KUVATAIDEKOULU 13-16 v
MAALAUKSEN TYÖPAJA/ TPO /Kouvola
Kouvola-talo
Oxana Arikainen ke 17.30–19.45
4.9.–27.11.2019 15.1.–8.4.2020

1103166S KUVATAIDEKOULU 13-16 v /
TYÖPAJA/ TPO /Valkeala
Valkealan yläkoulu
Pia Liila to 16–18.15
29.8.–21.11.2019 16.1.–16.4.2020

1103170S SARJAKUVA / TPO /Kouvola
Kouvola-talo pe 17–18.30, la ja su 10–15
Markku Metso 4.10.–13.10.2019
14 t sl 26 € max 15 osallistujaa
Kurssilla perehdytään sarjakuvan eri ilmaisumuotoihin ja käydään läpi sarjakuvan tekovaiheita harjoitustehtävien avulla. Opiskellaan sarjakuvan vaiheet hahmojen luomisesta, käsikirjoittamisesta, luonnostelusta, piirtämisestä, värittämisestä ja tekstaamisesta valmiiseen sarjakuvaan asti. Harjoitustehtävät toteutetaan yksinkertaisia välineitä käyttäen, pääosin lyijykynillä ja tusseilla. Omat välineet vaaditaan. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin jo aiemmin sarjakuvaa tehneille sekä yli 13-vuoti-

aille taiteen perusopetuksen (TPO) teema/työpajaopintoihin. Infokerta pe 4.10. Kurssipäivät: 12.–13.10. Ilm. 27.9. mennessä.

1103172K HENKILÖKUVA PIIRTÄEN /
TPO /Kouvola
Kouvola-talo la ja su 10–15
Mikko Sakala 18.1.–19.1.2020
12 t kl 24 € max 12 osallistujaa

Kurssilla perehdytään henkilökuvan ja pään piirtämiseen. Tutkitaan mittasuhteita, muodon rakentamista ja keinoja kasvojen kuvaamisessa sekä eri piirustusvälineiden mahdollisuuksia. Työskentely tapahtuu elävästä mallista. Työskentelyvälineinä kurssilla tarvitaan lyijykyniä, hiiltä sekä halutessa erilaisia liituja tai pastellit. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille sekä yli 13-vuotiaille taiteen perusopetuksen (TPO) teema/työpajaopintoihin. Ilm. ajalla 7.–10.1.2020.

1103173K LAPSEN JA AIKUISEN
YHTEINEN VALOKUVAUSVIKONLOPPU /
TPO /Kouvola

Opisto la ja su 10–14.30
Jenni Höök 14.3.–15.3.2020
10 t kl 19 € max 12 osallistujaa

Pidetään hauskaa yhdessä! Ei ole väliä millä laitteella kuvaa (kännykkä, pokkari, järkkäri). Opetellaan kuvaustehtävien avulla mitkä asiat vaikuttavat hyvään kuvaan. Kuvaustehtävissä lapsi ja aikuinen kuvaavat toisiaan ja tärkeintä kurssilla on yhdessä vietetty aika ja hauskanpito. Kurssilla jokainen pari pääsee ottamaan toisistaan opettajan välineillä studiotason kuvan. Kuvan saa itselleen muistoksi. Kurssi soveltuu yli 7 v. lapsille. Ilm. ajalla 7.1.–6.3.2020.

1103174K VALOKUVAUSPAJA
13-17-VUOTIAILLE / TPO /Kouvola

Opisto ti 17–19.15
Jenni Höök 14.4.–19.5.2020
18 t kl 28 € max 15 osallistujaa

Kiinnostavatko valokuvat ja pohditko miten saisit valokuvistasi vielä vaikuttavampia? Olet ehkä kuvannut paljon kännykällä, mutta haluaisit oppia hyödyntämään kehittyneemmän kompaktikameran tai järjestelmäkameran ominaisuuksia. Valokuvapajassa opetellaan kuvaustehtävien ja kuvaesimerkkien avulla kameran käyttöä ja tekniikkaa sekä pohditaan mistä kaikesta hyvä valokuva muodostuu. Kurssille tarvitset mukaan oman kameran ja sen ohjekirjan. Kurssi soveltuu kaikille valokuvauksesta kiinnostuneille nuorille. Ilm. ajalla 7.1.–7.4.2020.

1103175K FANTASIAA PIIRTÄEN JA
MAALATEN 7-12-VUOTIAILLE / TPO /
Kouvola

Kouvola-talo la 10–14.15
Minna Rissanen 25.4.2020
5 t kl 22 € max 13 osallistujaa

Kurssilla seikkaillaan fantasiamaailmassa mielikuvitusahmojen ja -maisemien parissa sekä tutustutaan taiteen perusopetuksen näyttelyyn Kouvola-talolla. Piirretään tussilla ja maalataan musteella ja akryyliväreillä. Otetaan ilo irti kuvispäivästä! Ota mukaan eväät ja suojavaate. Materiaalit sisältyvät kurssihintaan. Kurssi sopii kaikille kiinnostuneille. Ilm. ajalla 7.1.–17.4.2020.

1103176K KESÄKUVIS A
7-12-VUOTIAILLE / TPO /Kouvola
Kouvola-talo ma ja ti 10–14.15
Hanna Peräkylä 1.6.–2.6.2020
10 t kl 22 € max 15 osallistujaa

Kurssilla piirretään, maalataan ja rakennetaan pienimuotoisia veistoksia arkisia materiaaleja hyödyntäen, mahdollisuuksien mukaan myös ulkona. Materiaalit sisältyvät kurssin hintaan. Varaa mukaan suojavaatteet ja eväät. Kurssi soveltuu kaikille kuvataiteista ja käsityötaiteesta kiinnostuneille. Ilm. ajalla 7.1.–22.5.2020.

1103177K KESÄKUVIS B
7-12-VUOTIAILLE / TPO /Jaala

Jaalan koulu ma, ti ja ke 10–14.15
Minna Rissanen 1.6.–3.6.2020
15 t kl 33 € max 13 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1103176K.
Ilm. ajalla 7.1.–25.5.2020.

1103178K KESÄKUVIS C
13-16-VUOTIAILLE / TPO /Kouvola

Kouvola-talo ke, to ja pe 10–15
Hanna Peräkylä 3.6.–5.6.2020
18 t kl 37 € max 15 osallistujaa

Kurssi keskittyy piirtämiseen, maalaamiseen ja kirjansidontaan. Osa työskentelystä tehdään mahdollisuuksien mukaan myös ulkona. Materiaalit sisältyvät kurssin hintaan. Varaa mukaan suojavaatteet ja eväät. Kurssi soveltuu kaikille kuvataiteista ja käsityötaiteesta kiinnostuneille.

Ilm. ajalla 7.1.–22.5.2020.

KÄSITYÖTAIDEKOULUT

Taiteen perusopetukselle (TPO) keskeistä ovat tavoitteellisuus, tasolta toiselle eteneminen ja yksilöt huomioiva oppiminen ja kehitys. Taiteen perusopetuksen laajuus on yhteensä 500 tuntia ja opetus toteutetaan taiteen perusopetusta koskevan lain mukaisesti. Yhteiset opinnot (300 h) on tarkoitettu pääasiassa 7-12 -vuotiaille ja teema- eli työpajaopinnot (200 h) pääasiassa 13-16 -vuotiaille. Opiskelijat voivat sisällyttää opintoihinsa myös taiteen perusopetuksen lyhytkurssitoimintaa. Taiteen perusopetuksen valmentavia opintoja käsityötaiteessa annetaan 5-6 -vuotiaiden varhaisiän käsityötaideryhmissä.

Käsityötaidekoulu avaa opiskelijalle uusia mahdollisuuksia ymmärtää käsityötä, muotoilua, taidetta ja kulttuuria sekä niiden sisältämiä merkityksiä. Opintojen tavoitteena on innostaa opiskelijaa kehittämään käsityön tekemisessä, suunnittelussa ja toteuttamisessa tarvittavia taitoja, persoonallisesti tulkiten ilon, halun, taidon, uteliaisuuden ja uskalluksen kautta. Tuotteissa käytettävyyttä ja taroituksenmukaiset materiaalit kuten esim. savi, puu, kankaat ja langat luovat perustan käsityölliselle tekemiselle. Teoksissa materiaalit ja tekniikat toimivat luovasti ilmaisun välineinä.

Uusia opiskelijoita otetaan kaikkiin ryhmiin ilmoittautumisjärjestyksessä. Opiskelijalta ei vaadita aiempia käsityötaideopintoja. Oppilaspaikkatilanteen näet www.opistopalvelut.fi/kouvola/. Lisätietoja käsityötaidekouluun opinnoista: salla.pesonen@edukouvola.fi, puh. 020 615 7859. Katso kuvagalleria Instagramissa: kouvola.tpovisi

Käsityötaiteen yhteisten opintojen kurssimaksu 53 € /lukukausi (12 vk). Käsityötaiteen teemaopintojen eli työpajan kurssimaksu 58 € /lukukausi (12 vk). Kaikki kurssimaksut sisältävät materiaalmaksun.

1104102S KÄSITYÖTAIDEKOULU
Varhaisopetus 5-6 v / TPO /Valkeala
 Valkealan yläkoulu
 Pia Liila ti 16.15-17
 27.8.-19.11.2019 14.1.-7.4.2020

1104105S KÄSITYÖTAIDEKOULU 7-9 v I /
TPO /Valkeala
 Valkealan yläkoulu
 Salla Pesonen ma 16.30-18
 26.8.-18.11.2019 13.1.-6.4.2020

1104106S KÄSITYÖTAIDEKOULU 7-9 v I /
TPO /Kouvola
 Opisto
 Ulla Sinkkonen to 15.30-17
 5.9.-28.11.2019 16.1.-16.4.2020

1104107S KÄSITYÖTAIDEKOULU 7-9 v
I-III / TPO /Koria
 Korian liikekeskus
 Kaisa Hirvikoski ke 14.30-16
 4.9.-27.11.2019 15.1.-8.4.2020

1104108S KÄSITYÖTAIDEKOULU 7-9 v
I-III / TPO /Kuusankoski
 Opistotalo
 Kaisa Hirvikoski to 14.30-16
 5.9.-28.11.2019 16.1.-16.4.2020

1104109S KÄSITYÖTAIDEKOULU 8-9 v II /
TPO /Kouvola
 Opisto
 Salla Pesonen ke 15.30-17
 4.9.-27.11.2019 15.1.-8.4.2020

1104111S KÄSITYÖTAIDEKOULU 9-10 v
III-IV / TPO /Kouvola
 Opisto
 Ulla Sinkkonen ti 16-17.30
 3.9.-26.11.2019 14.1.-7.4.2020

1104132S KÄSITYÖTAIDEKOULU 10-12 v
II / TPO /Valkeala
 Valkealan yläkoulu
 Pia Liila ti 17-18.30
 27.8.-19.11.2019 14.1.-7.4.2020

1104133S KÄSITYÖTAIDEKOULU 10-12 v
IV / TPO /Koria
 Korian liikekeskus
 Kaisa Hirvikoski ti 15.30-17
 3.9.-26.11.2019 14.1.-7.4.2020

1104135S KÄSITYÖTAIDEKOULU 11-12 v
V-VI / TPO /Kouvola
 Opisto
 Ulla Sinkkonen to 17-18.30
 5.9.-28.11.2019 16.1.-16.4.2020

1104136S KÄSITYÖTAIDEKOULU 10-12 v
IV / TPO /Kuusankoski
 Opistotalo
 Kaisa Hirvikoski to 16-17.30
 5.9.-28.11.2019 16.1.-16.4.2020

1104162S KÄSITYÖTAIDEKOULU
TYÖPAJA 13-16 v / TPO /Valkeala
 Valkealan yläkoulu
 Pia Liila ti 18.30-20.45
 27.8.-19.11.2019 14.1.-7.4.2020

1104163S KÄSITYÖTAIDEKOULU
TYÖPAJA 13-16 v I-IV / TPO /Kouvola
 Opisto
 Salla Pesonen ke 17-19.15
 4.9.-27.11.2019 15.1.-15.4.2020

1104164S KÄSSÄN - KORJAUS JA
VAATEHUOLTAMO työpaja 11-16v / TPO
/Kouvola
 Opisto la 10-15
 Ulla Sinkkonen 28.9.-12.10.2019
 12 t sl 24 € max 12 osallistujaa

Huoltamon työpajassa opetellaan rohkeasti ilman ennakkoluuloja korjaamaan omia vaatteita ompelukoneella tai käsin. Esimerkiksi vetoketjun ompelu, housunlahkeiden lyhennys ja helpot tekstiilin värjäys ja maalaus tekniikat tarvittaessa kuuluvat huoltamon hommiin. Näppärästi syntyy vaikka vanhasta uutta oman mielikuvituksen mukaan. Samalla käsittelemme materiaalitietoutta, vinkkejä vaatteiden elinkaaren pidentämiseen ja tekstiilijätteen vähentämiseen. Jos vanhat vaatteesi kaipaavat korjausta ym. tule kipin kapin vaatehuoltamoon. Kurssipäivät: 28.9. ja 12.10. Ilm. 22.9. mennessä.

1104353S PEHMEITÄ JA KOVIA
PERINNETEKNIIKOITA / TPO /Valkeala
 Valkealan yläkoulu ke 17.30-19.45
 Pia Liila 28.8.-20.11.2019
 34 t sl 44 € 15.1.-8.4.2020
 36 t kl 46 € max 12 osallistujaa

Punotaan säilytyskoreja, virkataan vaikka isoäidinneliöistä laukku tai kokeillaan muita erilaisia kädentaitojen perinnetekniikoita. Työskentelyssä opitaan käyttämään sopivia työtapoja, tekniikoita ja materiaaleja. Soveltuu myös taiteen perusopintoihin (TPO-opintoihin). Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin aikaisemminkin harrastaneille. Voit ottaa omia materiaaleja mukaan tai ostaa kurssilta. Kurssipäivät: Info ke 28.8. klo 17.30-18.15, ryhmä alkaa 4.9.

1104509S TEHDÄÄN KYNTTILÖITÄ / TPO
/Valkeala
 Valkealan yläkoulu ke 16.45-17.30, la 9.45-15
 Pia Liila 16.10.-20.11.2019
 15 t sl 26 € max 12 osallistujaa

Valetaan kynttilöitä muotteihin tai suoraan langoille. Työskentelyssä opitaan käyttämään sopivia työtapoja ja tekniikoita. Soveltuu myös taiteen perusopintoihin (TPO-opintoihin). Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin aikaisemminkin harrastaneille. Voit ottaa omia materiaaleja mukaan tai ostaa kurssilta. Info ke 16.10. klo 16.45-17.30, kurssipäivät: la 9.11., la 16.11. ja viimeistely ke 20.11. klo 16.45-18.15. Ilm. 9.10. mennessä.

1104408K HUOVUTUS / TPO / Valkeala
 Valkealan yläkoulu ke 16.45-17.30, la 9.45-15
 Pia Liila 5.2.-28.3.2020
 25 t kl 41 € max 12 osallistujaa

Huovutetaan pehmeää ja lämpöistä, tossuja, laukkuja, hattuja jne.. Työskentelyssä opitaan käyttämään sopivia työtapoja, tekniikoita ja materiaaleja. Harjoitellaan itsenäistä työskentelyä ja kehitetään ongelmaratkaisutaitoja. Syvennetään oman idean kehittelyä suunnittelusta valmiiksi tuotteeksi. Soveltuu myös taiteen perusopintoihin (TPO-opintoihin). Info ke 5.2. klo 16.45-17.30, kurssipäivät: la 15.2., la 14.3., la 21.3. ja la 28.3. Ilm. ajalla 7.-29.1.2020.

MEDIATAIDEKOULU

Taiteen perusopetukselle (TPO) keskeistä ovat tavoitteellisuus, tasolta toiselle eteneminen ja yksilöt huomioiva oppiminen ja kehitys. Taiteen perusopetuksen laajuus on yhteensä 500 tuntia ja opetus toteutetaan taiteen perusopetusta koskevan lain mukaisesti. Yhteiset opinnot (300 h) on tarkoitettu pääasiassa 7-12 -vuotiaille ja teema- eli työpajaopinnot (200 h) pääasiassa 13-16 -vuotiaille. Opiskelijat voivat sisällyttää opintoihinsa myös taiteen perusopetuksen lyhytkurssitoimintaa.

Mediataiteen opinnoissa opiskelija tutustuu mediataiteeseen ja visuaaliseen kulttuuriin. Opetuksessa keskitytään mediateknologiaa hyödyntäviin ja eri taiteenlajeja yhdistäviin työskentelymuotoihin. Tarkoituksena on, että opiskelija hyödyntää mediataiteen menetelmiä taiteellisessa ilmaisussaan rohkeasti kokeillen ja tutkien. Opetus on luonteeltaan tutkivaa ja kokonaisvaltaista, mikä tukee opiskelijan identiteetin ja elinikäisen taide- ja mediasuhteen kehittymistä. Keskeisiä työmuotoja mediataiteen opetuksessa voivat olla mm. valokuva, elokuva, videotaide, pelitaide ja installaatio sekä eri taidemuotoja yhdistävät työskentelytavat. Opetuksessa myös yhdistellään mediataiteen ja kuvataiteen ilmaisutapoja.

Uusia opiskelijoita otetaan ryhmään ilmoittautumisjärjestyksessä. Opiskelijalta ei vaadita aiempia mediataiteen opintoja. Oppilaspaikkatilanteen näet www.opistopalvelut.fi/kouvola/.

Lisätietoja mediataiteen opinnoista: salla.pesonen@edukouvola.fi

1107100S MEDIATAIDEKOULU 7-9 v./ TPO
/Kouvola
 Opisto to 15.30-17
 Salla Pesonen 5.9.-28.11.2019
 24 t sl 53 € 16.1.-16.4.2020
 24 t kl 53 € max 13 osallistujaa

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän ops. Mediataiteen perusopetuksen opetus on tavoitteellista, vuodesta toiseen etenevää. Työskentely pohjautuu oppilaan havaintoihin, mielikuviiin ja mielikuvitukseen. Opitaan käyttämään monipuolisesti mediateknologiaa oman työskentelyn tukena yhdistäen useita kuvataiteen tekniikoita. Keskeisinä työmuotoina voivat olla mm. valokuvaus, video, äänitaide ja eri muotoja yhdistävät tekniikat. Lisäksi osana opiskelua voi olla piirtämistä, maalamista ja kolmiulotteista muotoilua.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

MAALAUS, PIIRUSTUS, GRAFIIKKA

1103200S MAALAUSPAJA A /Kuusakoski
Naukion sauna ma 17.30–20.30
Minna Rissanen 2.9.–2.12.2019
48 t sl 57 € 13.1.–6.4.2020
48 t kl 57 € max 13 osallistujaa
Tekniikkaan, ilmaisuun ja sisältöön pohjautuvien teemojen sekä omien aiheiden kautta syvennetään tiedollisia ja taidollisia valmiuksia taidemaalauksessa itse valitun tekniikan pohjalta (akryyli, akvarelli, pastelli, sekatekniikka, öljy). Etsitään omaa tyyliä ja vahvistetaan persoonallista ilmaisua. Virikkeitä aikalastaiteesta ja hieman taidehistoriasta. Kurssi painottuu yksilöohjaukseen ja se soveltuu jonkin verran ja pidempään harrastaneille.

1103201S MAALAUSPAJA B /Kouvola
Kouvola-talo ti 17.30–20.30
Minna Rissanen 3.9.–3.12.2019
48 t sl 57 € 14.1.–7.4.2020
48 t kl 57 € max 13 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1103200S.

1103202S PÄIVÄMAALARIT A /Kouvola
Kouvola-talo ma 13.30–16.30
Minna Rissanen 2.9.–2.12.2019
48 t sl 57 € 13.1.–6.4.2020
48 t kl 57 € max 15 osallistujaa
Tekniikkaan, ilmaisuun ja sisältöön pohjautuvien teemojen sekä omien aiheiden kautta syvennetään tiedollisia ja taidollisia valmiuksia taidemaalauksessa itse valitun tekniikan pohjalta (akryyli, akvarelli, pastelli, sekatekniikka, öljy). Etsitään omaa tyyliä ja vahvistetaan persoonallista ilmaisua. Virikkeitä aikalastaiteesta ja hieman taidehistoriasta. Kurssi painottuu yksilöohjaukseen ja se soveltuu jonkin verran ja pidempään harrastaneille (kurssit A–D), vasta-alkajille opetus annetaan akryylimaalauksessa (kurssit B ja D).

1103203S PÄIVÄMAALARIT B /Kuusakoski
Naukion sauna ti 14.45–17
Minna Rissanen 3.9.–3.12.2019
36 t sl 46 € 14.1.–7.4.2020
36 t kl 46 € max 12 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1103202S.

1103204S PÄIVÄMAALARIT C /Kuusakoski
Naukion sauna ke 11.30–14.30
Minna Rissanen 4.9.–4.12.2019
48 t sl 57 € 15.1.–8.4.2020
48 t kl 57 € max 15 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1103202S.

1103205S PÄIVÄMAALARIT D /Kouvola
Kouvola-talo ke 15–17.15
Minna Rissanen 4.9.–4.12.2019
36 t sl 46 € 15.1.–8.4.2020
36 t kl 46 € max 15 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1103202S.

1103206S AKVARELLIMAALAUS /Kouvola
Kouvola-talo to 18.15–20.30
Oxana Arikainen 5.9.–28.11.2019
36 t sl 46 € 16.1.–16.4.2020
36 t kl 46 € max 13 osallistujaa
Kurssilla perehdytään akvarellimaalauksen materiaaleihin ja tekniikoihin sekä syvennetään omaa ilmaisua. Aiheina mm. maisema, asetelmat ja vapaa työskentely. Materiaalit on mahdollista hankkia kurssin aloituspäivänä opettajalta. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103207S KUVATAIDE/AIKUISET /Valkeala
Valkealan yläkoulu ma 18.15–20.30
Pia Liila 26.8.–18.11.2019
36 t sl 46 € 13.1.–6.4.2020
36 t kl 46 € max 15 osallistujaa
Maalataan ja piirretään eri välinein ja tekniikoin mm. akvarelli-, akryyli-, pastelli-, öljyväreihin opiskelijoiden toiveiden mukaan. Ohjatut tehtävät ja omat aiheet. Tekemisen kautta tutustutaan eri tyyliin, tekniikoihin ja hieman taiteen historiaan ja nykytaiteeseen. Ensimmäisellä kerralla lyijykynätyö ja infoa tarvikkeista. Osan tarvikkeista voi ostaa opettajalta. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103208S KUVATAIDE/AIKUISET /Jokela
Jokelan koulu ke 18–20.15
Markku Palmumaa 4.9.–27.11.2019
36 t sl 46 € 15.1.–8.4.2020
36 t kl 46 € max 15 osallistujaa
Maalautaan ja piirtämistä eri välinein osallistujien toiveiden mukaan mm. akvarelli, akryyli, pastelli- tai öljyväri. Kuvan tekemisen eri tekniikoiden harjoittelua ja taitojen syventämistä. Yhteisiä harjoitustehtäviä eri aiheista sekä omien aiheiden maalausta. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103209S KUVATAIDE/AIKUISET /Elimäki
Kuvataidetila, Elimäki ma 15.30–17.45
Oxana Arikainen 2.9.–25.11.2019
36 t sl 46 € 13.1.–6.4.2020
36 t kl 46 € max 12 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1103208S.

1103210S KUVATAIDE/AIKUISET /Jaala
Jaalan koulu to 17.30–19.45
Markku Palmumaa 5.9.–28.11.2019
36 t sl 46 € 16.1.–16.4.2020
36 t kl 46 € max 15 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1103208S.

1103211S KAKSIN KUVIKSEEN /Kouvola
Kouvola-talo ma 17.45–19.15
Kaisa Hirvikoski 2.9.–25.11.2019
24 t sl 46 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 46 € max 10 osallistujaa
Lapsen ja aikuisen yhteisessä taidepajassa tutustutaan monipuolisesti erilaisiin materiaaleihin ja tekniikoihin. Työmuotoina voivat olla mm. piirtäminen, maalaus, animaatio, kolmiulotteinen muotoilu, taidegraafikan alkeet ja erilaiset sekatekniikat. Kaikki materiaalit sisältyvät kurssihintaan. Yhdellä aikuisella voi olla mukanaan useampi lapsi. Aikuisen ilmoittautuu ja maksaa kurssimaksun. Toinen lapsi + 5 €. Lasten ikäsuositus 3–6 v.

1103212S LUOVAA KUVALLISTA ILMAISUA KEHITYSVAMMAISILLE /Kouvola
Kouvola-talo pe 17–19.15
Jyrki Partanen 6.9.–29.11.2019
36 t sl 19 € 17.1.–17.4.2020
36 t kl 19 € max 12 osallistujaa
Kurssilla huomioidaan osallistujien lähtökohdat ja toiveet, löytäen jokaiselle sopiva ilmaisumuoto (maalaten, piirtäen, muovailen ja askarrella). Kurssi on tarkoitettu itsenäiseen työskentelyyn pystyville tai henkilöille, jotka tulevat oman avustajan kanssa. Kurssimateriaali sisältyy kurssin hintaan. Kurssimaksu alennettu OPH:n setelituella.

1103215S MAALAUS - AIHEENA IHMINEN /Kouvola
Kouvola-talo la ja su 10–16
Mikko Sakala 28.9.–13.10.2019
28 t sl 41 € max 12 osallistujaa
Kurssi antaa keinoja ja erilaisia lähestymistapoja ihmisen kuvaamiseen maalauksessa. Työskentely tapahtuu oppilaiden itse valitsemien henkilökuviin pohjalta. Välineiksi työskentelyyn sopivat öljyvärit, akryyli- ja vesivärit tai pastellit. Kurssi soveltuu kaikille kiinnostuneille. Kurssipäivät: 28–29.9. ja 12–13.10. ILM. 20.9. MENNESSÄ.

1103216K AKRYYLIMAALAUS JA KUVANSIIRTO /Kouvola
Kouvola-talo pe 17.30–20.30, la ja su 10–15.45
Minna Rissanen 27.3.–29.3.2020
18 t kl 37 € max 13 osallistujaa
Kurssilla maalataan monipuolisilla ja vesiliukoisilla akryyli- ja öljyväreillä. Perehdytään materiaaleihin ja välineisiin, tekniikoihin ja ilmaisuun. Kokeillaan valokuvan tai piirroskuvien siirtoa kuvapinnalle sekä muuta kuvapinnan elävöittämistä. Ilmaisulle maataan virikkeitä ajankohtaisten teosesimerkkien kautta. Kurssi soveltuu kaikille kiinnostuneille. ILM. AJALLA 7.1.–20.3.2020.

1103217K KESÄKUKKIA VESIVÄREIN /Elimäki
Kuvataidetila, Elimäki ma, ti, ke ja to 12–16
Oxana Arikainen 8.6.–11.6.2020
20 t kl 28 € max 12 osallistujaa
Kurssilla maalataan kesäkukkia akvarelliväreillä. Eri vaiheiden kautta opitaan herkän ja valoisan kukkamaalauksen luominen. Tietoa ilmaisusta, tekniikoista, välineistä, sommittelusta ja värisestä sekä erilaisista papereista. Mahdollisuus ostaa laadukkaat paperit, värit ja siveltimekset opettajalta. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. ILM. AJALLA 7.1.–29.5.2020.

1103230S PIIRUSTUS /Kouvola
Kouvola-talo ti 18.30–20.45
Markku Palmumaa 3.9.–26.11.2019
36 t sl 46 € 14.1.–7.4.2020
36 t kl 46 € max 13 osallistujaa
Opitaan piirtämisen lähtökohdat, välineet ja perustekniikat. Eri aiheita osallistujien toiveiden mukaan esim. esineet, kasvit, ihminen, tila ja muoto, sommittelu, perspektiivi, kokonaisuus. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103231S PIIRUSTUS /Kuusankoski

Naukion sauna ti 18–20.15
 Tiiu Anttinen 3.9.–26.11.2019
 36 t sl 59 € 14.1.–7.4.2020
 36 t kl 59 € max 15 osallistujaa

Kurssilla keskitytään piirtämiseen ja maalaamiseen erilaisille paperipohjille. Aiheet asetelmista vapaisiin aiheisiin. Alaston mallia piirretään kolmena kertana. Kurssin sisältöä voidaan muokata osallistujien mukaan. Opettaja ohjeistaa materiaalien hankintaa ja käyttöä. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103170S SARJAKUVA / TPO /Kouvola

Kouvola-talo pe 17–18.30, la ja su 10–15
 Markku Metso 4.10.–13.10.2019
 14 t sl 26 € max 15 osallistujaa

Kurssilla perehdytään sarjakuvan eri ilmaisumuotoihin ja käydään läpi sarjakuvan tekovaiheita harjoitustehtävien avulla. Opiskellaan sarjakuvan vaiheet hahmojen luomisesta, käsikirjoittamisesta, luonnostelusta, piirtämisestä, värittämisestä ja tekstaamisesta valmiiseen sarjakuvaan asti. Harjoitustehtävät toteutetaan yksinkertaisia välineitä käyttäen, pääosin lyijykynillä ja tusseilla. Omat välineet vaaditaan. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin jo aiemmin sarjakuvaa tehneille sekä yli 13-vuotiaille taiteen perusopetuksen (TPO) teema/työpajaopintoihin. Infokerta pe 4.10. Kurssipäivät: 12.–13.10. **Ilm. 27.9. mennessä.**

1103172K HENKILÖKUVA PIIRTÄEN /

TPO /Kouvola la ja su 10–15
 Kouvola-talo 18.1.–19.1.2020
 Mikko Sakala 12 t kl 24 € max 12 osallistujaa

Kurssilla perehdytään henkilökuvan ja pään piirtämiseen. Tutkitaan mittasuhteita, muodon rakentamista ja keinoja kasvojen kuvaamisessa sekä eri piirustusvälineiden mahdollisuuksia. Työskentely tapahtuu elävästä mallista. Työskentelyvälineinä kurssilla tarvitaan lyijykyniä, hiiltä sekä halutessa erilaisia liitujia tai pastellit. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille sekä yli 13-vuotiaille taiteen perusopetuksen (TPO) teema/työpajaopintoihin. **Ilm. ajalla 7.-10.1.2020.**

1103235K PIIRROS NYT! – MAALAUKSELLINEN PIIRTÄMINEN /

Kouvola la ja su 10–15.45
 Kouvola-talo 15.2.–16.2.2020
 Minna Rissanen 14 t kl 26 € max 13 osallistujaa

Kurssilla piirretään maalauksellisesti hiilellä ja toteutetaan sekateknisiä piirroksia nestemäisellä tussilla ja hiilellä. Rentoa piirtämistä, tajunnanvirtaa, spontaania viivaa ja pintaa. Ilmaisulle haetaan virikkeitä ajankohtaisen piirros- ja maalaustaiteen kautta. Kurssi soveltuu kaikille piirtämisestä kiinnostuneille sekä sekateknisestä lähestymistä kiinnostuneille maalareille. **Ilm. ajalla 7.1.-7.2.2020.**

KUVANVEISTO

1103300S KUVANVEISTO /Kouvola

Kouvola-talo ma 18.30–20.45
 Markku Palmumaa 2.9.–25.11.2019
 36 t sl 46 € 13.1.–6.4.2020
 36 t kl 46 € max 12 osallistujaa

Opitaan perustaidot savimuotoilusta, kipsivalu, muotinvalmistus, erilaiset tukirakenteet ja veistoksen pintakäsittelyt ajan salliessa. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103301S KUVANVEISTO PÄIVÄRYHMÄ / Kouvola

Kouvola-talo ti 11–14
 Markku Palmumaa 3.9.–26.11.2019
 48 t sl 57 € 14.1.–7.4.2020
 48 t kl 57 € max 12 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1103300S.

1103302S KUVANVEISTOJA

KERAMIKKAA /Kuusankoski

Naukion sauna ma 12–15.15
 Liisa Raskinen 2.9.–4.11.2019
 36 t sl 46 € 13.1.–16.3.2020
 36 t kl 46 € max 14 osallistujaa

Kurssilla perehdytään muotoiluun sekä valmistetaan veistoksia ja reliefejä kuvanveiston ja keramiikan menetelmin. Kokeillaan eri materiaaleja ja pintakäsittelytapoja. Materiaalia voi hankkia kurssipaikalla. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103303S KERAAMINEN KUVANVEISTO / Kuusankoski

Naukion sauna to 18.15–20.30
 Elsa Hulkkonen 5.9.–28.11.2019
 36 t sl 46 € 16.1.–16.4.2020
 36 t kl 46 € max 14 osallistujaa

Kurssilla opiskelija voi oman mielenkiinnon mukaan tehdä keramiikkaveistoksia ja -korkokuvia. Työskentelyn tavoitteena on oppia saven käsittelyn taitoa ja materiaalituntemusta sekä kokea käsillä tekemisen iloa. Yhdessä ideoidut teemat ruokkivat mielikuvitusta. Materiaaleja voi ostaa kurssipaikalta. Kurssi soveltuu kaikille kiinnostuneille.

VALOKUVAUS

1103360S VALOKUVAUS /Kouvola

Opisto ke 18–20.15
 Mika Hasu 4.9.–27.11.2019
 36 t sl 46 € 15.1.–8.4.2020
 36 t kl 46 € max 15 osallistujaa

Kurssilla opetellaan käyttämään oman kameran asetuksia, opitaan kuvauksen perusteita sekä tutustutaan erilaisiin kuvaustapoihin. Kuvausharjoitusten avulla perehdytään kuvaamiseen, sommiteluun ja kameran käsittelyyn mm. miten ajan- tai aukonvalinta vaikuttaa kuvaan. Sisältönä myös kuvien tallentamista, arkistointia ja jakamista, tietoa ketä ja missä saa kuvata sekä perustietoa kuvan käsittelemisestä. Kurssilla tutustutaan myös erilaisiin kameran lisälaitteisiin. Osallistujalla tulee olla kamera, jossa voidaan säätää aukkoa, ISO-arvoa sekä aikaa eli kehittyneempi kompaktikamera tai järjestelmäkamera. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103363S MOBIILIKUVAUS A /Kouvola

Opisto la ja su 12–14.30
 Mika Hasu 7.9.–6.10.2019
 18 t sl 28 € max 15 osallistujaa

Kurssilla valokuvataan kännykällä ja tabletilla. Sisältönä mm. erilaiset kameraohjelmat ja niiden mahdollisuudet kuvaamisessa sekä kuvan perusmuokkaus mobiililaitteissa. Lisäksi tutustutaan kuvan sommitteluun, valaisuun ja lisälaitteisiin sekä kuvan siirtämiseen eri kuvapalveluihin. Osallistujalla tulee olla Applen laite tai Android-pohjainen kännykkä tai tabletti. Laitteen käyttöjärjestelmä voi olla myös vanhempi, mutta joissain toiminnoissa voi olla rajoitteita. Varaa mukaan (jos on) laitteen teline, kolmijalka kännykkäsovitimella tai suojakuori, jossa on pystytuennan mahdollisuus. Kurssipäivät: 7.-8.9., 21.-22.9. ja 5.-6.10. **Ilm. 30.8. mennessä.**

1103364S KUVANKÄSITTELY - ADOBE LIGHTROOM /Kuusankoski

Opistotalo ma 17.30–20
 Mika Hasu 9.9.–4.11.2019
 24 t sl 38 € max 12 osallistujaa

Tutustutaan Adobe Lightroom, Classic CC ja CC -ohjelmistoihin oppimateriaalin ja kuvaesimerkkien avulla. Kurssi keskittyy Classic CC -version kautta kuvan säätöihin ja sisältää osuuden myös mobiilikäsittelystä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kannettavan tietokoneensa kanssa osallistujille, johon on asennettuna Lightroom 6/CC/Classic CC-ohjelmisto. Ilman konetta oleville opiskelijoille harjoittelu annetun materiaalin kanssa on mahdollista kotonakin. **Ilm. 2.9. mennessä.**

1103365S LUONNONVALOKUVAUKSEN PERUSKURSSI /Kouvola

Opisto pe 17.30–20.45, la 10–16.30, su 10–15
 Mika Honkalinna 27.9.–6.10.2019
 26 t sl 41 € max 15 osallistujaa

Perehdytään luonnonvalokuvauksen käytäntöihin ja tekniikkaan, opiskellaan kameran ja valon käyttöä sekä sommittelua. Tutustutaan luonnonvalokuvauksen historiaan ja nykypäivään sekä kuvataan kahtena päivänä lähiseudun luontoa eri maastokohteissa. Käydään läpi kuvattua materiaalia palautteen kera. Kurssi soveltuu kaikille valokuvauksesta kiinnostuneille ja pidemmän aikaa kuvanneille. Osallistujalla oltava oma kamera. Kurssipäivät: 27.-28.9. ja 5.-6.10. **Ilm. 20.9. mennessä.**

1103366S KAMERA NOPEASTI TUTUKSI A /Kouvola

Opisto pe 17–20.15, la 10–15
 Marja-Leena Gyllden 4.10.–5.10.2019
 10 t sl 19 € max 16 osallistujaa

Kameroiden toiminnot ja käyttö nopeasti tutuksi. Sisältönä myös aika ja aukko sekä valotus. Varaa mukaasi oma kamera, jossa täysi akku. Kurssi soveltuu kaikille kiinnostuneille. **Ilm. 27.9. mennessä.**

1103367S KAMEROIDEN VALIKOT /

Kouvola su 10–16
 Opisto 20.10.2019
 Marja-Leena Gyllden 7 t sl 19 € max 16 osallistujaa

Mitä kaikkea kameroiden valikoiden takaa löytyy ja milloin niitä toimintoja voisi käyttää? Kurssilla syvennytään vaikeampiin valikkotoimintoihin. Va-

raa mukaan kamera ja mielellään myös käyttöohje. Kurssi soveltuu peruskäytön hallitsemalle. ILM. 11.10. mennessä.

