

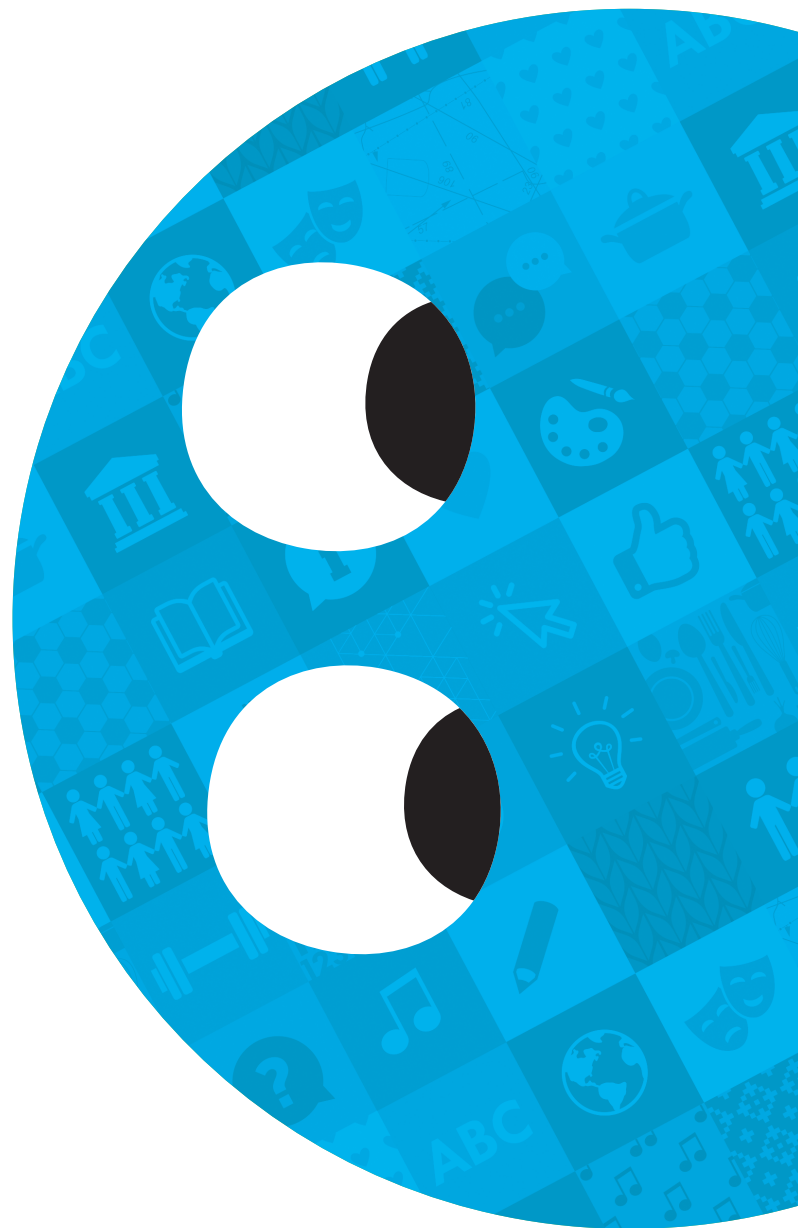
NÄKÖKULMA ELÄMÄÄN

KOUVOLAN

KANSALAIPOISTO

OPINTO-OPAS 2018–2019

Kymenlaakson Opiston tarjonta käntöpuolella >





KOUVOLAN KANSALAIKOPISTO – OPINTO-OPAS 2018–2019

Taitto ja paino: Painokarelia Oy, 2018

KOUVOLAN KANSALAIKOPISTO

Käynti- ja postiosoite: Salpausselänkatu 38, 45100 Kouvola

Puhelin: 020 615 4116

Sähköposti: kansalaisopisto@kouvola.fi

www.kouvolankansalaisopisto.fi

www.facebook.com/kouvolankansalaisopisto

Facebook-sivun lukeminen ei edellytä kirjautumista.

peda.net/kouvola/kansalaisopisto

www.instagram.com/kouvola.tpovisu

Ilmoittautumiset: www.opistopalvelut.fi/kouvola

Jakelu: Kouvolan sanomat

Jakelupalaute: asiakaspalvelu@kouvolansanomat.fi

puhelimitse ma-pe klo 9–14 puh. 05-2800 4500

EHDOTA UUTTA KURSSIA!

Kevään 2019 opinto-ohjelmaan tarkoitettut kurssiehdotukset tulee tehdä

5.10.2018 mennessä. Ensi syksyä koskevat toivomukset tulee toimittaa

15.2.2019 mennessä opiston toimistoon.

KANSALAI SOPISTO KOSKETTAA

Tervetuloa tutustumaan Kouvolan kansalaisopiston tarjontaan ja valitsemaan itselle sopivia aiheita monipuolisesta kurssitarjonnasta! Opiskelijamme ja kyselyyn vastanneet kouvolaalaiset kokevat tarjontamme olevan ajankohtaista ja oikein suunnattua. Voit myös itse vaikuttaa ehdottamalla uutta kurssia syyskaudella 5.10. mennessä tai kevätkaudella 15.2. mennessä. Opisto osaltaan toteuttaa Kouvolan ajatusta kasvualustana, jossa on mahdollisuus uusille avauksille ja uudelle kasvulle. Kansalaisopisto koskettaa monin tavoin kouvolaalaista. Luomme yhdessä, teemme yhteistyötä ja tarjoamme mahdollisuuksia hyvään perhearkeen helposti saatavilla olevien harrastus- ja opiskelumahdollisuuksien kautta.

Heittäytyminen uuden oppimisen pariin samanhenkisten opiskelijoiden kanssa virkistää ja avaa uusia näkymiä. Keskittyminen mieleiseen harrastukseen antaa myönteisiä kokemuksia ja vahvistaa arjen voimavaroja. Kursseilta saa arjen hyvinvointia ja yhdessä tekeminen kasvattaa sosiaalista kuntoa. Opistossa opiskelee vuosittain noin 20.000 kurssilaista. Mukaan mahtuu kokemaan, oppimaan ja harrastamaan.

Kouvolan kansalaisopisto on kaikkien kouvolaalaisten harrastus- ja oppimispaikka. Nuorimmat aloittavat jo vauvana muskariryhmissä vanhempiensa kanssa. Aktiiviset seniorit jatkavat opintojaan yli 90-vuotiaina. Kaikki ikäryhmät ovat aktiivisia kumppaneita toiminnassa. Mieluisan harrastuksen parissa toimiminen on sitä ennalta ehkäisevää huolenpitoa omasta terveydestä ja hyvinvoinnista.

Opistossa uudistettiin taiteen perusopetuksen opetussuunnitelmat. Uutuutena on mediataiteen opintokokonaisuus. Lisäksi varhaiskasvatuksen taiteen perusopetusta annetaan alle kouluikäisille kuvataiteissa ja käsityötaiteessa, sanataiteessa sekä musiikissa. Lapsuudesta alkaa juurien kasvu paikalliseen kulttuuriin oman tekemisen kautta, ja se antaa myös kyvyn nauttia taiteesta ja toteuttaa itseään taiteellisen työskentelyn kautta koko elämän.

Terveyskasvatus, liikunta ja tanssi kurssitarjonnassa ja niiden kohtuullisen helppo saatavuus tukevat ajatusta Kouvolasta liikuntakaupunkina. Panostamme iloiseen omaehtoiseen kunnon ylläpitoon.

Kielikursseilla voi aloittaa tutustumisen uuteen kielialueeseen tai vahvistaa jo aikanaan opittua. Monipuolinen kielitaito avaa näkymiä kulttuureihin ja vuorovaihtukseen ulkomaalaisten kanssa niin vapaa-ajalla kuin työelämässä. Uuden kielen oppiminen on myös hyvää aivojumbppaa.

Opisto on tukena digitaalisen maailman haltuunotossa. Sähköiset ympäristöt ja niiden monipuolinen käyttö tulevat tutuiksi opiston tietotekniikkakursseilla.

Virta-korttilaisille opistolla on tarjolla maksuttomia kursseja. Ilmoittautuminen henkilökohtaisesti Virta-kortin esittäen ke 22.8. opiston toimistossa, Salpausselänkatu 38. Tule valitsemaan itsellesi sopiva kurssi korttilaisille suunnatusta tarjonnasta!

Oppimisen iloa ja antoisia hetkiä!

Hanna Hatva
rehtori

SISÄLLYSLUETTELO

Ilmoittautuminen ja muita ohjeita	4
Avoin yliopisto	6
Yleisluennot	6
Maahanmuuttajille suunnatut kurssit	6
Suomen kieli/Finnish language/ФИНСКИЙ ЯЗЫК	7
Musiikki	7
Näyttämötaiteet	11
Teatteritaiteen perusopetus	12
Sanataide	13
Lapsille ja nuorille suunnattu kuvataidekoulu	14
Lapsille ja nuorille suunnattu käsityötaidekoulu	15
Kuvataiteet ja muotoilu, mediataidekoulu	16
Käden taidot	20
Vieraat kielet	26
Historia	30
Kulttuuri, kirjallisuus	31
Tietotekniikka	32
Tanssi	36
Liikunta	37
Hyvinvointi ja terveys, Sosiaalityö	42
Muistin- ja mielenvirkistystä seniori-ikäisille	42
Kotitalous, ruoka- ja juomakulttuuri	43
Matkailu, Vesiliikenne	44
Vaihtoehtoja ja näkökulmia	44
Toimipaikkojen osoitteet, lähiseudun opistot	45

OPISTON TOIMISTO

Salpausselänkatu 38, 45100 Kouvola. Toimisto on avoinna syyslukukaudella 13.8.–5.12.2018 (**ke 8.8. klo 10–16 työttömän opintasetelien jako**) ja kevätlukukaudella 2.1.–7.6.2019 ma-to 10–16 ja pe ja aattopäivinä klo 10–15. Syyslomalla 22.–28.10.2018 ja talvilomalla 25.2.–3.3.2019 toimisto on suljettu.

Puhelin: 020 615 4116

Sähköposti: kansalaisopisto@kouvola.fi

ILMOITTAUTUMINEN JA MUITA OHJEITA

Kaikille kursseille tulee ilmoittautua ennakoon alla mainituilla tavoilla!

Ilmoittautuminen opintoryhmään on sitova. Opettajat eivät ota vastaan ilmoittautumisia.

Opisto toivoo ilmoittautumiset syyskauden 2018 kursseille pe 24.8. mennessä. Näin opettajille ja toimistoväelle jää aikaa järjestellä mahdollisia uusia rinnakkaiskursseja ja valmistautua kaikin tavoin syyskauden aloitukseen. Toki ilmoittautuminen jatkuu koko syyskauden ajan.

ILMOITTAUTUMINEN KAIKILLE SYYSKAUDEN 2018 KURSSEILLE ALKAA ma 13.8. klo 10
Ilmoittautuminen jatkuu koko lukukauden ajan

VOIT ILMOITTAUTUA KOLMELLA TAVALLA:

A) internetissä

www.opistopalvelut.fi/kouvola

B) opiston toimistossa Kouvola

Salpausselänkatu 38

C) puhelimitse 020 615 4116

Puhelinilmoittautumisen sujuvuuden takaamiseksi valmistaudu seuraavasti:

- valitse kaikki haluamasi kurssit ennen soittamista
- kerro soittaessasi kurssin numero ja nimi
- sinulta kysytään: nimi, osoite, puhelinnumero, sähköposti, henkilötunnus ja koulutus
- jos ilmoitat jonkun toisen henkilön kurssille, tulee sinulla olla vastaavat tiedot hänestä

Kursseille ilmoittautuneille emme lähetä erillistä kutsua.

Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta.

KAIKILLE KURSSEILLE PITÄÄ ILMOITTAUTUA KEVÄTKAUDELLA UUDELLEEN. Tästä tiedotetaan syyslukukauden aikana erikseen.

PERUUTUKSET

Kaikille kursseille tulee ilmoittautua ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa. Kursseille ilmoittautuminen on sitova ja samalla sitoudut maksamaan kurssimaksun. Kurssipaikan peruminen on tehtävä ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen kolmen päivän sisällä opiston toimistoon kirjallisesti tai sähköpostitse. Kursseilla, joilla on ennakoilmoittautuminen, peruutukset on tehtävä viimeistään viimeisenä ilmoittautumispäivänä. Mikäli perut opiskelupaikan perumisohjeiden mukaisesti, kurssimaksu palautetaan vähennettynä 5 €:n toimistomaksulla. Peruuttamattomasta opiskelupaikasta opistolla on oikeus laskuttaa. Kurssimaksu palautetaan kokonaan vain jos kurssi ei toteudu.

Mikäli kursilla ei ennen kurssin alkua ole riittävästi ilmoittautuneita (minimi), kurssi ei käynnisty. Opisto ottaa yhteyttä ilmoittautujiin ja kertoo vaihtoehtoisista kursseista. Ilmoittautuneille hoidetaan kurssimaksun palautus, jos kurssi peruuntuu vähäisen opiskelijamäärän vuoksi.

Jos ryhmän opiskelu päättyy kesken lukukauden opiskelijoiden vähyden vuoksi, kurssimaksua ei palauteta, mutta opiskelijat pyritään mahdollisuuksien mukaan ohjaamaan toisaalla kokoontuviin vastaaviin opintoryhmiin.

Kurssipaikan peruutus on tehtävä toimistoon.

Opettajat eivät ota vastaan kurssipaikkojen peruutuksia.

Opistosta riippumattomista syistä johtuvista sali- tai muiden tilavarojen peruuntumisesta tai opettajan poissaolon takia opetuskeran peruuntumisesta ilmoitetaan mahdollisuuksien mukaan opiskelijoille sekä pyritään järjestämään korvaava opetuskerta.

KURSSIMAKSUT

Syys- ja kevätlukukaudelta peritään erilliset kurssimaksut. Kunkin opintoryhmän kohdalla on mainittu kurssimaksu, jonka suuruus määräytyy pääasiassa kurssin pituuden mukaan. Kurssimaksun lisäksi opiskelusta saattaa aiheutua myös muita kuluja, esim. materiaalikustannuksia.

- Internetilmoittautumisen yhteydessä ruudulla on pankkiyhteyshakuvake, jonka kautta opiskelija maksaa kurssimaksun tai jos et maksa kurssimaksua heti ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankin kautta, niin postitamme laskun sinulle myöhemmin.

Jokainen lasku on maksettava omalla viitenummerolla.

- **Kurssimaksun summaa ja viitettä ei saa muuttaa itse.**
- Toimistossa ja puhelimitse ilmoittautuvat saavat laskun postissa.
- **Opisto tukee kurssimaksuissa.** Opetushallitukselta on saatu opintoseteliavustusta erityisryhmien opintojen tukemiseen. Lukuvuoden 2018–2019 avustus käytetään suoraan kurssien kustannusten kattamiseen, minkä johdosta joidenkin kurssien kurssimaksuja on alennettu. Tällaisten kurssien kohdalla on maininta alennuksesta. Erillisiä seteleitä ei jaeta.
- **Työttömän opintoseteli.** 36 € arvoisia opintoseteleitä jaetaan 70 kappaletta opiston toimistolla Salpausselänkatu 38 **ke 8.8. klo 10–16** välisenä aikana. **Setelit jaetaan saapumisjärjestyksessä ja sitä noudettaessa on esitettävä TE-toimiston todistus voimassa olevasta asiakkuudesta.** Myönnetystä opintosetelistä jää

merkintä opiston rekisteriin. Mainitse kuitenkin ilmoittautuessa, että maksat kurssimaksun opintotietelillä. Netissä ilmoittautu- va; tee pelkkä ilmoittautuminen, älä maksa kurssimaksua. Seteli käy kurssimaksuna tai osasuorituksena yhden kurssin maksuihin. Syksyllä saatua etuutta voi käyttää vain syksyn kurssimaksuihin.

VIRTA-KORTTI

Virta-kortilla voit ilmoittautua ke 22.8. opiston toimistossa useiden ainealueiden kursseihin, joissa yleensä on tilaa. Paikkoja on sovituille kursseille 1 kappale /Virta-kortti, yhteensä 100 opiskelupaikkaa. Virta-korttilainen saa opiskelupaikan syys- ja kevätlukukaudeksi koko lukuvuoden kestäville kursseille.

Valitse seuraavista:

Musiikki: Orkesteri- ja yhtyesoitto, kuoro- ja yhtyelaulu

Näyttämötaiteet, kuvataiteet, käden taidot: aikuisten ryhmät

Kielet, historia, kulttuuri ja kirjallisuus, luova kirjoittaminen, tietotekniikka, tanssi, kuntoliikunta, muistin- ja mielen virkistystä seniori-ikäisille, ruokakurssit, vaihtoehtoja ja näkökulmia.