1103368S TUOTEKUVA /Kouvola

Opisto pe 17–20.15, la 10–15
Marja-Leena Gyllden 15.11.–16.11.2019
10 t sl 19 € max 16 osallistujaa
Miten saada esineestä, käsityöstä tai vaikkapa joulukoristeesta hyvä ja edustava kuva esim. nettikauppaan tai omaksi iloksi. Kuinka valaista kohde ja saada sen parhaat puolet esille kotikonstein. Mitä tulee ottaa huomioon kuvattaessa ja sommitellessa. Ensimmäinen ilta teoriaa ja toisena päivänä kuvataan osallistujien esineitä. Osallistujan kamera voi olla millainen tahansa. Kurssi soveltuu kaikille kiinnostuneille. ILM. 8.11. mennessä.

1103369S HÄMÄRÄHOMMIA - VALOLLA MAALAUSTA /Kouvola

Opisto ti, ke, to 17–20.15, su 10–14.15
Marja-Leena Gyllden 24.11.–3.12.2019
17 t sl 28 € max 16 osallistujaa
Valomaalauksia ja valoilla leikittelyä. Keksitään yhdessä uusia ideoita kuvata hämärässä sekä käytetään hyviksi todettuja keinoja. Kuvataan sisällä ja ulkona. Osallistujalla tulee olla kamera, jossa on käsisäädön mahdollisuus sekä jalusta. Mukaan myös erilaisia taskulamppua, ledejä, koristevaloja jne. Kurssipäivät: su 24.11., ke 27.11., to 28.11. ja ti 3.12. ILM. 15.11. mennessä.

1103372K KAMERA NOPEASTI TUTUKSI B /Valkeala

Valkealan yläkoulu pe 17–20.15, la 10–15
Marja-Leena Gyllden 17.1.–18.1.2020
10 t kl 19 € max 16 osallistujaa
Kameroiden toiminnot ja käyttö nopeasti tutuksi. Sisältönä myös aika ja aukko sekä valotus. Varaa mukaan oma kamera, jossa täysi akku. Kurssi soveltuu kaikille kiinnostuneille. ILM. ajalla 7.-10.1.2020.

1103373K KUVANKÄSITTELY - GIMP PERUSTEET /Kuusankoski

Opistotalo ma 17.30–20
Mika Hasu 20.1.–16.3.2020
24 t kl 38 € max 12 osallistujaa
Tutustutaan Adobe PhotoShop -ohjelmiston ilmaiseen kilpailijaan Gimp-ohjelmistoon oppimateriaalin ja kuvaesimerkkien avulla. Sisältönä mm. ohjelmiston mahdollisuudet ja toiminnot, kuvien muokkaus ja yhdistäminen. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kannettavan tietokoneensa kanssa osallistujille, johon on asennettuna Gimp-ohjelmisto. Ilman konetta oleville opiskelijoille harjoittelu annettun materiaalin kanssa on mahdollista kotonakin. Kurssi soveltuu kaikille kiinnostuneille. ILM. ajalla 7.-15.1.2020.

1103374K ILO IRTI KAMERASTA /Kouvola

Opisto pe 17–20.15, la ja su 10–15
Marja-Leena Gyllden 7.2.–9.2.2020
16 t kl 28 € max 16 osallistujaa
Kikkailaan kameroilla eri valaistuksissa. Harjoitellaan tekniikkaa ja tuotetaan uusia ideoita kohteiden taltiointiin - vakavasti puurtaen ja hilpeästi leikitellen. Uusia kikkoja sekä klassikoiden mieleen palauttamista. Kurssi soveltuu jokaiselle kameran käyttäjälle, jolla toivottavasti on jalusta käytettävissä. ILM. ajalla 7.-31.1.2020.

1103173K LAPSEN JA AIKUISEN YHTEINEN VALOKUVAUSVIIKONLOPPU /TPO /Kouvola

Opisto la ja su 10–14.30
Jenni Höök 14.3.–15.3.2020
10 t kl 19 € max 12 osallistujaa
Pidetään hauskaa yhdessä! Ei ole väliä millä laitteella kuvaa (kännykkä, pokkari, järkkäri). Opetellaan kuvaustehtävien avulla mitkä asiat vaikuttavat hyvään kuvaan. Kuvaustehtävissä lapsi ja aikuinen kuvaavat toisiaan ja tärkeintä kurssilla on yhdessä vietetty aika ja hauskanpito. Kurssilla jokainen pari pääsee ottamaan toisistaan opettajan välineillä studiotaosaisen kuvan. Kuvan saa itselleen muistoksi. Kurssi soveltuu yli 7 v. lapsille. ILM. ajalla 7.1.-6.3.2020.

1103375K MOBIIKKIKUVAUS B /Kouvola

Opisto la ja su 12–14.30
Mika Hasu 21.3.–19.4.2020
18 t kl 28 € max 15 osallistujaa
Kurssilla valokuvataan kännykällä ja tabletilla. Sisältönä mm. erilaiset kameraohjelmat ja niiden mahdollisuudet kuvaamisessa sekä kuvan perusmuokkaus mobiililaitteissa. Lisäksi tutustutaan kuvan sommitteluun, valaisuun ja lisälaitteisiin sekä kuvan siirtämiseen eri kuvapalveluihin. Osallistujalla tulee olla Applen laite tai Android-pohjainen kännykkä tai tabletti. Laitteen käyttöjärjestelmä voi olla myös vanhempi, mutta joissain toiminnoissa voi olla rajoitteita. Varaa mukaan (jos on) laitteen teline, kolmijalka kännykkäsovitimella tai suojakuori, jossa on pystytuennan mahdollisuus. Kurssipäivät ovat la-su parillisilla viikoilla (12-16), yht. 6 kertaa. ILM. ajalla 7.1.-13.3.2020.

1103376K LUONNONVALOKUVAUKSEN JATKOKURSSI /Kouvola

Opisto pe 17.30–20.45, la 10–16.30, su 10–15
Mika Honkalinna 27.3.–5.4.2020
26 t kl 41 € max 15 osallistujaa
Kuvausta maastossa eri päivinä. Perehdytään sommitteluun ja valon käyttöön maisemakuvauksessa. Käydään lävitse eläinkuvauksen käytäntöjä, piilokojujen rakennusta ja ruokintapaikkojen järjestämistä. Perehdytään kuvankäsittelyyn ja omien luontokuvien julkaisumahdollisuuksiin. Kuvattua materiaalia käydään läpi palautteen kera. Kurssi soveltuu valokuvauksen perusteet hallitseville. Kurssipäivät: 27.-28.3. ja 4.-5.4. ILM. ajalla 7.1.-20.3.2020.

1103377K TILANTEET HALTUUN /Valkeala

Valkealan yläkoulu ma, pe 17–20.15, la ja su 10–14.15
Marja-Leena Gyllden 24.4.–9.5.2020
23 t kl 33 € max 16 osallistujaa
Harjoitellaan kameroiden käyttöä ja toimintoja sekä niiden käyttöä erilaisissa kuvauksissa esim. henkilö, eläin, maisema, yksityiskohta tai esine. Yksilöohjausta sekä yhteisideoita. Osa kokoontumisista Kouvolassa, muut kuvauspaikat sovitaan yhdessä ensimmäisellä kerralla. Kurssi soveltuu kaikille kiinnostuneille. Kurssipäivät: pe 24.4., la 25.4., su 3.5., ma 4.5. ja la 9.5. ILM. ajalla 7.1.-17.4.2020.

KERAMIikka

1103400S KERAMIikka A /Kouvola

Kouvola-talo ti 17.30–19.45
Saija Simola 3.9.–22.11.2019
36 t sl 46 € 14.1.–7.4.2020
36 t kl 46 € max 11 osallistujaa
Opetellaan saven käsittelyä erityyppisissä projekteissa esim. käyttötavara ja veistokset. Kokeillaan eri lasitustyyliä ja pintarakenne- ja koristelumahdollisuuksia. Kurssimaksun lisäksi materiaalikustannuksia. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103401S KERAMIikka B /Kouvola

Kouvola-talo ke 17–19.15
Saija Simola 4.9.–27.11.2019
36 t sl 46 € 15.1.–8.4.2020
36 t kl 46 € max 11 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1103400S.

1103402S KERAMIikka /Valkeala

Valkealatalo pe 9.30–13.30
Elsa Hulkkonen 20.9.–22.11.2019
46 t sl 53 € 17.1.–20.3.2020
46 t kl 53 € max 12 osallistujaa
Valmistetaan käyttö- ja koristekeramiikkaa kotiin ja puutarhaan opiskelijan toiveiden mukaan. Työkentelyn tavoitteena on oppia saven käsittelyn taitoa ja materiaalituntemusta sekä kokea käsillä tekemisen iloa. Dreijauksen ja uunin käytön opettelu mahdollista. Materiaaleja voi ostaa kurssipaikalta. Kurssi soveltuu kaikille kiinnostuneille.

1103403S KERAMIikan PÄIVÄRYHMÄ /Kouvola

Kouvola-talo to 12.15–15.15
Saija Simola 5.9.–28.11.2019
48 t sl 57 € 16.1.–9.4.2020
48 t kl 57 € max 11 osallistujaa
Opetellaan savenkäsittelyä erityyppisissä projekteissa, esimerkiksi käyttötavarat ja veistokset. Kokeillaan eri lasitustyyliä, pintarakenne ja koristelumahdollisuuksia. Kurssimaksun lisäksi materiaalikustannuksia. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103405S KERAMIikkAPAJA /Kuusankoski

Naukion sauna ti 11-14.15
Liisa Raskinen 3.9.–5.11.2019
36 t sl 46 € 14.1.–17.3.2020
36 t kl 46 € max 14 osallistujaa
Valmistetaan erityyppisistä savimassoista käyttö- ja taide-esineitä eri tekniikoin ja lasituksin. Kurssilla on mahdollisuus oppia dreijaamaan. Opetellaan keramiikkauunin käyttöä. Materiaaleja voi ostaa kurssipaikalta. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103406S KERAMIikkAPAJA ILTARYHMÄ /Kuusankoski

Naukion sauna ke 17.30–20.45
Liisa Raskinen 4.9.–6.11.2019
36 t sl 46 € 15.1.–18.3.2020
36 t kl 46 € max 14 osallistujaa
Tule kokeilemaan keramiikan mahdollisuuksia. Kurssilla valmistetaan erityyppisistä savimassoista käyttöesineitä ja pienoisteoksia käsinrakennusmenetelmin ja opetellaan lasitus- ja koristelutapo-

ja. Mahdollisuus opetella myös dreijaamaan. Materiaalit voi hankkia kurssipaikalla. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103410S RAKUKERAMIikka /

Kuusankoski

Naukion sauna pe 17.30–20.30, la 9–16

Elsa Hulkkonen 7.9.–21.9.2019

19 t sl 28 € max 11 osallistujaa

Peruselementit - maa, ilma, tuli ja vesi ovat läsnä harjoiteltaessa rakukeramiikan valmistusta. Muotoillaan savesta esineitä ja veistoksia, jotka poltetaan rakukeramiikkatekniikalla. Materiaaleja voi ostaa kurssipaikalta. Kurssi soveltuu kaikille kiinnostuneille. Kurssipäivät: la 7.9. klo 9–14, pe 20.9. klo 17.30–20.30 ja la 21.9 klo 9–16.

Ilm. 22.8. mennessä.

1103411K RAKUKERAMIikan

PÄIVÄRYHMÄ /Valkeala

Valkealatalo ke 17.30–20.30, pe 9–16

Elsa Hulkkonen 27.3.–17.4.2020

19 t kl 28 € max 11 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1103410S. Kurssipäivät: pe 27.3. klo 9.30–14.30, ke 15.4. klo 17.30–20.30 ja pe 17.4. klo 9–16. **Ilm. ajalla 7.1.–12.3.2020.**

1103412K RAKUKERAMIikka /Valkeala

Valkealatalo pe 17.30–20.30, la 9–16

Elsa Hulkkonen 4.4.–25.4.2020

19 t kl 28 € max 11 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1103410S. Kurssipäivät: la 4.4. klo 9–14, pe 24.4. klo 17.30–20.30 ja la 25.4. klo 9–16. **Ilm. ajalla 7.1.–19.3.2020.**

1103413K HOPEASAVIKURSSI /

Kuusankoski

Naukion sauna la 10–16, su 11–15

Liisa Raskinen 1.2.–2.2.2020

12 t kl 24 € max 12 osallistujaa

Hopeasavi on muotoilumateriaali, jota voidaan muotoilla saven tapan. Lopputuloksena syntyy 99,9 % hopeakoruu. Kurssilla valmistetaan riipus, sormus tai muu hopeakoruu. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Halutessasi voi hankkia itse tarvikkeita, kuten koruun istutettavia korukiviä tms. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Tiedustelut: puh. 0400 550 864/LR.

Ilm. ajalla 7.-27.1.2020.

1103414K ASTIOITA VALUSAVESTA /

Kuusankoski

Naukion sauna la ja su 10–16.30

Liisa Raskinen 23.5.–6.6.2020

21 t kl 33 € max 12 osallistujaa

Tule tekemään astioita valamalla valusavea muotteihin ja oppimaan muottien käyttöä keramiikassa. Kurssilla voidaan työstää savea myös muilla tavoin. Materiaalit voi ostaa kurssipaikalla. Kurssipäivät 23.-24.5. Töiden loppukuivatuksen ja raakapolton jälkeen kokoonnutaan lasittamaan ja viimeistelemään työt la 6.6. klo 10–14. Kurssi soveltuu kaikille käsillä tekemisestä kiinnostuneille. Tiedustelut: puh. 0400 550 864/LR. **Ilm. ajalla 7.1.–15.5.2020.**

POSLIININMAALAU

1103500S POSLIININMAALAU /Kouvola

Kouvola-talo

ti 9.30–12

Auli Eskola 3.9.–26.11.2019

36 t sl 59 € 14.1.–7.4.2020

36 t kl 59 € max 12 osallistujaa

Maalataan valkuposliinia erilaisilla tekniikoilla, käyttäen vesiliukoisia nesteitä. Kurssi sopii vasta-alkajalle tai pidempään harrastaneelle. Tiedustelut: puh. 040 582 0338/AE. Kurssimaksu sisältää töiden polttomaksun.

1103501S POSLIININMAALAU /

Kuusankoski

Naukion sauna ti 13.30–16

Auli Eskola 3.9.–26.11.2019

36 t sl 59 € 14.1.–7.4.2020

36 t kl 59 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1103500S.

1103510S POSLIININMAALAUSTA KOKO

VIKONLOPPU /Kouvola

Kouvola-talo

la ja su 10–16.30

Auli Eskola 23.11.–24.11.2019

16 t sl 37 € max 12 osallistujaa

Tule kokeilemaan uutta harrastusta vaikka lapsen kanssa. Kurssilla voi maalata itselle tai lahjaksi esim. mikit, teppannun tai mehukannun. Suunnitellaan yhdessä maalattavat esineet. Varaa mukaan malleja tai ideoita. Tekniikoina teräpiirtäminen, sivellinmaalaukset, tuputus, sapluunat ja valmiit siirtokuvat. Uusi kurssilainen, ole yhteydessä viikkoa ennen opettajaan puh. 040 5820338 lisätietoja ja materiaalien hankintaa varten. Kurssimaksu sisältää töiden polttomaksun. **Ilm. 15.11. mennessä.**

1103511K POSLIININMAALAUSTA KOKO

VIKONLOPPU /Kuusankoski

Naukion sauna

la ja su 10–16.30

Auli Eskola 4.4.–5.4.2020

16 t kl 37 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1103510S.

Ilm. ajalla 7.1.–27.3.2020.

TIFFANY-JA LASINSULATUS

1103600S TIFFANY- JA LASINSULATUS /

Kuusankoski

Naukion sauna ti 15–17.15

Tanja Salmi 3.9.–26.11.2019

36 t sl 46 € 14.1.–7.4.2020

36 t kl 46 € max 12 osallistujaa

Kurssilla valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä tiffany- ja sulatus/taivutustekniikoilla esim. valaisimia, ikkunatöitä, astioita ja koruja. Aiheina oppilaiden omat ideat tai valmiit mallit. Opiskelija hankkii työvälineet ja materiaalit. Sulatusmaksu ei sisälly kurssihintaan. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Tiedustelut: puh. 044 582 6244/TS tai tzalmiak@gmail.com.

1103601S TIFFANY- JA LASINSULATUS /

Kouvola

Kouvola-talo

Tanja Salmi

36 t sl 46 €

36 t kl 46 €

Sisältö kts. kurssi 1103600S.

ke 11–13.15

4.9.–27.11.2019

15.1.–8.4.2020

max 12 osallistujaa

1103602S TIFFANY-JA LASINSULATUS /

Valkeala

Valkealan yläkoulu

Kirsi Talka

36 t sl 46 €

36 t kl 46 €

Kurssilla perehdytään tiffanytekniikan perusteisiin ja lasin sulatukseen. Tehdään taso- ja kolmiulotteisia tiffanytöitä. Lasinsulatuksessa taso- ja muottisulatuksia ja sulatuskoruja. Sulatusmaksut laskutetaan erikseen. Kurssipäivät: 18.9., 2.10., 9.10., 16.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11. ja 27.11.

ke 17–20

18.9.–27.11.2019

5.2.–22.4.2020

max 13 osallistujaa

1103620S LASIMOSAIKKI /Kuusankoski

Naukion sauna

Tanja Salmi

36 t sl 46 €

36 t kl 46 €

Hyödynnä lasitöistä jääneet jämäpalat ja luo niistä uusia upeita teoksia mosaiikkitekniikalla. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla valitsemme ja tarvittaessa tilaamme materiaalit. Kurssi soveltuu vasta-alkajille tai pidempään harrastaneille. Tiedustelut: puh. 044 582 6244/TS tai tzalmiak@gmail.com.

ti 17.45–20

3.9.–26.11.2019

14.1.–7.4.2020

max 12 osallistujaa

1103621S LASITYÖT, JATKOKURSSI /

Kuusankoski

Naukion sauna

Tytti Pasanen

28 t sl 41 €

28 t kl 41 €

Väri- ja ikkunalaseista valmistetaan tiffany- tai sulatustekniikalla koriste-esineitä, koruja sekä käyttöesineitä: kulhoja, lautasia, tuikkukuppeja. Oppilas hankkii työvälineet ja materiaalit. Hiomakoneita ja sulatusmuotteja käytettävissä kurssin aikana. Sulatus- ja taivutusmaksu maksetaan erikseen. Kurssi soveltuu lasitöitä harrastaneille. Kurssipäivät: 8.9., 28.9., 19.10. ja 16.11.

la ja su 10–16

8.9.–16.11.2019

25.1.–18.4.2020

max 12 osallistujaa

1103650S LASINSULATUS A /Kouvola

Kouvola-talo

pe 17–20.30, la 10–15.30

Tanja Salmi

22 t sl 33 €

Kurssilla valmistetaan sulatustekniikalla tasolasi- töitä ikkunaan, koruja, enkeleitä jne. ja taivutetaan muotissa esim. vateja ja kynttilälalusia. Aiheina oppilaiden omat ideat tai valmiit mallit. Opiskelija hankkii työvälineet ja materiaalit. Kurssilla käytetään sulatuslasisarjaa S-96. Materiaalit on mahdollista ostaa myös opettajalta. Sulatusmaksu ei sisälly kurssihintaan. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Tiedustelut: puh. 044 582 6244/TS tai tzalmiak@gmail.com Kurssipäivät: 11.-12.10. ja 8.-9.11. **Ilm. 4.10. mennessä.**

max 12 osallistujaa

11.10.–9.11.2019

1103651K LASINSULATUS B /Kouvola
Kouvola-talo pe 17–20.30, la 10–15.30
Tanja Salmi 14.2.–14.3.2020
22 t kl 33 € max 12 osallistujaa
 Kurssilla valmistetaan sulatustekniikalla tasolasi-
 töitä ikkunaan, koruja, enkeleitä jne. ja taivutetaan
 muotissa esim. vateja ja kynttiläaluksia. Aiheina op-
 pilaiden omat ideat tai valmiit mallit. Opiskelija
 hankkii työvälineet ja materiaalit. Kurssilla käyte-
 tään sulatuslasisarjaa S-96. Materiaalit on mahdol-
 lista ostaa myös opettajalta. Sulatusmaksu ei sisälly
 kurssihintaan. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pi-
 dempään harrastaneille. Tiedustelut: puh. 044 582
 6244/TS tai tzalmiak@gmail.com Kurssipäivät:
 Kurssipäivät: 14.-15.2. ja 13.-14.3.
Ilm. ajalla 7.1.-7.2.2020.

KÄDEN TAIDOT

OMPELU

1104200S OMPELUA MUKSUT
MATKASSA A /Kuusankoski
Naukion sauna ma 9.30–12
Kaisa Hirvikoski 2.9.–25.11.2019
36 t sl 46 € 13.1.–6.4.2020
36 t kl 46 € max 10 osallistujaa
 Kurssilla käytetään valmiskaavoja, joihin tehdään
 tarvittaessa muutoksia. Tutustu ompelukoneiden
 ja saumureiden mahdollisuuksiin. Ompele itselle-
 si, kotiin tai lapselle. Väreitä tekemistä tutustumalla
 muihinkin käsitystekniikoihin: kuvioi itsellesi tu-
 nikakangas tai paina lapsesi suunnittelema kuvio
 frillamekkoon, kirjo koneella talteen ihanimmat
 lorut tai siirrä vauhdikkaimmat vauvakuvat lah-
 jaksi laukun pintaan. Ompele sauma jos toinenkin
 lasten leikkiessä ompelutilan viereisessä salissa.
 Pidä välillä taukoa eväiden ja kahvikupposen kera.
 Lastenhoitoyhteistyötä teemme lastenhoijaajois-
 kelijoiden ja varamummun kanssa. Mukaan lasten-
 hoitoavuksi ovat tervetulleita myös lapsen tutut ja
 turvalliset aikuiset.

1104201S OMPELUA MUKSUT
MATKASSA B /Kuusankoski
Naukion sauna pe 13.30–16
Kaisa Hirvikoski 6.9.–29.11.2019
36 t sl 46 € 17.1.–17.4.2020
36 t kl 46 € max 10 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1104200S.

1104202S ONNISTU OMMELLEN /
Kuusankoski
Naukion sauna ti 17–19.30
Tuija Uotila 3.9.–26.11.2019
36 t sl 46 € 14.1.–7.4.2020
36 t kl 46 € max 10 osallistujaa
 Ompele uusia tai muokkaa vanhoja vaatteita ja
 ideoi niihin sopivia laukkuja. Kaavat kopioidaan
 lehdistä, ja ne muokataan omille mitoille sopiviksi.
 Voit myös värjätä tai maalata oman kankaasi
 tai somistaa applikkoiden ja kirjojen. Sommittele
 kimonoita aamutakiksi vanhoista kirjoituista pöy-
 täliinoista. Lukuvuoden teemoina ovat vuodenaajat,
 musiikki ja metsävärit. Kaikessa tekemisessä voit
 hyödyntää kaappien kätkeistä löytyviä aarteita.

1104203S TUNIKOITA JA MEKKOJA,
alkeet /Kuusankoski
Naukion sauna ma 14–16.30
Tuija Uotila 2.9.–25.11.2019
21 t sl 33 € 13.1.–6.4.2020
21 t kl 33 € max 8 osallistujaa
 Löysitkö kivan mekkokankaan, mutta ompelutai-
 tosi tuntuu olevan ruosteessa tai kaavojen piirtä-
 minen on hankalaa? Tällä kurssilla lähdetään aivan
 alkeista. Otetaan mitat, kopioidaan lehdistä kaavat
 ja muokataan omille mitoille sopiviksi. Ompele
 aluksi tunika joustavasta kankaasta saumurilla ja
 sitten astetta haastavampi mekko, hame tai jakku.
 Kaikessa tekemisessä voit myös hyödyntää kaap-
 pien kätkeistä löytyviä aarteita. Kokoontuu joka
 toinen vko.

1104204S TUNIKOITA JA MEKKOJA, jatko
/Kuusankoski
Naukion sauna pe 9–13
Tuija Uotila 6.9.–29.11.2019
35 t sl 44 € 17.1.–3.4.2020
35 t kl 44 € max 12 osallistujaa
 Onko sinulla vaikeuksia löytää omalle vartalollesi
 istuvia vaatteita? Tällä kurssilla kaavat kopioidaan
 lehdistä ja muokataan omille mitoille sopiviksi.
 Voit myös värjätä tai maalata omanoliseisi kan-
 kaan, josta ompelet tunikan, mekon tai vaikka
 koko puvuston. Lisäksi ommellaan laukkuja ja
 kukkaroita sävy sävyyn vaatteiden kanssa. Kaikessa
 tekemisessä voit hyödyntää kaappien kätkeistä löy-
 tyviä aarteita. Lukuvuoden teemat ovat vuodenaajat,
 musiikki ja metsävärit. Miltä kuulostaisi lempivuou-
 denaikasi maalattuna mekon helmaan? Kokoon-
 tuu joka toinen vko.

1104205S TRIKOOVAATEVIIKONLOPPU /
Kuusankoski
Naukion sauna to 18–19.30, la ja su 9–15.45
Kaisa Hirvikoski 12.9.–22.9.2019
18 t sl 28 € max 12 osallistujaa
 Ompele trikoosta aikuisille tai lapsille. Saumuroi
 paita, huppari, leggingsit tai tunika. Voit myös antaa
 vanhalle vaatteelle uuden elämän pipona tai lasten
 vaatteena. Kurssilla käytetään valmiskaavoja, joihin
 tehdään tarvittaessa muutoksia. Tutustu kurssilla
 ompelukoneiden ja saumureiden mahdollisuuksiin.
 Info to 12.9 klo 18–19.30. Kurssipäivät: 21.-
 22.9. Tervetuloa mukaan myös vasta-alkajat!
Ilm. 6.9. mennessä.

1104502S LAUKKUJA MONEEN MENOON
/Kouvola
Opisto to 18–19.30, la ja su 9–17
Kirsi Hannola-Hämäläinen 12.9.–29.9.2019
20 t sl 33 € max 12 osallistujaa
 Kurssilla ommellaan monikäyttöisiä laukkuja tai
 reppuja. Malleja voi muokata omien tarpeiden
 mukaan. Töihin voi yhdistää koristeiksi tilkkutyö-
 lokkeja, vanhoja kirjoitattaita ja kaappien aarteita.
 Tule ompelemaan omaan asuusi sopiva laukku!
 Tarvikeinfo ja ideointi-ilta to 12.9. Kurssipäivät:
 28.-29.9. **Ilm. 5.9. mennessä.**

1104516K ANTIKKINALLE VANHAAN
MALLIIN /Kouvola
Opisto ma 17–18.30, la ja su 9–15.45
Marjut Linnala 20.1.–2.2.2020
18 t kl 28 € max 12 osallistujaa

Nalle, joka ommellaan käsin. Nivelet, lasisilmät,
 lastuvillatäyte ja aito vuoimohairkarva. Tarvike-
 paketti 25 € tai 39 €. Kurssi ei sovellu alle 12-vuo-
 tiaille eikä nalle sovi pienille lapsille. Nalle on esine,
 jonka arvo säilyy ja mahdollisuus jatkaa muillakin
 persoonallisilla nalleilla. Info 20.1. Kurssipäivät: 1.-
 2.2. **Ilm. ajalla 7.-13.1.2020.**

1104210K OMPELE OMA HAME /
Kuusankoski
Naukion sauna ke 9–11.15
Kaisa Hirvikoski 4.3.–8.4.2020
18 t kl 28 € max 10 osallistujaa
 Kurssilla opiskellaan hameompelun perusteet, muo-
 kataan omat kaavat valmiskaavoja hyödyntäen ja
 ideoidaan persoonallisia kuviointi-, laskostus- ja kor-
 ristelutekniikoita hameen piristykseksi. Tutustutaan
 kierrätysmahdollisuuksien hyödyntämiseen osana
 vaateen valmistusta. **Ilm. ajalla 7.1.-21.2.2020.**

1104520K VILLI JA VAPAA KONEOMPELU
/Kuusankoski
Naukion sauna ke 17.30–19.45
Kati Vesala 4.3.–1.4.2020
15 t kl 26 € max 12 osallistujaa
 Ilo irti ompelukoneella! Tee hauskoja ja mielenkiin-
 toisia pintoja applikoimalla kuvioita kankaalle. Piir-
 rä ompelukoneella - vapaalla konekirjonnalla. Voit
 tehostaa kuvioiden muotoja ja ääriviivoja, sekä teh-
 dä monenlaista pintaa tikkauksilla, joko koneella tai
 käsin ommellen. Mustalla langalla saa piirrosmaista
 ilmettä kuvioihin. Mitä rennompi kädenjälki, sen
 parempi ja eloisampi lopputulos. Ompele kasseja,
 kukkaroita, kodintekstiilejä, piristä lastenhuonetta,
 elävöitä vanhaa tai uutta tilkkutyötä, tuunaa vaattei-
 ta ja asusteita kuvioilla ja ompeleilla. Kurssi sovel-
 tuu myös vähemmän ompelukonetta käyttäneille.
 Katso tarvikelista lisätiedoista opiston nettisivuilta
 kurssin tiedoista. **Ilm. ajalla 7.1.-21.2.2020.**

1104212K PUSSUKOITA YNNÄ MUITA /
Kouvola
Opisto pe 18–19.30, la ja su 9–17
Kirsi Hannola-Hämäläinen 20.3.–5.4.2020
20 t kl 33 € max 16 osallistujaa
 Tule ompelemaan vetoketjullinen pussukka tai ke-
 hyskukkaro kevään ja kesän menoihin tai vaikkapa
 lahjaksi. Pussukan kokoa ja näköä voit muunnella
 omien mieltymysten mukaan. Tarvikeinfo ja ide-
 ointi-ilta pe 20.3. Kurssipäivät: 4.-5.4.
Ilm. ajalla 7.1.-13.3.2020.

1104211K PELLAVAA JA PITSIÄ /
Kuusankoski
Naukion sauna pe 17.30–19.45,
 la ja su 10–15.45
Kati Vesala 27.3.–29.3.2020
17 t kl 28 € max 12 osallistujaa
 Ompele ja applikoi kauniita sisustus- ja käyttö-
 tekstiilejä pellava- ja puuvillakankaista. Ota uuteen
 käyttöön vanhat kapiot, pellavakankaat, pitsilaka-
 nat, keittiöpyyhkeet, virkatut pitsit, nimikoinnit
 ym. Muokkaa vanhat kodintekstiilit uuteen muo-
 toon, tee niistä esim. kasseja, tynnyjä, kukkaroita
 ym. Höystä nauhoin, napein, valokuvien, koneompe-
 lein. Myös uudet kankaat käy. Kurssi soveltuu
 myös vähemmän ompelukonetta käyttäneille,
 suoralla ja siksakilla pääsee jo pitkälle. Katso tar-
 vikelista lisätiedoista opiston nettisivuilta kurssin
 tiedoista. **Ilm. ajalla 7.1.-20.3.2020.**

TILKKUTYÖT

1104230S TILKKUTYÖT /Kouvola

Opisto ti 18–20.15
Kirsi Hannola-Hämäläinen 3.9.–26.11.2019
36 t sl 46 € 14.1.–7.4.2020
36 t kl 46 € max 16 osallistujaa
 Tilkkutyö ei ole pelkästään sänkypeitto! Tutustumme erilaisiin tilkkutyötekniikoihin sekä sentti- että tuumamittoja käyttäen. Tervetuloa mukaan, oletpa sitten aloittelija tai jo konkari tilkkujen värikkäissä maailmassa. Ompellemme pussukoita, laukkuja, liinoja tai vaikkapa pehmolelujä. Toki voit tehdä sänkypeitonkin.

1104231S TILKKUTYÖPAJA /Kouvola

Opisto ma 12–14.15
Seija Jauho-Rämä 2.9.–25.11.2019
21 t sl 33 € 13.1.–20.4.2020
21 t kl 33 € max 16 osallistujaa

Vapaamuotoinen tilkkutyöpaja niin aloittelijoille kuin pidempään tilkkutöitä harrastaneille. Ohjaaja paikalla auttamassa ideoinnissa ja antamassa vinkkejä helppoihin, yksinkertaisiin malleihin. Opettellemme yhdessä erilaisia tilkkutyötekniikoita hirsimökeistä pikakolmioiden kautta lentäviin hanhiin. Valmistamme mm. pehmoeläimiä, kasseja ja pussukoita, joihin voi yhdistää jonkin tilkkutekniikan. Hyödynnämme kaappien ja kirpputorien aarteet uuteen eloon ja käyttöön.

1104232S TILKUT YHTEEN YHDESSÄ /

Kuusankoski
Naukion sauna su 10–14
Työpaja 8.9.–17.11.2019
20 t sl 24 € 26.1.–5.4.2020
20 t kl 24 € max 15 osallistujaa

Tule ideoimaan tilkkujen taikaa. Ryhmä tilkuttelee aiemmin opittujen taitojen pohjalta. Opastamme toinen toisiamme. Ensimmäisellä kerralla aiheenapikakolmiot. Ota mukaan puuvillakankaita sekä ompelu- ja tilkkutyövälineet. Kurssipäivät: 8.9., 6.10., 27.10. ja 17.11.

1104235S TILKKUTYÖVIKKONLOPPU /

Kouvola
Opisto pe 17.30–20.30, la ja su 9–17
Sanna Paranko 18.10.–20.10.2019
22 t sl 42 € max 15 osallistujaa

Uusia tilkkutyöideoita. Kurssilla saat useita ohjeita esim. pussukkaan ja laukkuun sekä blokkimalleja, joista voit toteuttaa seinätekstiilejä, tyynyjä tai peittoja. Voit aloittaa useamman työn, joita jatkat kotona, tai halutessasi keskittyä rauhassa tekemään muutaman työn valmiiksi. Tarvikeluettelo lähetetään osallistujille lähempänä kurssia. Käy katsomassa opettajan blogia tilkkujasannantapaan. blogspot.fi. ILM. 11.10. mennessä.