Tervetuloa mukaan!

VÄHIMMÄISOPISKELIJAMÄÄRÄ aloitettaessa on taajamassa 10 ja haja-asutusalueella 7 osanottajaa. Kaikissa jatkoryhmissä vähimmäisosanottajamäärä on 7. Lukukauden aikana opiskelijoita pitää olla 7. Jos vähimmäismäärä alittuu toistuvasti, kurssi lopetetaan.

TOIMISTOHENKILÖSTÖ

Rehtori Hanna Hatva, puh. 020 615 8280,

hanna.hatva@kouvola.fi

Koulutuspäällikkö, puh. 020 615 7821,

etunimi.sukunimi@kouvola.fi

Koulusihiteeri Liisa Aitala

Koulusihiteeri Marita Hietamies

Koulusihiteeri Jaana Mouhu

Koulusihiteeri Kaija Ojala-Heinonen

PÄÄTOIMISET OPETTAJAT JA NEUVOJAT

Kieltenopettaja, Tarja Ylipiessa,

puh. 020 615 4138, tarja.ylipiessa@edukouvola.fi

Musiikinopettaja Heli Lukkarinen,

puh. 020 615 6581, heli.lukkarinen@edukouvola.fi

Musiikinopettaja Regina Oja,

puh. 020 615 7859, regina.oja@edukouvola.fi

Näyttämö- ja ilmaisuaineiden opettaja Susanna Tiitinen,

puh. 020 615 7477, susanna.tiitinen@edukouvola.fi

Tekstiilityönopettaja Tuija Uotila,

puh. 020 615 5618, tuija.uotila@edukouvola.fi

Taideaineiden opettaja Minna Rissanen,

puh. 020 615 7437, minna.rissanen@edukouvola.fi

Terveyskasvatuksen opettaja Ritva Ahtonen-Hellsten,

puh. 020 615 4076, ritva.ahtonen-hellsten@edukouvola.fi

Tieto- ja viestintätekniikan opettaja Kimmo Yli-Savola,

puh. 020 615 6579, kimmo.yli-savola@edukouvola.fi

Kotitalousneuvoja Ulla Rantanen,

puh. 020 615 4077, ulla.rantanen1@kouvola.fi

TUNTIOPETTAJAT JA KESKEISIMMÄT OPETUSTILAT

Opettajat ovat varmimmin tavattavissa ennen tuntiensa alkua.

Kuusankosken toimipisteen opettajanhuone

puh. 020 615 4137.

Naukion sauna puh. 020 615 4124.

Kouvola-talo, opiston taideaineet, Varuskuntakatu 11,

puh. 020 615 6583.

LOMA-AJAT

Syysloma 22.–28.10.2018 ja talviloma 25.2.–3.3.2019.

TODISTUKSET

Opiskelija saa pyynnöstä osallistumistodistuksen edellyttäen, että hän on osallistunut säännöllisesti (läsnä 2/3 oppitunneista) opetukseen. Todistuksen hinta on 4 €.

TILOJEN VUOKRAUS

Opiston toimisto ottaa vastaan tilavarauksia, puh. 020 615 4116.

OPISTON TAPAHTUMAT

MYÖ ITE Kädentaito-opettajien kurssimaistiais

7.8.–30.8. pääkirjasto

ma-to 9–19, pe 9–18, la 9–15

AVOIMET OVET OPISTOLLA

pe 24.8. Opisto, Salpausselänkatu 38

klo 15–19 näytetunteja (kielet, tanssi, liikunta, tietotekniikka),

klo 16.15 info taiteen perusopetuksen (TPO) uusista opetussuunnitelmistä, klo 16.30–18, TPO-työpajoja.

MUSIIKKI-ILTA

pe 30.11. Valkealan lukio klo 18–19

LAULUN ILOA Elimäen yksinlauluopiskelijoiden Avoimet ovet -tapahtuma 1.12. klo 15–16 Elimäen entisellä kunnanvirastolla.

RUNORYHMÄN ESITYKSET

21.11. klo 11.30 ja 28.11. klo 18 opiston auditorio, 1.12. klo 12 pääkirjasto.

Opiston toiminnasta tiedotetaan tarvittaessa Kouvolan Sanomien opistopalstalla ja muissa paikallisissa tiedotusvälineissä. Tutustu myös opiston internet-sivuihin osoitteessa www.kouvolankansalais-opisto.fi

www.facebook.com/kouvolankansalaisopisto

Facebook-sivun lukeminen ei edellytä kirjautumista.

peda.net/kouvola/kansalaisopisto

www.instagram.com/kouvola.tpovisu

AVOIN YLIOPISTO

Avoimien yliopiston-opetus antaa mahdollisuuden yliopiston perusopetusta vastaaviin opintoihin ilman ikärajoja ja pohjakoulutusvaatimuksia. Avoimessa yliopistossa ei voi suorittaa tutkintoa, mutta opinnot voi liittää osaksi yliopistotutkintoa, mikäli saa myöhemmin yliopiston opinto-oikeuden.

Avoimessa yliopistossa opiskelu toteutetaan monimuoto-opetuksena, jossa pääpaino on opiskelijan itsenäisessä työskentelyssä. Työskentelytapoja ovat itseopiskelu, opintopiirityöskentely sekä verkkokurssit. Opintoja voi suorittaa mm. oppimistehtävillä, harjoitustöillä tai tenteillä. Kunkin opintojakson suorittavat ilmoitetaan jaksokohtaisesti.

Kouvolan kansalaisopistossa järjestetään lukuvuonna 2018-2019 avoimen yliopiston perusopintokokonaisuudet kasvatustieteessä ja erityispedagogiikassa yhteistyössä Jyväskylän avoimen yliopiston kanssa. Opinnot on suunniteltu suoritettavaksi yhdessä lukuvuodessa. Opiskelija voi kuitenkin edetä oman aikataulunsa mukaisesti ja jakaa opintonsa useammalle vuodelle. Opiskelijan on ilmoitauduttava kansalaisopistoon www.opistopalvelut.fi/kouvola sekä Jyväskylän yliopiston Korppi-opintotietojärjestelmään <https://avoinkorppi.jyu.fi>. Avoimen yliopiston opiskelijalta perittävä maksu muodostuu yliopiston opiskelijakohtaisesta maksusta ja kansalaisopiston kurssimaksusta.

Lisätietoja avoimesta yliopistosta: www.avoinyliopisto.fi.

AVOIMEN YLIOPISTON INFO järjestetään Kouvolan kansalaisopistolla ma 20.8. klo 17-18.30 opiston auditoriossa, Salpausselänkatu 38. Tilaisuudessa KL, FM Ari Peltonen esittelee kasvatustieteen ja erityispedagogiikan tutkintovaatimukset. Hän myös kertoo, mitä opiskelu avoimessa yliopistossa on ja vastaa opiskelua koskeviin kysymyksiin.

32981005 ERITYISPEDAGOGIIKAN PERUSOPINNOT (JY) 25 OP /Kouvola

Opisto **pe 17-19.15**
Ari Peltonen **20.8.-14.12.2018**
64 t sl + kl 380 € **4.1.-24.5.2019**
max 30 osallistujaa

Erityispedagogiikan perusopinnot (25 op) koostuvat seuraavista opintojaksoista: Erityispedagogiikan perusteet (5 op), Erityiskasvatuksen toimintaympäristöt ja yhteistyöverkostot (5 op), Vammaisuus, moninaisuus ja ammatillinen kasvu (5 op), yksilöllisyys oppimisessa ja osallistumisessa (5 op) sekä Oppimisen ja osallistumisen tukeminen (5 op). Opinnot on suunniteltu suoritettavaksi yhdessä lukuvuodessa. Ensimmäinen lähiopintokerta ke 29.8. klo 19-20.30. Jatkossa lähiryhmän kokoontumiskerrat ovat joka toinen pe klo 17-19.15. **Ilm. 20.8. mennessä.**

32981015 KASVATUSTIETEEN PERUSOPINNOT(JY) 25 OP /Kouvola

Opisto **pe 17-19.15**
Ari Peltonen **20.8.-14.12.2018**
60 t sl + kl 380 € **11.1.-31.5.2019**
max 30 osallistujaa

Kasvatustieteen perusopinnot (25 op) koostuvat seuraavista kokonaisuuksista: Oppiminen ja ohjaus (5 op), Kasvatus, yhteiskunta ja muutos (5 op), Osaaminen ja asiantuntijuus (5 op), Tieteellinen ajattelu ja tieto (5 op) sekä Vuorovaikutus ja yhteistyö (5 op). Ryhmä kokoontuu joka toinen pe klo 17-19.15. Ryhmäsuoritukset erikseen sovittuina aikoina. Ensimmäinen lähiopintokerta ke 29.8. klo 17-19. **Ilm. 20.8. mennessä.**

YLEISLUENNOT

Yleisluennot ovat kaikille avoimia, maksuttomia yleisötilaisuuksia, joihin ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. **Luennot järjestetään opiston auditoriossa** (maks. 140 henkilöä), Salpausselänkatu 38, II kerros. Liikuntarajoitteiset pääsevät toiseen kerrokseen kaidehissillä.

Huom! Kouvolan auditoriossa pidettäviä luentoja voi seurata myös internetin välityksellä osoitteessa:

<http://kouvola.adobeconnect.com/kansalaisopisto>
Kirjautumisohjeet opiston nettisivuilta www.kouvolankansalaisopisto.fi

Kaikki Kouvolan kansalaisopiston luennot ovat osa Kansalaisopistojen liiton verkkoluento-sarjaa.

Lukuvuoden 2018-2019 ohjelmassa ovat seuraavat luennot:

MIELEN HYVINVOINNIN LUENTOSARJA

Luentosarja antaa tietoa ja keinoja mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen ikääntyessä. Aiheina ovat muun muassa vahvuudet, myötätunto ja elämäntaidot. Luentosarja käynnistyy ma 29.10. klo 13-14.30. Järjestäjänä on Ikäinstituutti yhdessä kansalaisopiston kanssa.

POLKUJA MIELEN HYVINVOINTIIN IKÄÄNTYESSÄ

ti 25.9. klo 13-15, kahvitarjoilu 12.30 alkaen
Tervetuloa mielen hyvinvoinnin äärelle! Tule kuulemaan taiteilija Ritva Oksasen ajatuksia elämän polusta ja löytämään mielen voimavaroja. Tilaisuus avaa alueellisen Ikäopiston toiminnan. Ikäopistosta on saatavilla monipuolisesti mielen hyvinvoinnin tietotaitoa ja sen vahvistamisen välineitä. Tilaisuuden järjestää Ikäinstituutti yhteistyössä kansalaisopiston kanssa.

AIVOTERVEYSLUENNOT

Luentosarja järjestetään yhteistyössä Kouvolan seudun Muisti ry:n kanssa:

KOTI, MUISTISAIRAUS JA MUUTOS – NÄKÖKULMIA YKSINASUVAN IHMISEN ARKEEN

Ke 19.9. klo 18-19.30
Luennoitsija Elisa Virkola, Ikäinstituutti.

TOTEUTUUKO TAHTONI TULEVAISUUDESSA? ti 20.11. klo 15-16.30

Oikeudellisen ennakoinnin asiakirjat tulevaisuuden suunnittelu välineenä. Luennoitsija Muistiliiton juridinen asiantuntija.

TIETOTEKNIIKAN LUENTOSARJA

ÄLYLAITTEEN HANKINTA

ke 29.8. klo 13-14.30
Kimmo Yli-Savola, paikalla myös paikallinen älylaitteiden jälleenmyyjä.

TIETOTEKNIikka MATKAN SUUNNITTELUN APUNA

ke 3.10. klo 18-19.30
Katri Multala.

ESINEIDEN INTERNET – UHKA VAI MAHDOLLISUUS

ke 7.11. klo 18-19.30
Jussi Mänttari.

SYKSYN MUUT LUENNOT

RUNOUS SUOMALAIUUDEEN LUOJANA ke 10.10. klo 18-19.30

Himolukija, opettaja Ritva Sorvali valottaa tekstiesimerkein kirjailijoiden kuvaamaa Suomea ja runoutta eri vuosikymmeniltä. Suomalainen runous Aleksis Kivestä nykypäivään.

TUNTEIDEN OOPERA- LUENTOSARJA

Lääkäri Jouko Leppänen tarkastelee Giacomo Puccinin monipuolista tuotantoa esimerkkien avulla.

ke 17.10. klo 18-19.30
ke 31.10. klo 18-19.30

ERILAISET JOULUT

pe 30.11. klo 18-19.30
Margo Oll kertoo venäläisestä jouluperinteestä ja Ulf Tutken saksalaisesta jouluperinteestä. Tule kurkistamaan erilaisiin jouluperinteisiin eri kielialueilla!

MAAHANMUUTTAJILLE SUUNNATUT KURSSIT

Kansalaisopisto on monikulttuurinen kaikille avoin kohtaamis- ja oppimispaikka. Monikulttuurisuus näkyy opistossa opiskelijaryhmissä, opetuksen sisällöissä, henkilöstön taustoissa ja osaamisessa sekä yhteistyöverkostoissa. Erityisesti maahanmuuttajille suunniteltuja koulutuksia ovat alla olevat suomen kielen koulutukset.

SUOMEN KIELI / FINNISH LANGUAGE / ФИНСКИЙ ЯЗЫК

Suomen kielen opetuksen tavoitteena on käytännön kielitaito. Kurssit on tarkoitettu kaikille suomen kielen opiskelusta kiinnostuneille. Tarjolla on kolme eritasoista ryhmää, joista ensimmäinen on alkeisryhmä. Viikoittaisia kurssitunteja on kaksi / ryhmä ja tunnit sijoittuvat ilta-aikaan. Opetuskieli on suomi. Huom! Opiskelijan on hallittava latinalaiset aakkoset, jotta hän voi tulla kurssille.

The Finnish classes aim at practical skills needed in everyday life. Classes are open for all persons interested in studying Finnish. We offer classes at three levels, the lowest of which is for beginners. The groups meet once a week for two hours at a time usually in the evening. Teaching language is Finnish. Please note, you must master the Latin alphabet before you register for these classes.

Наши курсы нацелены на достижение студентами знания финского языка, необходимого в ежедневной жизни. Курсы доступны всем, интересующимся в изучении финского языка. Предлагаем на выбор три уровня курсов, первый из которых для начинающих. Занятия длительностью 2 ак. часа проводятся раз в неделю обычно по вечерам. Обучение на финском языке. Вним! Владение латинского алфавита обязательно до регистрации на курсы.

SUOMI

1201101S SUOMI 1/ A0 /Kouvola

Opisto ke 18.30–20
Sari Pyötsiä-Dibden 5.9.–28.11.2018
24 t sl 18 € 9.1.–3.4.2019
24 t kl 18 € max 20 osallistujaa

Suomen kielen alkeiskurssi. Opiskelemme ja käytämme suomea luokassa opettajan ohjauksella. Opetuskieli on suomi. Oppikirjana Oma suomi 1. Kurssimaksu on alennettu OPH:n opintotietu- en avulla.

1201201S SUOMEN KIELELLÄ ETEENPÄIN / A1 /Kouvola

Opisto ke 15–16.30
Pertti Pänkäläinen 5.9.–28.11.2018
24 t sl 18 € 9.1.–3.4.2019
24 t kl 18 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka osaavat suomen kielen alkeet. Opetellaan suomen kieltä ja tutustutaan kulttuuriin. Opetuskieli on suomi. Tavoitteena on saavuttaa taitotaso A2. Oppikirjana Suomen mestari 2. Kurssimaksu on alennettu OPH:n opintotietu- en avulla.

1201401S SUOMEA AKTIIVISEEN KÄYTTÖÖN / A2 / Kouvola

Opisto ke 16.45–18.15
Sari Pyötsiä-Dibden 5.9.–28.11.2018
24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka haluavat saavuttaa B1 tason tai YKI keskitason suomen kielessä. Opetuskieli on suomi. Oppikirjana Suomen mestari 4.

MUSIIKKI



Kouvolan kansalaisopistossa voi opiskella musiikkia kaiken ikäisenä. Opetuksessa painottuvat opiskelijoiden musiikillisten taitojen ja tietojen kehittämisen ohella yhdessä tekeminen, yhteiset elämykset ja onnistumisen kokemukset sekä opiskelijoiden omien toiveiden ja kiinnostuksen kohteiden huomioon ottaminen. Tavoitteena on luoda edellytyksiä itsenäiselle ja elinikäiselle musiikin harrastamiselle.