KIRJONTA

1104260S KIEHTOVAA KIRJONTAA A /

Kuusankoski
Naukion sauna ma 17–20.15
Tuija Uotila 2.9.–25.11.2019
48 t sl 57 € 13.1.–6.4.2020
48 t kl 57 € max 12 osallistujaa

Vuodenajat, musiikki ja metsävärit ovat lukuvuo-

den teemoja. Maalaa kankaalle maisemaphjaa ja jatka kirjojen oma lempivuodenaikasi tai etsi aihe sinulle merkityksellisestä musiikkikappaleesta. Kirjontamalleja haetaan perinteestä ja muokataan nykypäivään. Herätellään vanha kaunis leikekirjontatekniikka uuteen kukoistukseen ja ideoidaan vanhoista käsinkirjotuista liinoista japanilaisenkiisiä kimonoita. Kurssin painopiste on kirjonnassa, mutta voit myös ommella vaatteita ja laukkuja, kuvioda kangasta, huovuttaa tai ommella ryyjiä. Kaikessa tekemisessä voit hyödyntää kaappien katoista löytyviä aarteita.

1104261S KIEHTOVAA KIRJONTAA B /

Kuusankoski
Naukion sauna ti 9–12.15
Tuija Uotila 3.9.–26.11.2019
48 t sl 57 € 14.1.–7.4.2020
48 t kl 57 € max 12 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1104260S.

KUDONTA

1104300S KUDONTA A /Voikkaa

Voikkaan seuratalo ma 16.45–19
Milja Järvensivu 9.9.–2.12.2019
36 t sl 46 € 13.1.–6.4.2020
36 t kl 46 € max 9 osallistujaa

Kurssilla opetellaan tuntemaan kangaspuut ja perustiedot kutomisesta. Kudotaan helppoja kudonnaisia esim. mattoja, liinoja, huopia, ponchoja opiskelijoiden omien toiveiden mukaan. Mahdollisuus myös itsenäiseen työskentelyyn.

1104301S KUDONTA B /Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti 16.45–19
Milja Järvensivu 10.9.–3.12.2019
36 t sl 46 € 14.1.–7.4.2020
36 t kl 46 € max 9 osallistujaa

Kudotaan töitä kurssilaisten ideoiden ja toiveiden pohjalta. Kurssilla voidaan valmistaa kodin tekstiilejä pellavasta, puuvillasta ja villasta. Mahdollisuus myös itsenäiseen työskentelyyn.

1104302S KUDONTA /Valkeala

Valkealan lukio to 17–19.15
Seija Jauho-Rämä 5.9.–28.11.2019
36 t sl 46 € 16.1.–16.4.2020
36 t kl 46 € max 12 osallistujaa

Perinteistä kankaankudontaa yhteisloimissa. Mattoja, poppanoita ym. kudonnaisia ryhmäläisten toiveiden mukaan. Mahdollisuus kutoa leveää mattoa isoissa mattopuissa.

1104518K NUNO ZORI, JAPANILAISET

KANGASSANDAALIT /Kouvola
Opisto pe 16.30–18, la 12–14.30
Heidi Mattila 7.2.–15.2.2020
8 t kl 19 € max 12 osallistujaa

Nuno-zorit ovat perinteiset japanilaiset kangassandaalit. Alun perin riisinoljista valmistetut perinejalkineet on päivitetty 2010-luvulle. Värikkäistä kangassuikaleista kudotut sandaalit valmistuvat omassa sylissä kun ”kangaspuina” toimivat omat jalat ja kädet. Kudottu kangaspinta tuntuu aivan kuin hierovan jalkapohjia, tässä ovat kesän ykkös-

tossut. Sandaalien valmistuksessa voi hyödyntää valmista kudetta tai kuteen voi valmistaa itse esim. kangaspaloista tai lakanasta. Materiaalimaksu 4 €. Kurssipäivät: pe 7.2. klo 16.30–18, la 8.2. ja 15.2. klo 12–14.30. ILM. ajalla 7.–31.1.2020.

1104305S KUDONTA JA KÄSITYÖPAJA /

Teuroinen
Teuroisten kylätalo ma 17.30–19.45
Seija Jauho-Rämä 2.9.–25.11.2019
36 t sl 46 € 13.1.–6.4.2020
36 t kl 46 € max 12 osallistujaa
 Kankaankudontaa yhteisloimissa. Mattoja, poppanoita ym. ryhmäläisten toiveiden mukaan. Myös muita käsitöitä ja askartelua ajankohtaisiin aiheisiin. ILM. 30.8. mennessä.

1104306S KUDONTA JA KÄSITYÖPAJA /

Elimäki
Elimäen vanha kunnantalo ti 17–19.15,
Seija Jauho-Rämä 3.9.–26.11.2019
36 t sl 46 € 14.1.–7.4.2020
36 t kl 46 € max 16 osallistujaa

Perinteistä kankaankudontaa yhteisloimissa. Mattoja, poppanoita, kaitaliinoja, pyyhkeitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Mahdollisuus kutoa leveää mattoa mattopuissa. Myös muita tekniikoita kurssilaisten toiveiden mukaan, tilkkutöitä, askartelua ym.

1104307S KUDONTA JA KÄSITYÖPAJA /

Koria
Korian liikekeskus ke 17.30–19.45
Seija Jauho-Rämä 4.9.–27.11.2019
36 t sl 46 € 15.1.–8.4.2020
36 t kl 46 € max 12 osallistujaa

Perinteistä kankaankudontaa yhteisloimissa. Mattoja, poppanoita ym. kurssilaisten toiveiden mukaan. Myös muita tekstiilitöitä.

1104310S KUDONTA JA TEKSTIILITYÖT /

Hartola
Hartola PVY:n talo ma 18–20.15
Tarja Laakso 2.9.–25.11.2019
36 t sl 46 € 13.1.–6.4.2020
36 t kl 46 € max 16 osallistujaa

Suunnitellaan ja toteutetaan kangaspuilla ja eri tekstiilitekniikoilla sisustustekstiilejä ja asusteita. Suunnitellaan omat mallit ja värytykset. Mahdollisuus kokeilla myös muita tekstiilitekniikoita.

ILM. 30.8. mennessä.

1104311S KUDONTA JA TEKSTIILITYÖT /

Jaala
Jaalan kunnanvirasto ti 18–20.15
Tarja Laakso 3.9.–26.11.2019
36 t sl 46 € 14.1.–7.4.2020
36 t kl 46 € max 16 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1104310S. ILM. 30.8. mennessä.

1104312S KUDONTA JA TEKSTIILITYÖT /

Kimola
Kimola, ent. meijeri to 18–20.15
Tarja Laakso 5.9.–28.11.2019
36 t sl 46 € 16.1.–16.4.2020
36 t kl 46 € max 16 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1104310S. ILM. 30.8. mennessä.

KÄSITYÖPAJAT

1104350S ILOINEN KÄSITYÖPAJA A /

Kuusankoski
Naukion sauna to 8.30–11
Tuija Uotila 5.9.–28.11.2019
36 t sl 46 € 16.1.–9.4.2020
36 t kl 46 € max 12 osallistujaa
Lukuvuoden teemoina ovat vuodenajat, musiikki ja metsävärät. Tarjolla on monipuolinen kattaus eri käsityötekniikoita. Maalaa vaikka kankaalle lempivuodenaikasi, jatka applikoiden ja kirjojen; kehystä tauluksi tai ompele vaatteeiksi. Ideoi vanhoista pöytäliinoista japanilaishenkinen kimono. Sommittele ryijyjä tähdelangoista sekä laukkuja ja kukkaroita ommellen, huovuttaen, virkaten... Kaikessa tekemisessä voit hyödyntää kaappien kätköistä löytyviä aarteita. Tervetuloa myös aloittelijat iloiseen joukkoon!

1104351S ILOINEN KÄSITYÖPAJA B /

Kuusankoski
Naukion sauna to 11.15–13.45
Tuija Uotila 5.9.–28.11.2019
36 t sl 46 € 16.1.–9.4.2020
36 t kl 46 € max 12 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1104350S.

1104352S AURINKOINEN TEKSTIILIVERSTAS /Voikkaa

Voikkaan seuratalo ma 13.30–16
Kaisa Hirvikoski 2.9.–25.11.2019
36 t sl 46 € 13.1.–6.4.2020
36 t kl 46 € max 10 osallistujaa
Tutustu monenlaisiin käsityötekniikoihin. Virkkaa, neulo tai kirjo. Kokeile koukkuamista sekä varras- ja haarukkavirkkausta. Neulahuovuta käsin tai koneella. Ompele uutta tai muokkaa vanhaa. Ota käyttöön kaappien kangasaarteet ja käytöstä poistuneet tekstiilisi. Lukuvuoden teemoina ovat metsä, leikki ja luonnonvärät. Katso tarvikelista opiston nettisivuilta kurssin lisätiedoista. Tervetuloa mukaan myös vasta-alkajat!

1104354S KÄSITYÖKAHVILA /Kuusankoski

Naukion sauna ke 13–15.15
Kirsi Hannola-Hämäläinen 4.9.–27.11.2019
36 t sl 28 € 15.1.–8.4.2020
36 t kl 28 € max 10 osallistujaa
Kokoonnumme tekemään yhdessä käsitöitä, vertailemaan hauskoja ideoita ja oppimaan käsillä tekemisen uusia tuulia. Tervetuloa mukaan! Ohjaaja paikalla joka toinen viikko. Kurssimaksun lisäksi kahvimaksu.

1104353S PEHMEITÄ JA KOVIA PERINNETEKNIKOITA /TPO /Valkeala

Valkealan yläkoulu ke 17.30–19.45
Pia Liila 28.8.–20.11.2019
34 t sl 44 € 15.1.–8.4.2020
34 t kl 44 € max 12 osallistujaa
Punotaan säilytyskoreja, virkataan vaikka isoäidinneliöistä laukku tai kokeillaan muita erilaisia kädentaitojen perinnetekniikoita. Työskentelyssä opitaan käyttämään sopivia työtapoja, tekniikoita ja materiaaleja. Soveltuu myös taiteen perusopintoihin (TPO-opintoihin). Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin aikaisemminkin harrastaneille. Voit ottaa omia materiaaleja mukaan tai ostaa

kurssilta. Kurssipäivät: Info ke 28.8. klo 17.30–18.15, ryhmä alkaa 4.9.

HUOVUTUS

1104400S HUOVUTUKSEN HURMAA /

Kuusankoski
Naukion sauna la 10–15.45
Tuija Uotila 7.9.–30.11.2019
28 t sl 41 € 18.1.–21.3.2020
28 t kl 41 € max 15 osallistujaa
Hattu, huivi, lapaset, tyyny, matto, mekkokangas... Lukuvuoden teemat ovat vuodenajat, musiikki ja metsävärät. "Maalaa" villoilla lempivuodenaikasi seinätekstiiliksi tai jakkukankaaksi. Etsi luonnosta oksanvankyrä ja huovuta siihen kimaltelevia "kuurankukkia". Herkutellessä värillä ja materiaaliyhdistelmillä sekä löydetään yhdessä uusia oivalluksia huovutuksen saloihin. Kurssipäivät: 7.9., 5.10., 9.11. ja 30.11.

1104405S HUOVUTUS /Kuusankoski

Naukion sauna pe 17.30–20.45,
la ja su 10–15.45
Sini Inkeroinen 13.9.–15.9.2019
18 t sl 28 € max 15 osallistujaa

Tule hullaantumaan huovutuksen maailmaan! Huovutetaan huiveja, koruja, hattuja, tossuja, laukkuja, seinätekstiilejä, kodintekstiilejä, yms. opiskelijoiden toiveiden mukaan. Ota mukaan marseille-saippuaa tai mäntysuopaa, pesuväti, pesusieni, muutama käsipyyhe. Materiaalina kurssilla suomenlampaanvilla sekä merinovilla. Villoja voi ostaa opettajalta. **Ilm. 6.9. mennessä.**

1104406S NEULAHUOVUTUS /

Kuusankoski
Naukion sauna ke 17.30–19.45
Kati Vesala 30.10.–27.11.2019
15 t sl 26 € max 12 osallistujaa

Neulahuovuttaen voit tehdä esim. kauniita seinätekstiilejä, uudistaa kuvioimalla villavaatteen, koristaa villaisen kassin tai kukkaron pintaa. Voit tehdä ilmeikkäitä tonttuja, maahisia, keijuja ja niille asumuksia, eläin-hahmoja, leluja ym. Voit neulahuovuttaa erillisiä kuvioita ja applikoida ne kankaalle. Kuvioita voit viimeistellä ja rajata ääriiviivoja käsinpistoilla ja koneompeleilla. Kurssi soveltuu myös kouluikäisille lapsille yhdessä aikuisen kanssa. Villaa ja huovutusneuloja voi ostaa opettajalta. Katso tarvikelista opiston nettisivuilta kurssin lisätiedoista. **Ilm. 16.10. mennessä.**

1104407S JOULUINEN HUOVUTUS /

Kuusankoski
Naukion sauna pe 17.30–20.45,
la ja su 10–15.45
Sini Inkeroinen 22.11.–24.11.2019
18 t sl 28 € max 15 osallistujaa

Lahjat pukinkonttiin hankkimatta? Kurssilla valmistetaan opiskelijoiden toiveiden mukaan mm. huiveja, kukkia, kranseja, kuusenkoristeita, kaitaliinoja. Ota mukaan marseille-saippuaa tai mäntysuopaa, vesiastia, pesusieni, muutama käsipyyhe ja iloinen mieli. Kurssi soveltuu niin aloittelijoille kuin pidempäänkin huovuttaneille. Materiaalina suomenlampaanvilla sekä merinovilla. Villoja voi ostaa opettajalta. **Ilm. 15.11. mennessä.**

1104408K HUOVUTUS / TPO /Valkeala

Valkealan yläkoulu ke 16.45–17.30,
la 9.45–15

Pia Liila 5.2.–28.3.2020
25 t kl 41 € max 12 osallistujaa

Huovutetaan pehmeää ja lämpöistä, tossuja, laukkuja, hattuja jne. Työskentelyssä opitaan käyttämään sopivia työtapoja, tekniikoita ja materiaaleja. Harjoitellaan itsenäistä työskentelyä ja kehitetään ongelmaratkaisutaitoja. Syvennetään oman idean kehittelyä suunnittelusta valmiiksi tuotteeksi. Soveltuu myös taiteen perusopintoihin (TPO-opintoihin). Kurssipäivät: Info ke 5.2. klo 16.45–17.30, la 15.2., 14.3., la 21.3. ja la 28.3.
Ilm. ajalla 7.–29.1.2020.

1104409K HUOVUTUS /Kuusankoski

Naukion sauna pe 17.30–20.45,
la ja su 10–15.45

Sini Inkeroinen 13.3.–15.3.2020
18 t kl 28 € max 15 osallistujaa

Huovutetaan opiskelijoiden toiveiden mukaan esim. hattuja, käsineitä, laukkuja, seinätekstiilejä, huiveja, koruja. Ota mukaan marseille-saippuaa tai mäntysuopaa, vesiastia, pesusieni, suojamuovia ja muutama käsipyyhe. Materiaalina suomenlampaanvilla, merinovilla sekä neulahuopa, joita voi ostaa opettajalta. Mahdollista huovuttaa vaatetus-kangas. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. **Ilm. ajalla 7.1.–6.3.2020.**

NYPLÄYS

1104440S NYPLÄYS A /Kouvola

Opisto ma 16–18.15
Työpaja 2.9.–25.11.2019
36 t sl 32 € 13.1.–6.4.2020
36 t kl 32 € max 15 osallistujaa

Vertaisohjaamiseen perustuva työpaja itsenäiseen työskentelyyn pystyville nyplääjille.

1104441S NYPLÄYS B /Kuusankoski

Naukion sauna to 17.45–20
Työpaja 5.9.–28.11.2019
36 t sl 32 € 16.1.–9.4.2020
36 t kl 32 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1104440S.

1104443K NAUHAPITSIN NYPLÄYS /

Kuusankoski
Naukion sauna pe 17–20.15, la ja su 9–16
Heli Rämö-Kaija 27.3.–29.3.2020
22 t kl 42 € max 15 osallistujaa

Pitsi ei ole vain pöytäliinaa. Tule tutustumaan Slovenialaiseen nauhapitsitekniikkaan. Saat tekniikkaopin perusteet, historian ja materiaalin. 4+2 parimäärällä loihdit koruja, liinoja, tauluja, mitä ikinä keksit. **Ilm. ajalla 7.1.–20.3.2020.**

1104445S KUKKIA, KORUJA JA

KORISTEITA /Kouvola
Opisto pe 17.30–19.45, la ja su 10–15
Pirkko Särkimäki 15.11.–17.11.2019
15 t sl 33 € max 15 osallistujaa

Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että aiemmin nypläystä harrastaneille. Perusasioiden lisäksi opiskellaan erilaisten jatkuvalankaisten ja palapitsien tekniikoita. Syventävän opetuksen avulla voi

valmistaa esim. asuusi somisteen kuten kukan tai helmisomisteen korun. Kolmiulotteiset koriste-esineet ovat myös hyvin suosittuja. Helminyöpläyksessä kuviot muodostuvat helmistä verkkopohjaa nyplätessä. Trendipitsiteknikassa käytetään erilaisia neulelankoja, joista voi nyplätä kaulaliinan tai sisustustekstiilin. Opetuksessa käytetään erilaisia nypläyksen tekniikoita. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita. **Ilm. 8.11. mennessä.**

SYKSYN LYHYTKURSSIT

1104503S KAUNISTA KOTIIN LUONNON ANTIMISTA /Kuusankoski

Naukion sauna ke 17.30–19, pe 17.30–19.45, la ja su 10–15.45
Kati Vesala 18.9.–6.10.2019
 19 t sl 28 € max 15 osallistujaa

Kurssilla tehdään pääosin luonnon antimista monenlaisia somisteita esim. kransseja, palloja, sydämiä, tähtiä ym. Materiaaleina käytetään mm. sammalta, mustikan- ja puolukanvarpuja, käpyjä, kaarnoja, pellavakuituja ym. Lisäksi muita materiaaleja, esim. ruostuneesta piikkilangasta ja harmaantuneesta laudasta saa myös kauniita koristeita. Tärkeä info, jossa katsotaan tarvittavat materiaalit ja työvälineet, ke 18.9. Kurssipäivät: 4.-6.10. **Ilm. 13.9. mennessä.**

1104504S KORUTEKSTAUS /Kouvola

Opisto pe 17.30–19, la 10–15
Marjut Linnala 20.9.–21.9.2019
 8 t sl 19 € max 20 osallistujaa

Tekstaa itse persoonalliset onnittelet, tervehdykset ja surunvalitelut tai muut tekstit. Hankittava harjoitteluun kalligrafia tasaterätussi leveys 3,0 n. 4 €. Juttua historiasta, sommittelusta ja kynistä. Aloitamme viivastolle kirjain kirjaimelta Italic-tyylillä. **Ilm. 13.9. mennessä.**

1104505S LEHTILUURANGOT /Kouvola

Opisto la ja su 10–15
Katri Turkia 21.9.–22.9.2019
 12 t sl 24 € max 12 osallistujaa

Lehtiluurangot-kurssilla opetellaan tekniikka, jolla saadaan esiin lehden suonisto ja pohditaan ja kekeillaan, mihin kaikkeen näitä voisi käyttää. Lehtiluurankoja voi käyttää esimerkiksi korttien tekemiseen, voimme myös valmistaa valopullon käyttäen koristelussa lehtiluurankoja. **Ilm. 13.9. mennessä.**

1104506S PUUKKOKURSSI, tuohipää, sorkouputus /Kouvola

Yhteiskoulu, valkoinen talo pe 17.30–21.30, la ja su 9–16.30
Tapani Eskola 27.9.–6.10.2019
 48 t sl 57 € max 18 osallistujaa

Tämä kurssi on tuohipäisen puukonrakentamisen kurssi. Opit samalla myös puukon sorkouputuskoristelun. Oletpa sitten ensikertalainen tai jo useamman puukon tehnyt ja omaat rennon asenteen ja avoimen mielen, olet juuri oikea henkilö puukokurssisalaisten reiluun porukkaan. Sorkouputus on metallinauhapotusta puukon tuohikahvaan. Se on vanha hyvin suomalainen tapa koristella puukko. Valmistat myös sorkotyövälineet itsellesi. Näin voit jatkaa harrastusta myöhemminkin. Tarvittavat

erikoiskoneet, -laitteet ja -työkalut sekä materiaalit hankkii opettaja. Kulutustarvike- ja materiaalmaksu on 50 euroa. **Ilm. 20.9. mennessä.**

1104509S TEHDÄÄN KYNTTILÖITÄ / TPO /Valkeala

Valkealan yläkoulu ke 16.45–17.30, la 9.45–15.16.10.–20.11.2019
Pia Liila 15 t sl 26 € max 12 osallistujaa

Valetaan kynttilöitä muotteihin tai suoraan langoille. Työskentelyssä opitaan käyttämään sopivia työtapoja ja tekniikoita. Soveltuu myös taiteen perusopintoihin (TPO-opintoihin). Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin aikaisemminkin harrastaneille. Voit ottaa omia materiaaleja mukaan tai ostaa kurssilta. Kurssipäivät: Info ke 16.10. Kurssipäivät: la 9.11., 16.11. ja viimeistely ke 20.11. **Ilm. 9.10. mennessä.**

1104510S KIVAA KUVANSIIRTOA / Kouvola

Opisto to 18–20.15
Katri Turkia 31.10.–28.11.2019
 15 t sl 26 € max 12 osallistujaa

Kurssilla opetellaan kuvan siirtämistä lakan avulla puulle, paperille ja kankaalle. Harjoitellaan, miten tehdään puulle taulu, paperille kortti ja miten koristellaan kuvalla tynny tai kassi. **Ilm. 18.10. mennessä.**

1104511S MARTTA-NUKKE /Kouvola

Opisto la 10–17, su 10–16
Salla Pesonen 16.11.–1.12.2019
 30 t sl 44 € max 15 osallistujaa

Tutustutaan Martta-nuken historiaan ja valmistetaan perinteisiä menetelmiä hyödyntäen oma nukke. Kurssilla tarvittavista materiaaleista ja välineistä lähetetään sähköpostilla tietoa lähempänä kurssia. Kurssipäivät: 16.-17.11. sekä 30.11.-1.12. Materiaalit alk. 45 €. **Ilm. 8.11. mennessä.**

1104512S VAPAA MAALAUS KANKAALLE /Kouvola

Kouvola-talo pe 18–19.30, la ja su 10–15.45
Hanna Peräkylä 15.11.–24.11.2019
 16 t sl 28 € max 15 osallistujaa

Kurssilla kokeillaan erilaisia luovia ja leikkisiä maalaustekniikoita reilussa mittakaavassa kankaalle. Tutustutaan erilaisiin piirtimiin ja kokeellisiin maalausvälineisiin, maalaten kankaita sekä tasossa, että pystysuunnassa. Kurssilla valmistuneet kankaat voi jatkotyöstää erilaisiksi tuotteiksi, joita ideoidaan yhdessä. Kurssihinnan lisäksi materiaalmaksu (max 10 €) käytön mukaan. Infokerralla pe 15.11. kuva-alustus ja materiaali-info. Kurssipäivät: 23.-24.11. **Ilm. 8.11. mennessä.**

KEVÄÄN LYHYTKURSSIT

1104515K NUKKEKOTI /Kouvola

Opisto ti 18.30–20.45
Sari Lönn 14.1.–10.3.2020
 24 t kl 38 € max 15 osallistujaa

Tehdään huonekaluja, tekstiilejä ja monenlaisia muita tarvikkeita nukkekotiin monenlaisista materiaaleista. **Ilm. ajalla 7.-10.1.2020.**

1104517K KAHVIPUSSIKURSSI /Kouvola Opisto

pe 18–20.15, la ja su 9–15.30
Seija Jauho-Rämä 14.2.–8.3.2020
 19 t kl 28 € max 16 osallistujaa

Teemme kahvipusseista erilaisia koreja ja kasseja. Tekniikoina suorapunonta, vinopunonta sekä ruutupunonta. Infokerta pe 14.2. jolloin katsotaan eri tekniikat ja annetaan ohjeistus valmisteleviin kotitehtäviin. Kurssipäivät: 7.-8.3. **Ilm. ajalla 7.1.-7.2.2020.**

1104501K KÄPYPITSI /Kouvola

Opisto pe 17–19.30, la ja su 10–15.45
Marja Jalo 21.2.–23.2.2020
 17 t kl 28 € max 12 osallistujaa

Tutustutaan solmuista koostuvaan käpypitsiin ja valmistetaan harjoituksena muutama pieni työ. Välineet: käpypitsikkula, sakset, langalle sopiva pieni virkkuukoukku ja neula sekä tiukkakierteistä virkkauslankaa (merseroitu puuvilla esim. numero 10 tai koukulle 2-3). Välineitä voi lainata/ostaa opettajalta. **Ilm. ajalla 7.-24.1.2020.**

1104521K KAKKUVUOAT KIERTOON / Kouvola

Opisto to 17–19.30
Heidi Mattila 5.3.–26.3.2020
 12 t kl 24 € max 15 osallistujaa

Pyörikö sinunkin kaapissasi vanhoja kakkuvuokkia ja lusikoita, joista olisi kiva tehdä jotain uutta, mutta et tiedä mistä aloittaa. Ideoidaan, suunnitellaan ja toteutetaan kodin pieniä käyttöesineitä ja sisustuselementtejä kotitarvetalolle ja hyödyntäen. Kurssilla voit valmistaa esimerkiksi kakkuvuosta valaisimen tai lusikoista naulakon. **Ilm. ajalla 7.1.-21.2.2020.**

1104522K PUUKKOKURSSI, KainuulainenTommi-puukko /Kouvola

Yhteiskoulu, valkoinen talo pe 17.30–21.30, la ja su 9–16.30
Tapani Eskola 6.3.–15.3.2020
 48 t kl 57 € max 18 osallistujaa

Tällä kurssilla opit valmistamaan ehkä Suomen tunnetuimman puukon, Tommi-puukon. Kainuun puukko on kuuluisa Tommi-puukkomalli ja se on Kalle Keräsen suunnittelema n.1870. Tunnetuksi Tommi-puukon teki presidentti Urho Kekkonen, joka käytti puukkoja eräretkillään ja jakoi kymmeniä puukkoja lahjoiksi eri valtioiden päämiehille. Puukon voi nähdä roikkuvan presidentin vyöllä useissa kuvissa. Kurssilla voit rakentaa Tommin myös tuplapuukkona. Tarvittavat erikoiskoneet, -laitteet ja -työkalut sekä materiaalit hankkii opettaja. Kulutustarvike- ja materiaalikulut ovat 45 euroa ja tuplapuukkona 55 euroa. **Ilm. ajalla 7.1.-21.2.2020.**

1104523K KOLMIULOTTEINEN TEKSTIILI / Kouvola

Kouvola-talo pe 18–19.30, la ja su 10–15.45
Hanna Peräkylä 6.3.–15.3.2020
 16 t kl 28 € max 15 osallistujaa

Kurssilla rakennetaan erilaisia taide- tai käyttötekstiilejä hyödyntäen mm. sidontaa, taittelua, nau-laamista ja erilaisia kankaan kovetusmenetelmiä. Ideoidaan uutta vanhoista vaatteista, kankaista ja kodintekstiileistä valmistamaan esim. persoonallisia tynnyjä, leikkisiä mattoja, leluja tai vapaita tekstii-

liveistoksia. Kurssihinnan lisäksi materiaalimaksu (max 5 €) käytön mukaan. Infokerralla pe 6.3. kuva-alustus ja materiaali-info. Kurssipäivät: 14.-15.3. Ilm. ajalla 7.1.-21.2.2020.

1104524K VILLIÄ VÄRJÄYSTÄ YHDESSÄ LASTEN KANSSA /Kuusankoski

Naukion sauna la 13-15.30
Heidi Mattila 4.4.-25.4.2020
9 t kl 19 € max 8 osallistujaa

Värjätään lankaa ja kangasta yhdessä lapsen kanssa. Erilaiset valmiit tuotteet kuten tiskirätit, kangaskassit, t-paidat yms. saavat väriä pintaan. Lisäksi voit värjätä kangastilkkuja, lankaa tai esimerkiksi vaikka sulkia ja höyheniä. Kokeillaan erilaisia keittiöstä löytyviä väriaineita ja erilaisia tekniikoita värjätä luonnonkuituja. Lapsen ikäsuositus 5-12 vuotta. Lapsi ja aikuinen toimivat työparina kurssilla. Aikuisesta ainoastaan ilmoittautuminen. Materiaalimaksu 10 €. Kurssipäivät: 4., 18. ja 25.4. Ilm. ajalla 7.1.-27.3.2020.

1104525K PUUPALTTOO JA TUHKAUURNA /Kuusankoski

Kymintehtaan koulu ma-pe 8-15.30
Juha Heinonen 1.6.-8.6.2020
54 t kl 66 € max 10 osallistujaa

Valmistamme puisen ruumisarkun / tuhkauurnan omien mittojen mukaan. Tarkempia tietoja opettajalta; juhaoheinonen(at)gmail.com. Ilm. ajalla 7.1.-25.5.2020.

PUU-JA METALLITYÖT

1104601S PUUTYÖT /Jaala

Jaalan koulu ti 17.30-20.45
Jarmo Leivo 3.9.-26.11.2019
48 t sl 57 € 14.1.-7.4.2020
48 t kl 57 € max 14 osallistujaa

Valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä puusta omien suunnitelmien mukaan.

1104602S PUUTYÖT /Valkeala

Valkealan yläkoulu ke 17-20.15
Jarmo Leivo 4.9.-27.11.2019
48 t sl 57 € 15.1.-8.4.2020
48 t kl 57 € max 16 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1104601S.

1104650S PUU- JA METALLITYÖT A /Kouvola

Yhteiskoulu, valkoinen talo ma 17.30-20.45
Kalle Sulo 2.9.-25.11.2019
48 t sl 57 € 13.1.-6.4.2020
48 t kl 57 € max 16 osallistujaa

Kurssilla opitaan sekä syvennetään puu- ja metallityön perustekniikoita valmistamalla opiskelijan omista raaka-aineista omaehtoisia kodin ja vapaa-ajan käyttö- sekä taide-esineitä.

1104651S PUU- JA METALLITYÖT B /Kouvola

Urheilupuiston koulu to 16-19.15
Juha Heinonen 5.9.-28.11.2019
48 t sl 57 € 16.1.-16.4.2020
48 t kl 57 € max 16 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1104650S.

1104652S PUU- JA METALLITYÖT /Elimäki

Elimäen yhtenäiskoulu ma 17.15-20.30
Aspila Antti 2.9.-25.11.2019
48 t sl 57 € 13.1.-6.4.2020
48 t kl 57 € max 15 osallistujaa

Kurssilla tutustutaan koviin materiaaleihin, työstökoneisiin, työvälineisiin ja niiden käyttöön kiinnostuksen ja tarpeen mukaan. Valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä opiskelijoiden toiveiden mukaan.

1104653S PUU- JA METALLITYÖT /Kuusankoski

Kymintehtaan koulu ke 17-20.15
Juha Heinonen 4.9.-27.11.2019
48 t sl 57 € 15.1.-8.4.2020
48 t kl 57 € max 16 osallistujaa

Puu- ja metallityön alkeista itsenäiseen työskentelyyn. Puu- ja metalliesineiden valmistusta, korjausta ja huoltoa. Sopii sekä aloittelijalle että kokenemmallekin harrastajalle.

1104654S METALLI- JA PUUTYÖT A, peruskurssi /Kouvola

Urheilupuiston koulu ma 17-20.15
Juha Heinonen 2.9.-25.11.2019
48 t sl 67 € 13.1.-6.4.2020
48 t kl 67 € max 16 osallistujaa

Kurssilla opetellaan omavalintaisia metallitöitä, joihin on mahdollista yhdistää myös puuta. Metall- ja puutöissä käydään läpi ko. alojen perustekniikoita. Metallitöitä tehdessä on työasu oltava tulitöihin tarkoitettu vaatetus ja turvakengät. Omaa hitsaussuojaa ei tarvita. Tarkemmin vaatetuksesta ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

1104655S METALLI- JA PUUTYÖT B jatkokurssi /Kouvola

Urheilupuiston koulu ti 17-20.15
Juha Heinonen 3.9.-26.11.2019
48 t sl 67 € 14.1.-7.4.2020
48 t kl 67 € max 16 osallistujaa

Kurssilla tehdään omavalintaisia metalli- ja puutöitä opittujen taitojen mukaan sekä opetellaan ko. alojen uusia, vaativimpia sovelluksia. Metallitöitä tehdessä omat tulityövaatteet tarvitaan. Lisää informaatiota ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

ENTISÖINTI JA VERHOILU

1104701S HUONEKALUJEN ENTISÖINTI /Voikkaa

Voikkaan seuratalo ma 17-20.15
Sami Kyötikki 2.9.-25.11.2019
48 t sl 57 € 13.1.-6.4.2020
48 t kl 57 € max 10 osallistujaa

Korjaa ja kunnosta vanhoja huonekaluja tutustuen samalla erilaisiin työtekniikoihin ja materiaaleihin. Entisöitävä huonekalu ja muistiinpanovälineet mukaan ensimmäisellä kerralla. Opettajalla on mukana työkaluja, joilla pääsee alkuun, muut tarvittavat työkalut ja materiaalit selvitetään ensimmäisellä tunnilla. Jos varastossa on tilaa, voidaan kurssille ottaa myös suurempia töitä, tämä selviää ensimmäisillä tunneilla.

1104702S HUONEKALUJEN ENTISÖINTI /Valkeala

Valkealan yläkoulu ti 17-20.15
Sami Kyötikki 3.9.-26.11.2019
48 t sl 57 € 14.1.-7.4.2020
48 t kl 57 € max 14 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1104701S.

1104703S HUONEKALUJEN VERHOILU /Valkeala

Valkealan yläkoulu ma 17-20.15
Päivi Hölttä 2.9.-25.11.2019
48 t sl 57 € 13.1.-6.4.2020
48 t kl 57 € max 10 osallistujaa

Opetellaan huonekalujen verhoilua sekä perinteisiin että nykyaikaisiin menetelmiin ja materiaaleihin. Ryhmässä alkeis- ja jatko-opetusta. Opiskelijoilla oltava oma verhoiltava huonekalu.

1104704S HUONEKALUJEN VERHOILU /Kouvola

Esolanmäen koulu ke 17.30-20.45
Päivi Hölttä 4.9.-27.11.2019
48 t sl 57 € 15.1.-8.4.2020
48 t kl 57 € max 12 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1104703S.

1104705S LUOVAA HULLUUTTA HUONEKALUILLA /Kouvola

Esolanmäen koulu to 17.30-20.45
Päivi Hölttä 5.9.-28.11.2019
48 t sl 57 € 16.1.-16.4.2020
48 t kl 57 € max 12 osallistujaa

Luodaan jotakin uutta huonekaluilla. Kokeilemme erilaisia toimintatapoja. Ennakkoluulottomasti mielikuvitus valloilleen. Muokkaa vaikka nojatuoli vanhoilla farkuilla ja virkatuilla pitsiliinoilla uuteen kukoistukseen.

1104706S HUONEKALUJEN ENTISÖINTI A /Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 10.30-13.45
Tuula Heikari 29.10.-21.11.2019
48 t sl 57 € max 10 osallistujaa

Oman vanhan huonekalun kunnostus ja entisöinti vanhoilla perinteisillä tekniikoilla ja materiaaleilla. Pienehkön huonekalun entisöintiä. Työ on näytettävä opettajalle vähintään viikkoa ennen kurssin alkua, Näytön voi sopia puh.040 524 8140. Ilm. 15.10. mennessä.

1104707K HUONEKALUJEN ENTISÖINTI B /Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 10.30-13.45
Tuula Heikari 3.3.-26.3.2020
48 t kl 57 € max 10 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1104706S.

Ilm. ajalla 7.1.-18.2.2020.

1104708S HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA VERHOILU A /Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 10.30-13.45
Tuula Heikari 10.9.-10.10.2019
60 t sl 70 € max 10 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1104706S. Ilm. 3.9. mennessä.

1104709S HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA VERHOILU B /Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 17–20.15
Tuula Heikari 10.9.–3.10.2019
48 t sl 57 € max 10 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1104706S. Ilm. 2.9. mennessä.

1104710K HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA VERHOILU C /Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 10.30–13.45
Tuula Heikari 14.1.–13.2.2020
60 t kl 70 € max 10 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1104706S.
Ilm. ajalla 7.–10.1.2020.

1104711K HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA VERHOILU D /Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 17–20.15
Tuula Heikari 14.1.–6.2.2020
48 t kl 57 € max 10 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1104706S.
Ilm. ajalla 7.–10.1.2020.

1104712S MARMORINTI JA OOTRAUSKURSSI /Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 17–20.15
Tuula Heikari 15.10.–21.11.2019
48 t sl 57 € max 10 osallistujaa
Kiven ja puun mukailua vanhoilla perinteisillä materiaaleilla ja tekniikoilla vanhaan huonekaluun ym. esineisiin. Ilm. 8.10. mennessä.

1104713K KORISTEMAALAUUS JA VÄRIOPI /Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 17–20.15
Tuula Heikari 24.3.–21.4.2020
48 t kl 57 € max 10 osallistujaa
Väriopin teoriaa, koristemaalausta vanhoilla tekniikoilla ja materiaaleilla huonekaluun ym. esineisiin. Ilm. ajalla 7.1.–16.3.2020.

1104751S AJONEUVOVERHOILU JATKOKURSSI /Elimäki

Verhoomo Riihiluoma to 17–20.30
Mauri Riihiluoma 5.9.–28.11.2019
48 t sl 57 € 16.1.–16.4.2020
48 t kl 57 € max 9 osallistujaa
Sukellus ajoneuvoverhoilun syvimpiin syövereihin. Edellytyksenä ainakin yksi peruskurssi käytynä. Kaikki uudet trendit ja rakenteet työn alla, teemalla: Mikään ei ole mahdotonta!

1104752S AJONEUVOVERHOILUN PERUSTEET A /Elimäki

Verhoomo Riihiluoma ti 17–20.30
Mauri Riihiluoma 3.9.–26.11.2019
48 t sl 57 € 14.1.–7.4.2020
48 t kl 57 € max 9 osallistujaa
Oiva tilaisuus saada harrastevalineen sisustaan/satulaan/korvien väliin uutta ideaa verhoilusta. Kaikki verhoiluun tarvittava paikalla. Pysytään perusverhoilussa, tavoitteena saada jotain valmistakin. Jos kysyttävää 0400 496 492.

1104753S AJONEUVOVERHOILUN PERUSTEET B /Elimäki

Verhoomo Riihiluoma ke 17–20.30
Mauri Riihiluoma 4.9.–27.11.2019
48 t sl 57 € 15.1.–8.4.2020
48 t kl 57 € max 9 osallistujaa
Mielenkiintoinen tilaisuus saada harrastevalineen sisustaan/satulaan uutta näköä. Uutta virtaa korvien väliin. Kaikki verhoiluun tarvittavat laitteet ja vempheet paikalla. Keskittyy perusverhoiluideoihin. Jos kysyttävää 0400 496 492.

VIERAAT KIELET

Opiston kieltenopetuksen päätavoitteena on suullisen kielitaidon ja erilaisten kielten opiskelutekniikoiden oppiminen sekä kehittyminen itsenäiseksi, vuorovaikutteiseksi kielenkäyttäjäksi ja kohdemaan kulttuurin tuntijaksi. Kansalaisopiston kielten kurssitasot noudattavat yleiseurooppalaisen viitekehyksen jakoa perustasoon (A1, A2), keskitasoon (B1, B2) ja edistyneeseen tasoon (C1, C2). Aivan alkeista lähtevän kurssin lähtötaso on A0. Kurssien lähtötaso on merkitty kurssin nimen yhteyteen. Yleiseurooppalaisella viitekehyksellä on Euroopan Unionissa virallinen asema kielikoulutuksen lähtökohdantana. Viitekehyksen esittely on opiston Internet-sivuilla www.kouvolankansalaisopisto.fi ja paperikopiona opiston toimistossa. Oman kielitaitosi tason voit testata Dialang-ohjelmalla. Linkin ohjelmaan löydät myös opiston nettisivuilta.

RUOTSI

1202100S RUOTSIN KIELEN

ALKEISKURSSI / A0/ Kuusankoski
Opistotalo ke 15.30–17
Anneli Westermarck 4.9.–27.11.2019
24 t sl 38 € 15.1.–15.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa
Opi ruotsia puhuen, leikkien ja askarrellen. Kurssi ei vaadi aiempia tietoja. Sopii aloittelijoille, kaikenikäisille myös vanhempi ja lapsi. Ei oppikirjaa. Materiaalimaksu 10 €.

1202200S RUOTSIN KIELEN JATKOKURSSI /A1/Kouvola

Opisto ti 18.15–19.45
Anneli Westermarck 3.9.–26.11.2019
24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
24 t kl 38 € max 15 osallistujaa
Ruotsin jatkava kurssi yhden vuoden opiskelleille.

1202700S RUOTSIN KIELEN Keskustelu / A2 /Kouvola

Opisto ti 16.30–18
Anneli Westermarck 3.9.–26.11.2019
24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa
Oppitunneilla keskustellaan yhdessä sovitusta aiheista. Osallistujilla tulisi olla ruotsin suullinen taitotaso A2.

ENGLANTI

1203100S ENGLANTI 1 / A0 /Kouvola

Opisto ti 15.30–17
Ari Peltonen 3.9.–26.11.2019
24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa
Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille ja alkeiden kertaamiseen. Oppikirja johdattelee englannin kielen maailmaan, jolloin opiskellaan yleisimmät tervehdykset, tutustutaan matkailuun ja arkipäivän elämän toimintoihin liittyvään sanastoon, ja harjoittemme kertomaan itsestä ja lähipiiristä. Oppitunneilla tehdään paljon puhe- ja ääntämisharjoituksia. Oppikirjana Destinations 1.

1203101S ENGLANTI 1 jatko / A1 /

Kouvola ti 18.55–20.25
Opisto 3.9.–26.11.2019
Ari Peltonen 14.1.–7.4.2020
24 t sl 38 € max 20 osallistujaa
24 t kl 38 €
Kurssi on tarkoitettu englannin alkeiden opiskeluun ja alkeiden kertaamiseen. Oppikirja johdattelee englannin kielen maailmaan, jolloin opiskellaan perheeseen, harrastuksiin, ruokailuun, sähän ja ympäristöön sekä matkailuun liittyviä asioita sekä harjoitellaan kertomaan näistä asioista. Oppitunneilla tehdään paljon soveltavia puhe- ja ääntämisharjoituksia pareittain ja pienryhmissä. Oppikirjana Destinations 1, kpl 5 alkaen.

1203200S ENGLANTI 2 A / A1 /Valkeala

Valkealan yläkoulu ma 15.45–17.15
Suvi Suokas 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa
Kursilla syvennetään ykkös- ja kakkoskurssin teemoja ja tilanteita. Aiheina ovat mm. lääkärissä käynti, työelämä ja ammatit, lomailu ja matkailu. Oppikirjana Destinations 2.

1203201S ENGLANTI 2 B / A1 /

Kuusankoski ma 16–17.30
Opistotalo 2.9.–25.11.2019
Virpi Kuusela 13.1.–6.4.2020
24 t sl 38 € max 20 osallistujaa
24 t kl 38 €
Kursilla syvennetään ykkös- ja kakkoskurssin teemoja ja tilanteita, kerrataan yleisimmät tervehdykset ja harjoitellaan kertomaan itsestä. Aiheina ovat mm. lääkärissä käynti, työelämä ja ammatit, lomailu ja matkailu. Oppikirjana Destinations 2.

1203300S ENGLANTI 3 A jatko / A1 /

Kuusankoski ke 11.05–12.35
Opistotalo 4.9.–27.11.2019
Virpi Kuusela 15.1.–8.4.2020
24 t sl 38 € max 25 osallistujaa
24 t kl 38 €
Kurssin teemoja ovat mm. muutto, mökkeily ja remontointi. Arkisiin puuhiin tuovat mausteensa teatterissa käyminen, joulunvietto, juhlien suunnittelu ja kaukomatkat. Kursilla harjoitellaan myös puhelinfraseja ja sähköpostin kirjoittamista. Oppikirjana Destinations 3, kpl 4 lähtien.

1203301S ENGLANTI 3 B jatko / A1 /**Kouvola****Opisto ke 17.15–18.45****Tarja Ylipiessa 4.9.–27.11.2019****24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020****24 t kl 38 € max 20 osallistujaa**

Kurssilla syvennetään ykköskurssin teemoja ja tilanteita sekä harjoitellaan kertomaan itsestä, kodista, ruoasta ja harrastuksista. Lisäksi puhutaan matkailusta ja ostoksilla käynnistä. Oppikirjana Destinations 2, kpl 3 alkaen.

1203500S ENGLANTI 5 A / A1 /**Kuusankoski****Opistotalo ma 17.40–19.10****Virpi Kuusela 2.9.–25.11.2019****24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020****24 t kl 38 € max 20 osallistujaa**

Kurssilla käsitellään ajankohtaisia aiheita kuten maahanmuuttoa, hyvinvointia, populaarikulttuuria, ympäristöasioita ja mediaa. Tekstit vahvistavat aiemmin opittuja rakenteita, laajentavat sanavarastoa sekä innostavat keskustelemaan englanniksi kiinnostavista asioista. Kurssin monipuolisissa tehtävissä painotetaan puheen tuottamista. Oppikirjana English for You, too! Book 5, kpl 3 alkaen.

1203501S ENGLANTI 5 B / A2 /Kouvola**Opisto ti 15–16.30****Tarja Ylipiessa 3.9.–26.11.2019****24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020****24 t kl 38 € max 20 osallistujaa**

Kurssi syventää englannin kielen taitoa, kannustaa suulliseen kielenkäyttöön ja tutustuttaa myös amerikanenglannin erityispiirteisiin. Aihepiirejä ovat mm. ongelmatilanteet matkailussa, omasta kulttuurista kertominen sekä arjen asioiden hoitaminen. Oppikirjana English for you, too! Book 4, kpl 5 alkaen.

1203502S ENGLANTI 5 C / A2 /Elimäki**Elimäen yhtenäiskoulu to 17.15–18.45****Suvi Suokas 5.9.–28.11.2019****24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020****24 t kl 38 € max 20 osallistujaa**

Kurssi on tarkoitettu englantia noin 6 vuotta kansalaisopistossa opiskelleille, jotka haluavat kerrata ja oppia lisää arkielämässä ja matkailussa tarvittavaa keskeistä sanastoa sekä kielen rakenteita. Oppitunneilla keskitymme suullisen kielitaidon harjoituksiin. Oppikirjana kurssilla on Stepping Stones 1.

1203503S ENGLANTI 5 D / A2 /Koria**Korian koulu to 18–19.30****Virpi Kuusela 5.9.–28.11.2019****24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020****24 t kl 38 € max 16 osallistujaa**

Kurssilla laajennetaan sanavarastoa, jatketaan rakenteisiin tutustumista ja kehitetään erityisesti suullista osaamista. Oppikirjan teksteissä painottuvat arkipäivän tilanteet. Teemoja ovat mm. hyvinvointi ja terveys, asuminen, ympäristö ja kierrätys, sää ja luonnonilmiöt sekä elämää Britanniassa, Australiassa ja New Yorkissa. Oppikirjana Destinations 4.

1203504S ENGLANTI 5 jatko / A2 /**Kouvola****Opisto ke 15–16.30****Tarja Ylipiessa 4.9.–27.11.2019****24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020****24 t kl 38 € max 20 osallistujaa**

Sisältö kts. kurssi 1203501S.

1203600S ENGLANTI 6 / A2 /Kouvola**Opisto to 13.30–15****Caesar De La Cruz 5.9.–28.11.2019****24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020****24 t kl 38 € max 20 osallistujaa**

Kurssi on tarkoitettu opiskelijoille, jotka haluavat panostaa puhekielen käyttöön ja harjoitteluun sekä haluavat itsevarmuutta ja rohkeutta puhumiseen. Sen vuoksi monipuoliset suulliset harjoitukset ovatkin keskeisessä asemassa oppitunneilla. Kurssin oppikirja päätetään kurssin alussa.

1203700S ENGLANTI 7 A / A2-B1 /**Kouvola****Opisto ke 13–14.30****Suvi Suokas 4.9.–27.11.2019****24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020****24 t kl 38 € max 20 osallistujaa**

Kurssi on tarkoitettu 5–6 vuotta englantia kansalaisopistossa opiskelleille. Tämän kurssin tekstien ja tehtävien avulla opiskelijan sanavarasto laajentuu ja rakenteiden hallinta syvenee. Oppitunneilla harjoitellaan paljon suullista kielitaitoa. Kirjan tekstit käsittelevät ajankohtaisia aiheita. Tekstit vahvistavat aiemmin opittuja rakenteita, laajentavat sanavarastoa sekä innostavat keskustelemaan englanniksi kiinnostavista asioista. Oppikirjana English for You, too! Book 5, kpl 6 alkaen.

1203701S ENGLANTI 7 B / A2 /**Kuusankoski****Opistotalo to 16–17.30****Virpi Kuusela 5.9.–28.11.2019****24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020****24 t kl 38 € max 20 osallistujaa**

Kurssi on jatkoa pidetylle Stepping Stones –ykköskurssille. Puhumiseen kannustava kurssi innostaa kielen käyttöön, vahvistaa rakenteita ja laajentaa sanavarastoa. Harjoitukset ovat keskeisessä asemassa, sillä kieltä opitaan käyttämällä sitä. Aihepiireinä ovat mm. kotiseutu ja asuinympäristö, opiskelu ja työelämä, ympäristöasiat ja kierrätys. Oppikirjana Stepping Stones 2.

1203702S ENGLANTI 7 jatko / A2 /**Kuusankoski****Opistotalo ke 9.30–11****Virpi Kuusela 4.9.–27.11.2019****24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020****24 t kl 38 € max 20 osallistujaa**

Puhumiseen kannustava kurssi innostaa kielen käyttöön, vahvistaa rakenteita ja laajentaa sanavarastoa. Harjoitukset ovat keskeisessä asemassa, sillä kieltä opitaan käyttämällä sitä. Aihepiireinä ovat mm. taide, opiskelu ja työelämä, ympäristöasiat ja kierrätys. Oppikirjana Stepping Stones 2, kpl 5 alkaen.

1203703S ARKIELÄMÄN ENGLANTIA /**A2 /Kouvola****Opisto ti 13–14.30****Tarja Ylipiessa 3.9.–26.11.2019****24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020****24 t kl 38 € max 20 osallistujaa**

Kurssi soveltuu 2–3 vuotta englantia kansalaisopistossa opiskelleille tai niille, joiden englannin kielen opiskelusta on kulunut jo aikaa. Kurssin aihepiirejä ovat mm. matkustaminen, monenlaiset asiointitilanteet, työelämä sekä terveys ja hyvinvointi. Kurssin perustavoite on kehittää opiskelijan kommunikointitaitoja. Siksi se sisältää runsaasti kuuntelua ja ohjattua pariharjoittelua. Pienelläkin kielitaidolla pääsee liikkeelle, mutta enemmän osaavilla on mahdollisuus laajentaa ja monipuolistaa harjoitettua. Oppimateriaali sisältää runsaasti tietoa englantiä puhuvan maailman arjesta. Suomenkieliset tietoskukset kertovat opiskelijalle mm. tapakulttuurista. Oppikirjana Passport 2 On the Move.

1203704S ENGLISH FOR LIFE - Englantia**kielitaidon ylläpitoon / B1 /Kuusankoski****Opistotalo ti 9.30–11****Virpi Kuusela 3.9.–26.11.2019****24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020****24 t kl 38 € max 20 osallistujaa**

Kurssi on tarkoitettu englantia jo useamman vuoden kansalaisopistossa harrastaneille opiskelijoille kielitaidon ylläpitoon. Kurssi sisältää sanasto-, rakenne-, kuuntelu- ja keskusteluharjoituksia, joiden teemat liittyvät mm. arkielämään ja asumiseen, terveyteen ja kuntoiluun, matkustamiseen ja ruokaan. Oppikirjana English for Life Intermediate.

1203705S KEEP UP YOUR ENGLISH / B1 /**Kouvola****Opisto ma 15.15–16.45****Ari Peltonen 2.9.–25.11.2019****24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020****24 t kl 38 € max 20 osallistujaa**

Kurssi on tarkoitettu noin 6 vuotta englantia kansalaisopistossa opiskelleille, joille englannin keskeisimmät rakenteet ovat tuttuja ja jotka haluavat sujuvoittaa puhumistaan sekä saada itsevarmuutta kielenkäyttäjänä kertaamalla ja opiskelemalla lisää arkielämässä, harrastuksissa, matkailussa ja työssä tarvittavaa keskeistä sanastoa sekä viestintätaitoja tekstikappaleiden aihepiirien ja runsaiden puheharjoitusten avulla. Lisäksi on kuunteluharjoituksia eri aiheista. Oppikirjan teemoina ovat kiinnostavat ajankohtaiset aiheet ja keskustelut. Opettajan kooma materiaali ja oppikirja ilmoitetaan kurssin alkaessa.

1203706S BRUSH UP YOUR ENGLISH / B2**/Kouvola****Opisto ma 17–18.30****Ari Peltonen 2.9.–25.11.2019****24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020****24 t kl 38 € max 20 osallistujaa**

Tämä puhekurssi on tarkoitettu useamman vuoden englantia opiskelleille lähinnä suullisen kielitaidon kertaamiseen, ylläpitämiseen ja syventämiseen. Aiheet käsittelevät arkipäivän kielenkäyttötilanteita, esimerkiksi small talk, harrastukset, matkailu, jokapäiväinen elämä, teknologia, arvot, ympäristö, kulttuuri, ajankohtaiset aiheet sekä opiskelijoi-

den toivotat aiheet. Oppikirjana on QSE Quick Smart English Advanced, joka tilataan yhteistilauksena. Lisäksi opettajan kokoama ajankohtaismateriaalia ja lehtiartikkeleita.

1203707S TALKATIVE FINNS - ENGLANNIN KESKUSTELU / B2 / Kuusankoski

Opistotalo ti 11.05–12.35
Virpi Kuusela 3.9.–26.11.2019
 24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Keskustelua ajankohtaisista aiheista, uutisista kotimaassa ja maailmalla sekä mielenkiintoisista asioista ja ilmiöistä opettajan kokoaman materiaalin pohjalta. Lisäksi luetunymmärtämisen, rakenne- ja sanastoharjoituksia. Mukana myös opiskelijoiden omia teemoja ja esityksiä.

1203708S ACTIVE ENGLISH CONVERSATION / B2-C1 /Kouvola

Opisto ti 17.15–18.45
Ari Peltonen 3.9.–26.11.2019
 24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on suullisen viestinnän keskustelukurssi useita vuosia englantia opiskelleille. Opiskelija harjoittelee keskustelutaitoja ja itsevarmuutta kielenkäyttäjänä sekä aktivoi suullista kielitaitoaan, parantaa puhejuvuuttaan, kartuttaa sanavarastoaan ja harjoittelee kuuntelemista keskustelunaiheina olevilta yleiskielen ajankohtaisilta aihealueilta. Opiskelijat yhdessä opettajan kanssa valitsevat keskusteluiden aihepiirit. Opettajan kokoama materiaali.

1203709S ENGLISH CONVERSATION ADVANCED LEVEL / B2-C1 /Kouvola

Opisto to 18.30–20
John Shuttleworth 5.9.–28.11.2019
 24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Through this course you have the opportunity to practice your English in an informal and friendly environment. The course material and guidance are provided by the teacher.

SAKSA

1204100S SAKSA 1 / A0 /Kouvola
Opisto to 18–19.30
Ulf Tütken 5.9.–28.11.2019
 24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille ja alkeiden kertaamiseen. Oppikirja ”Einverstanden 1” johdattelee saksan kielen maailmaan, jolloin opiskellaan yleisimmät tervehdykset, tutustutaan matkailuun liittyvään sanastoon ja harjoitellaan kertomaan itsestä ja lähipiiristä.

1204500S SAKSA 5 / A2 /Kouvola
Opisto ke 19–20.30
Ulf Tütken 4.9.–27.11.2019
 24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu noin 4 vuotta saksaa kansalaisopistossa opiskelleille, jotka haluavat kerrata ja oppia lisää. Oppikirjana Einverstanden 2.

1204501S SAKSA 6 / A2 /Kouvola
Opisto ma 18.15–19.45
Ulf Tütken 2.9.–25.11.2019
 24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu noin 5 vuotta saksaa kansalaisopistossa opiskelleille. Opitaan kielen perusteita, maantuntemusta ja saksalaista kulttuuria. Suullisen kielitaidon ja kuullunymmärtämisen harjoittelua sekä sanavaraston kartuttamista. Oppikirjana Einverstanden 2.

1204600S HALLO DEUTSCH / B1 /Kouvola
Opisto ti 16.30–18
Ulf Tütken 3.9.–26.11.2019
 24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu useita vuosia saksaa kansalaisopistossa opiskelleille. Vahvistetaan suullista kielitaitoa ja kuullunymmärtämistä, kartutetaan sanavarastoa sekä tutustutaan saksankielisiin maihin ja niiden kulttuureihin. Oppikirjana ”Berliner Platz 3 Neu”, joka on tilattavissa opettajan kautta.

1204601S DEUTSCH PLUS / B1 /Kouvola
Opisto ma 16.30–18
Ulf Tütken 2.9.–25.11.2019
 24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii noin 6 vuotta saksaa kansalaisopistossa opiskelleille. Tavoitteena on oppia kielen perusteita, maantuntemusta ja saksalaista kulttuuria laajemmin. Suullisen kielitaidon ja kuullunymmärtämisen harjoittelua sekä sanavaraston kartuttamista. Oppikirjana ”Berliner Platz 2”, joka on tilattavissa opettajan kautta.

1204602S TREFFPUNKT DEUTSCH / B1 / Kuusankoski
Opistotalo ke 17–18.30
Ulf Tütken 4.9.–27.11.2019
 24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Wir lesen und besprechen kurze, mittelschwere Texte hauptsächlich aus der deutschen Presse, aktivieren und erweitern den Wortschatz, ohne die Grammatik zu vergessen.

1204603S DEUTSCH-CLUB 1 / B1 /Kouvola
Opisto ke 13–14.30
Ulf Tütken 4.9.–27.11.2019
 24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Wir diskutieren über aktuelle Themen, speziell Deutschland betreffend. Ab und zu wiederholen wir Grammatisches oder thematisieren z.B. Kulturunterschiede. Vorschläge oder eigene Präsentationen werden gerne berücksichtigt.

1204701S AKTIV DEUTSCH / B2 /Kouvola
Opisto ti 18.15–19.45
Ulf Tütken 3.9.–26.11.2019
 24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Keskustelemme ajankohtaisista tapahtumista, vahvistamme saksan kielen sanastoa ja rakenteiden hallintaa.

1204800S DEUTSCH-CLUB 2 / C1 / Kouvola
Opisto ke 14.45–16.15
Ulf Tütken 4.9.–27.11.2019
 24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Die meisten Diskussionsthemen betreffen Deutschland und Ereignisse in deutschsprachigen Länder, die Basistexte dazu stammen aus verschiedenen deutschsprachigen Zeitungen, Zeitschriften oder aus dem Internet. Übungen erweitern die mündlichen Ausdrucksmöglichkeiten.

RANSKA

1205100S RANSKA 1 / A0 /Kouvola
Opisto ti 17.15–18.45
Tarja Ylipiessa 3.9.–26.11.2019
 24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Alkeiskurssi sopii myös ranskan ruostuneita perustaitoja kertaaville. Kurssin oppikirja vie opiskelijat Nizzaan ja Pyreneille. Rauhallisesti etenevän kirjan tekstit ovat aitoja arkielämän puhetilanteita, joiden avulla opitaan luontevaa ranskan kieltä. Lukuisat harjoitukset motivoivat opiskelijaa ja kehittävät johdonmukaisesti niitä taitoja, joita eri kielenkäyttötilanteissa tarvitaan. Oppikirjana Chez Olivier 1.

1205200S RANSKA 2 / A1 /Kouvola
Opisto ma 17–18.30
Bruno Calpe 2.9.–25.11.2019
 24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
 24 t kl 38 € max 15 osallistujaa

Kurssi sopii noin 2 vuotta ranskan kieltä kansalaisopistossa opiskelleille ja myös ranskan perustaitoja kertaaville. Kurssilla harjoitellaan arjen viestintätilanteita ja seurataan nizzalaisen hotellin ja sen henkilökunnan elämää. Aiheina ovat mm. hotelliin kirjautuminen, ajanilmaukset, vapaa-aika, ostosten tekeminen, harrastukset, ja ravintolassa tilaaminen. Mukana on paljon puhe- ja ääntämisharjoituksia. Oppikirjana C'est parfait! 1, kpl 5 alkaen.

1205300S RANSKA 3 / A1 /Kouvola
Opisto ti 17–18.30
Bruno Calpe 3.9.–26.11.2019
 24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Sopii 2-3 vuotta ranskaa kansalaisopistossa opiskelleille. Oppituntien painopiste on arkielämän tilanteissa esim. ostoksilla käynti ja harrastuksista kertominen. Oppikirja tutustuttaa Belgiaan, Marokkoon, Sveitsiin ja Kanadaan (Quebec), sekä niiden kulttuureihin ja ranskankielisten maahanmuuttajien elämään. Oppikirjana Escalier 2.

1205400S RANSKA 4 / A2 /Kuusankoski
Opistotalo ti 15–16.30
Bruno Calpe 3.9.–26.11.2019
 24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii 3 vuotta kieltä kansalaisopistossa opiskelleille. Oppituntien painopiste on arkielämän tilanteissa esim. ostoksilla käynti ja harrastuksista kertominen. Oppikirja tutustuttaa Belgiaan, Marokkoon, Sveitsiin ja Kanadaan (Quebec) sekä niiden kulttuureihin ja ranskalaisten maahanmuuttajien elämään.

ijen elämään. Oppikirjana Escalier 2, kpl 9 alkaen. Joulun jälkeen Escalier 3.

1205500S RANSKA 5 / A2 /Kuvola
Opisto to 17.15–18.45
Bruno Calpe 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii noin 3–4 vuotta ranskaa kansalaisopistossa opiskelleille. Kurssin tarkoituksena on laajentaa opiskelijan sanavarastoa sekä kehittää valmiutta ilmaista itseään luontevasti ranskan kielellä. Tiedotusvälineistä ja kirjallisuudesta valikoidut autenttiset tekstit tutustuttavat opiskelijan erilaisiin teksteihin ja tyyllilajeihin. Aiheita ovat mm. vaihto-ohjelma, työelämä, kulutustottumukset, urheilu, tiedotusvälineet, yhteiskunta ja vaikuttamisen keinot. Oppikirjana Escalier 4 (Painos 2017).

1205600S RANSKA 6 / B1-B2 /Kouvola
Opisto ma 18.45–20.15
Bruno Calpe 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii 3–4 vuotta ranskaa kansalaisopistossa opiskelleille. Kurssin tehtävien tarkoituksena on laajentaa opiskelijan sanavarastoa sekä kehittää valmiutta ilmaista itseään luontevasti ranskan kielellä. Tiedotusvälineistä ja kirjallisuudesta valikoidut autenttiset tekstit tutustuttavat opiskelijoiden erilaisiin teksti- ja tyyllilajeihin, suullista ilmaisua unohtamatta. Ranskalaisen yhteiskunnan ja kulttuurin lisäksi teksteissä käsitellään ajankohtaisia aiheita, kuten ekologisuus ja terveet elämäntavat. Eurooppalaisen viitekehyksen taitotasosteikolla kirja sijoittuu tasolle B1-B2. Oppikirjana Chère Marianne 3.

VENÄJÄ

1206100S VENÄJÄ 1 A / A0 /Kouvola
Opisto ma 15.15–16.45
Margarita Oll 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssin tavoitteena on oppia kyrilliset kirjaimet, kielen perusrakenteita ja -sanastoa sekä tutustua Venäjän tapakulttuuriin. Aiheina ovat tutustuminen, työ- ja asuinpaikka, ammatit ja asiointi kahvilassa, sekä niihin liittyvä sanasto. Kurssilla on mahdollista tehdä lisäharjoituksia pedanetissa. Oppikirjana Kafe Piter 1.

1206101S VENÄJÄ 1 B / A0 /Kouvola
Opisto ke 18.30–20
Svetlana Chtchegoleva 4.9.–27.11.2019
24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Tavoitteena on oppia kyrilliset kirjaimet, kielen perusrakenteita ja -sanastoa sekä tutustua Venäjän tapakulttuuriin. Aiheina ovat mm. tutustuminen, työ- ja asuinpaikka, ammatit ja perhe sekä niihin liittyvä sanasto. Oppikirjana Kafe Piter 1.

1206200S VENÄJÄ 2 A / A1 /Kouvola
Opisto ti 13.15–14.45
Margarita Oll 3.9.–26.11.2019
24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu noin vuoden venäjää opiskelleille, kyrillisten aakkosten ja lukemisen osaaville. Pystyt esittämään ja keskustelemaan perheestä, asuinpaikasta ja ammatista. Tavoitteena on oppia kielen perusrakenteita ja -sanastoa sekä tutustua Venäjän tapakulttuuriin. Aiheina ovat mm. matkustaminen, harrastukset, vapaa-aika sekä niihin liittyvä sanasto. Oppikirjana Kafe Piter 1, kpl 7 alkaen.

1206201S VENÄJÄ 2 B / A1 /Kouvola
Opisto to 16.45–18.15
Svetlana Chtchegoleva 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1206200S.

1206203S VENÄJÄ 2 C / A1 /Kuusankoski
Opistotalo to 17.30–19
Tanja Laitinen 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu noin vuoden venäjää opiskelleille. Kurssilla laajennetaan sanavarastoa ja syvennetään kieliopin hallintaa. Tutustutaan lisää Venäjän kulttuuriin ja tapoihin. Aihepiireinä esim. asuminen ja työ, liikenne ja kiinnostuksen kohteet. Oppikirjana Kafe Piter 1, kpl 8 alkaen.

1206300S VENÄJÄ 3 A / A1 /Kouvola
Opisto ke 16.45–18.15
Svetlana Chtchegoleva 4.9.–27.11.2019
24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kyrilliset aakkoset ja lukemisen osaaville. Selviytyt yksinkertaisissa tilanteissa kuten kaupassa ja työpaikalla. Tavoitteena on oppia kielen perusrakenteita ja -sanastoa laajemmin. Tutustuminen Venäjän tapakulttuuriin jatkuu. Aiheina ovat mm. harrastukset, matkustaminen, vapaa-aika, sekä niihin liittyvä sanasto. Oppikirjana Kafe Piter 1.

1206301S VENÄJÄ 3 B / A1 /Koria
Korian koulu ke 17.30–19
Irina Karhu 4.9.–27.11.2019
24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii noin 2 vuotta venäjää kansalaisopistossa opiskelleille. Tavoitteena on oppia kielen perusrakenteita ja sanastoa sekä tutustua Venäjän tapakulttuuriin. Aihealueet käsittelevät arkielämässä ja matkailussa tarvittavia kielenkäyttötilanteita. Kurssilla tehdään paljon suullisia ja kirjallisia. Oppikirjana Kafe Piter 1.

1206400S VENÄJÄ 4 A / A2 /Kouvola
Opisto ma 13.30–15
Margarita Oll 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii perustiedot omaaville. Pystyt selviytymään yksinkertaisissa tilanteissa. Tavoitteena on oppia kielen perusrakenteita ja -sanastoa laajemmin. Aiheina ovat mm. matkustaminen / työmat-

kat, lomailu. Suullisia ja kirjallisia tilanneharjoituksia, kirjallisia kotitehtäviä Oppikirjana Kafe Piter 1, kpl 13 alkaen.

1206401S VENÄJÄ 4 B / A1 /Kuusankoski
Opistotalo to 19–20.30
Tanja Laitinen 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii venäjää noin 3 vuotta kansalaisopistossa opiskelleille. Tavoitteena on laajentaa perusrakenteiden ja sanaston hallintaa. Aihealueet käsittelevät arkielämässä ja matkustamisessa tarvittavia kielenkäyttötilanteita. Oppitunneilla keskitytään suullisiin harjoituksiin ja kotitehtäväksi kirjallisia harjoituksia. Oppikirjana Kafe Piter 1, kpl 16 alkaen.

1206500S VENÄJÄ 5 / A2 /Kouvola
Opisto ma 18.30–20
Svetlana Chtchegoleva 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii perustiedot omaaville. Selviytyt vaativimmissakin tilanteissa. Tavoitteena on oppia kielen perusrakenteita ja -sanastoa laajemmin. Suullisia ja kirjallisia tilanneharjoituksia sekä kirjallisia kotitehtäviä. Oppikirjana Kafe Piter 1.

1206600S VENÄJÄ 6 / A2 /Kouvola
Opisto ma 16.45–18.15
Svetlana Chtchegoleva 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii perustiedot omaaville. Selviytyt vaativimmissakin tilanteissa. Tavoitteena on parantaa suullista kielitaitoa, oppia kielen perusrakenteita ja -sanastoa laajemmin. Suullisia ja kirjallisia tilanneharjoituksia, kirjallisia kotitehtäviä. Oppikirjana Kafe Piter 2.

1206700S VENÄJÄ 7 / B1 /Kouvola
Opisto to 18.30–20
Svetlana Chtchegoleva 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii venäjän perusasiat jo hallitseville opiskelijoille, jotka selviytyvät vaikeammassakin tilanteissa. Tavoitteena on oppia kielen perusrakenteita laajemmin, selviytyä tilanteesta kuin tilanteesta, ja harjoitella suullista taitoa. Paljon suullisia tilanneharjoituksia, dialogeja, keskusteluita, sekä kirjallisia kotitehtäviä. Oppikirjana Kafe Piter 2.

1206701S VENÄJÄ LAPSILLE 7-11 v jatkoryhmä / B2 /Kouvola
Opisto ti 18–19.30
Irina Karhu 3.9.–26.11.2019
24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Venäjän kielen jatkoryhmä lapsille laulaen ja leikkien. Opetellaan lukemista ja kirjoittamisen alkeita käyttäen venäläistä aapista. Harjoitellaan ilmaisua ja venäjän kielen puhumista. Tutustutaan Venäjän juhliin ja tapakulttuuriin.

ESPANJA

1207100S ESPANJA 1 A / A0 / Kuusankoski

Opistotalo ma 13–14.30
Tarja Ylipiessa 2.9.–11.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Aihepiireinä ovat mm. tutustuminen, ruoka, matkustaminen ja vapaa-ajan vietto. Kirjassa seurataan madridilaisen uutistoimiston työntekijöiden ja heidän perheidensä elämää. Samalla tutustutaan espanjan kieliseen arkeen ja kulttuuriin. Viestintätilanteiden vaatimat rakenteet käsitellään tiiviisti ja opiskelijaa aktivoituen. Oppikirjana Ventana 1, kpl 4 alkaen. Oppimateriaaliin kuuluu Arttu-sovellusohjelma.