Lähes kaikissa musiikkiryhmissä opetus on taiteen perusopetuksen (TPO) yleisen oppimäärän mukaisesti tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää. Musiikin yleisen oppimäärän laajuus on 500 tuntia ja opetus perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta ja hyväksytyyn opetussuunnitelmaan. Opinnot koostuvat yhteisistä opinnoista (300 h) sekä valinnaisista teemaopinnoista (200 h). Taiteen perusopetuksen valmentavaa varhaisiän musiikkikasvatusta annetaan musiikkileikkikoulu- ja soitinvalmennusryhmissä.

Yhteisten opintojen aikana hankitaan musiikin perustiedot ja taidot sekä kehitetään yhteismusiisoinnin perustaitoja. Tavoitteena on luoda perusta sävelletyn musiikin lukutaidon, luovuuden ja musiikillisen ilmaisun kehittymiselle.

Teemaopinnoissa kehitetään ja syvennetään opiskelijan yhteisissä opinnoissa saavutettuja musiikillisia taitoja. Tavoitteena on, että opiskelija löytää teemaopintojen aikana omat tapansa ilmaista itseään ja luovuuttaan vapaasti musiikin keinoin.

MUSIIKKILEIKKIKOULUT HUOLTAJAN KANSSA

Varhaisiän musiikkikasvatusta lapsille. Herätellään kiinnostusta ja rakkautta musiikkiin ja luodaan positiivisia kokemuksia ja elämyksiä musiikin keinoin. Totutellaan yhdessäoloon muiden lasten ja aikuisten kanssa. Opetukseen sisältyy lauluja, leikkejä, loruja, soittoa rytmisoittimilla, musiikin kuuntelua ja musiikkiliikuntaa sekä muuta luovaa ilmaisu.

Kouvolassa ryhmät kokoontuvat opistolla, Kuusankoskella opistotalolla luokassa 2 ja Valkealassa Valkealatalossa.

Muskareihin ilmoittautumiset tehdään lapsen nimellä. Laskutusosoitetietoihin tulee huoltajan tiedot.

Kurssimaksu 34 €/lukukausi (12vk).

1101100S VAUVAMUSKARI 3-12 kk A /

TPO /Kouvola
ma 9.30–10.15 Eeva Eilola
3.9.–26.11.2018 7.1.–1.4.2019

1101101S VAUVAMUSKARI 3-12 kk B /

TPO /Kouvola
ke 13.15–14 Maria Mikkola
5.9.–28.11.2018 9.1.–3.4.2019

1101102S VAUVAMUSKARI 3-12 kk C /

TPO /Valkeala
ti 9.30–10.15 Sanna Lekander
4.9.–27.11.2018 8.1.–2.4.2019

1101103S VAUVAMUSKARI 3-12 kk D /

TPO /Kuusankoski
ke 9.45–10.30 Sanna Lekander
5.9.–28.11.2018 9.1.–3.4.2019

1101110S MUSKARI 1-2 v A / TPO /

Kouvola
ma 10.15–11 Eeva Eilola
3.9.–26.11.2018 7.1.–1.4.2019

1101111S MUSKARI 1-2 v B / TPO /

Kuusankoski
ke 10.30–11.15 Sanna Lekander
5.9.–28.11.2018 9.1.–3.4.2019

1101112S MUSKARI 1-2 v C / TPO /

Valkeala
ti 11.15–12 Sanna Lekander
4.9.–27.11.2018 8.1.–2.4.2019

1101113S MUSKARI 1-2 v D / TPO /

Kouvola
ke 15.45–16.30 Maria Mikkola
5.9.–28.11.2018 9.1.–3.4.2019

1101120S MUSKARI 2-3 v A / TPO /

Kouvola
ma 11.45–12.30 Eeva Eilola
3.9.–26.11.2018 7.1.–1.4.2019

1101121S MUSKARI 2-3 v B / TPO /

Kuusankoski
ke 11.15–12 Sanna Lekander
5.9.–28.11.2018 9.1.–3.4.2019

1101122S MUSKARI 2-3 v C / TPO /

Valkeala
ti 12–12.45 Sanna Lekander
4.9.–27.11.2018 8.1.–2.4.2019

1101123S MUSKARI 2-3 v D / TPO /

Kouvola
pe 14.45–15.30 Maria Mikkola
31.8.–7.12.2018 11.1.–5.4.2019

Sisarusryhmät: kurssimaksu 17 €/lapsi/lukukausi. Kaikki sisarusmuskarilaiset voit ilmoittaa samalla ilmoittautumiskerralla.

1101160S SISARUSMUSKARI 0-4 v A /

TPO /Kouvola
ma 11–11.45 Eeva Eilola
3.9.–26.11.2018 7.1.–1.4.2019

1101161S SISARUSMUSKARI 0-4 v B /

TPO /Valkeala
ma 15.30–16.15 Eeva Eilola
3.9.–26.11.2018 7.1.–1.4.2019

1101162S SISARUSMUSKARI 0-4 v C /

TPO /Valkeala
ti 10.15–11 Sanna Lekander
4.9.–27.11.2018 8.1.–2.4.2019

1101163S SISARUSMUSKARI 0-4 v D /

TPO /Kouvola
ke 14–14.45 Maria Mikkola
5.9.–28.11.2018 9.1.–3.4.2019

1101164S SISARUSMUSKARI 0-4 v E /

TPO /Kouvola
ke 14.45-15.30 Maria Mikkola
5.9.-28.11.2018 9.1.-3.4.2019

1101165S SISARUSMUSKARI 0-4 v F /

TPO /Kouvola
ke 16.30-17.15 Maria Mikkola
5.9.-28.11.2018 9.1.-3.4.2019

1101166S SISARUSMUSKARI 0-4 v G /

TPO /Kuusankoski
to 15.45-16.30 Eeva Eilola
6.9.-29.11.2018 10.1.-4.4.2019

1101167S SISARUSMUSKARI 0-4 v H /

TPO /Kouvola
pe 14-14.45 Maria Mikkola
31.8.-7.12.2018 11.1.-5.4.2019

1101168S SISARUSMUSKARI 0-4 v I / TPO

/Kuusankoski
to 15-15.45 Eeva Eilola
6.9.-29.11.2018 10.1.-4.4.2019

MUSIIKKILEIKKIKOULUT ILMAN HUOLTAJAA

Varhaisiän musiikkikasvatusta lapsille. Herätellään kiinnostusta ja rakkautta musiikkiin ja luodaan positiivisia kokemuksia ja elämyksiä musiikin keinoin. Tutustutaan musiikillisiin käsitteisiin ja opetellaan mm. rytmin ja melodian alkeita sekä kehitetään sosiaalisia yhteistaitoja. Opetukseen sisältyy laulua, leikkejä, loruja, soittoa rytmisoittimilla, musiikin kuuntelua ja musiikkiliikuntaa sekä muuta luovaa ilmaisu.

Muskareihin ilmoittautumiset tehdään lapsen nimellä. Laskutusosoitetietoihin tulee huoltajan tiedot.

Kurssimaksu 34 €/lukukausi (12 vk).

1101130S MUSKARI 3-4 v / TPO /Kouvola

pe 16.30-17.15 Maria Mikkola
31.8.-7.12.2018 11.1.-5.4.2019

1101140S MUSKARI 4-5 v / TPO /Kouvola

pe 17.15-18 Maria Mikkola
31.8.-7.12.2018 11.1.-5.4.2019

1101150S MUSKARI 4-6 v A / TPO /

Kouvola
pe 15.30-16.15 Maria Mikkola
31.8.-7.12.2018 11.1.-5.4.2019

1101151S MUSKARI 4-6 v B / TPO /

Kuusankoski
to 16.30-17.15 Eeva Eilola
6.9.-29.11.2018 10.1.-4.4.2019

1101152S MUSKARI 4-6 v A / TPO /

Valkeala
ma 16.15-17 Eeva Eilola
3.9.-26.11.2018 7.1.-1.4.2019

PIANOVALMENNUS

Tutustutaan pianonsoittoon varhaisiän musiikkikasvatuksen keinoin. Opitaan soittimen perushalintaa ja tavoitteellista harjoittelua. Työtapana yksilölliset harjoitukset pienryhmässä sekä oppiminen toisten soittoa havainnoiden.

Kurssimaksu 34 €/lukukausi (12 vk).