1207101S ESPANJA 1 B / A0 /Kouvola

Opisto to 17.15–18.45
Tarja Ylipiessa 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1207100S.

1207200S ESPANJA 2 A / A1 / Kuusankoski

Opistotalo ma 15–16.30
Tarja Ylipiessa 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi kertoo ja syventää ensimmäisen vuoden asioita. Kurssin teemat ovat mm. pääsylipun ostaminen, päivämäärän ilmaiseminen, hotellihuoneen varaus, mieltymyksistä kertominen, henkilön kuvaileminen, ja ravintolassa asiointi. Pääpaino on suullisen kielitaidon harjoittelussa, mutta kielioppirakenteita unohtamatta. Samalla tutustutaan espanjalaiseen kulttuuriin. Oppikirjana Ventana 1, kpl 4 alkaen.

1207201S ESPANJA 2 B / A1 /Kouvola

Opisto to 15.30–17
Tarja Ylipiessa 5.9.–26.11.2020
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1207200S.

1207300S ESPANJA 3 A / A2 / Kuusankoski

Opistotalo ma 17.15–19.45
Tarja Ylipiessa 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssilla harjoitellaan espanjan kieltä arkipäivän eri viestintätilanteissa. Aihepiireinä ovat mm. vointi, arkitoimet, luonto, matkustaminen, maat, kiellet ja kansallisuudet, asuminen, ammatit ja juhlat. Espanjalainen arki ja kulttuuri ovat läsnä kaikessa sisällössä. Oppikirja sisältää myös paljon kulttuuritietoa Espanjasta ja Meksikosta. Oppikirjana Ventana 2.

1207301S ESPANJA 3 B / A2 /Kouvola

Opisto ma 16.45–18.15
César De La Cruz 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssilla kerrataan aluksi jo aiemmin opittua

Dime! 1-oppikirja asioita. Oppituntien aihepiireinä ovat urheilu, harrastukset, asuminen, lääkärissä käynti ja matkustaminen. Opiskeltavia rakenteita ovat mm. pronominit, kestopreesens, perfekt ja subjunktiivimuodot. Kurssilla tehdään suullisia ja kirjallisia harjoituksia. Oppikirjana Dime! 2.

1207400S ESPANJA 4 A / A2 / Kuusankoski

Opistotalo ma 13–14.30
Cesar De La Cruz 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 16 osallistujaa

Kurssilla kerrataan ja syvennetään jo aiemmin opittua. Teemoina ovat mm. ovat urheilu, harrastukset, asuminen, lääkärissä käynti ja matkustaminen. Opiskeltavia rakenteita ovat mm. pronominit, kestopreesens, perfekt, ja subjunktiivimuodot. Oppikirjana Dime! 2, kpl 5 alkaen.

1207401S ESPANJA 4 B / A2 /Kouvola

Opisto to 15.30–17
César De La Cruz 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssilla kerrataan aluksi jo aiemmin opittua Dime! 2 -oppikirjan asioita. Oppituntien aihepiireinä ovat urheilu, harrastukset, asuminen, lääkärissä käynti ja matkustaminen. Opiskeltavia rakenteita ovat mm. refleksiivi- ja dativipronominit sekä aikamuodoista kestopreesens ja perfekt. Oppitunneilla keskitytään suullisen kielitaidon harjoituksiin Oppikirjana Dime! 2, kpl 6 alkaen.

1207500S ESPANJA 5 / A2 /Kouvola

Opisto to 17–18.30
César De La Cruz 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssilla kerrataan aluksi aiemmin opittua. Oppikirjan teemoina ovat matkasta kertominen, historialliset tapahtumat, musiikki, terveys ja hyvinvointi. Opiskeltavia rakenteita ovat espanjan kielen mennyt aikamuoto. Oppitunneilla keskitytään suullisen kielitaidon harjoituksiin. Oppikirjana Fantástico 3.

1207600K ESPANJAA MATKAILIJOILLE INTENSIIVISESTI/ A1-B1 /Kouvola

Opisto ma, ti ja to 17–19.30
Tarja Ylipiessa 4.5.–19.5.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Oletko lähdössä ulkomaille tai odotatko ulkomaisia vieraita? Intensiivikurssilla käydään läpi arkipäivän tilanteita hotellissa, lentokentällä, autovuokraamossa, ravintolassa, ostoksilla, kiertoajelulla, terveydenhoidossa. Kurssi on keskustelupainotteinen. Oppimateriaali sovitaan kurssin alussa. Kurssiin sisältyy verkkomateriaalia, jonka käyttöä varten sähköpostiosoite on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

1207700S ESPANJA 7 / A2-B1 /Kouvola

Opisto ma 15.15–16.45
Cesar De La Cruz 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi soveltuu 6-7 vuotta espanjaa kansalaisopistossa opiskelleille. Kurssilla syvennyttään työ- ja vapaa-ajan teemoihin, perehdyttään kulttuuriin ja

yhteiskunnallisiin aiheisiin. Harjoitellaan myös ilmaisemaan mielipiteitämme ajankohtaisista asioista, ja puhumaan tiedotusvälineistä. Oppikirjana Fantástico! 4, kpl 7 alkaen.

1207701S LEER PARA APRENDER / A2 / Kouvola

Opisto ma 18.30–20
César De La Cruz 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Tällä kursilla luemme oppiaksemme sekä kerrataksomme jo opittuja kielioppiasioita. Kieliopin lisäksi keskitymme tosielämän kielenkäyttöön. Oppimateriaali riippuu osallistujien taitotasosta. Opiskelijalta edellytetään 4-5 vuotta espanjan opiskelua kansalaisopistossa tai vastaavat tiedot. Esimerkiksi tärkeimmät verbimuodot (preesens, menneen ajan muodot, futuuri, subjunktiivi) tulisi osata tunnustaa.

1207800S ESPANJA 8 / KIELIOPIN KERTAUSKURSSI / B1-B2 /Kouvola

Opisto ti 17.15–18.45
Cesar De La Cruz 3.9.–26.11.2019
24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi soveltuu 7-8 vuotta espanjaa kansalaisopistossa opiskelleille. Kurssilla kerrataan edistyneemmille opiskelijoille (B1-taso) tuttuja verbimuotoja ja verrataan niiden käyttöä ja indikatiivi- ja subjunktiivi muodot ja niiden käyttö. Kurssilla harjoitellaan kielenkäyttöä arkipäivän tilanteissa, syvennyttään työ- ja vapaa-ajan teemoihin, sekä perehdyttään kulttuuriin, ja yhteiskunnallisiin aiheisiin. Oppikirjana Prisma: Progres, kpl 9 alkaen.

1207801S CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL / B2 /Kouvola

Opisto ti 19–20.30
César De La Cruz 3.9.–26.11.2019
24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

El objetivo del curso es mejorar, dentro de un ambiente informal y agradable, el nivel de español de los participantes. Si bien, el énfasis está en desarrollar la fluidez en la conversación, también se toma en cuenta que los participantes amplien su vocabulario y logren precisión gramatical de acuerdo al nivel de cada participante. En el curso se tratan de temas de actualidad así como son presentados en diferentes medios de comunicación. El material es provisto por el profesor.

ITALIA

1208100S ITALIA 1 / A0 /Kouvola

Opisto to 16.30–18
Sari Pohjola 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Vasta-alkajille tarkoitettu kurssi. Tavoitteena on, että opiskelija tulee toimeen tavallisimmissa jokapäiväisissä tilanteissa italian kielellä. Teemoja ovat mm. tervehtiminen ja esittäytyminen, ostoksilla käyminen ja kahvilassa asioiminen. Oppikirjana Si parte 1.

12083005 ITALIA 3 / A1 /Kouvola

Opisto ma 18.40–20.10
Sari Pohjola 2.9.–25.11.2019
 24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Italian kieltä noin kaksi vuotta opiskelleille. Kursilla opitaan jokapäiväisissä tilanteissa tarvittavaa italian kieltä. Kirjan kappaleiden teemoja ovat junalipun ostaminen, sää ja vaatekaupassa asiointi. Oppikirjana Bella Vista 1, kpl 11 jatkaen.

12084005 ITALIA 4 / A2 /Kouvola

Opisto to 18.15–19.45
Sari Pohjola 5.9.–28.11.2019
 24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu noin 3 vuotta italiaa opiskelleille. Jatketaan arkielämän tilanteissa tarvittavan kielen ja peruskielipiopin opiskelua. Oppikirjan kappaleiden teemoja ovat ruoanlaitto, elämäntavat ja ruokailutottumukset sekä talvilomailu. Oppikirjana Bella Vista 2, alusta alkaen.

12085005 ITALIA 5 / A2 /Kouvola

Opisto ti 16.45–18.15
Sari Pohjola 3.9.–26.11.2019
 24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu noin 4 vuotta italiaa opiskelleille. Opiskellaan lisää italian puhekieltä ja italian kielen peruskielipioppia. Kirjan kappaleiden teemoja ovat mm. lääkärissä asiointi, terveys ja luonteen kuvailu. Oppikirjana Bella Vista 2, kpl 8 jatkaen.

12086005 ITALIA 6 / B1 /Kouvola

Opisto ma 17–18.30
Sari Pohjola 2.9.–25.11.2019
 24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu useamman vuoden italiaa opiskelleille. Opiskellaan lisää italian peruskielipioppia ja puhekieltä. Oppikirjan kappaleiden teemoina ovat juhlat ja perinteet sekä ympäristö. Oppikirjana Espresso 3, kpl 7 jatkaen.

MUUT KIELET**12982005 VIRO 1 / A0 /Kouvola**

Opisto ma 13.55–15.25
Terho Aronen 2.9.–25.11.2019
 24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Viron alkeiskurssilla opimme elävää viroa suomalaiselle oppijalle tehdyn uuden oppikirjan avulla. Tutustumme naapurimme kieleen kuin suomi-viro-kielisiltä kulkien. Viron opiskelu ei ole koskaan ollut näin helppoa. Oppikirjana Meie keelesild (2017).

12982025 VIRO 2 / A1 /Kuusankoski

Opistotalo ma 19.10–20.40
Terho Aronen 2.9.–25.11.2019
 24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Viron jatkokurssi syventää alkeiskurssilla opittua. Vahvistamme kieliopin tunteista, laajennamme sanastoa ja pyrimme keskustelemaan jokapäiväisistä asioista. Tutustumme myös Viron kulttuuriin,

historiaan ja tapoihin. Oppikirjana E nagu Eesti (vuoden 2015 tai myöhempi painos), kpl 9 alkaen.

12982045 VIRO 4 / A2 /Kouvola

Opisto ma 15.30–17
Terho Aronen 2.9.–25.11.2019
 24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi syventää entisestään aikaisemmilla kursseilla opittua. Perehdytään kielioppiin perusteellisemmin, rakennetaan sanastoa ja keskustellaan kiinnostavista asioista. Tutustutaan myös Viron kulttuuriin, historiaan ja tapoihin. Oppikirjana E nagu Eesti (vuoden 2015 painos tai myöhempi), kpl 17 alkaen.

12982065 VIRO 5 / A2-B1 /Kouvola

Opisto ma 17.10–18.40
Terho Aronen 2.9.–25.11.2019
 24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kiinnostavien tekstien ja äänimateriaalin avulla tavoitteenamme on nousta perustasolta keskitason kielenkäyttäjiksi. Kielipiopin tunteksemme paranee ja sanastostamme tulee monipuolisempi. Tutustumme virolaiseen elokuvaan ja musiikkiin. Oppikirjana K nagu Kihnu.

12985005 VIITOMAKIELI 1 / A0 /

Kouvola
Opisto ma 18.40–21
Ari Peltonen 2.9.–25.11.2019
 35 t sl 49 € max 23 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille, jotka haluavat oppia viittomakielen alkeita tai tukiviittomia. Kurssi sopii myös erinomaisesti viittomakielen alkeiden kertaamiseen. Kurssilla opitaan tuottamaan ja ymmärtämään perheeseen, lähiympäristöön ja jokapäiväiseen elämään liittyviä viittomia sekä viittomakielisen vuorovaikutuksen ja keskustelun peruseränteitä viittomakielen rakenteen mukaisesti. Samoin tutustutaan viittomakielisen elämäntavan ja kulttuurin perusteisiin. Oppimateriaali sisältyy kurssimaksuun.

1298501K TUKIVIITOMAT / A1 /Kouvola

Opisto ma 18.40–21
Ari Peltonen 13.1.–9.3.2020
 24 t kl 43 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka haluavat opiskella tukiviittomia tai jatkaa viittomakielen alkeiden opiskelua ja oppia lisää viittomia. Kurssi sopii myös erinomaisesti viittomien kertaamiseen. Kurssilla opitaan tuottamaan ja ymmärtämään perheeseen, lähiympäristöön ja jokapäiväiseen elämään liittyviä viittomia opiskelijoiden toiveiden ja tarpeiden mukaan.

12987005 JAPANI 1 / A0 /Kouvola

Opisto pe 18.30–20
Mioko Yokoyama 6.9.–29.11.2019
 24 t sl 38 € 17.1.–17.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille ja japanin alkeiden kertausta kaipaaville. Tavoitteena on oppia helppoa arkipäivän tilanteissa tarvittavaa puhekieltä ja kieliopin perusasioita sekä kirjainmerkit. Oppikirjana Michi Tie japanin kieleen.

1298701S JAPANI 2 / A1 /Kouvola

Opisto pe 15–16.30
Mioko Yokoyama 6.9.–29.11.2019
 24 t sl 38 € 17.1.–17.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu japanin kielen alkeiden kertausta kaipaaville. Tavoitteena on oppia helppoa arkipäivän tilanteissa tarvittavaa puhekieltä ja kieliopin perusasioita sekä kirjainmerkit. Oppikirjana Michi Tie japanin kieleen, kpl 8 alkaen.

1298702S JAPANI 3 / A1 /Kouvola

Opisto pe 16.45–18.15
Mioko Yokoyama 6.9.–29.11.2019
 24 t sl 38 € 17.1.–17.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Michi 2 Vuosi Japanissa, kappaleet 1–6. Kursilla harjoitellaan sekä lukemaan, että kirjoittamaan 50 hiragana- ja katakana kirjoitusmerkkiä.

12988005 KIINA 1 / A0 /Kouvola

Opisto ke 18.50–20.20
Ling Liang 4.9.–27.11.2019
 24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Rauhallisesti etenevä kiinan alkeiskurssi, jonka tavoitteena on oikea ääntäminen ja kielen perusteiden oppiminen sekä helpohkon puhekielen käyttäminen ja ymmärtäminen. Tutustumme Kiinan kirjoitusmerkkeihin. Lisäksi kurssi tarjoaa kulttuuritietoutta Kiinasta. Oppikirjana Mingbai - Kiinan kirjoitusmerkkien alkeet.

1298801S KIINA 2 / A2 /Kouvola

Opisto ke 17.05–18.35
Liang Ling 4.9.–27.11.2019
 24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

Kurssi on jatkoa viemelukuvuotiselle kurssille, johon uudetkin ovat tervetulleita. Se sopii kiinan kielen perusrakenteet osaaville, jotka haluavat ylläpitää oppimaansa. Pääpainomme on suullisen kielitaidon kehittämisessä. Oppikirjana Mingbai - Kiinan kirjoitusmerkkien alkeet.

HISTORIA**1301111S VOIKKAAN PERINNEPIIRI /**

Voikkaa
Voikkaan seuratalo ke 17.30–19
Niina Heikkilä 11.9.–11.12.2019
 8 t sl maksuton 8.1.–13.5.2020
 8 t kl maksuton max 30 osallistujaa

Kurssilla kootaan Voikkaa-muistoja, perinnetietoa ja alueen historiaa. Tavoitteena on koota aineistosta julkaisu. Kurssipäivät: 11.9., 9.10., 13.11. ja 11.12. Kurssi on maksuton OPH:n opintoselityksen ansiosta.

1301112S KORIAN PERINNEPIIRI /Koria

Korian koulu ma 18–19.30
Hemmilä Reino 9.9.–25.11.2019
 8 t sl maksuton 13.1.–6.4.2020
 8 t kl maksuton max 30 osallistujaa

Kurssilla käsitellään Korean taajaman, mukaan lukien Nappa, tapahtumia painopisteisesti 1940-luvulta 1990-luvulle. Tarkoituksena tuottaa kirjoituksia sekä etsiä ja tunnistaa kuvamateriaalia.

Pidemmän aikavälin tavoitteena on tuottaa perinperiin osallistujien teksteistä koostuva kirja, joka kertoo Korian historiasta ja korialaisten kokemuksesta 1860-luvulta 1990-luvulle. Kurssipäivät: 9.9., 7.10., 4.11. ja 25.11. Kurssi on maksuton OPH:n opintotestielutuen ansiosta.

1301200S GENEETTISEN SUKUTUTKIMUKSEN PERUSTEET /Kouvola
Opisto ke 16.30–19.30
Toini Leino 4.9.–11.9.2019
8 t sl 19 € max 14 osallistujaa
 Kurssilla perehdytään geneettisen (DNA) sukututkimuksen perusteisiin sekä tutustutaan Family Tree DNA:n ja My Heritagen testivalikoimiin.

1301202S SUKUTUTKIMUKSEN PERUSKURSSI /Kouvola
Opisto ke 16.30–19.00
Toini Leino 18.9.–13.11.2019
24 t sl 38 € max 14 osallistujaa
 Kurssilla käsitellään sukututkimuksen perusteita sekä seurakunnallista aineistoa (ev.lut.) sukututkimuksen lähteenä. Opitaan käyttämään internetin tietokantoja aineiston hakemisessa ja analysoinnissa. Kurssi soveltuu sukututkimusta aloitteleville. Ei edellytä erityisiä atk-taitoja.

1301203S INTERNETIN TIETOKANNAT SUKUTUTKIJALLE /Kouvola
Opisto ke 16.30–19
Toini Leino 20.11.–4.12.2019
9 t sl 19 € max 14 osallistujaa
 Internetistä löytyvien tietokantojen haku, kertaa jo oppimaasi ja tutustu tietokantoihin ja uusiin aineistoihin. Kurssi soveltuu perus- ja jatkokurssin käyneille sekä jonkun verran sukututkimusta tehneille henkilöille.

KULTTUURI, KIRJALLISUUS

1301206S EUROOPPALAINEN KIRJALLISUUS /Kouvola
Opisto ma 15.20–16.50
Ritva Sorvali 2.9.–25.11.2019
24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 38 € max 14 osallistujaa
 Kurssilla luetaan ja käsitellään pääosin nykyeurooppalaista kirjallisuutta. Mitään lukupakkoa ei ole, mutta jos kurssilainen saa käsiinsä joko jonkin ohjelmassa mainitun kirjan tai samojen kirjoittajien muita kirjoja ja ehtii niitä lukea, kootaan yhteen kaikkien lukukokemuksia. Pyritään hahmottamaan sitä, miten eurooppalaiset kokevat elämänsä tänä päivänä. Opettaja Ritva Sorvali ritva.sorvali@kouvola.fi p. 050 533 1144. Katso kurssin ohjelma lisätiedoista!

1301209S RUNORYHMÄ /Kouvola
Opisto ke 10.30–12.45
Ritva Sorvali 4.9.–27.11.2019
36 t sl 46 € 15.1.–8.4.2020
36 t kl 46 € max 12 osallistujaa
 Tule mukaan runoryhmään! Ryhmässä valitaan yhdessä kullekin sopivat runot, tutkitaan runojen sisältöä, mietitään ja kokeillaan eri esitysketjuja, tehdään ääniharjoituksia sekä motivoidaan toinen toisiaan harjoittelemaan runoja sekä tunneilla että

etenkin kotona. Esitetään runomatinea kunkin kauden päätteeksi. Ryhmä tutustuttaa runouteen ja kehittää esiintymisvarmuutta.

1302108S MINUN KOUVOLANI /Kouvola
Opisto ke 15.30–17
Ritva Sorvali 4.9.–20.11.2019
22 t sl 33 € max 12 osallistujaa
 Kurssilla kirjoitetaan runoja Kouvola- ja kouvolaalaisista. Kouvola mielletään koko uusi iso Kouvola Jaalaa ja Inkeröistä myöten. Runoja kirjoitetaan pääosin kotona ja tuodaan tunneille arvioitavaksi. Tällä tavalla kootaan yhteen Kouvola-aiheisia runoja, joista julkaistaan runokirja joulukuksi 2019. Kuka tahansa kouvolaalainen voi kirjoittaa runoja tähän kirjaan. Kirjaan tarkoitetut runot pitää toimittaa opiston toimistoon, Salpausselänkatu 38, Kouvola 45100 tai lähettää nettiosoitteeseen minunkouvolaani.runot@gmail.com 30.9. mennessä. Minun Kouvolaani -runokurssin loppuaika koostetaan joulukuksi julkaistavaa runokirjaa. Kirjalla juhlistetaan Kouvolan kansalaisopiston 100-vuotista taivalta sekä Kouvolan kaupungin kymmenvuotisuutta.

1302107S KIRJALLISUUSPIIRI / Kuusankoski
Kuusankosken kirjasto to 18–20.15
Leena Wessman 19.9.–12.12.2019
12 t sl 24 € 16.1.–7.5.2020
12 t kl 24 € max 15 osallistujaa
 Tutustutaan vaihtelevasti sekä kotimaiseen että yleiseen kirjallisuuteen. Kirjat valitaan yhdessä. Keskustelu ja pohdinta tärkeintä. Kokoonontumispäivät: 19.9., 17.10., 14.11. ja 12.12.

ELÄMÄNTARINAA KIRJOITTAMAAN

Kurssi opastaa ja rohkaisee osanottajia joko oman elämän tai jonkun sukulaisen/tuttavan elämän tutkimiseen ja kirjoittamiseen. Kirjoitetaan aluksi pieniä sattumuksia ja yksityiskohtia tutkittavan elämästä, ja näistä muotoutuu vähitellen elämäntarina. Kirjoituksissa voi hyödyntää opettajan antamia vinkkejä sekä opettajan tekemää kurssiohjelmää, ja myös tunneilla käsiteltävät kirjoitukset toimivat erinomaisina lisävinkkeinä sekä muistin avajaina. Elämäntarinakirjoittaminen auttaa muistamaan ja järjestämään muistojaan. Lukuvuonna 2019–2020 pääaiheena ovat elämän käännekohtat, muutot, tärkeiden ihmisten kohtaamiset, työpaikanvaihdot, syntymät, kuolemat ja uusien mahdollisuuksien löytäminen. Mutta muustakin voi kirjoittaa ja kirjoitetaan. Syksyllä tehdään ryhmien yhteinen opintomatka ja keväällä yhteinen kirja.

1302100S ELÄMÄNTARINAA KIRJOITTAMAAN A /Kouvola
Opisto ma 10.30–12.45
Ritva Sorvali 2.9.–25.11.2019
36 t sl 46 € 13.1.–6.4.2020
36 t kl 46 € max 12 osallistujaa

1302101S ELÄMÄNTARINAA KIRJOITTAMAAN B /Kouvola
Opisto ma 12.55–15.10
Ritva Sorvali 2.9.–25.11.2019

36 t sl 46 € 13.1.–6.4.2020
36 t kl 46 € max 12 osallistujaa

1302102S ELÄMÄNTARINAA KIRJOITTAMAAN C /Kouvola
Opisto ti 10.30–12.45
Ritva Sorvali 3.9.–26.11.2019
36 t sl 46 € 14.1.–7.4.2020
36 t kl 46 € max 12 osallistujaa

1302103S ELÄMÄNTARINAA KIRJOITTAMAAN D /Kouvola
Opisto ti 13–15.15
Ritva Sorvali 3.9.–26.11.2019
36 t sl 46 € 14.1.–7.4.2020
36 t kl 46 € max 12 osallistujaa

1302104S ELÄMÄNTARINAA KIRJOITTAMAAN E /Kouvola
Opisto ke 13–15.15
Ritva Sorvali 4.9.–27.11.2019
36 t sl 46 € 15.1.–8.4.2020
36 t kl 46 € max 12 osallistujaa

1302105S ELÄMÄNTARINAA JA LUOVAA TEKSTIÄ KIRJOITTAMAAN F /Kouvola
Opisto ti 15.30–17.45
Ritva Sorvali 3.9.–26.11.2019
36 t sl 46 € 14.1.–7.4.2020
36 t kl 46 € max 12 osallistujaa

1302110S KIRJOITTAMINEN, monimuoto-opetus/Kouvola
Opisto ti 17–19.15
Jukka Behm 3.9.–26.11.2019
42 t sl 53 € 14.1.–7.4.2020
42 t kl 53 € max 12 osallistujaa

Tervetuloa kirjoittavien ihmisten yhteisöön! Oletpa kokenut kirjoittaja tai vasta harrastuksesta haaveileva, liity joukkoon. Ryhmä työskentelee vuoroviikoin kasvotusten (3. ja 17.9., 1. ja 15.10., 5. ja 19.11.) ja muulloin verkossa. Kirjoitetaan, jaetaan ajatuksia ja palautetta. Keskustellaan ja kuunnellaan. Tehdään ryhmässä ja yksin erilaisia kirjoitusharjoituksia. Tuntityöskentelyssä (3 oppituntia) painottuvat spontaanit kirjoitusharjoitukset, yhteistyö ja myös toiminnallisia menetelmiä otetaan rikatuttamaan työskentelyä. Etäviikoilla (4 oppituntia) puolestaan on mahdollisuus työstää omaa tekstiä kaikessa rauhassa. Myös toisten kirjoittajien tekstien lukeminen ja rakentavan palautteen antaminen ovat osa opiskelua. Lähi- ja etäviikkojen tehtävät limittyvät toisiinsa, mutta etäviikon tehtävät voi halutessaan tehdä myös kontaktiopetukseen osallistumatta. Yli 15-vuotiaat kirjoittajat ovat tervetulleita. Etäviikkoina työskennellään Pedanet-alustalla. Käyttö on helppoa ja siihen opastetaan ensimmäisellä tapaamiskerralla. Tarvitset sähköpostiosoitteen tunnusten luomista varten, tietokoneen, internet-yhteyden sekä perustaidot käyttäätietokonetta. Sähköpostiosoite ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

1302120S KIRJOITTAMISEN 7 SALAISUUTTA /Kouvola
Opisto la ja su 10–16
Mertzi Bergman 2.11.–3.11.2019
14 t sl 26 € max 16 osallistujaa
 Haluatko oppia kirjoittamaan luovemmin, kiinnostavammin ja merkityksellisemmin? Kuuluuko

kirjoittaminen työhösi tai onko se sinulle tärkeä harrastus? Oletko valmis oppimaan & oivaltamaan sanojen voiman ja vaikuttavuuden? Kirjoittamisen 7 salaisuutta -kurssilla saat käytännön työkaluja, teet harjoituksia ja löydät innoitusta. Vahvistat käytännön kirjoittajaosaamista ja omaa, ainutlaatuista ääntäsi. Syvennät myös kirjoittajan itsetuntemustasi ja hyödynnät paremmin omia vahvuksiasi. Kurssilla sekä inspiroidutaan, tehdään lyhyitä harjoituksia ja opitaan yhdessä. Kurssilla käymme läpi seuraavat aiheet: 1. Ideoiden salaisuus 2. Keskeyttämisen salaisuus 3. Kiinnostavuuden salaisuus 4. Rohkeuden salaisuus 5. Tarinoiden salaisuus 6. Näkökulmien salaisuus 7. Palautteen salaisuus Työkentelemme kannustavassa ja turvallisessa ilmapiirissä. Kouluttaja FM, kirjailija Mertz Bergman. **Ilm. 18.10. mennessä.**

TIETOTEKNIKAN HYVÄSIKÄYTTÖ

34010055 PEDA.NETIN PERUSTEET /

Kouvola

Opisto ti 9–11.30
Kimmo Yli-Savola 3.9.–17.9.2019
9 t sl 22 € max 15 osallistujaa

Peda.net on helppokäyttöinen, sähköinen alusta, jonne voi kuka tahansa veloituksetta luoda henkilökohtaisen profiilin ja koota oppimansa asiat tai kiinnostuksen kohteet yhteen paikkaan. OmaTilaan tallennetut kuvat, tekstit ja linkit säilyvät ja niitä voi helposti jakaa ystäville ja sukulaisille. OmaTila on aina vain nettiyhteyden päässä, olitpa sitten kotona tai ulkomailla. Tule luomaan oma tunnus ja profiili sekä harjoittelemaan OmaTilan käyttöä. Tunnuksen luominen edellyttää sähköpostiosoitetta. **Ilm. 30.8. mennessä.**

34010075 PEDA.NET-VERKKOKURSSIN LUOMINEN A /Kouvola

Opisto pe 9–11.30
Kimmo Yli-Savola 13.9.–11.10.2019
15 t sl 33 € max 15 osallistujaa

Peda.net on sähköinen alusta, jonne voi tehdä kurssin opetuksen tueksi. Kurssilla opit luomaan peda.net-palveluun verkkokurssin. Kurssilla opit tekemään verkkoon sivuja, lomakkeita, monivälintätehtäviä ja muuta digitaalista sisältöä omien tarpeiden mukaan. **Ilm. 9.9. mennessä.**

34011015 TIETOKONEEN KÄYTÖN HARJOITTELU A /Kuusankoski

Opistotalo ti 17.30–20.45
Jarmo Saarela 3.9.–26.11.2019
48 t sl 70 € max 16 osallistujaa

Tule harjoittelemaan tietokoneen käyttöä omaan tahtiin ja sitä mitä haluat harjoitella. Voit kokeilla esimerkiksi Internetin käyttöä, sähköpostia, tallentamista, tekstin- tai kuvankäsittelyä. Omat laitteet voi tuoda tunnille. Tuo omat kysymykset mukaan. Ohjelmassa ohjattua opetusta, jolloin aiheet oppilaiden toiveiden mukaan, ja omatoimista opiskelua, jolloin yksilöllistä ohjausta. **Ilm. 27.8. mennessä.**

34011065 KERTAUS TIETOKONEEN KÄYTÖN KÄYTÖSTÄ A /Kuusankoski

Opistotalo to 13–16.15
Jarmo Saarela 5.9.–10.10.2019
24 t sl 46 € max 16 osallistujaa

Tarvitsetko kertausta tietokoneen tai muun laitteen käyttöä? Ovatko työt hukassa? Et osaa asentaa ohjelmia. Sovitaan yhdessä, mitä asioita käsitellään. Esimerkiksi tallentaminen, kansion teko, erilaiset ohjelmat, laitteistoon tutustumista jne. Voidaan esimerkiksi harjoitella kirjoittamista. Tule vaikuttamaan aiheisiin. Edetään hitaasti. **Ilm. 29.8. mennessä.**

34011075 SENIORIKANSALAISEN ATK A /Kouvola

Opisto ma 14–16.30
Kimmo Yli-Savola 2.9.–25.11.2019
36 t sl 59 € max 15 osallistujaa

Alkeiskurssi, jolla opetellaan hiiren ja näppäimistön käyttöä. Kurssilla tutustutaan Windows-käyttöjärjestelmään, tekstinkäsittelyyn, sähköpostiin ja internetin hyödyntämisen alkeisiin. Etenemme vasta-alkajan ehdoilla. Kurssin aikana tutustumme mm. Omakanta-järjestelmään, Kelan ym. muiden viranomaisten verkkopalveluiden ja lomakkeiden käyttöön, täyttöön ja tulostamiseen sekä nettiäsiöinnin turvallisuuteen. **Ilm. 26.8. mennessä.**

34011115 TIETOTEKNIKAN YKSILÖOPETUS 30 min./opisk. /Kouvola

Opisto pe 12–13.30
Kimmo Yli-Savola 6.9.–29.11.2019
24 t sl 104 € max 3 osallistujaa

Opetus 30 min./opiskelija, 12 kertaa/lukukausi. Tule kehittämään tieto- ja viestintäteknikan käyttöäsi. Voit paneutua opettajan avustuksella ja kannustuksella sinua kiinnostavaan tietotekniikan alaan sinun omalla laitteella. Voimme syventyä esim. älypuhelimien, tabletin, kannettavaan tietokoneen käyttöön ottoon ja peruskäyttöön. Vaihtoehtoisesti voimme opiskella MS Office365 -ohjelmien perustoimintoja ja toimistosovellusten käyttöä. Tunnit sovitaan opiskelijan kanssa henkilökohtaisesti ja opiskelijalle laaditaan henkilökohtainen opiskelusuunnitelma HOPS. **Ilm. 2.9. mennessä.**

34012005 SENIORIT SOMETTAA A / Kuusankoski

Opistotalo ma 13–16.15
Jarmo Saarela 2.9.–7.10.2019
24 t sl 46 € max 16 osallistujaa

Tuttava muutti ja miten voin pitää yhteyttä hänen? Lapsenlapset asuvat ulkomailla ja mitähän heille kuuluu. Miten saan tuoreimmat kuulumiset ystäväiltäni? Miten voin twiitata? Voinko nähdä lapsieni laittamat kuvat? Uskallanko liittyä SOMEen? Mitä siitä on tiedettävää? Tutustutaan käytetyimpien SOMEn kanavien, Facebookin, Twitterin ja Instagramin käyttöön. Ei tarvitse olla valmiina tunnuksia, tehdään yhdessä. **Ilm. 26.8. mennessä.**

34013035 IKÄIHMISEN KÄNNYKKÄKURSSI A /Kouvola

Opisto ti 9–11.30
Kimmo Yli-Savola 24.9.–15.10.2019
12 t sl 29 € max 15 osallistujaa

Alkeiskurssi, jolla opetellaan rauhalliseen tahtiin

laitteen käyttöä. Kurssilla tutustutaan laitteen asetuksiin, käyttöön ottoon, toimintoihin ja ohjelmien asentamiseen. Tutustumme erilaisiin hyödyllisiin ohjelmiin. Etenemme kurssilla ikäihmisen ehdoilla. **Ilm. 19.9. mennessä.**

34014035 INTERNETIN IHMEELLINEN MAAILMA A /Kuusankoski

Opistotalo to 13–16.15
Jarmo Saarela 17.10.–28.11.2019
24 t sl 46 € max 16 osallistujaa

Mihin sinä haluaisit Internetiä käyttää, mutta et tiedä miten? Tutustutaan Internetin ja sähköpostin perusteisiin. Miten Internetistä haetaan tietoa? Voiko Internetistä olla hyötyä? Verkkopalveluja netissä (mm pankit, kirjasto, omakanta, Kela). Löydätyn tiedon talteenotto. **Ilm. 10.10. mennessä.**

34014055 INTERNET-MARKKINOINNIN JA NETTIKAUPAN PERUSTEET A /Kouvola

Opisto to 13.30–16
Kimmo Yli-Savola 10.10.–28.11.2019
21 t sl 42 € max 15 osallistujaa

Haluatko saada tuotteitasi tai osaamistasi kaupaksi netin kautta? Opintojaksolla käydään läpi internet-markkinoinnin, sähköisen liiketoiminnan ja -kaupankäynnin perusasioita. Opintojaksolla perustamme jokaisella osallistujalle verkkokaupan. Kehitetään osaamistamme yhdessä tällä kurssilla. **Ilm. 7.10. mennessä.**

34014085 SOSIAALISEN MEDIAN PERUSTEET A /Kuusankoski

Opistotalo ma 17.30–20
Jarmo Saarela 14.10.–18.11.2019
15 t sl 33 € max 16 osallistujaa

Kurssilla tutustutaan erilaisiin sosiaalisen median palveluihin ja mihin niitä voidaan käyttää. Opintojaksolla tutuksi tulevat Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, Pinterest, YouTube ja muut keskeiset sosiaalisen median palvelut. **Ilm. 7.10. mennessä.**

34014105 KANSALAISEN DIGITAIIDOT.FI: SOSIAALISEN MEDIAN PERUSTEET A / Kouvola

Opisto ma 10–12.30
Kimmo Yli-Savola 9.9.–14.10.2019
18 t sl 37 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 3401408S. **Ilm. 5.9. mennessä.**

34014125 SOSIAALISEN MEDIAN JATKOKURSSI A /Kouvola

Opisto pe 10–12.30
Kimmo Yli-Savola 1.11.–29.11.2019
15 t sl 33 € max 15 osallistujaa

Kurssilla opetellaan suosituimpia sosiaalisen median palveluita. Esillä on videoiden ja kuvien ottaminen ja käsittely. Kurssilla käsitellään kuvien ja videoiden muokkausta sekä siirtämistä sosiaalisen median palveluihin. Opettelemme myös tuottamaan materiaalia erilaisiin suoratoistopalveluihin. Rajataan, muokataan ja tallennetaan kuvia. Kurssi edellyttää sosiaalisen median perusteiden hallintaa. **Ilm. 29.10. mennessä.**

3401414S KANSALAISEN DIGITAIIDOT.FI : MONIPUOLINEN OFFICE 365 /Kouvola

Opisto to 17–19.30
Kimmo Yli-Savola 31.10.–28.11.2019
15 t sl 33 € max 15 osallistujaa
Kursilla perehdytään ja harjoitellaan Office 365-järjestelmän käyttöä. Tuntien aikana harjoitellaan tiedostojen ja kuvien siirtoa OneDrive-palveluun. Lisäksi harjoitellaan Outlook-, Word- ja PowerPoint Online-järjestelmien käyttöä ja tiedon jakamista eri tavoin. **Ilm. 25.10. mennessä.**

3401415S KANSALAISEN DIGITAIIDOT.FI : PILVIPALVELUT TUTUKSI A / OFFICE 365 / Kouvola

Opisto ke 13.30–16
Kimmo Yli-Savola 4.9.–16.10.2019
21 t sl 42 € max 15 osallistujaa
Kursilla harjoitellaan Office 365-järjestelmän käyttöä. Tuntien aikana harjoitellaan tiedostojen ja kuvien siirtoa pilveen MS OneDrive-palveluun sekä tiedostojen jakamista eri tavoin. Lisäksi harjoitellaan mm. Outlook-, Word- ja PowerPoint Online-järjestelmien käyttöä. Opiskelijoille luodaan tunnukset, joita opiskelijat voivat käyttää kurssin jälkeen. Kurssi soveltuu hyvin myös opettajille. **Ilm. 30.8. mennessä.**

3401417S TEE FACEBOOK- JA NETTISIVUT YRITYKSELLE TAI YHDISTYKSELLE A / Kouvola

Opisto ma 17–19.30
Kimmo Yli-Savola 2.9.–14.10.2019
21 t sl 42 € max 15 osallistujaa
Kursilla opetellaan tekemään näyttävät verkko- ja Facebook-sivut yritykselle, yhdistykselle tai seuralle. Päätyöjakson jälkeen osataan ylläpitää ja päivittää sivuja. Opiskelijat tuntevat miten tehdään nykyaikaiset verkkopalvelut. **Ilm. 28.8. mennessä.**

3401419S KANSALAISEN DIGITAIIDOT.FI : GOOGLE PILVIPALVELUT A /Kouvola

Opisto ma 17–19.30
Kimmo Yli-Savola 28.10.–25.11.2019
15 t sl 33 € max 15 osallistujaa
Kursilla perehdytään ja harjoitellaan Googlen pilvipalvelun käyttöä. Tuntien aikana harjoitellaan tiedostojen ja kuvien siirtoa Google Drive-palveluun. Lisäksi harjoitellaan mm. Google Asiakirjat / Dokumentit, Google Esitys- ja Google Lomake-järjestelmien käyttöä. **Ilm. 23.10. mennessä.**

3401422S KANSALAISEN DIGITAIIDOT.FI : WINDOWS 10 HALTUUN A /Kouvola

Opisto to 10–12.30
Kimmo Yli-Savola 5.9.–17.10.2019
21 t sl 42 € max 15 osallistujaa
Perehdytään Windows 10 käyttöjärjestelmään ja sen tuomiin muutoksiin. Kerrataan Windows 10 päivittämiseen ja hallintaan liittyvät asiat. Omien koneiden käyttö on mahdollista. **Ilm. 29.8. mennessä.**

3401500S VALOKUVAT HUKASSA A / Kuusankoski

Opistotalo ma 13–16.15
Jarmo Saarela 14.10.–25.11.2019
24 t sl 46 € max 16 osallistujaa
Mihin valokuvat ovat laitteesta kadonneet? Mitä

niille voi tehdä tietokoneella? Miten saada kuvat puhelimesta tai kamerasta tietokoneeseen? Skannaaminen: valokuvat, filmit ja diat. Miten varmuus kopioida kuvat ja miksi? Valokuvien järjestäminen ja tulostaminen. Internetin kuvapalvelut mm. kuvakirjan teko. **Ilm. 7.10. mennessä.**

3401503S LYSTIÄ KUVANKÄSITTELYÄ / Kuusankoski

Opistotalo ke 9.30–12
Kaisa Hirvikoski 30.10.–4.12.2019
18 t sl 37 € max 16 osallistujaa
Kursilla leikitellään kuvankäsittelyn mahdollisuuksilla. Luodaan kollaaseja, fantasiakuvia, astetta parempia ja hausempia kuvia. Rikastuta käsitöitäsi tai kuvataidettasi kurssilla muokatuilla kuvilla tai tee kuvistasi kortteja. Saat apua kuvien peruskorjauksiin: kuvan rajaaminen, kuvan koon muuttaminen, värisävyyden korjailu, kuvan kontrastin ja kirkkauden säätäminen. Opetellaan yhdistämään useita kuvia yhdeksi ja käyttämään erilaisia filtereitä. Kuvankäsittelyyn tutustutaan suomenkielisellä, ilmaisella ohjelmalla. Oma läppäri voi olla mukana. Opiskelijat saavat kurssilla tietopaketin, jossa ovat läpikäytyt aiheet opastettuina. Myös vasta-alkajat ovat tervetulleita! **Ilm. 18.10. mennessä.**

3401600S TABLETIN KÄYTÖN PERUSTEET /Kuusankoski

Opistotalo ma 17.30–20
Jarmo Saarela 2.9.–16.9.2019
9 t sl 22 € max 16 osallistujaa
Oletko hankkimassa tablettia? Tule tutustumaan ensin tabletteihin. Kursilla tutustutaan tablet tietokoneen perusteisiin (iPad ja android). Erilaiset käyttöjärjestelmät, tietoturva ja tabletin käyttö. Opistolla on tablet (iPad ja muutama android) tietokoneet. **Ilm. 26.8. mennessä.**

3401601S KANSALAISEN DIGITAIIDOT.FI : TABLETIN PERUSTEET A /Kouvola

Opisto ti 12–14.30
Kimmo Yli-Savola 3.9.–24.9.2019
12 t sl 29 € max 10 osallistujaa
Kursilla perehdytään Android- ja IOS-tablettien toimintaan. Kurssi on tarkoitettu ensi askeleita tabletin kanssa ottaville. Tutustutaan laitteen toimintoihin, asetuksiin ja peruskäyttöön. **Ilm. 27.8. mennessä.**

3401609S TABLETIN KÄYTÖN JATKOKURSSI A /Kuusankoski

Opistotalo ma 17.30–20
Jarmo Saarela 23.9.–7.10.2019
9 t sl 22 € max 16 osallistujaa
Sopii TABLETIN KÄYTÖN PERUSTEIDEN jatkoksi. Tutustutaan tablettien erilaisiin ohjelmiin ja tabletin erilaisiin käyttömahdollisuuksiin. Miten ja minkälaista on kirjoittaa tekstiä tabletilla? Mietitään yhdessä mihin ohjelmiin tutustutaan lähemmin. Opistolla on tablet-tietokoneet (iPad ja Android). Omia laitteita voi ottaa mukaan. **Ilm. 16.9. mennessä.**

3401615S KANSALAISEN DIGITAIIDOT.FI : TABLETIN KÄYTÖN KERTAUSKURSSI A / Kouvola

Opisto ke 10–12.30
Kimmo Yli-Savola 2.10.–16.10.2019
9 t sl 28 € max 10 osallistujaa

Kurssilla kertaamme tablettien perustoiminnot ja -käytön. Tutustumme laitteen hyödyllisiin ohjelmiin ja sähköpostiin käyttöön. Kertaamme ohjelmien asentamisen, laitteen mukautamisen ja asetuksiin liittyvät asiat. **Ilm. 25.9. mennessä.**

3401700S KANSALAISEN DIGITAIIDOT.FI : ÄLYPUHELIMEN PERUSTEET A /Kouvola

Opisto ti 17–19.30
Kimmo Yli-Savola 3.9.–17.9.2019
9 t sl 22 € max 10 osallistujaa
Kursilla perehdytään älypuhelimien käyttöön perustasolla. Harjoittelemme soittamista, tekstiviestien ja sähköpostin lähettämistä. Perehdymme sovelluskaupan käyttöön ja ohjelmien asentamiseen. Perehdymme asetuksiin, tietoturvaan ja ajankoh-taisiin asioihin. **Ilm. 29.8. mennessä.**

3401702S ÄLYPUHELIMEN PERUSTEET C / Kuusankoski

Opistotalo to 17.30–20
Jarmo Saarela 5.9.–19.9.2019
9 t sl 22 € max 16 osallistujaa
Mikä on älypuhelin? Miksi pitäisi hankkia älypuhelin? Perehdytään älypuhelimien perustoimiin: puhelimen asetuksiin, harjoitellaan puhelimella soittamista, tekstiviestien ja sähköpostin lähettämistä. **Ilm. 28.8. mennessä.**

3401707S KANSALAISEN DIGITAIIDOT.FI : ÄLYPUHELIMEN KÄYTÖN KERTAUSKURSSI A /Kouvola

Opisto ti 16–18.30
Kimmo Yli-Savola 1.10.–15.10.2019
9 t sl 22 € max 10 osallistujaa
Kursilla kerrataan älypuhelimien perusasioita. Harjoittelemme soittamista, tekstiviestien ja sähköpostin lähettämistä sekä osoitekirjan käyttöä. Kerrataan sovelluskaupan käyttö ja ohjelmien asentaminen. Perehdytään hyödyllisiin sovelluksiin, tietoturvaan ja ajankohtaisiin asioihin. **Ilm. 26.9. mennessä.**

3401709S ÄLYPUHELIMEN JATKOKURSSI A /Kuusankoski

Opistotalo to 17.30–20
Jarmo Saarela 26.9.–10.10.2019
9 t sl 22 € max 16 osallistujaa
Tutustutaan älypuhelimien erilaisiin sovelluksiin ja puhelimen asetuksiin. Tietoturva. Yhteistyö tietokoneen kanssa, Miksi päivitykset ovat tärkeitä? **Ilm. 18.9. mennessä.**

KEVÄÄLLÄ ALKAVAT TIETOTEKNIKKAKURSSIT

3401006K PEDA.NETIN PERUSTEET / Kouvola

Opisto to 10–12.30
Kimmo Yli-Savola 16.1.–30.1.2020
9 t kl 22 € max 15 osallistujaa
Peda.net on helppokäyttöinen, sähköinen alusta, jonne voi kuka tahansa veloituksetta luoda itselleen henkilökohtaisen profiilin ja koota oppimansa asiat tai kiinnostuksen kohteet yhteen paikkaan. OmaTilaan tallennetut kuvat, tekstit ja linkit säilyvät ja niitä voi helposti jakaa ystäville ja sukulaisille. OmaTila on aina vain nettiyhteyden päässä, olitpa sitten kotona tai

ulkomailla. Tule luomaan oma tunnus ja profiili sekä harjoittelemaan OmaTilan käyttöä. Tunnuksen luominen edellyttää sähköpostiosoitetta.
Ilm. ajalla 7.-13.1.2020.

3401008K PEDA.NET-VERKKOKURSSIN LUOMINEN B /Kouvola

Opisto pe 13.30–16
Kimmo Yli-Savola 24.1.–21.2.2020
15 t kl 33 € max 15 osallistujaa

Peda.net on sähköinen alusta, jonne voi tehdä kurssi opetuksen tueksi. Kurssilla opit luomaan peda.net-palveluun verkkokurssin. Kurssilla opit tekemään verkkoon sivuja, lomakkeita, monivalintatehtäviä ja muuta sisältöä omien tarpeiden mukaan.

Ilm. ajalla 7.-17.1.2020.

3401102K TIETOKONEEN KÄYTÖN HARJOITTELU B /Kuusankoski

Opistotalo ti 17.30–20.45
Jarmo Saarela 14.1.–7.4.2020
48 t kl 70 € max 16 osallistujaa

Tule harjoittelemaan tietokoneen käyttöä omaan tahtiin ja sitä mitä haluat harjoitella. Voit kokeilla esimerkiksi Internetin käyttöä, sähköpostia, tallentamista, tekstin- tai kuvankäsittelyä. Omat laitteet voi tuoda tunnille. Tuo omat kysymykset mukaan. Ohjelmassa ohjattua opetusta, jolloin aiheet oppilaiden toiveiden mukaan, ja omatoimista opiskelua, jolloin yksilöllistä ohjausta. **Ilm. ajalla 7.-10.1.2020.**

3401103K TIETOKONEEN KÄYTÖN HARJOITTELU C /Kuusankoski

Opistotalo pe 13–16.15
Jarmo Saarela 17.1.–17.4.2020
48 t kl 70 € max 16 osallistujaa

Tule harjoittelemaan tietokoneen käyttöä omaan tahtiin ja sitä mitä haluat harjoitella. Voit kokeilla esimerkiksi Internetin käyttöä, sähköpostia, tallentamista, tekstin- tai kuvankäsittelyä. Omat laitteet voi tuoda tunnille. Tuo omat kysymykset mukaan. Ohjelmassa ohjattua opetusta, jolloin aiheet oppilaiden toiveiden mukaan, ja omatoimista opiskelua, jolloin yksilöllistä ohjausta. **Ilm. ajalla 7.-10.1.2020.**

3401108K SENIORIKANSALAISEN ATK B /Kouvola

Opisto ma 14–16.30
Kimmo Yli-Savola 13.1.–6.4.2020
36 t kl 59 € max 15 osallistujaa

Alkeiskurssi, jolla opetellaan hiiren ja näppäimistön käyttöä. Kurssilla tutustutaan Windows 10-käyttöjärjestelmään, tekstinkäsittelyyn, sähköpostiin ja internetin hyödyntämisen alkeisiin. Etenemme vasta-alkajan ehdoilla. Kurssin aikana tutustumme mm. Omakanta-järjestelmään, Kelan ym. muiden viranomaisten verkkopalveluiden ja lomakkeiden käyttöön, täyttöön ja tulostamiseen sekä nettiasioinnin turvallisuuteen. **Ilm. ajalla 7.-9.1.2020.**

3401112K TIETOTEKNIIKAN YKSILÖOPETUS 30 min./opisk. /Kouvola

Opisto pe 12–13.30
Kimmo Yli-Savola 17.1.–24.4.2020
24 t kl 104 € max 3 osallistujaa

Tule kehittämään tieto- ja viestintätekniikan käyttöäsi. Voit paneutua opettajan avustuksella ja kannustuksella sinua kiinnostavaan tietotekniikan

alaan sinun omalla laitteella. Voimme syventyä esim. älypuhelimien, tablettien, kannettavaan tietokoneen käyttöönottoon ja peruskäyttöön. Vaihtoehtoisesti voimme opiskella MS Office365 -ohjelmien perustoimintoja ja toimistosovellusten käyttöä. Tunnit sovitaan opiskelijan kanssa henkilökohtaisesti ja opiskelijalle laaditaan henkilökohtainen opiskelusuunnitelma HOPS. Opetus 30 min./opiskelija, 12 kertaa/lukukausi. **Ilm. ajalla 7.-13.1.2020.**

3401201K SENIORIT SOMETTA B /Kuusankoski

Opistotalo to 13–16.15
Jarmo Saarela 16.1.–20.2.2020
24 t kl 46 € max 16 osallistujaa

Tuttava muutti ja miten voin pitää yhteyttä häneen? Lapsenlapset asuvat ulkomailla ja mitähän heille kuuluu. Miten saan tuoreimmat kuulumiset ystäväiltäni? Miten voin twiitata? Voinko nähdä lapsieni laittamat kuvat? Uskallanko liittyä SOMEen? Mitä siitä on tiedettävä? Tutustutaan käytetyimpien SOMEn kanavien, Facebookin, Twitterin ja Instagrammin käyttöön. Ei tarvitse olla valmiina tunnuksia, tehdään yhdessä. **Ilm. ajalla 7.-9.1.2020.**

3401304K IKÄIHMISEN KÄNNYKKÄKURSSI B /Kouvola

Opisto ti 14.30–17
Kimmo Yli-Savola 3.3.–24.3.2020
12 t kl 29 € max 15 osallistujaa

Alkeiskurssi, jolla opetellaan rauhalliseen tahtiin älypuhelimien hallintaa ja käyttöä. Kurssilla tutustutaan laitteen valintaan, asetuksiin, käyttöönottoon, keskeisiin toimintoihin ja ohjelmien asentamiseen. Tutustumme hyödyllisiin ohjelmiin. Etenemme kurssilla ikäihmisen ehdoilla. **Ilm. ajalla 7.1.-20.2.2020.**

3401406K INTERNET-MARKKINOINNIN JA NETTIKAUPAN PERUSTEET B /Kouvola

Opisto to 13.30–16
Kimmo Yli-Savola 5.3.–23.4.2020
21 t kl 42 € max 15 osallistujaa

Haluatko saada tuotteitasi tai osaamistasi kaupaksi netin kautta? Opintojaksolla käydään läpi internet-markkinoinnin, sähköisen liiketoiminnan ja kaupankäynnin perusasioita. Opintojaksolla perustamme jokaisella osallistujalle verkkokaupan. Kehitetään osaamistamme yhdessä tällä kurssilla. **Ilm. ajalla 7.1.-2.3.2020.**

3401409K SOSIAALISEN MEDIAN PERUSTEET B /Kuusankoski

Opistotalo ma 17.30–20
Jarmo Saarela 2.3.–30.3.2020
15 t kl 33 € max 16 osallistujaa

Kurssilla tutustutaan erilaisiin sosiaalisen median palveluihin ja mihin niitä voidaan käyttää. Opintojaksolla tutuksi tulevat Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, Pinterest, YouTube ja muut keskeiset sosiaalisen median palvelut. **Ilm. ajalla 7.1.-20.2.2020.**

3401411K KANSALAISEN DIGITAI DOT.FI : SOSIAALISEN MEDIAN PERUSTEET B /Kouvola

Opisto ma 10–12.30
Kimmo Yli-Savola 13.1.–17.2.2020
18 t kl 37 € max 15 osallistujaa

Kurssilla tutustutaan erilaisiin sosiaalisen median palveluihin ja mihin niitä voidaan käyttää. Tutuksi tule-

vat Facebook, Twitter, Instagram, Pinterest, Youtube ja muut sosiaalisen median palvelut.
Ilm. ajalla 7.-10.1.2020.

3401413K SOSIAALISEN MEDIAN JATKOKURSSI B /Kouvola

Opisto to 10–12.30
Kimmo Yli-Savola 5.3.–2.4.2020
15 t kl 33 € max 15 osallistujaa

Kurssilla opetellaan suosituimpia sosiaalisen median palveluita. Kurssilla käsitellään kuvien ja videoiden muokkausta sekä siirtämistä sosiaalisen median palveluihin. Rajataan, muokataan ja tallennetaan kuvia. Kurssi edellyttää sosiaalisen median perusteiden hallintaa. **Ilm. ajalla 7.1.-21.2.2020.**

3401416K KANSALAISEN DIGITAI DOT.FI : PILVIPALVELUT TUTUKSI B / OFFICE 365 /Kouvola

Opisto ke 13.30–16
Kimmo Yli-Savola 15.1.–4.3.2020
21 t kl 42 € max 15 osallistujaa

Kurssilla harjoitellaan Office 365-järjestelmän käyttöä. Tuntien aikana harjoitellaan tiedostojen ja kuvien siirtoa pilveen MS OneDrive-palveluun sekä tiedostojen jakamista. Lisäksi harjoitellaan mm. Outlook-, Word- ja PowerPoint Online-järjestelmien käyttöä. Opiskelijoille luodaan tunnuksia, joita he voivat käyttää kurssin jälkeen. Kurssi soveltuu hyvin myös opettajille. **Ilm. ajalla 7.-10.1.2020.**

3401418K TEE FACEBOOK- JA NETTISIVUT YRITYKSELLE TAI YHDISTYKSELLE B /Kouvola

Opisto ma 17–19.30
Kimmo Yli-Savola 13.1.–2.3.2020
21 t kl 42 € max 15 osallistujaa

Kurssilla opetellaan tekemään nykyaikaiset ja näyttävät verkko- ja Facebook-sivut yritykselle, yhdistykselle tai seuralle. Opintojaksolla käydään läpi ylläpitäviä ja päivittäisiä sivuja. **Ilm. ajalla 7.-9.1.2020.**

3401420K KANSALAISEN DIGITAI DOT.FI : GOOGLEN PILVIPALVELUT B /Kouvola

Opisto ti 17–19.30
Kimmo Yli-Savola 11.2.–17.3.2020
15 t kl 33 € max 15 osallistujaa

Kurssilla harjoitellaan suosittua Googlen pilvipalvelun käyttöä. Harjoittelemme tiedostojen ja kuvien siirtoa Google Drive-palveluun. Lisäksi harjoitellaan mm. Google Asiakirjat / Docs, Google Esitys- ja Google Lomake -järjestelmien käyttöä. **Ilm. ajalla 7.1.-5.2.2020.**

3401423K KANSALAISEN DIGITAI DOT.FI : WINDOWS 10 HALTUUN B /Kouvola

Opisto ti 10–12.30
Kimmo Yli-Savola 14.1.–3.3.2020
21 t kl 42 € max 15 osallistujaa

Perehdytään Windows 10 käyttöjärjestelmään ja sen hallintaan. Kerrataan Windows 10 päivittämisen ja muokkauksen liittyvät asiat. Omien koneiden käyttö on mahdollista. **Ilm. ajalla 7.-9.1.2020.**

3401602K KANSALAISEN DIGITAIKURSSI: TABLETIN PERUSTEET B /Kouvola

Opisto ti 13–15.30
Kimmo Yli-Savola 14.1.–4.2.2020
12 t kl 29 € max 15 osallistujaa
Kursilla perehdytään android- ja IOS-tablettien toimintaan. Kurssi on tarkoitettu ensi askeleita taulutietokoneiden kanssa ottaville. Tutustutaan laitteen toimintoihin, asetuksiin ja peruskäyttöön.
Ilm. ajalla 7.-9.1.2020.

3401616K KANSALAISEN DIGITAIKURSSI: TABLETIN KÄYTÖN KERTAUSKURSSI B / Kouvola

Opisto ma 10–12.30
Kimmo Yli-Savola 2.3.–16.3.2020
9 t kl 22 € max 10 osallistujaa
Kursilla kertaamme tablettien perustoiminnot ja -käytön. Tutustumme laitteen hyödyllisiin ohjelmiin ja sähköpostiin käyttöön. Kertaamme ohjelmien asentamisen, laitteen mukauttamisen ja asetuksiin liittyvät asiat. **Ilm. ajalla 7.1.-20.2.2020.**

3401610K TABLETIN KÄYTÖN JATKOKURSSI B /Kuusankoski

Opistotalo ma 17.30–20
Jarmo Saarela 3.2.–17.2.2020
9 t kl 22 € max 16 osallistujaa
Sopii TABLETIN KÄYTÖN PERUSTEIDEN jatkoksi. Tutustutaan tablettien erilaisiin ohjelmiin ja tabletin erilaisiin käyttömahdollisuuksiin. Miten ja minkälaisista on kirjoittaa tekstiä tabletilla? Mietitään yhdessä mihin ohjelmiin tutustutaan lähemmin. Opistolla on tablet-tietokoneet (iPad ja Android). Omia laitteita voi ottaa mukaan.
Ilm. ajalla 7.-27.1.2020.

3401701K KANSALAISEN DIGITAIKURSSI: ÄLYPUHELIMEN PERUSTEET B /Kouvola

Opisto ti 16–18.30
Kimmo Yli-Savola 14.1.–28.1.2020
9 t kl 22 € max 10 osallistujaa
Kursilla perehdytään älypuhelimien käyttöön perustasolla. Harjoittelemme soittamista, tekstiviestien ja sähköpostin lähettämistä. Tutustumme sovelluskaupan käyttöön ja ohjelmien asentamiseen. Perehdytään asetuksiin, tietoturvaan ja ajankohtaisiin asioihin.
Ilm. ajalla 7.-9.1.2020.

3401705K ÄLYPUHELIMEN PERUSTEET D / Kuusankoski

Opistotalo to 17.30–20
Jarmo Saarela 16.1.–30.1.2020
9 t kl 22 € max 16 osallistujaa
Mikä on älypuhelin? Miksi pitäisi hankkia älypuhelin? Perehdytään älypuhelimien perustoimintoihin: puhelimen asetuksiin, harjoitellaan puhelimesta soittamista, tekstiviestien ja sähköpostin lähettämistä.
Ilm. ajalla 7.-8.1.2020.

3401708K KANSALAISEN DIGITAIKURSSI: ÄLYPUHELIMEN KÄYTÖN KERTAUSKURSSI B /Kouvola

Opisto to 10–12.30
Kimmo Yli-Savola 6.2.–20.2.2020
9 t kl 22 € max 10 osallistujaa
Kursilla kerrataan älypuhelimien perusasioita. Harjoittelemme soittamista, viestien ja sähköpostin lähettämistä sekä osoitekirjan käyttöä. Kerrataan sovelluskaupan käyttö ja ohjelmien asentaminen. Pe-

rehdymme hyödyllisiin sovelluksiin, tietoturvaan ja ajankohtaisiin asioihin. **Ilm. ajalla 7.-31.1.2020.**

3401710K ÄLYPUHELIMEN JATKOKURSSI B /Kuusankoski

Opistotalo to 17.30–20
Jarmo Saarela 6.2.–20.2.2020
8 t kl 22 € max 16 osallistujaa
Tutustutaan älypuhelimien erilaisiin sovelluksiin ja puhelimen asetuksiin. Tietoturva. Yhteistyö tietokoneen kanssa, Miksi päivitykset ovat tärkeitä. **Ilm. ajalla 7.-29.1.2020.**

ESITTÄVÄ TANSSI

AIKUISBALETTI

1105101S AIKUISBALETTI, ALKEET / Kuusankoski

Naukion sauna ke 16.50–17.50
Milja Järvensivu 4.9.–27.11.2019
16 t sl 37 € 15.1.–8.4.2020
16 t kl 37 € max 15 osallistujaa
Klassisen baletin alkeita, tekniikka-, kehonhuolto- ja tanssiharjoituksia.

1105102S AIKUISBALETTI, ALKEISJATKO / Kuusankoski

Naukion sauna ke 17.55–18.55
Milja Järvensivu 4.9.–27.11.2019
16 t sl 37 € 15.1.–8.4.2020
16 t kl 37 € max 15 osallistujaa
Klassisen baletin tekniikka-, kehonhuolto- ja tanssiharjoituksia alkeet jo osaaville.

PARITANSSI

1105601S LAVATANSSIN PERUSKURSSI / Voikkaa

Voikkaan seuratalo to 18–19.30
Elina Heino 5.9.–28.11.2019
24 t sl 46 € 16.1.–23.4.2020
24 t kl 46 € max 80 osallistujaa
Kursilla harjoitellaan yleisimpiä lavaparitantsseja mm. foksi, fuskku, valssi, tango. Kurssilla ei ole parinvaihtoa.

1105602S LAVATANSSIN JATKOKURSSI / Voikkaa

Voikkaan seuratalo to 19.45–21.15
Elina Heino 5.9.–28.11.2019
24 t sl 46 € 16.1.–23.4.2020
24 t kl 46 € max 50 osallistujaa
Perustaidot jo omaaville. Vientiä ja seuraamista, tanssivariaatioita. Kuvioita ja tanssitekniikkaa. Ilmoittautumiset pareittain.

ITÄMAINEN TANSSI

1105701S ITÄMAINEN TANSSI - TULES KUNTOON A /Kouvola

Kuntotalo ma 13.45–14.45
Ritva Ahtonen-Hellsten 2.9.–25.11.2019
16 t sl 37 € 13.1.–6.4.2020
16 t kl 37 € max 25 osallistujaa
Tunti on fysioterapeutin ohjaamaa itämaisen tanssin liikkeisiin ja musiikkiin perustuvaa tanssillista

liikuntaa. Itämaisen tanssin avulla vaikutetaan koko selkärangan liikkuvuuteen sekä ryhdiin ja kehonhallinnan kannalta tärkeiden liharyhmien vahvistamiseen. Tunnilla keskitytään niska-, hartia- ja selkävaivojen ennaltaehkäisyyn ja oireiden lievittämiseen tanssin keinoin. Itämainen tanssi parantaa myös kehon liikkeiden ja tasapainon hallintaa. Tanssin liikkeet harjoittavat erityisesti selkärunkaa lähellä olevia syviä pikkulihaksia, jotka aikaansaavat tarkat, koordinoituidut liikkeet ja huolehtivat välilevyjen aineenvaihdunnasta. Tunnille mukaan jumppaalusta. Jalkineiksi pehmeät tossut tai sukat.

1105702S ITÄMAINEN TANSSI - TULES KUNTOON B /Kuusankoski

Naukion sauna to 17.05–18.05
Ritva Ahtonen-Hellsten 5.9.–28.11.2019
16 t sl 37 € 16.1.–16.4.2020
16 t kl 37 € max 25 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1105701S.

1105703S ITÄMAINEN TANSSI / tekniikka /Kouvola

Kuntotalo su 19–19.45
Heli Koskipuro 8.9.–1.12.2019
12 t sl 29 € 19.1.–19.4.2020
12 t kl 29 € max 35 osallistujaa
Itämaisen tanssin tekniikkaa ja sarjoja. Kurssi sopii uusille harrastajille ja itämaista tanssia jo aikaisemmin harrastaneille.

1105704S ITÄMAINEN TANSSI / koreografia /Kouvola

Kuntotalo su 19.50–20.35
Heli Koskipuro 8.9.–1.12.2019
12 t sl 29 € 19.1.–19.4.2020
12 t kl 29 € max 35 osallistujaa
Kursilla tanssitaan erityyppisiä itämaisen tanssin koreografioita. Tunneilla voidaan käyttää tanssivälineitä esim. huivia ja tanssikeppiä.

1105710S TURKKILAINEN VATSATANSSI, ALKEISJATKO /Kuusankoski

Kuusankosken kalliiosuoja ma 18.30–20
Tanja Tiihonen 2.9.–25.11.2019
24 t sl 46 € 13.1.–6.4.2020
24 t kl 46 € max 25 osallistujaa
Kurssi lähtee alkeista. Itämaisen tanssin osa-alueiden, tanssin perusliikkeiden ja liikekokonaisuuksien opettelua.

FLAMENCO

1105801S FLAMENCON ALKEET A / Kouvola

Kuntotalo to 19–20.30
Sinikka Vainio 5.9.–28.11.2019
24 t sl 46 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 46 € max 25 osallistujaa
Tutustutaan flamencon perusteisiin rytmikkään musiikin tahdissa (kädet, vartalo, jalkatekniikka), mukaan tukevat kengät, joissa pieni korko.

1105802S FLAMENCON ALKEET B / Elimäki

Elimäen yhtenäiskoulu, pe 17.30–19
kartanokoulu 6.9.–29.11.2019
Sinikka Vainio 17.1.–17.4.2020
24 t sl 46 € max 25 osallistujaa
24 t kl 46 € Sisältö kts. kurssi 1105801S.

1105803S FLAMENCO JATKO /Kouvola
Kuntotalo to 17.30–19
Sinikka Vainio 5.9.–28.11.2019
24 t sl 46 € 16.1.–16.4.2020
24 t kl 46 € max 25 osallistujaa
 Flamenco a n. 1-2 vuotta harrastaneille.

MUU TANSSI

1105401S ISRAELILAINEN TANSSI / Kouvola
Kuntotalo ma 18.15–19.15
Katrin Källo 2.9.–25.11.2019
16 t sl 37 € 13.1.–6.4.2020
16 t kl 37 € max 25 osallistujaa
 Israelilainen tanssi on olemukseltaan piiritanssi, eikä siinä ole olleenkaan itämaisen napatanssin piirteitä. Tanssit perustuu enimmäkseen kävelyaskeleeseen ja helppoihiin askelkuvioihin. On rauhallisia ja vauhdikkaampia tansseja. Syksyn tunneilla aloitetaan alkeista ja liikutaan taidon karttuessa maltillisesti kohti vaativampaa ohjelmistoa. Terve- tuloa virkistymään ihanan musiikin parissa!

1105201S BOLLYWOOD /Kouvola
Kuntotalo ti 16.30–18
Olga Sharma 3.9.–26.11.2019
24 t sl 46 € 14.1.–7.4.2020
24 t kl 46 € max 30 osallistujaa
 Bollywood-tanssit ovat intialaisten elokuvien tansseja, täynnä positiivisia tunteita, iloa ja eksoottista musiikkia. Bollywood-tanssissa kiinnitetään huomiota käsiin, joilla kerromme erilaisia tarinoita. Bollywoodia tanssitaan yleisesti paljain jaloin, jolla aktivoidaan kehon jäntevyyttä. Tanssi on hauskaa liikuntaa sekä venyttelyä ja rentoutumista. Aiempaa tanssikokemusta ei tarvita, vain halu kokeilla jota- kin uutta, hauskaa, mahtavaa ja eksoottista riittää.

1105901S XXL-DANCE® NAISILLE A / Kuusankoski
Naukion sauna ti 11–11.45
Mari Kärppä 3.9.–26.11.2019
12 t sl 29 € 14.1.–7.4.2020
12 t kl 29 € max 25 osallistujaa
 XXL-Dance® on liikuntamuoto niille, joiden BMI on 30 tai yli ja jotka haluavat tanssia ilman ”pakko liikkuu”-filistä ja ryppyä otsassa. Matalan kynnyksen liikuntaa, joka sopii monille. Mitään ei tarvitse osata valmiiksi ja tekemisestä nauttiminen on tunnin pääasia. Tunnille on ominaista hauskanpito, irrottelu ja heittäytyminen, mutta samalla myös uuden oppettelu, itsensä haastaminen ja itsensä ylittäminen. Tunti pitää sisällään lämmittelyn, koreografiallisia biisejä, itseilmaisua tanssien sekä jäähdyttelyn ja lyhyen venyttelyn. XXL-Dance® ei pyri painonpudotukseen vaan liikkumisesta, musiikista ja omasta kehosta nauttimiseen. Tunnilla ei myöskään lasketa kalorikulutusta, vertailla tai arvostella, vaan filistellään, kannustetaan ja iloitaan onnistumisesta.

1105902S XXL-DANCE® NAISILLE B / Kouvola
Tornionmäen koulu to 17.45–18.30
Mari Kärppä 5.9.–28.11.2019
12 t sl 29 € 16.1.–16.4.2020
12 t kl 29 € max 28 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1105901S.

1105903S DANCE FLOW - Tanssillista liikuntaa kehosi ehdoilla /Kouvola
Kuntotalo ke 17–18
Piia Koskela 4.9.–27.11.2019
16 t sl 37 € 15.1.–8.4.2020
16 t kl 37 € max 30 osallistujaa
 Dance Flow on tanssillinen liikuntamuoto, joka ammentaa monista tanssin eri tyyllilajeista mm. nykytanssista ja jazztanssista ym. lajeista pehmeällä, kehoystävällisellä tavalla liikkumisesta nauttien. Dance Flow'n koreografiat ovat yksinkertaisia. Tuntikokonaisuus on stressiä purkavaa, mutta samalla kuntoa kohottavaa. Tunnin alkuosuudessa keskitytään eri tanssin tyylien kautta liikeilmaisuu- den, jälkimmäisessä osuudessa keskitytään virtaavan liikkeen tuntemiseen ja liikkeen kehonhuollollisiin vaikutuksiin. Sopii kaikille asiasta kiinnostuneille. Jalkineiksi pehmeät tossut, sukat tai paljaat jalat ja jumppapatjat.