1101310S PIANOVALMENNUSRYHMÄ A

6-8 v. / TPO /Kouvola
ma 16.15-17 Riikka Haaja
3.9.-26.11.2018 7.1.-1.4.2019

1101311S PIANOVALMENNUSRYHMÄ B

6-10 v. / TPO /Kouvola
ma 17-17.45 Riikka Haaja
3.9.-26.11.2018 7.1.-1.4.2019

1101312S PIANOVALMENNUSRYHMÄ C

6-8 v. / TPO /Kuusankoski
ti 17.30-18.15 Riikka Haaja
4.9.-27.11.2018 8.1.-2.4.2019

PIANONSOITTO

Pianonsoiton yksilöopetusta kaiken tasoille soittajille. Tavoitteena oppia pianonsoiton tekniikkaa, nuotinlukutaitoa ja vapaata säestystä sekä oppia tulkitsemaan monipuolista ohjelmistoa ja saada esiintymiskokemusta. Opiskelu edellyttää säännöllistä päivittäistä harjoittelua akustisella pianolla tai vastaavat ominaisuudet omaavalla digitaalipianolla. Kouvolaossa opetus tapahtuu opistolla, Valkealassa ja Kuusankoskella lukiolla, Elimäellä entisessä kunnanvirastossa ja Korian koululla.

Kurssimaksu 104 €/lukukausi (12 vk)/30 min.

1101201S PIANONSOITTO A 30 min. /

TPO /Valkeala
ma 15-16.30 Karin Zibulski
3.9.-26.11.2018 7.1.-1.4.2019

1101202S PIANONSOITTO B 30 min. /

TPO/Kuusankoski
ma 15-18.45 Marko Virtala
3.9.-26.11.2018 7.1.-1.4.2019

1101203S PIANONSOITTO C 30 min. /

TPO /Kouvola
ma 15.15-16.45 Irina Karhu
3.9.-26.11.2018 14.1.-8.4.2019

1101204S PIANONSOITTO D 30 min. /

TPO /Koria
ma 16.15-18.15 Katrin Köllö
3.9.-26.11.2018 7.1.-1.4.2019

1101205S PIANONSOITTO E 30 min. /

TPO /Valkeala
ma 16.30-18 Karin Zibulski
3.9.-26.11.2018 7.1.-1.4.2019

1101206S PIANONSOITTO F 30 min. /

TPO /Kouvola
ma 17-18.30 Heli Lukkarinen
3.9.-26.11.2018 7.1.-1.4.2019

1101207S PIANONSOITTO G 30 min. /

TPO /Valkeala
ma 18-19 Karin Zibulski
3.9.-26.11.2018 7.1.-1.4.2019

1101208S PIANONSOITTO H 30 min. /

TPO /Kouvola
ma 18.45-20.15 Heli Lukkarinen
3.9.-26.11.2018 7.1.-1.4.2019

1101209S PIANONSOITTO I 30 min. /

TPO /Valkeala
ti 15-17 Karin Zibulski
4.9.-27.11.2018 8.1.-2.4.2019

1101210S PIANONSOITTO J 30 min. /TPO

/Kouvola
ti 15.45-17.45 Irina Karhu
4.9.-27.11.2018 15.1.-9.4.2019

1101211S PIANONSOITTO K 30 min. /

TPO /Kuusankoski
ti 15.45-18.30 Marko Virtala
4.9.-27.11.2018 8.1.-2.4.2019

1101213S PIANONSOITTO M 30 min. /

TPO /Valkeala
ti 17-19 Karin Zibulski
4.9.-27.11.2018 8.1.-2.4.2019

1101214S PIANONSOITTO N 30 min. /

TPO /Kouvola
ke 14.45-17.45 Karin Zibulski
5.9.-28.11.2018 9.1.-3.4.2019

1101215S PIANONSOITTO O 30 min. /

TPO /Kouvola
ke 17.50-19.50 Karin Zibulski
5.9.-28.11.2018 9.1.-3.4.2019

1101216S PIANONSOITTO P 30 min. /

TPO /Valkeala
to 14.15-16.15 Risto Aalto
6.9.-29.11.2018 10.1.-4.4.2019

1101217S PIANONSOITTO Q 30 min. /

TPO /Kouvola
to 14.30-17.30 Karin Zibulski
6.9.-29.11.2018 10.1.-4.4.2019

1101218S PIANONSOITTO R 30 min. /

TPO /Kouvola
to 15.15-16.45 Heli Lukkarinen
6.9.-29.11.2018 10.1.-4.4.2019

1101219S PIANONSOITTO S 30 min. /

TPO /Valkeala
to 16.30-18 Risto Aalto
6.9.-29.11.2018 10.1.-4.4.2019

1101220S PIANONSOITTO T 30 min. /

TPO /Kouvola
to 17-18.30 Heli Lukkarinen
6.9.-29.11.2018 10.1.-4.4.2019

1101221S PIANONSOITTO U 30 min. / TPO /Valkeala
to 18–19.30
6.9.–29.11.2018

Risto Aalto
10.1.–4.4.2019

1101222S PIANONSOITTO V 30 min. / TPO /Kouvola
to 17.35–19.05
6.9.–29.11.2018

Karin Zibulski
10.1.–4.4.2019

1101223S PIANONSOITTO W 30 min. / TPO /Kouvola
pe 14.45–16.45
7.9.–30.11.2018

Heli Lukkarinen
11.1.–5.4.2019

1101224S PIANONSOITTO X 30 min. / TPO /Kouvola
pe 17–18.30
7.9.–30.11.2018

Heli Lukkarinen
11.1.–5.4.2019

1101250K PIANONSOITTO Y 30 min. / TPO /Koria
ma 16.15–17.45
8.4.–20.5.2019

Katrin Kollo

12 t kl 52 € max 3 osallistujaa
Jos haluat jatkaa pianotunteja vielä huhti- ja toukokuun ajan tai kokeilla tämän ajan, miltä pianon opiskelu tuntuu, niin tämä kurssi antaa siihen mahdollisuuden. Yksilöllistä opetusta 6 kertaa 30 min. Opiskelu edellyttää säännöllistä päivittäistä harjoittelua akustisella pianolla tai vastaavat ominaisuudet omaavalla sähkösoittimella. Kurssilla opiskellaan soittotekniikkaa, nuotinlukutaitoa sekä opitaan tulkitsemaan monipuolista ohjelmistoa. Opiskelija voi halutessaan opiskella kurssilla myös säästämistä.

INSTRUMENTTIOPETUS

1101321S AIKUISTEN KANTELERYHMÄ / Kuusankoski
Opistotalo ti 18.30–20.30
Salla Pesonen 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 36 € max 10 osallistujaa

Tällä kurssilla perehdytään kanteleen hiljaiseen ja rauhoittavaan sointiin ja lähdetään tutkimusmatkalle etsimään omaa, sisällä soivaa musiikkia. Mukaan tarvitsen 5–15-kielisen kanteleen; nuotinlukutaitoa tai muita musiikillisia erityisvalmiuksia ei vaadita. Kurssille ovat tervetulleita niin vasta-alkajat kuin jo aiemmin kanteleensoittoa opiskelleet.

1101330S POIKKIHUILUNSOITTO 30 min. / TPO /Kouvola
Opisto pe 15–18.15
Tanja Kettumäki 31.8.–7.12.2018
48 t sl 104 € 11.1.–5.4.2019
48 t kl 104 € max 6 osallistujaa

Huilunsoitonopetusta kaikenikäisille, sekä aloittelijoille että jo aiemmin huilua soittaneille. Tavoitteena huilunsoiton perusteiden hallinta ja soittoaidon kehittäminen opiskelijoiden yksilölliset lähtökohdat huomioiden. Kehitetään soittotekniikkaa, nuotinlukutaitoa sekä musiikillisia valmiuksia. Yksilöopetusta ja yhteissoittoa. Ei tunteja pe 28.9. eikä pe 23.11.

1101340S AKUSTINEN KITARANSOITTO A 30 min. / TPO /Kouvola

Opisto ti 16–17.30
Risto Aalto 4.9.–27.11.2018
24 t sl 52 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 52 € max 6 osallistujaa

Tavoitteena kitaransoiton perusteiden hallinta. Käsitellään mm. sointuja, melodioita, soittotekniikkaa ja kitaran kaulan hahmottamista. Sisältö rakentuu osittain oppilaiden tason ja edistymisen mukaan. Työtapana parityöskentely. Kurssilla voidaan käyttää opetuksen tukena Rockwayn verkko-oppimateriaalia, joka on opiskelijan käytettävissä myös kotona hintaan 19 € / lukukausi.

1101341S AKUSTINEN KITARANSOITTO B 30 min. / TPO /Kouvola

Opisto ti 17.30–19
Risto Aalto 4.9.–27.11.2018
24 t sl 52 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 52 € max 6 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1101340S.