1105905S TANSSILIIKUNTA A / Kuusankoski
Naukion sauna ke 19–19.45
Marja Puolakka 4.9.–27.11.2019
12 t sl 29 € 15.1.–8.4.2020
12 t kl 29 € max 30 osallistujaa
 Tanssillista liikuntaa ilman paria eri tanssimusiik- kien tahdissa helpoin askelein.

1105906S TANSSILIIKUNTA B / Kuusankoski
Kuusankosken kallisuoja to 17–17.45
Marja Puolakka 5.9.–28.11.2019
12 t sl 29 € 16.1.–16.4.2020
12 t kl 29 € max 50 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1105905S.

LIIKUNTA

KUNTOLIIKUNTA

Monipuolisia peruskuntaa, lihasvoimaa, liikku- vuutta ja tasapainoa lisääviä harjoituksia. **Jumppa- alusta mukaan. Katso kurssien tarkemmat tunti- kuvaukset opiston nettisivuilta.**

8301101S HYVÄN PÄIVÄN JUMPPA / Kouvola
Kuntotalo ma 11.15–12
Marja Puolakka 2.9.–25.11.2019
12 t sl 24 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 24 € max 30 osallistujaa

8301102S NAISTEN KUNTOJUMPPA / Kuusankoski
Keskustan koulu ma 17–17.45
Liisa Raskinen 2.9.–25.11.2019
12 t sl 24 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 24 € max 30 osallistujaa

8301103S KUNTOJUMPPA /Tirva
Tirvan Metsästysseuranmaja ma 17.25–18.10
Sanni Teitto 2.9.–25.11.2019
12 t sl 24 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 24 € max 11 osallistujaa

8301104S KUNTOJUMPPA /Nappa
Napan lastentalo ma 17.45–18.30
Hanna Vilkki 2.9.–25.11.2019
12 t sl 24 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 24 € max 40 osallistujaa

8301105S KUNTOJUMPPA /Utti
Utin koulu ma 18.30–19.15
Sanni Teitto 2.9.–25.11.2019
12 t sl 24 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301106S KUNTOJUMPPA /Kouvola
Yhteiskoulu, valkoinen talo ma 19–19.45
Eija-Riitta Lantta 2.9.–25.11.2019
12 t sl 24 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 24 € max 30 osallistujaa

8301107S KUNTOJUMPPA /Raussila
Raussilan kylätalo ma 19.15–20
Opettaja avoin 2.9.–25.11.2019
12 t sl 24 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 24 € max 20 osallistujaa

8301108S MIESTEN KUNTOJUMPPA / Valkeala
Valkealatalo ma 19.45–20.30
Sanni Teitto 2.9.–25.11.2019
12 t sl 24 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 24 € max 30 osallistujaa

8301109S KIINTEYTYSJUMPPA A / Kouvola
Yhteiskoulu, valkoinen talo ma 19.50–20.35
Eija-Riitta Lantta 2.9.–25.11.2019
12 t sl 29 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 29 € max 30 osallistujaa

8301110S KIINTEYTYSJUMPPA B / Kouvola
Yhteiskoulu, valkoinen talo ti 16.50–17.35
Eija-Riitta Lantta 3.9.–26.11.2019
12 t sl 29 € 14.1.–7.4.2020
12 t kl 29 € max 30 osallistujaa

8301111S KIINTEYTYSJUMPPA C / Kouvola
Kuntotalo to 16.25–17.10
Eija-Riitta Lantta 5.9.–28.11.2019
12 t sl 29 € 16.1.–16.4.2020
12 t kl 29 € max 32 osallistujaa

8301112S KEVENNETTY KUNTOLIIKUNTA /Kouvola
Kouvola-talo/tanssisali ti 11–11.45
Maisa Hilden 3.9.–26.11.2019
12 t sl 24 € 14.1.–7.4.2020
12 t kl 24 € max 28 osallistujaa

8301113S RAPAKUNTOJUMPPA /Kouvola
Yhteiskoulu, valkoinen talo ti 16–16.45
Eija-Riitta Lantta 3.9.–26.11.2019
12 t sl 24 € 14.1.–7.4.2020
12 t kl 24 € max 28 osallistujaa

8301114S KUNTOJUMPPA /Värälä
Värälän koulu/kylätalo ti 17.15–18
Sanni Teitto 3.9.–26.11.2019
12 t sl 24 € 14.1.–7.4.2020
12 t kl 24 € max 20 osallistujaa

8301115S KUNTOJUMPPA /Jaala
 Jaalan palloiluhalli ti 18–18.45
 Liisa Raskinen 3.9.–26.11.2019
 12 t sl 24 € 14.1.–7.4.2020
 12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301116S KUNTOJUMPPA /Takamaa
 Takamaan seuratalo ti 18.20–19.05
 Sanni Teitto 3.9.–26.11.2019
 12 t sl 24 € 14.1.–7.4.2020
 12 t kl 24 € max 30 osallistujaa

8301117S KUNTOJUMPPA /Teuroinen
 Teuroisten kylätalo ti 19.30–20.15
 Sanni Teitto 3.9.–26.11.2019
 12 t sl 24 € 14.1.–7.4.2020
 12 t kl 24 € max 15 osallistujaa

8301118S PILATES-TYYPPINEN HYVÄN OLON LIIKUNTA /Kuusankoski
 Kuusankosken kalliosuoja ti 19.30–20.30
 Liisa Raskinen 3.9.–26.11.2019
 16 t sl 28 € 14.1.–7.4.2020
 16 t kl 28 € max 30 osallistujaa

8301119S LIHASKUNTOJUMPPA / Kuusankoski
 Kuusankosken kalliosuoja ke 17–17.45
 Marja Puolakka 4.9.–27.11.2019
 12 t sl 29 € 15.1.–8.4.2020
 12 t kl 29 € max 45 osallistujaa

8301120S KUNTOJUMPPA /Elimäki
 Elimäen yhtenäiskoulu, kartanokoulu ke 17.20–18.05
 Sanni Teitto 4.9.–27.11.2019
 12 t sl 24 € 15.1.–8.4.2020
 12 t kl 24 € max 20 osallistujaa

8301121S KUNTOJUMPPA /Aitomäki
 Aitomäen Nuorisoseuratalo ke 17.45–18.30
 Elina Heino 4.9.–27.11.2019
 12 t sl 24 € 15.1.–15.4.2020
 12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301122S KUNTOJUMPPA /Kääpälä
 Kääpälän koulu ke 19.15–20
 Tanja Tiuhonen 4.9.–27.11.2019
 12 t sl 24 € 15.1.–8.4.2020
 12 t kl 24 € max 40 osallistujaa

8301123S REISI - VATSA - PAKARA / Kouvola
 Yhteiskoulu, punainen talo ke 18.15–19
 Opettaja avoin 4.9.–27.11.2019
 12 t sl 29 € 15.1.–8.4.2020
 12 t kl 29 € max 28 osallistujaa

8301124S ARKIVOIMAA MIEHILLE / Kuusankoski
 Kuusankosken kalliosuoja ke 19.30–20.15
 Heidi Kilpinen-Suurnäkki 4.9.–27.11.2019
 12 t sl 24 € 15.1.–8.4.2020
 12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301125S KUNTOJUMPPA /Jokela
 Jokelan koulu to 18.30–19.15
 Sanni Teitto 5.9.–28.11.2019
 12 t sl 24 € 16.1.–16.4.2020
 12 t kl 24 € max 30 osallistujaa

8301126S KUNTOJUMPPA /Voikkaa
 Hirvelän koulu to 16.45–17.30
 Liisa Raskinen 5.9.–28.11.2019
 12 t sl 24 € 16.1.–16.4.2020
 12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

KUNTOSALIHARJOITTELU

Ohjattu kuntosaliharjoittelu on tehokas ja turvallinen tapa harjoitella. Tunnit sisältävät yhteiset alkuverryttelyt ja loppuverryttelyt.

8301201S KUNTOSALI TUTUKSI /Kouvola
 Lyseon liikuntahalli to 20.35–21.20
 Eija-Riitta Lantta 29.8.–21.11.2019
 12 t sl 29 € 9.1.–2.4.2020
 12 t kl 29 € max 18 osallistujaa

8301202S NAISTEN KUNTOSALI A /Koria
 Korian monitoimitalo ti 16.45–17.45
 Maisa Hilden 3.9.–26.11.2019
 16 t sl 37 € 14.1.–7.4.2020
 16 t kl 37 € max 20 osallistujaa

8301203S NAISTEN KUNTOSALI B /Koria
 Korian monitoimitalo ti 18–19
 Maisa Hilden 3.9.–26.11.2019
 16 t sl 37 € 14.1.–7.4.2020
 16 t kl 37 € max 20 osallistujaa

8301204S KUNTOSALI /Koria
 Korian monitoimitalo ti 19.15–20.15
 Maisa Hilden 3.9.–26.11.2019
 16 t sl 37 € 14.1.–7.4.2020
 16 t kl 37 € max 20 osallistujaa

KAHVAKUULA

Kahvakuulaharjoittelua, joka vaikuttaa koko kehoon. Tunnilla harjoitellaan ohjaajan opastuksella kahvakuulan turvallista käyttöä ja eri tekniikoita. Jokaisella tunnilla opetellaan perusliikkeitä. Ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta kahvakuulailusta. Mukaan oma kahvakuula ja jumppa-alusta.

8301207S KAHVAKUULALLA LIHASKUNTOA /Kuusankoski
 Keskustan koulu ma 18.50–19.50
 Liisa Raskinen 2.9.–25.11.2019
 16 t sl 28 € 13.1.–6.4.2020
 16 t kl 28 € max 20 osallistujaa

8301208S KAHVAKUULA /Kouvola
 Yhteiskoulu, punainen talo ti 19.45–20.45
 Heidi Kilpinen-Suurnäkki 3.9.–26.11.2019
 16 t sl 28 € 14.1.–7.4.2020
 16 t kl 28 € max 25 osallistujaa

CIRCUIT

Toiminnallista lihaskuntoharjoittelua kierto-ohjattuna kuntosalilla - sopii niin aloittelijoille kuin aiemmin harrastaneille.

8301210S KUNTOSALICIRCUIT A / Valkeala
 Valkealatalo ma 16–17
 Johanna Immonen 2.9.–25.11.2019
 16 t sl 37 € 13.1.–6.4.2020
 16 t kl 37 € max 23 osallistujaa
 Tällä kurssilla aikaisempi kokemus kuntosaliharjoittelusta tarvitaan.

8301211S KUNTOSALICIRCUIT B / Valkeala
 Valkealatalo ma 17–18
 Johanna Immonen 2.9.–25.11.2019
 16 t sl 37 € 13.1.–6.4.2020
 16 t kl 37 € max 23 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 8301210S.

8301212S KUNTOSALICIRCUIT PÄIVÄRYHMÄ /Kouvola
 Lyseon liikuntahalli ke 15.15–16
 Eija-Riitta Lantta 28.8.–20.11.2019
 12 t sl 29 € 8.1.–1.4.2020
 12 t kl 29 € max 25 osallistujaa

8301213S KUNTOSALICIRCUIT A / Kuusankoski
 Kuusankosken kalliosuoja ke 17.15–18.15
 Outi Wallén 4.9.–27.11.2019
 16 t sl 37 € 15.1.–8.4.2020
 16 t kl 37 € max 18 osallistujaa

8301214S KUNTOSALICIRCUIT B / Kuusankoski
 Kuusankosken kalliosuoja ke 18.45–19.45
 Outi Wallén 4.9.–27.11.2019
 16 t sl 37 € 15.1.–8.4.2020
 16 t kl 37 € max 18 osallistujaa

8301215S KUNTOSALICIRCUIT, ILTARYHMÄ /Kouvola
 Lyseon liikuntahalli to 19.45–20.30
 Eija-Riitta Lantta 29.8.–21.11.2019
 12 t sl 29 € 9.1.–2.4.2020
 12 t kl 29 € max 24 osallistujaa

VESILIIKUNTA

Kaikille vedessä viihtyville, parantaa sekä lihaskuntoa että hapenottookykyä. Vesiliikunta on hyvä ja turvallinen sekä nivelistävälinen tapa aloittaa kuntoilu. Hyväkuntoisille vesi ja sen vastus tarjoavat tehokkaan ja haastavan harjoitusmuodon, joka kuluttaa paljon energiaa. Kurssimaksun lisäksi opiskelija maksaa normaalin uimahallimaksun.

8301300S VESIJUMPPA A /Kuusankoski
 Kuusankosken uimahalli ma 16.45–17.30
 Heidi Kilpinen-Suurnäkki 2.9.–25.11.2019
 12 t sl 24 € 13.1.–6.4.2020
 12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301301S VESIJUMPPA B /Kuusankoski
 Kuusankosken uimahalli ma 17.35–18.20
 Heidi Kilpinen-Suurnäkki 2.9.–25.11.2019
 12 t sl 24 € 13.1.–6.4.2020
 12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301302S VESIJUMPPA C /Valkeala
 Valkealatalo ma 18.15–19
 Johanna Immonen 2.9.–25.11.2019
 12 t sl 24 € 13.1.–6.4.2020
 12 t kl 24 € max 26 osallistujaa

8301303S VESIJUMPPA D /Kouvola
Urheilupuiston uimahalli ti 18.15–19
Eija-Riitta Lantta 3.9.–26.11.2019
12 t sl 24 € 14.1.–7.4.2020
12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301304S VESIJUMPPA E /Kouvola
Urheilupuiston uimahalli ke 16.30–17.15
Jarmo Larimo 4.9.–27.11.2019
12 t sl 24 € 15.1.–8.4.2020
12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301305S VESIJUMPPA F /Kouvola
Urheilupuiston uimahalli ke 17.30–18.15
Eija-Riitta Lantta 4.9.–27.11.2019
12 t sl 24 € 15.1.–8.4.2020
12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301306S VESIJUMPPA G /Kuusankoski
Kuusankosken uimahalli ke 18.20–19.05
Heidi Kilpinen-Suurnäkki 4.9.–27.11.2019
12 t sl 24 € 15.1.–8.4.2020
12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301307S VESIJUMPPA H /Kouvola
Urheilupuiston uimahalli ke 18.20–19.05
Eija-Riitta Lantta 4.9.–27.11.2019
12 t sl 24 € 15.1.–8.4.2020
12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301308S VESIJUMPPA I /Kouvola
Urheilupuiston uimahalli ke 19.10–19.55
Eija-Riitta Lantta 4.9.–27.11.2019
12 t sl 24 € 15.1.–8.4.2020
12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301309S VESIJUMPPA J /Kouvola
Urheilupuiston uimahalli to 14.45–15.30
Eija-Riitta Lantta 5.9.–28.11.2019
12 t sl 24 € 16.1.–16.4.2020
12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301310S VESIJUMPPA K /Valkeala
Valkealatalo to 16.30–17.15
Sanni Teitto 5.9.–28.11.2019
12 t sl 24 € 16.1.–16.4.2020
12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301311S VESIJUMPPA L /Valkeala
Valkealatalo to 17.15–18
Sanni Teitto 5.9.–28.11.2019
12 t sl 24 € 16.1.–16.4.2020
12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301312S VESIJUMPPA M /Kouvola
Urheilupuiston uimahalli to 18.30–19.15
Eija-Riitta Lantta 5.9.–28.11.2019
12 t sl 24 € 16.1.–16.4.2020
12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301320S VESIJUMPPA /- JUOKSU A /Kouvola
Urheilupuiston uimahalli ti 19.45–20.30
Eija-Riitta Lantta 3.9.–26.11.2019
12 t sl 24 € 14.1.–7.4.2020
12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301321S VESIJUOKSU B /Kouvola
Urheilupuiston uimahalli ti 19–19.45
Eija-Riitta Lantta 3.9.–26.11.2019
12 t sl 24 € 14.1.–7.4.2020
12 t kl 24 € max 26 osallistujaa

8301322S VESIJUOKSU C /Kuusankoski
Kuusankosken uimahalli ke 17.30–18.15
Heidi Kilpinen-Suurnäkki 4.9.–27.11.2019
12 t sl 24 € 15.1.–8.4.2020
12 t kl 24 € max 25 osallistujaa

8301323S VESIJUOKSU D /Valkeala
Valkealatalo ke 16.30–17.15
Johanna Immonen 4.9.–27.11.2019
12 t sl 24 € 15.1.–8.4.2020
12 t kl 24 € max 15 osallistujaa

SENIORILIIKUNTA

Ryhmien tavoitteena on ylläpitää, tukea ja kehittää liikunta- ja toimintakykyä, kohottaa kuntoa, lisätä mielenvirkeyttä ja sosiaalista kanssakäymistä. Tunnit sisältävät rentous- ja venyttelyosiot. **Jumppa-alusta mukaan.**

8301401S MIESTEN KUNTOJUMPPA A /Kouvola
Kuntotalo ma 15.20–16.05
Eija-Riitta Lantta 2.9.–25.11.2019
12 t sl 24 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 24 € max 30 osallistujaa

8301402S SENIORIEN LIIKUNTAPIIRI /Kuusankoski
Naukion sauna ke 11–12
Ritva Ahtonen-Hellsten 4.9.–27.11.2019
16 t sl 28 € 15.1.–8.4.2020
16 t kl 28 € max 25 osallistujaa

8301403S SENIORIEN VENYTTELY /Kuusankoski
Naukion sauna ke 12.15–13.15
Ritva Ahtonen-Hellsten 4.9.–27.11.2019
16 t sl 28 € 15.1.–8.4.2020
16 t kl 28 € max 25 osallistujaa

8301404S VIRKEYTTÄ JA LAATUA VUOSIIN /Elimäki
Elimäen yhtenäiskoulu, kartanokoulu ke 16.10–17.10
Sanni Teitto 4.9.–27.11.2019
16 t sl 28 € 15.1.–8.4.2020
16 t kl 28 € max 30 osallistujaa

PILATES

Pilates on harjoittelumuoto, joka kehittää voimaa, liikkuvuutta ja kehonhallintaa. Hengityksen avulla tehtävät liikkeet vahvistavat erityisesti kehon syviä lihaksia sekä parantavat rangan liikkuvuutta. **Jumppa-alusta mukaan.**

8301501S PILATESJUMPPA A /Kouvola
Kuntotalo ma 16.15–17
Eija-Riitta Lantta 2.9.–25.11.2019
12 t sl 29 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 29 € max 32 osallistujaa

Menetelmässä keskitytään kehon keskustan hallintaan. Tavoitteena on palauttaa selkärangan luonnollinen asento, poistaa kehon turhat jännitykset ja parantaa kehotietoisuutta. Pilates on rauhallinen ja lempeä laji joka sopii kaikille, kuntoliikkuville, pitkän tauon jälkeen liikunnan aloittaville, aktiiviur-

heilijan lihashuoltotarpeisiin ja ihan vasta-alkajillekin. Pilates antaa voimaa ja sulavalinjaisuutta, elastisuutta, hyvän ryhdin, paremman keskittymiskyvyn, kestävyyttä ja koordinaatiokykyä.

8301502S PILATESJUMPPA B /Kouvola
Kuntotalo ma 17.10–17.55
Eija-Riitta Lantta 2.9.–25.11.2019
12 t sl 29 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 29 € max 32 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 8301501S.

8301503S PILATESJUMPPA C /Kouvola
Kuntotalo pe 16.15–17
Eija-Riitta Lantta 13.9.–29.11.2019
12 t sl 29 € 17.1.–17.4.2020
12 t kl 29 € max 32 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 8301501S.

8301504S PILATES-LIHASKUNTOJUMPPA A /Kouvola
Yhteiskoulu, valkoinen talo ma 17–17.45
Piia Koskela 2.9.–25.11.2019
12 t sl 29 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 29 € max 28 osallistujaa
Lihaskuntojumppa perustuu Pilates-tekniikkaan, jossa vahvistetaan keskivartalon ja kehon syviä lihaksia. Tavoitteena on löytää luonnollinen ryhti ja oppia kokonaisvaltaista kehonhallintaa. Perinteistä Pilates-tuntia hieman nopeatempeisempi tunti, unohtamatta liikkeiden hallintaa ja keskittymistä. Soveltuu aloittelijasta kuntosuorittajaan.

8301505S PILATES-LIHASKUNTOJUMPPA B /Kouvola
Yhteiskoulu, punainen talo to 17.15–18
Päivi Pässilä 5.9.–28.11.2019
12 t sl 29 € 16.1.–16.4.2020
12 t kl 29 € max 28 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 8301504S.

8301506S PILATES /Kouvola
Kuntotalo ke 16.15–17
Piia Koskela 4.9.–27.11.2019
12 t sl 29 € 15.1.–8.4.2020
12 t kl 29 € max 28 osallistujaa

Pilates-harjoitukset perustuvat kehon keskustan hallintaan ja vartalon syvien lihasten vahvistamiseen. Pilates-tunneilla liikkeet etenevät hengityksen rytmittämisenä liikejatkumoina. Tunnit ovat rauhallisia ja keskittyneitä. Tavoitteena on löytää luonnollinen ryhti ja oppia kokonaisvaltaista kehonhallintaa. Soveltuu aloittelijasta kuntosuorittajaan.

8301507S PILATESTYYLINEN JUMPPA /Kuusankoski
Naukion sauna to 14–14.45
Liisa Raskinen 5.9.–28.11.2019
12 t sl 29 € 16.1.–16.4.2020
12 t kl 29 € max 24 osallistujaa

Pilatestyyliisessä jumppassa vahvistetaan vartalon syviä lihaksia ja kehonhallintaa. Tunneilla kehitetään voimaa ja liikkuvuutta. Tunti sopii kaikille.

8301510S PHYSIOPILATES A /Kouvola

Opisto ma 15–16
 Ritva Ahtonen-Hellsten 2.9.–25.11.2019
 16 t sl 37 € 13.1.–6.4.2020
 16 t kl 37 € max 15 osallistujaa

PhysioPilates-tunnilla opitaan käyttämään kehon lihaksia ja niveliä tasapuolisesti, jolloin liian aktiiviset lihakset rentoutuvat ja keskivartalon ryhtiä tukevat lihakset vahvistuvat. Tavoitteena on oman tason mukaisesti kehittää voimaa, keskivävyä ja liikkuvuutta. Tunnin sisältö perustuu kehonkeskustan hallinnan harjoitteluun ja syvien lihasten vahvistamiseen. Kehonhallinnan kautta tavoitteena on oman hyvinvoinnin edistäminen. PhysioPilates harjoittelu tapahtuu pienryhmässä ja ohjaajana toimii fysioterapeutti. Pilatesliikkeiden teho perustuu kuuteen periaatteeseen, jotka ovat: tarkkuus, keskittyminen, kehon keskustankäyttö, kontrolli, liikkeen virtaus ja hallittu hengittäminen.

8301512S PHYSIOPILATES C /Kuusankoski

Naukion sauna ti 15.25–16.25
 Ritva Ahtonen-Hellsten 3.9.–26.11.2019
 16 t sl 37 € 14.1.–7.4.2020
 16 t kl 37 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 8301510S.

8301513S PHYSIOPILATES D /Kouvola

Opisto to 14.15–15.15
 Ritva Ahtonen-Hellsten 5.9.–28.11.2019
 16 t sl 37 € 16.1.–16.4.2020
 16 t kl 37 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 8301510S.

KEHONHUOLTO

Jumppa-alusta mukaan.

8301515S LEMPEÄ KEHONHUOLTO A /Kouvola

Kouvola-talo/tanssisali ti 11.45–12.45
 Maisa Hilden 3.9.–26.11.2019
 16 t sl 37 € 14.1.–7.4.2020
 16 t kl 37 € max 30 osallistujaa

Rauhallinen ja lempeä venyttely koostuu helpoista sekä venyttävistä että notkeuttavista perusliikkeistä. Harjoituksissa opetellaan myös rentoutumista ja kehonhallintaa. Tunnit sopivat erityisesti aloittelijoille. Liikkeelle lähdetään alkeista ja etenemme askel kerrallaan kehoa kuunnellen. Venyttelyt ovat enemmän staattisia ja palauttavia kuin voimaa lisääviä. Pyrkimyksenä on tasapainottaa keho ja mieli sekä ylläpitää elinvoimaa ja terveyttä.

8301516S FasciaMethod /Kuusankoski

Naukion sauna to 18.10–19.10
 Heidi Kilpinen-Suurnäkki 5.9.–28.11.2019
 16 t sl 37 € 16.1.–16.4.2020
 16 t kl 37 € max 26 osallistujaa

FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä kehonhuoltomenetelmä. FasciaMethod tunnilla yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuus-harjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. FasciaMethod sopii kaikille, jotka haluavat vähentää kipua, särkyä ja jäykkyyttä kehossa. Sekä myös heille, jotka haluavat parantaa suorituskykyä omassa liikuntalajissaan ja edistää hyvinvointiaan. Tunti päättyy aina loppurentoutumiseen. Tervetuloa hyvän olon tunnille!

JOOGA

Kouvolan Kansalaisopistossa opetettava jooga on lähinnä Suomen Joogaliiton välittämää SJL-joogaa, joka perustuu tietoisien hengityksen myötä keskittyneesti suoritettaviin fyysisiin harjoituksiin, rentoutumiseen ja sisäisen hiljaisuuden kokemiseen. SJL-jooga ei ole sidoksissa mihinkään uskontoon ja se sopii eri kulttuuritaustaisille harrastajille. Tunneille tarvitaan joustava asu ja oma alusta.

Katso kurssien tarkemmat tuntikuvaukset opiston nettisivuilta.

8301601S JOOGAN ALKEISJATKO /Kouvola

Yhteiskoulu, valkoinen talo ti 17.45–19.15
 Päivi Pässilä 3.9.–26.11.2019
 24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
 24 t kl 38 € max 30 osallistujaa

8301602S JOOGAN ALKEIS- JA

JATKORYHMÄ /Niinistö
 Niinistön koulu to 18–19.30
 Sirpa Polo 5.9.–28.11.2019
 24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

8301603S JOOGAN ALKEIS-JA

JATKOKURSSI /Elimäki
 Elimäen yhtenäiskoulu, kartanokoulu to 18.30–20
 Anne-Mai Silvonen 5.9.–28.11.2019
 24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
 24 t kl 38 € max 40 osallistujaa

8301604S JOOGAN JATKORYHMÄ A /

Kuusankoski
 Naukion sauna ti 17.45–19.15
 Tatjana Jauhainen 3.9.–26.11.2019
 24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

8301605S JOOGAN JATKORYHMÄ B /

Kuusankoski
 Naukion sauna to 10.30–12
 Airi Hartikainen 5.9.–28.11.2019
 24 t sl 38 € 16.1.–9.4.2020
 24 t kl 38 € max 25 osallistujaa

8301606S JOOGAN JATKO- JA

SEKARYHMÄ /Kuusankoski
 Naukion sauna ma 17.30–19
 Seija Rimola 2.9.–25.11.2019
 24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
 24 t kl 38 € max 22 osallistujaa

8301607S JOOGAN SEKARYHMÄ A /

Kuusankoski
 Naukion sauna ma 16–17.30
 Seija Rimola 2.9.–25.11.2019
 24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
 24 t kl 38 € max 22 osallistujaa

8301608S JOOGAN SEKARYHMÄ B /

Kuusankoski
 Naukion sauna ti 19.20–20.50
 Tatjana Jauhainen 3.9.–26.11.2019
 24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

8301609S JOOGA /Värälä

Värälän koulu/kylätalo ma 17.30–19
 Tatjana Jauhainen 2.9.–25.11.2019
 24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
 24 t kl 38 € max 20 osallistujaa

8301610S JOOGA /Verla

Verlan seuratalo ke 16.30–18
 Janne Saarinen 4.9.–27.11.2019
 24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
 24 t kl 38 € max 25 osallistujaa

8301611S NAISTEN JOOGA /Kouvola

Yhteiskoulu, valkoinen talo to 18.30–20
 Anja Pietiläinen 5.9.–28.11.2019
 24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
 24 t kl 38 € max 25 osallistujaa

8301612S ÄIJÄJOOGA, alkeet /Kouvola

Kuntotalo ke 20–21.30
 Katariina Tirkkonen 4.9.–27.11.2019
 24 t sl 38 € 15.1.–8.4.2020
 24 t kl 38 € max 25 osallistujaa

8301613S ÄIJÄJOOGA /Kuusankoski

Naukion sauna ma 19.15–20.45
 Janne Saarinen 2.9.–25.11.2019
 24 t sl 38 € 13.1.–6.4.2020
 24 t kl 38 € max 22 osallistujaa

8301614S ÄIJÄJOOGA, jatkokurssi /

Kouvola
 Yhteiskoulu, valkoinen talo to 16.45–18.15
 Anja Pietiläinen 5.9.–28.11.2019
 24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
 24 t kl 38 € max 25 osallistujaa

8301617S YIN-JOOGAA KAIKILLE /

Kouvola
 Kuntotalo pe 19–20.30
 Katariina Tirkkonen 6.9.–29.11.2019
 24 t sl 38 € 17.1.–17.4.2020
 24 t kl 38 € max 25 osallistujaa

8301620S ASAHI /Kouvola

Kuntotalo to 12–12.45
 Anja Pietiläinen 5.9.–28.11.2019
 12 t sl 24 € 16.1.–16.4.2020
 12 t kl 24 € max 35 osallistujaa

8301621S ASAHI / JOOGA SENIOREILLE /

Kouvola
 Kuntotalo to 13–14.30
 Anja Pietiläinen 5.9.–28.11.2019
 24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
 24 t kl 38 € max 30 osallistujaa

8301631S JOOGALATES /Kouvola

Kouvola-talo/tanssisali su 17–18
 Piia Koskela 8.9.–1.12.2019
 16 t sl 37 € 19.1.–19.4.2020
 16 t kl 37 € max 28 osallistujaa
 Kurssilla yhdistetään joogaa ja pilateta. Voimaa, notkeutta, tasapainoa ja mielen rauhaa. Mukaan oma jumppapatja. Jalkineina paljaat jalat/jarruvarvas-sukat.

VENYTTELYT

Alkulämmittelyn jälkeen keskitytään venyttelyihin, rangan liikkuvuuteen ja oman kehon tuntemiseen. Tunnilla liikkeet tehdään kehoa tarkasti kuunnellen ja havainnoiden.

Katso kurssien tarkemmat tuntikuvaukset opiston nettisivuilta. Jumppa-alusta mukaan.

8301640S VENYTTELYJUMPPA A /

Kuusankoski

Keskustan koulu ma 17.55–18.40
Liisa Raskinen 2.9.–25.11.2019
12 t sl 24 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 24 € max 35 osallistujaa

8301641S VENYTTELYJUMPPA B /Kouvola

Yhteiskoulu, valkoinen talo ma 20.45–21.30
Eija-Riitta Lantta 2.9.–25.11.2019
12 t sl 24 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 24 € max 23 osallistujaa

8301642S TEHOVENYTTELY A /Kouvola

Yhteiskoulu, valkoinen talo ma 17.55–18.40
Piia Koskela 2.9.–25.11.2019
12 t sl 29 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 29 € max 30 osallistujaa

8301643S TEHOVENYTTELY B /Kouvola

Yhteiskoulu, punainen talo to 18.15–19
Päivi Pässilä 5.9.–28.11.2019
12 t sl 29 € 16.1.–16.4.2020
12 t kl 29 € max 28 osallistujaa

8301644S VENYTTELY /Kuusankoski

Kuusankosken kalliosuoja ke 17.50–18.35
Marja Puolakka 4.9.–27.11.2019
12 t sl 29 € 15.1.–8.4.2020
12 t kl 29 € max 30 osallistujaa

MUU LIIKUNTA

8301701S MAMMAJUMPPA ODOTTAVILLE ÄIDEILLE /Kuusankoski

Naukion sauna ke 15.45–16.45
Ritva Ahtonen-Hellsten, 4.9.–27.11.2019
Marianne Laakkonen 15.1.–8.4.2020
16 t sl 28 € 16 t kl 28 € max 15 osallistujaa

Fysioterapeutin ja kättilö/doulan yhdessä ohjaama kurssi odottaville äideille. Kättilö ohjaa tunneista 4x ja fysioterapeutti 8x. Jumpan tavoitteena on innostaa odottavaa äitiä huolehtimaan kunnostaan odotusaikana. Hyvä kunto auttaa kehoa sopeutumaan raskauden tuomiin muutoksiin ja palautumaan paremmin synnytyksen jälkeen. Oma jumppapatja, viltti ja tyyny tunneille mukaan.

8301702S NISKA-HARTIA-SELKÄ /

Kouvola

Yhteiskoulu, valkoinen talo ma 16.15–17
Piia Koskela 2.9.–25.11.2019
12 t sl 29 € 13.1.–6.4.2020
12 t kl 29 € max 28 osallistujaa

NHS-tunti on suunnattu niskan, hartioiden ja selän alueen vaivoista kärsiville. Sopii ennaltaehkäisemään ja lievittämään hartiaseudun vaivoja. Jumppassa keskitytään huoltamaan ongelma-alueita venytyksin, avaavin ja vahvistavin liikkein. Mukaan jumppapatja.

8301650S RYHTIÄ RANGALLE -

HELPOUSTA HARTIOILLE A /Kuusankoski

Naukion sauna ti 14.15–15.15
Ritva Ahtonen-Hellsten 3.9.–26.11.2019
16 t sl 37 € 14.1.–7.4.2020
16 t kl 37 € max 15 osallistujaa

Hyvinvointitunti, joka sisältää vaihtelevasti liikkuvuus- ja lihaskuntoharjoitteita sekä venyttelyitä. Kurssin sisältö perustuu kehontuntemuksen kehittämiseen hallittujen liikkeiden avulla. Tunti on fysioterapeutin ohjaama pienryhmätunti.

8301651S RYHTIÄ RANGALLE -

HELPOUSTA HARTIOILLE B /Kouvola

Opisto ma 12.30–13.30
Ritva Ahtonen-Hellsten 2.9.–25.11.2019
16 t sl 37 € 13.1.–6.4.2020
16 t kl 37 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 8301650S.

8301703S LETKEÄ LATINOJUMPPA /

Kuusankoski

Naukion sauna ti 16.30–17.30
Ritva Ahtonen-Hellsten 3.9.–26.11.2019
16 t sl 28 € 14.1.–7.4.2020
16 t kl 28 € max 25 osallistujaa

Rangan liikkuvuuteen ja keskivartalon hallintaan painottuva letkeä (ei nopeampoinen) jumppa latinomusiikin tahtiin.

8301704S SELKÄJUMPPA /Kuusankoski

Naukion sauna to 16–17
Ritva Ahtonen-Hellsten 5.9.–28.11.2019
16 t sl 28 € 16.1.–16.4.2020
16 t kl 28 € max 26 osallistujaa

Rauhallinen tunti, joka koostuu erityisesti keskivartalon lihaksia vahvistavista sekä kehon liikkuvuutta lisäävistä harjoitteista. Tunti sisältää venyttely osuuden ja selkää/koko kehoa hoitavia +rentouttavia liikkeitä. Tunti on fysioterapeutin ohjaama.