1101342S AKUSTINEN KITARANSOITTO C 30 min. / TPO /Kouvola

Opisto ke 18.45–20.15
Risto Aalto 5.9.–28.11.2018
24 t sl 52 € 9.1.–3.4.2019
24 t kl 52 € max 6 osallistujaa

Kurssin tavoitteena on hallita kitaransoiton perusteita sekä kehittää soittotekniikkaa ja valmiutta oikeaoppiseen harjoitteluun. Teemana on sointujen, melodioiden, rytmien ja nuottien oppiminen. Työtapana parityöskentely.

1101345S KITARANSOITON ALKEET / TPO /Kuusankoski

Keskustan koulu ke 18–18.45
Antti Takalo 5.9.–28.11.2018
12 t sl 23 € 9.1.–3.4.2019
12 t kl 23 € max 15 osallistujaa

Opetellaan kitaran viritys, soittoasento, barréotteita sekä säestyssoittoa plektralla ja näppäillen. Opiskelijoilta ei vaadita musiikillisia erityisvalmiuksia tai nuotinlukutaitoa.

1101346S KITARANSOITON JATKOKURSSI / TPO /Kuusankoski

Keskustan koulu ke 19–19.45
Antti Takalo 5.9.–28.11.2018
12 t sl 23 € 9.1.–3.4.2019
12 t kl 23 € max 15 osallistujaa

Opetellaan soittamaan kevyen musiikin ikivihreitä. Harjoitellaan barréotteita sekä säestyssoittoa plektralla ja näppäillen. Opiskelijoilla tulisi olla perussoinnut halussaan.

1101347S KLASSINEN KITARANSOITTO 30 min. / TPO /Kouvola

Opisto ke 15–18.30
Risto Aalto 5.9.–28.11.2018
56 t sl 104 € 9.1.–3.4.2019
56 t kl 104 € max 7 osallistujaa

Tavoitteena on oppia soittamaan klassista kitaraa nuoteista taiteen perusopetuksen vaatimusten mukaisesti. Sointumerkeistä soittaminen kuuluu myös kurssiin. Opetus etenee oppilaan lähtötason ja teknisen valmiuden mukaisesti. Yksilöllistä opetusta 30 min/opiskelija.

1101360S RUMPUKURSSI 30 min. / TPO / Kouvola

Opisto to 16–20.45
Antti Takalo 6.9.–29.11.2018
72 t sl 104 € 10.1.–4.4.2019
72 t kl 104 € max 9 osallistujaa

Tavoitteena oppia rumpujensoiton perustekniikkaa sekä kehittää musikaalista hahmotuskykyä. Kurssi soveltuu kaiken ikäisille ja -tasoisille harrastajille. Yksilöopetusta 30 min/opiskelija. Ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa opettaja ottaa yhteyttä soittoajasta opiskelijaan.

ORKESTERI- JA YHTYESOITTO

1101406S HAUSKAA HARMONIKAN KANSSA ALKEISKURSSI / TPO / Kuusankoski

Kuusankoskitalo ma 17–17.45
Mona-Liisa Nousiainen 3.9.–26.11.2018
12 t sl 34 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 34 € max 8 osallistujaa

Kurssilla harjoitellaan harmonikansoiton alkeita, ja pyritään soittamaan yhdessä helppoja ja lapsille soveltuvia sovituksia. Ei vaadita välttämättä nuotinlukutaitoa, sopii myös aloittelijoille. Ryhmä soveltuu 7 vuodesta ylöspäin.

1101400S HARMONIKAN YHTYESOITON JATKOKURSSI / TPO /Kuusankoski

Kuusankoskitalo ma 19.45–20.30
Mona-Liisa Nousiainen 3.9.–26.11.2018
12 t sl 28 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 28 € max 15 osallistujaa

Kurssilla syvennetään harmonikan yhteissoittoa, opetellaan taidokkaampia kappaleita, sekä keskitytään harmonikan soitannollisiin mahdollisuuksiin.

1101401S HARMONIKKAYHTYE / TPO / Kuusankoski

Kuusankoskitalo ma 18–19.30
Mona-Liisa Nousiainen 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 45 osallistujaa

Ryhmässä soitetään harmonikalle sovitettua perusohjelmistoa, mm erilaista tanssimusiikkia sekä viihteellistä harmonikkamusiikkia. Perusnuotinlukutaito välttämätön.

1101402S HARMONIKKAORKESTERI / TPO /Valkeala

Valkealan yläkoulu ti 18–19.30
Jari Korpinen 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 36 € max 16 osallistujaa

Tavoitteena on harjoitella harmonikkaorkesterille sovitettua ohjelmistoa esityskuntoon. Opiskelijoilta edellytetään nuoteista soittamisen hallintaa. Ohjelmisto koostuu perinteisestä tanssimusiikista ja viihdemusiikista.

1101403S KUUSANKOSKEN PUHALLINORKESTERI / TPO /Kuusankoski

Kuusankoskitalo to 18–19.30
Jyrki Jääskeläinen 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 36 € max 45 osallistujaa

Puhallinorkesterisoittoa ryhmäopetuksena. Oma soitin oltava ja se on myös hallittava.

1101404S ELIMÄEN PUHALLINORKESTERI / TPO /Koria
 Korian koulu ti 18–19.30
 Timo Jaakkola 11.9.–4.12.2018
 24 t sl 36 € 15.1.–9.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa
 Tutustutaan puhallinmusiikkiin ”laidasta laitaan”. Musiikin teoriaa, soittimien huoltoa sekä harjoitteluun esiintymisiä varten kappaleet esityskuntoon.

1101405S VETERAANIPELIMANNIT / TPO /Kuusankoski
 Naukion sauna ma 13–14.30
 Jouni Sjöblom 3.9.–26.11.2018
 24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
 24 t kl 36 € max 30 osallistujaa
 Pelimanni-, viihde- ja tanssimusiikkia omilla soittimilla soittaen sekä laulaen.

YKSINLAULU

Tavoitteena kehittää monipuolisesti omaa lauluaääntä ja tutustua laulumusiikin eri aikakausiin, lajeihin ja laulutapoihin sekä oppia laulujen tulkintaa ja esiintymistaitoja. Opiskelu edellyttää oppitunneille osallistumisen lisäksi itsenäistä harjoittelua. Kouvossa opetus tapahtuu opistolla, Valkealassa Valkealan lukiolla, Elimäellä entisessä kunnanvirastossa ja Korian koululla.

Kurssimaksu 104 €/lukukausi (12 vk).

1101500S YKSINLAULU A / TPO /Kouvola
 ma 13.30–16.30 Regina Oja
 3.9.–26.11.2018 7.1.–1.4.2019
 Opetus 30 min./opiskelija, 12 kertaa/lukukausi. Tule kehittämään laulutaitojasi ja oppimaan tulkintaa. Ohjelmisto valitaan opiskelijan edellytysten ja toiveiden mukaan. Opiskelu edellyttää myös itsenäistä harjoittelua. Opetuksen tukena voidaan käyttää Rockwayn verkko-oppimateriaalia, joka on opiskelijan käytettävissä myös kotona hintaan 19 €/lukukausi. Esiintymisestä kiinnostuneille on 3 kertaa lukukaudessa mahdollista osallistua erilliselle esiintymistaidon kurssille, joka kehittää itseluottamusta ja esiintymisvarmuutta. Info Regina Ojalta p. 020 615 7859.

1101501S YKSINLAULU B / TPO /Kouvola
 ma 14.30–16 Heli Lukkarinen
 3.9.–26.11.2018 7.1.–1.4.2019
 Yksilöllistä opetusta 12 kertaa 30 min./lukukausi. Opiskelu edellyttää oppitunneille osallistumisen lisäksi itsenäistä harjoittelua. Tavoitteena kehittää monipuolisesti omaa lauluaääntä ja tutustua laulumusiikin eri aikakausiin, lajeihin ja laulutapoihin sekä oppia laulujen tulkintaa ja esiintymistaitoja. Kurssilla voidaan käyttää opetuksen tukena Rockwayn verkko-oppimateriaalia, joka on opiskelijan käytettävissä myös kotona hintaan 19 €/lukukausi.

1101503S YKSINLAULU C / TPO /Kouvola
 ma 17–18 Regina Oja
 3.9.–26.11.2018 7.1.–1.4.2019
 Sisältö kts. kurssi 1101500S.