8301710S NAISTEN KUNTONYRKKEILY A

/Kuusankoski

Kuusankosken kalliosuoja ti ja to 17–18.30
Päivi Virtanen 3.9.–28.11.2019
48 t sl 57 € 14.1.–14.4.2020
48 t kl 57 € max 16 osallistujaa

Ryhmä treenaa kaksi kertaa viikossa ja on tarkoitettu jo aiemmin nyrkkeilyä harrastaneille. Kuntopyrkkeilystä saa apua niska- ja hartiaseudun ongelmiin ja se on tehokasta, sykettä nostattavaa liikkumista. Treenien sisältö tiistaisin: alkuverryttelyä, nyrkkeilytekniikoita, nyrkkeilyä välineillä, loppuvenyttelyä. Treenien sisältö torstaisin: alkuverryttelyä, nyrkkeilyä välineillä/kuntopiiriä, loppuvenyttelyä.

8301711S NAISTEN KUNTONYRKKEILY B

/Kuusankoski

Kuusankosken kalliosuoja ti 18.30–20
Päivi Virtanen 3.9.–26.11.2019
24 t sl 38 € 14.1.–7.4.2020
24 t kl 38 € max 16 osallistujaa

Ryhmä treenaa kerran viikossa, tervetuloa myös uudet harrastajat mukaan. Kuntopyrkkeilystä saat apua niska- ja hartiaseudun ongelmiin ja se on tehokasta, sykettä nostattavaa liikkumista. Treenien sisältö: alkuverryttelyä, nyrkkeilytekniikoita, nyrkkeilyä välineillä, loppuvenyttelyä. Sisäliikuntaan soveltuvat varusteet, käsiseitit, säkki- tai nyrkkeilyhanskat (voi hankkia myöhemminkin).

HYVINVOINTI JA TERVEYS

8302151S VÄHEMMÄLLÄ STRESSILLÄ PAREMPAA ELÄMÄÄ /Kouvola

Opisto to 17.30–19.30
Heimo Keskitalo 19.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € max 20 osallistujaa

Pitkäkestoinen stressi heikentää immunitteettijärjestelmää ja lopulta ihminen voi sairastua erilaisiin sairauksiin. Vähemmällä stressillä parempaa elämää – kurssilla tutustutaan erilaisiin stressin hallintamenetelmiin mm. tri Loydin paranemisen avaimen. Samalla opetellaan käyttämään erilaisia rentoutustekniikoita, jotka auttavat stressin vähentämiseen. Kurssin vetäjänä toimii työyhteisövalmentaja Heimo Keskitalo, KTM. Kurssilla tarvitaan jumppa-alusta.

8302156S EKOLOGINEN JA YKSILÖLLINEN TERVEYSKESKUS OMASSA KEITTIÖSSÄ /Kouvola

Opisto la 14–15.30
Sirkka Renno 7.9.–30.11.2019
24 t sl 38 € 18.1.–18.4.2020
24 t kl 38 € max 16 osallistujaa

Vallan kahva on lautasella terveyden ja yhteiskunnan suhteen. Osetaan esiin uusimman tieteen käänntekeviä vaihtoehtoja. Terveyttä kohti ilman stressiä ja reseptejä.

SOSIAALITYÖ

6102100S KOKEMUSASIAANTUNTIJA / Kouvola

Opisto to 12–15.15
Harri Halonen 5.9.–28.11.2019
48 t sl 57 € 16.1.–16.4.2020
48 t kl 57 € max 20 osallistujaa

Kokemusasiantuntijakoulutus on suunnattu henkilöille, joilla on joko omakohtaista tai läheisen kokemusta mielenterveys- ja/tai päihdeongelmista, niiden sairastamisesta, niistä kuntoutumisesta, erilaisten tukipalveluiden käyttämisestä jne. Koska koulutuksen tarkoituksena on valmentautua erilaisiin kokemusasiantuntijan työtehtäviin tulisi kuntoutumisen olla riittävällä tasolla. Koulutukseen haetaan haastattelujen kautta, haastattelut 26.-30.8. Yhteydenotot 1.8. alkaen Harri Halonen, puh. 045 331 1373. **Ilm. 23.8. mennessä.**

MUU SOSIAALI- JA TERVEYDENHUOLTO

6198100S JUTTU-TUPA -KURSSI / Kuusankoski

Opistotalo to 13–15.15
Tarja Taipale 19.9.–12.12.2019
36 t sl 23 € 16.1.–9.4.2020
36 t kl 23 € max 12 osallistujaa

Aivoliitossa kehitetty Juttu-tupa-kurssin tavoitteena on edistää osallisuutta ja ehkäistä sosiaalista syrjäytymistä. Kurssi tarjoaa afaattisille henkilöille mahdollisuuden harjoitella kommunikointia ja vuorovaikutustaitoja pelien, taiteen sekä musiikin avulla sekä oppia uusia asioita eri teemojen kautta turvallisessa ympäristössä. Jokainen Juttu-tupa-kerta noudattaa samaa kaavaa: keskustelua ajan-

kohtaisista asioista, kahvituokio ja erilaisia harjoituksia. Juttu-tupa-kurssille voi osallistua tulkin kanssa, jos kurssilainen niin haluaa. Läheiset ja avustajat voivat saattaa kurssilaiset paikalle ja olla lähettyvillä avustamassa tarpeen mukaan. Lisäksi tarvikemaksu, jolla hankitaan kahvi, muki ja muut tarvikkeet. Kurssimaksu alennettu OPH:n setelituella.

KAUNEUDENHOITO

81041015 KAMPAUSKURSSI /Kouvola
Opisto ke 17–20.15
Roosa Lilja 11.9.–16.10.2019
24 t sl 38 € max 12 osallistujaa
Haluaisitko oppia tekemään erilaisia kampauksia itsellesi tai läheisillesi. Pienilläkin asioilla voi piristää arkea, laitettut hiukset tuovat itsevarmuutta ja huomiota. Enjoy the little things in life. Otathan mukaan hiustarvikkeitasi, teemme kampaukset hiuspäälle. **Ilm. 4.9. mennessä.**

MUISTIN- JA MIELEN VIRKISTYSTÄ SENIORI-KÄISILLE

83021005 HYVÄNTUULEN KERHO /Koria
Korian kirjasto ma 13.30–15
Marjut Linnala 2.9.–25.11.2019
24 t sl maksuton 13.1.–6.4.2020
24 t kl maksuton max 20 osallistujaa
Mukavaa yhdessäoloa muistia ja mieltä virkistäen. Luovasti ohjaajan ja kerholaisten ideoin. Kurssi on maksuton OPH:n opintotsetelutuen ansiosta.

**83021015 HAANOJAN HYVÄNTUULEN
KERHO /Kouvola**
Haanojan palvelukeskus ma 14.30–16
Tarja Taipale 2.9.–25.11.2019
24 t sl maksuton 13.1.–6.4.2020
24 t kl maksuton max 35 osallistujaa
Luvassa mukavaa yhdessäoloa, muistin ja mielen virkistystä sekä lempeää tuolijumppaa. Kurssi on maksuton OPH:n opintotsetelutuen ansiosta.

**83021035 HYVÄN TUULEN KERHO /
Vanha puoli /Valkeala**
Valkealan Iltatähti ti 13.15–14.15
Heimo Keskitalo 3.9.–26.11.2019
16 t sl maksuton 14.1.–7.4.2020
16 t kl maksuton max 30 osallistujaa
Tervetuloa hyväntuulen kerhon iloiseen porukkaan! Tässä kerhossa hassutellaan ja haaveillaan, muistellaan mukavia, tehdään lempeää tuolijumppaa sekä rentoudutaan yhteislaulun ja musiikin parissa. Tarkempi ohjelma suunnitellaan yhdessä kurssilaisten kanssa. Mukaan ovat tervetulleita myös palvelutalon ulkopuoliset henkilöt. Kurssi on maksuton OPH:n opintotsetelutuen ansiosta.

**83021045 HYVÄN TUULEN KERHO / Uusi
puoli /Valkeala**
Valkealan Iltatähti ti 14.30–16
Heimo Keskitalo 3.9.–26.11.2019
24 t sl maksuton 14.1.–7.4.2020
24 t kl maksuton max 25 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 8302103S.

83021055 TIISTAIKERHO /Raussila
Raussilan kylätalo ti 10.30–12
Aira Lehtomäki 10.9.–26.11.2019
14 t sl maksuton 14.1.–7.4.2020
14 t kl maksuton max 30 osallistujaa
Iloista yhdessäoloa, erilaisten aiheiden tutkiskelua ja muistijumppaa. Asiantuntijoita eri aloilta sekä yksinäisyyden karkotusta mukavassa porukassa. Kurssi on maksuton OPH:n opintotsetelutuen ansiosta.

83021065 KESKIVIIKKOKERHO /Elimäki
Elimäen vanha kunnantalo ke 12–13.30
Aira Lehtomäki 11.9.–4.12.2019
24 t sl maksuton 15.1.–8.4.2020
24 t kl maksuton max 30 osallistujaa
Yhdessäolon riemua mukavassa porukassa, asi-aa unohtamatta. Asiantuntijoita eri aihealueilta, muistijumppaa ja kerholaisten ja ohjaajan alustuksia asiankohtaisista asioista. Retkiä. Kurssi on maksuton OPH:n opintotsetelutuen ansiosta.

**83021075 ETAPIN HYVÄN TUULEN
KERHO /Kuusankoski**
Etappi ke 13–14.30
Marjut Linnala 4.9.–27.11.2019
24 t sl maksuton 15.1.–8.4.2020
24 t kl maksuton max 20 osallistujaa
Mukavaa yhdessäoloa muistia ja mieltä virkistäen. Luovasti ohjaajan ja kerholaisten ideoin. Kurssi on maksuton OPH:n opintotsetelutuen ansiosta.

**83021085 KANKARON HYVÄNTUULEN
KERHO /Kouvola**
Kankaron puiston hoivakoti ti 16.30–18
Heimo Keskitalo 3.9.–12.11.2019
12 t sl maksuton 7.1.–17.3.2020
12 t kl maksuton max 15 osallistujaa
Luvassa mukavaa yhdessäoloa, muistin ja mielen virkistystä sekä tekemistä ja kokemista mukavassa sekä turvallisessa ilmapiirissä. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko. Kokoontumispäivät ovat 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 30.10. ja 13.11. Kurssi on maksuton OPH:n opintotsetelutuen ansiosta.

KOTITALOUS, RUOKA- JA JUOMAKULTTUURI

RUOKAKURSSIT

Ruokakursseilla valmistetaan illan aiheen mukaisesti parityönä 1-2 erilaista ruokaa/ leivonnaista kurssilla jaetun ohjemonisteen mukaisesti. Kun jokainen työpari on saanut työnsä valmiiksi, maistamme ryhmässä valmistettuja ruokia / leivonnaisia. Kurssitöihin sisältyy myös ns. jälkityöt eli astioiden tiskaus ja tavaroiden paikoilleen laitto. Kursseilta maistelun jälkeen ylijääneet ruoka-annokset jaetaan osallistujien kesken, joten kurssilaisten on hyvä varata rasioita tms. mukaan ruokien kotiin kuljettamisen helpottamiseksi. Mukaan essu ja kotiinkuljetusrasioita. Kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu, joka maksetaan kurssilla. Alle 16 -vuotiaat voivat osallistua kursseille vanhemman seurassa.

Viinikursseilla kurssimaksun lisäksi 15-20 € viinin maistelumaksu, joka maksetaan kurssin alussa.

**71981015 TUNNISTA SYÖTÄVÄT SIENET /
Valkeala**
Tervajärven portti su 9–15.30
Paula Niskala 8.9.2019
8 t sl 19 € max 15 osallistujaa
Opetellaan tunnistamaan mm. rouskut ja haperot lajeina. Mukaan eväät (nuotio mahdollisuus). Sään mukainen vaatetus. Kokoontumispaikka: Repoveden kansallispuisto, Tervajärven portti, Kivisilmäntie 720, Valkeala/Kouvola. **Ilm. 2.9. mennessä.**

**81021015 SADONKORJUUN RIEMUA
LEIVONTAAN /Valkeala**
Valkealan yläkoulu to 17.30–20.30
Rantanen Ulla 3.10.2019
4 t sl 13 € max 12 osallistujaa
Kasvisten avulla saa meheviä ja maistuvia paistoksia ja piirakoita. Ne sopivat maustamaan myös hiivataikinaleivonnaisia. Tule leipomaan ja maistamaan monenlaisia kasvisleivonnaisia. **Ilm. 26.9. mennessä.**

**81021025 UNKARILAINEN KEITTIÖ /
Kuusankoski**
Naukion yhtenäiskoulu ti 17.30–20.30
Rantanen Ulla 15.10.2019
4 t sl 13 € max 16 osallistujaa
Unkarilainen keittiö tarjoaa tulisia ja lempeitä makuja. Keittiössä valmistuvat erilaiset kastikkeet, muhennokset ja erilaiset vahvat liharuoat. Paprikkaa on ruoissa tuoreena ja jauheena. Unohtaa ei sovi makeita jälkiruokia ja leivonnaisia. Tule maistamaan unkarilaisia makuja. **Ilm. 8.10. mennessä.**

**81021035 MAISTELLAAN KALA- JA
ÄYRIÄISHERKKUJA /Valkeala**
Valkealan yläkoulu to 17.30–20.30
Rantanen Ulla 31.10.2019
4 t sl 13 € max 12 osallistujaa
Kalan ja äyriäisten valmistaminen ruoaksi ei ole vaikeaa. Tarvitaan vain huolellisuutta ja ensiluokkaiset raaka-aineet. Valmistamme kurssilla mm. keittoja, paistoksia, pieniä suolaisia cocktailpaloja ja erilaisia leivonnaisia. **Ilm. 24.10. mennessä.**

**81021045 PASTAA JA PITSAA ITALIAN
MALLIIN /Kuusankoski**
Naukion yhtenäiskoulu ti 17.30–20.30
Rantanen Ulla 12.11.2019
4 t sl 13 € max 16 osallistujaa
Pasta on italialaisen keittiön kivijalka. Herkullisilla kastikkeilla siitä saa monen makuista tarjottavaa. Italialaisen pitsan salaisuus on rapea pohja ja huolella valitut täytteet, joita ei ole paljoja. Valmistamme kurssilla herkullisia italialaisia pastaruokia ja pitsoja. **Ilm. 5.11. mennessä.**

**81021055 LEIVOTAAN EUROOPPALAISIA
KLASSIKKOLEIVONNAISIA /Valkeala**
Valkealan yläkoulu to 17.30–20.30
Rantanen Ulla 28.11.2019
4 t sl 13 € max 12 osallistujaa
Euroopan ihanat kahvilat ja niiden upeat leivonnaiset, kuten ranskalaiset voisarvet ja briossit,

KOTITALOUSNEUVONTA

Kouvolan kansalaisopiston Kuusankosken toimipiste

Valtakatu 38 B Kuusankoski (3. krs.)

p. 020 615 4077 ulla.rantanen1@kouvola.fi

Tilauksesta luentoja, havaintoesityksiä ja ruokakursseja eri järjestöjen tms. ryhmien kokoontumisiin (myös iltaisin). Luentopalkkio 50 € / 45 min + tarvikemaksu (havaintoesitykset) ja kursseilla kurssimaksu 13 € / hlö + kurssitarvikemaksu.

LUENTOAIHEITA

v. 2019-2020 (tai ryhmän oma aihe):

Ekologiset ruokavalinnat ja vaihtoehdot
Kananmuna
Marjaretkiltä terveelliset eväät
Perustietoa viineistä
Turvallinen koti

HAVAINTOESITYS- JA KURSSIAIHEITA

v. 2019-2020 (tai ryhmän oma aihe):

Juustokakut
Kääretorttulevystä monenlaista
Poimi pirteä puolukkaa
Syksyn hurmaavat omenaherkut
Välimeren helmet ja Lähi-Idän ihmeet

italialainen focaccia, itävaltalainen strudel, ranskalaiset macaronit ja Tarte Tatin jne. ovat jääneet monen matkaajan mieleen. Tuo muistojen herkut kotikeittiösi. Kurssilta saat leivontaohjeita ja pääset herkuttelemaan eurooppalaisilla klassikkoleivonnaisilla. **Ilm. 21.11. mennessä.**

81021105 ITALIAN VIINIT SISILIASTA ALTO-ADIGEEN /Kuusankoski

Opistotalo ti 18-20.30
Jussi Soini 8.10.2019
3 t sl 22 € max 30 osallistujaa

Tutustumme kurssilla Italian viinikarttaan ja sen eri alueisiin. Käymme läpi tärkeimmät rypäleet ja tunnetuimmat viinit, pieniä erikoisuuksia unohtamatta. Kurssilla tarjoillaan viinien seuraksi myös antipastoa italialaiseen tyyliin! Kurssi sisältää teoriaosuuden sekä aistinvaraisen tasting -osuuden. **Ilm. 1.10. mennessä.**

81021115 TUHDIT JA TÄYTELÄISET PUNAVIINIT /Kuusankoski

Opistotalo ti 18-20.30
Jussi Soini 5.11.2019
3 t sl 22 € max 30 osallistujaa

Kurssilla tutustutaan voimakkaisiin ja runsaisiin punaviineihin. Käymme läpi rypälelajikkeita, joista niitä valmistetaan sekä maita ja alueita ympäri maailman. Tarjolla laadukkaita punaviinejä ympäri maailman. Kurssi sisältää teoriaosuuden sekä aistinvaraisen tasting -osuuden. **Ilm. 29.10. mennessä.**

81021125 SAMPPANJAT /Kuusankoski

Opistotalo ti 18-20.30
Jussi Soini 26.11.2019
3 t sl 22 € max 30 osallistujaa

Kurssilla paneudumme samppanjan maailmaan. Käymme alkuun läpi Champagnen -alueen, rypälelajikkeet sekä valmistustavat. Paneudumme myös eroihin vuosikerta-, rosé- ja prestige -samppanjoiden välillä sekä muiden alueiden huippukuohuviinien kanssa. Tämä kurssi on tarkoitettu laadukkaista kuohuviineistä pitävälle. Kurssi sisältää teoriaosuuden sekä aistinvaraisen tasting -osuuden. **Ilm. 19.11. mennessä.**

8102121K BROILERIA ARKEEN JA JUHLAAN /Kuusankoski

Naukion yhtenäiskoulu ti 17.30-20.30
Rantanen Ulla 4.2.2020
4 t kl 13 € max 16 osallistujaa

Broileri on lisännyt vuosi vuodelta suosiotaan suomalaisessa ruokapöydässä. Suosituksi broilerin on tehnyt sen monipuolisuus, keveys, nopeus ja edullisuus. Tule mukaan kurssille valmistamaan kotoisia arkiruokia ja eksoottisia juhlaherkkuja broilerista. **Ilm. ajalla 7.-28.1.2020.**

8102122K LISÄÄ MAKUA LINSSEISTÄ, PAVUISTA JA KUSKUSISTA /Valkeala

Valkealan yläkoulu to 17.30-20.30
Rantanen Ulla 20.2.2020
4 t kl 13 € max 12 osallistujaa

Linsit ja pavut ovat terveystietoisien unelmaruokaa. Niissä on paljon proteiinia, kuituja, antioksidantteja ja kivennäisaineita, mutta vähän energiaa. Ne sopivat mm. ruokien lisukkeeksi, salaatteihin, keittoihin ja muhennoksiin. Kuskusta on perinteisesti käytetty kasvien ja lihan tai kalan kanssa sekä jälkiruokana mausteiden, sokerin ja maidon kera. Kurssilla valmistamme monenlaisia linssi-, papu- ja kuskuruokia. **Ilm. ajalla 7.1.-13.2.2020.**

8102123K GEORGIALAINEN ELI

GRUUSIALAINEN KEITTIÖ /Kuusankoski
Naukion yhtenäiskoulu ti 17.30-20.30
Rantanen Ulla 3.3.2020
4 t kl 13 € max 16 osallistujaa

Täyteläisiä kasvis- ja liharuokia, kastikkeita, leipää, nyyttejä ja piirakoita. Näin saadaan pöytä katettua georgialaiseen eli gruusialaiseen tapaan. Tule tutustumaan ja kokkaamaan herkullisia ruokia ja leivonnaisia georgialaisen keittien ohjein. Näistä pidoista ei tyhjin vatsoin kotiin lähdetä. **Ilm. ajalla 7.1.-25.2.2020.**

8102124K THAIRUOKAA KOTIKEITTIÖN /Valkeala

Valkealan yläkoulu to 17.30-20.30
Rantanen Ulla 19.3.2020
4 t kl 13 € max 12 osallistujaa

Thaikeittiö tarjoaa tulisia ja lempeitä makuja. Thaikeittiössä ei säästellä mausteita, tuoreita raaka-

aineita eikä chiliä. Tule maistamaan thaikeittiön tarjoamia makuelämyksiä. Kurssilla valmistamme salaatteja, keittoja, wokkeja, curryja ja makeita jälkiruokia Thaimaan malliin.

Ilm. ajalla 7.1.-12.3.2020.

8102125K BRUNSSI- JA PIKNIKERKKUJA /Kuusankoski

Naukion yhtenäiskoulu ti 17.30-20.30
Rantanen Ulla 31.3.2020
4 t kl 13 € max 16 osallistujaa

Brunssi on pitkä aamiaisen, jossa yhdistyvät aamiaisen ja lounas. Brunssipöytään sopivat aamiaisherkkujen lisäksi salaattit, piirakat, leivät, juustot ja herkulliset jälkiruoat. Kurssilla valmistamme monenlaista tarjottavaa pitkän aamun hemmotteluhetkeen. Kevään ja kesän aurinkoisten päivien koittaessa pakataan eväät koriin ja suunnataan luontoon tai vaikka parvekkeelle. Tule hakemaan piknikvinkkejä ja suunnittele ikimuistoinen retki. **Ilm. ajalla 7.1.-24.3.2020.**

8102130K PINOT NOIR & BOURGOGNE /Kuusankoski

Opistotalo ti 18-20.30
Jussi Soini 11.2.2020
3 t kl 22 € max 30 osallistujaa

Tutustumme kurssilla rypäleeseen, joka on lähtöisin Ranskan Bourgognesta. Lajikkeesta valmistetaan maailman arvostetuimpia punaviinejä ja se on yksi samppanjan rypälelajikkeista. Lajike on myös kotiutunut moneen muuhun maailman kolikkaan. Teemme läpileikkauksen Bourgognen alueeseen ja tähän hienoon lajikkeeseen sekä siitä valmistettuihin tuotteisiin. Kurssi sisältää teoriaosuuden sekä aistinvaraisen tasting -osuuden. **Ilm. ajalla 7.1.-4.2.2020.**

8102131K PIENET VIINIMAAT /Kuusankoski

Opistotalo ti 18-20.30
Jussi Soini 10.3.2020
3 t kl 22 € max 30 osallistujaa

Kurssilla tutustumme ”uusiin” viinimaihien ja niiden tapoihin sekä tarjontaan. Käymme läpi viinejä ja alueita, joista viinejä löytyy Suomen markkinoilta, mutta jotka ovat usein suurien ja tunnettujen viinimaiden varjossa. Kurssi sisältää teoriaosuuden sekä aistinvaraisen tasting -osuuden. **Ilm. ajalla 7.1.-3.3.2020.**

8102132K KUOHUVIINIT YMPÄRI MAAILMAN /Kuusankoski

Opistotalo ti 18-20.30
Jussi Soini 28.4.2020
3 t kl 22 € max 30 osallistujaa

Kurssilla tutustutaan erilaisiin kuohuviineihin ympäri maailma. Käymme läpi kuohuviinien tuotantotavat, -alueet ja niihin sopivat rypälelajikkeet. Samppanja, cava ja prosecco voivat olla jo monille tuttuja, mutta mitä muita kuohuviinejä maailmasta löytyy? Kurssi sisältää teoriaosuuden sekä aistinvaraisen tasting -osuuden. **Ilm. ajalla 7.1.-21.4.2020.**

VESILIIKENNE

5102101S RETKIMELONTA /Jaala
Huhdasjärvi su 9–15.30
Paula Niskala 25.8.2019
8 t sl 39 € max 9 osallistujaa
 Melonta intiaanikanooteilla. Hinta sisältää kanoonin ja turvaliivit. Aiheet: Jokamiehen oikeudet ja vesiliikenne sekä melontaretkien suunnittelu. Uimataito on välttämätön. Mukaan eväät (nuotiomahdollisuus). Tapaaminen Nauriskarkiantie 34, 47760 Huhdasjärvi, Kouvola. Ohjaus Sulansalmentieltä. Tienviitta Niskala. **Ilm. 19.8. mennessä.**

5102111S SAARISTOMERENKULUN KURSSI A /Kouvola
Opisto ma 18–20.30
Ari Vainio 16.9.–9.12.2019
36 t sl 46 € max 20 osallistujaa
 Saaristomerenkulunkurssi antaa perustiedot ja -taidot turvalliseen vesillä liikkumiseen sisävesillä ja saaristossa. Merikartan käyttö, navigointi ja veneilijää koskevat vesiliikenteen säädökset. Materiaali yhteistilauksena. Mahdollisuus suorittaa saaristolauvuritutkinto, josta erillinen maksu.

5102112S SAARISTOMERENKULUN KURSSI B /Kouvola
Opisto ti 18–20.30
Ari Vainio 17.9.–10.12.2019
36 t sl 46 € max 20 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 5102111S.

5102115K RANNIKKOMERENKULUN KURSSI /Kouvola
Opisto ma 18–20.30
Ari Vainio 13.1.–6.4.2020
36 t sl 46 € max 20 osallistujaa
 Rannikkomerenkulunkurssi antaa teoreettiset tiedot navigointiin rannikolla ja merialueilla. Kursilla käsitellään myös vuorovesioppi ja Euroopan vesiliikennesäädökset. Materiaalit yhteistilauksena. Mahdollisuus suorittaa rannikkolauvuritutkinto, josta erillinen maksu.

5102116K KÄYTÄNNÖN VENEILY / Kouvola
Opisto ke 18–20.30
Ari Vainio 11.3.–8.4.2020
15 t sl 26 € max 20 osallistujaa
 Sinustako hyvä veneilijä? Veneen varustus, käsittely ja huolto. Navigointi, säännöt ja hyvät merimiestavat. Ongelmatilanteet ja ympäristösuojelu. Käytännön harjoituksia. Oppimateriaalit yhteishankintana n. 20 €.

5102120S VHF-RADIOKURSSI /Kouvola
Opisto ke ja to 18–20.30
Vainio Ari 6.11.–7.11.2019
6 t sl 19 € max 20 osallistujaa
 Rannikkolauvurin radiokurssi SRC pätevyydelle. Erillinen Trafín järjestämä tutkinto lupakirjaa varten. Tutkinto ja lupakirja maksu yht. 90 € Tutkinto pidetään 13.11. klo 18–21.

VAIHTOEHTOJA JA NÄKÖKULMIA

3203103S IHMEIDEN OPPIKURSSI / Kouvola
Opisto to 18.45–20.15
Harry Tuominen 5.9.–28.11.2019
24 t sl 38 € 16.1.–16.4.2020
24 t sl 38 € max 25 osallistujaa
 Ihmeiden oppikursilla opiskelija tutustuu ihmisen tapaan elää tässä maailmassa itse rakentamansa ajattelumallin ohjaamana. Kursilla käydään läpi, miten tämän ajattelumallin pohjana olevia uskomuksia voidaan oikaista ja tehdä tekemättömäksi. Kun ihminen löytää elämänsä tarkoituksen, hän alkaa elämässään kokea ihmeitä.

3203110S PIDÄ PUOLESI - IRTI NARSISTIN HAMPAISTA /Kouvola
Opisto la 12.30–16
Janne Viljamaa 7.9.2019
4 t sl 22 € max 36 osallistujaa
 Pidä puolesi - irti narsistin hampaista -koulutuksen kohderyhmänä ovat opettajat, sosiaali- ja

terveysalan ihmiset ja muut asiasta kiinnostuneet. Teemoina narsisismi, psykopatia; manipuloijien, psykopaattien ja kiusaajien tunnistaminen. Pidä puolesi, älä alistu. Ohjeita narsistin kohtaamiseen. **Ilm. 2.9. mennessä.**

3203104K MENESTYJÄLLÄ ON HYVÄT TUNNETAIDOT /Kouvola
Opisto to 17.30–19.30
Heimo Keskitalo 16.1.–26.3.2020
24 t sl 38 € max 15 osallistujaa
 Pelkkä älykkyys ei enää riitä työelämässä, vaan tarvitaan vielä jotakin muuta. Tarvitaan tunneälyä. Tämän ovat viimeaikaiset tutkimukset kiistatta osoittaneet. Ammatillisen osaamisen jälkeen toiseksi tärkeimmät taidot ovat tunnetaidot, jotka auttavat yksilöä menestymään ja selviytymään paremmin alati muuttuvassa työelämässä. Kursin tavoite: Tunneälykoulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijalle selkeä kuva tunneälystä ja sen osa-alueista. Opastaa opiskelijaa omaehtoiseen tunneälytaitojen kehittämiseen ja hyödyntämiseen opiskelussa, vapaa-ajalla ja työelämässä.



KERHO X:N LUENNOT KOUVOLAN KANSALAIPOISTOLLA SYKSY 2019

Kerho X on rajatiedosta kiinnostuneiden henkilöiden avoin kohtauspaikka. Vaikka nimi viittaa-kin yhdistykseen, kyseessä on Kouvolan kansalaisopiston opintopiiri. Ryhmä aloitti toimintansa 1976. Kerho X ei ole sitoutunut mihinkään suuntaukseen tai ideologiaan, vaan pyrkii puolueetomasti tuomaan esille luento- ja muotojen muodossa rajatiedon, hyvinvoinnin, terveyden ja henkisen kasvun ilmiöitä ja niiden taustoja asiasta kiinnostuneille henkilöille kerran kuukaudessa. Luento- ja muotojen kesto on n. 1,5 -2 t riippuen luennon aiheesta ja pääsymaksu on 5 €.

Su 29.9. klo 16 Sairauksien hoidon muuttuva tulevaisuus.

Aivotutkimus, ympäristötiede ja teknologiat lähestyvät Seth-materiaalia, joka antaa yksilölle uudenlaisen, avartuvan terveyskuvan. Onko sairautta oikeasti olemassa? Mikä on syövän sanoma? Onko muistisairaudet tarpeettomia? Onko vanhuus ohjelmoitu onnettomuus? Luennoitsijana Seth-tutkija Sirkka Renno.

Su 20.10. klo 16 TRE - stressin hoitomenetelmä.

Trauma Releasing Exercises auttaa selviämään stressiä, jännityksiä ja traumoja aiheuttaneista kokemuksista. TRE-luennolle on hyvä ottaa mukaan jumppa-alusta, koska kokeilemme yhdessä TRE-menetelmää. Luennoitsijana TRE-ohjaaja Katariina Muotio.

Su 10.11. klo 16 Australimatkan avulla tietoa elämästä kuoleman jälkeen.

Mikä on elämäme tarkoitus? Mitä meitä odottaa kuoleman jälkeen? Miten kasvamme sielullisesti kuoleman jälkeen? Miten ja miksi synnymme uudestaan ja uudestaan? Luennoitsijana Sisko Huh-tala.

Su 1.12. klo 16 Erytysherkän voimavarat ja supervoimat.

Mitä on erityisherkyys ja sen parhaat puolet? Kuinka herkkyyden kanssa voisi elää tasapainossa? Miten herkkyyden voi kääntää voitokseen ja kuinka löytää omat huippuominaisuutensa? Erytysherkillä ihmisillä on sellaisia luontaisia ominaisuuksia, joilla voimme rakentaa inhimillisempää ja parempaa tulevaisuutta. Luennoitsijana erityisherkkyyden asiantuntija, energiahoitaja, kouluttaja ja kirjailija Suvi Bowellan.

Lisätietoja Kerho X:n toiminnasta saa kerhon yhteysenkilöltä Heimo Keskitalolta, puh. 044 257 7729 ja sähköpostilla heimo.keskitalo@gmail.com tai Ilari Tihulalta puh. 040 511 2612 ja sähköpostilla ilaritihula@live.fi Heimolle tai Ilarille voi jättää hyviä vihjeitä uusista luennoitsijoista ja luento- ja muotojen aiheista.

TOIMIPAikkojen osoitteet

KOUVOLA

Eskolanmäen koulu
Haanojan palvelukeskus
Kankaronpuiston Hoivakoti
Kouvola-talo
Kuntotalo
Lyseon liikuntahalli
Opisto
Tornionmäen koulu
Urheilupuiston koulu
Urheilupuiston uimahalli
Vahteron koulu
Yhteiskoulu, punainen ja valkoinen talo

KUUSANKOSKI

Etappi
Hirvelän koulu
Keskustan koulu
Kuusankosken kalliosuoja
Kuusankosken kirjasto
Kuusankosken lukio
Kuusankosken teatteri
Kuusankosken uimahalli
Kuusankoskitalo
Kymintehtaan koulu
Naukion yhtenäiskoulu
Naukion sauna
Opistotalo
Voikkaan seuratalo

ELIMÄKI

Elimäen entinen kunnanvirasto
Elimäen vanha kunnantalo
Elimäen yhtenäiskoulu
Elimäen yhtenäiskoulu, Kartanokoulu
Korian Kirjasto
Korian koulu
Korian liikekeskus
Korian monitoimitalo
Kuvataidetila
Napan lastentalo
Raussilan kylätalo
Takamaan seuratalo
Teuroisten kylätalo
Verhoomo Riihiluoma
Värälän koulu/kylätalo

Tasankotie 8
Myllypuronkuja 2
Palovartijantie 16
Varuskuntakatu 11
Salpausselänkatu 38
Palomäenkatu 31
Salpausselänkatu 38
Hongistontie 4
Palomäenkatu 29
Palomäenkatu 44
Voimakatu 1
Salpausselänkatu 24

Urheilukentäntie 3
Koulutie 15
Mäenpääntie 23
Mäenpääntie 19 a
Kymenlaaksonkatu 1
Valtakatu 46
Kymenlaaksonkatu 1
Uimahallintie 8
Kymenlaaksonkatu 1
Takaharjuntie 3
Uimahallintie 1
Messutie 1
Valtakatu 38 B
Voikkaantie 16

Vanhamaantie 17
Mettäläntie 2
Vanhamaantie 28
Vanhamaantie 26
Kyminasemantie 1 F
Alakouluntie 16
Kyminasemantie 10
Kyntäjäntie 9
Loviisantie 2
Napantie 13
Pitkäkuja 9
Takamaantie 359
Teuroistentie 261
Väenpolku 2
Sikomaentie 9

VALKEALA

Aitomäen nuorisoseuratalo
Jokelan koulu
Kääpälän koulu
Niinistön koulu
Tervajärven portti
Tirvan Metsästysseuranmaja
Utin koulu
Valkealan Iltatähti
Valkealan lukio
Valkealan yläkoulu
Valkealatalo

JAALA

Hartola PVY:n talo
Huhdasjärvi
Jaalan ent. kunnanvirasto
Jaalan koulu
Jaalan palloiluhalli
Kimola, ent. meijeri
Verlan seuratalo

Aitomäentie 1007
Lukutie 1
Töröntie 2
Hiostenmäentie 1
Kivisilmäntie 720
Pasintie 209
Opintie 1
Keskitie 17
Lukionkaari 8
Kustaa III tie 12
Toikkalantie 5

Ansalahdentie 8
Nauriskarkiantie 34
Salparinteentie 1 B
Jaalantie 36
Vuokkolantie 1
Eiraskanmutka 75
Verlantie 346

LÄHISEUDUN OPISTOT

Kymenlaakson Opisto huolehtii kansalaisopistopalveluista Kouvolan entisen Anjalankosken alueella. Lisää mielenkiintoisia kursseja löydät myös muista maakunnan opistoista. Tutustu tarjontaan alla olevien linkkien kautta.

Kymenlaakson Opisto

www.kyme.fi

litin kansalaisopisto

www.peda.net/veraja/iitti/kansalaisopisto

Kotkan Opisto

www.kotkanopisto.fi

Haminan kansalaisopisto

www.haminankansalaisopisto.fi

Kymenlaakson kesäyliopisto

www.kymenlaaksonkesayliopisto.fi