1101504S YKSINLAULU D / TPO /Elimäki
 ti 12–14.30 Regina Oja
 4.9.–27.11.2018 8.1.–2.4.2019
 Sisältö kts. kurssi 1101500S.

1101505S YKSINLAULU E / TPO /Elimäki
 ti 15–16.30 Regina Oja
 4.9.–27.11.2018 8.1.–2.4.2019
 Sisältö kts. kurssi 1101500S.

1101506S YKSINLAULU F / TPO /Kouvola
 ti 15.15–16.45 Heli Lukkarinen
 4.9.–27.11.2018 8.1.–2.4.2019
 Sisältö kts. kurssi 1101501S.

1101507S YKSINLAULU G / TPO /Kouvola
 ti 17.15–19.30 Heli Lukkarinen
 4.9.–27.11.2018 8.1.–2.4.2019
 Sisältö kts. kurssi 1101501S.

1101508S YKSINLAULU H / TPO /Valkeala
 ke 15–16.30 Suvu Suokas
 5.9.–28.11.2018 9.1.–3.4.2019
 Kurssin tavoitteena on oppia hyvää ja tervettä äänenmuodostusta klassiseen laulutyyliin perustuen. Oppeja sovelletaan opiskelijan haluamaan ohjelmistoon. Oppitunnin pituus 30 minuuttia. Alaikärajaa 15 vuotta.

1101509S YKSINLAULU I / TPO /Koria
 ke 15–17 Regina Oja
 5.9.–28.11.2018 9.1.–3.4.2019
 Sisältö kts. kurssi 1101500S.

1101510S YKSINLAULU J / TPO /Koria
 to 15.30–18.45 Regina Oja
 6.9.–29.11.2018 10.1.–4.4.2019
 Sisältö kts. kurssi 1101500S.

1101511S YKSINLAULU K / TPO /Valkeala
 pe 16–18 Suvu Suokas
 7.9.–30.11.2018 11.1.–5.4.2019
 Sisältö kts. kurssi 1101508S.

1101520S YKSINLAULU L / TPO /Kouvola
 ke 18–20.15 Heli Lukkarinen
 5.9.–28.11.2018 9.1.–3.4.2019
Kurssimaksu 52 €/lukukausi (12 vk).
 Ryhmä- ja yksilöopetusta kolmen opiskelijan pienryhmissä, 12 kertaa 45 min./lukukausi. Kurssi on tarkoitettu yli 16-vuotiaille. Sisältö kts. kurssi 1101501S.

MUSIIKIN TYÖPAJAT

1101910S ESIINTYMISTAIDON KURSSI YKSINLAULUNOPISKELIJOILLE / TPO /Elimäki
 Elimäen entinen kunnanvirasto

ti 17–20, la 13.30–16.30
 Regina Oja 6.11.–1.12.2018
 12 t sl 23 € 12.3.–7.4.2019
 12 t kl 23 € max 20 osallistujaa

Opetusta 3 kertaa 4 oppit./lukukausi. Kurssi on tarkoitettu esiintymisestä kiinnostuneille yksinlaulunopiskelijoille. Ryhmälle esitetään tunneilla opittua ohjelmistoa ja saadaan kannustavaa palautetta. Laulujen tulkinta sekä esiintymisjännityksen hallinta paranevat vain esiintyjän ja yleisön välisen vuorovaikutuksen kautta. Kurssilla on käytössä äänentoistolaitteet ja miksaaja. Viimeisellä kokoon-tumiskerralla 1.12. klo 15–16 järjestetään avoimet ovet tapahtuma ”Laulun iloa”. Kurssipäivät: ti 6.11., ti 27.11., la 1.12. Lisätietoja Regina Ojalta p. 020 615 7859. **Ilm. 29.10. mennessä.**

1101550S KARAOKELAULUN YKSILÖOPETUS 30 min./opisk. / TPO /Kouvola

Opisto to 13.15–14.45
 Regina Oja 6.9.–29.11.2018
 24 t sl 104 € 10.1.–4.4.2019
 24 t kl 104 € max 3 osallistujaa

Opetus 30 min./opiskelija, 12 kertaa/lukukausi. Kurssi on tarkoitettu yli 18-vuotiaille. Tule kehittämään karaokelaulutaitojasi ja oppimaan tulkintaa. Kurssilla paneudutaan karaokelauluun opettajan avustuksella ja kannustuksella. Harjoitellaan äänenmuodostusta, hengitystekniikkaa ja oikeasta äänialasta laulamista. Harjoittelun kautta itsevarmuus ja osaaminen kehittyy. Opetuksen tukena voidaan käyttää Rockwayn verkko-oppimateriaalia, joka on opiskelijan käytettävissä myös kotona hintaan 19 €/lukukausi. Lisätietoja Regina Ojalta 020 615 7859.

1101555S KARAOKELAULUN PIENRYHMÄOPETUS / TPO /Kouvola

Opisto ma 18.30–20
 Regina Oja 3.9.–26.11.2018
 24 t sl 52 € 7.1.–1.4.2019
 24 t kl 52 € max 6 osallistujaa

Ryhmä- ja yksilöopetusta kolmen opiskelijan pienryhmissä. Sisältö kts. kurssi 1101550S.

1101905S VISPAA NUOTIT TUTUKSI / TPO /Koria

Korian koulu ke 17.30–18
 Regina Oja 5.9.–28.11.2018
 8 t sl 18 € 9.1.–3.4.2019
 8 t kl 18 € max 20 osallistujaa

Opetusta 12 kertaa lukuvuodessa 30 min. kerta. Kurssi on tarkoitettu yli 18 vuotiaille laulunharastajille. Kurssilla tehdään helppotajuisesti tutuksi nuottien aika-arvot, tauot ja rytmit. Harjoitellaan ryhmässä laulamalla vispaamaan tahtia ja tunnistaamaan tahtiluvut. Opitaan nuottien tapailemista niin helpolla tavalla että varmasti pysyt mukana. Lisätietoja Regina Ojalta p. 020 615 7859.

1101560S MUSISOINTIA MONIÄÄNISESTI / TPO /Kouvola

Opisto to 18.45–20.15
 Heli Lukkarinen 6.9.–29.11.2018
 24 t sl 52 € 10.1.–4.4.2019
 24 t kl 52 € max 8 osallistujaa

Kurssilla lauletaan pienimuotoisissa kokoonpanoissa, duona, tertsettinä, kvartettina ja vahvistettuna kvartettina, ilman säestystä (a capella) sekä säestyksen kanssa. Tavoitteena on oppia sopeuttamaan oma musisointi osaksi kokonaisuutta. Kurssi sisältää myös äänenkäytön perustekniikkaa ja äänenhuoltoa, stemmojen opiskelua sekä tarvittaessa nuotinluvun kehittämistä. Kurssi on tarkoitettu yli 16-vuotiaille. Kurssilla voidaan käyttää opetuksen tukena Rockwayn verkko-oppimateriaalia, joka on opiskelijan käytettävissä myös kotona hintaan 19 €/lukukausi.

1101561S KANSANMUSIIKKIYHTYE / TPO /Kouvola

Opisto ti 19.15–20.45
 Risto Aalto 4.9.–27.11.2018
 24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
 24 t kl 36 € max 10 osallistujaa

Tervetuloa mukaan yhtyeeseen, jossa perehdytään

sekä suomalaisen että muiden maiden kansanmusiikin saloihin mukavan rennossa ilmapiirissä! Kurssi soveltuu kaikenikäisille soittajille, jotka hallitsevat oman soittimensa alkeistaidot ja ovat innokkaita oppimaan lisää. Yhtyeeseen soveltuvat esimerkiksi laulu, viulu, kitara, mandoliini, haitari, basso, erilaiset kosketinsoittimet, puhaltimet ja lyömäsoittimet jne. Kappaleita harjoitellaan sekä korvakuulolta että nuoteista, joten jonkinlainen nuotinlukutaito on suositeltavaa. Tärkeintä on kuitenkin soittamisen ilo ja halu musisoida yhdessä!

1101900S LUOVAN MUSIIKIN TYÖPAJA / TPO /Kuusankoski

Opistotalo ti 16.45–18.15
Salla Pesonen 4.9.–27.11.2018
 24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
 24 t kl 36 € max 12 osallistujaa

Tässä työpajassa soitetaan, lauletaan, rytmittellään ja riimitellään mukavassa hengessä ilman valmiita nuotteja tai tarkkoja sääntöjä. Työpajan tavoitteena on antaa rohkeutta musiikilliseen ilmaisuun sekä välineitä oman musiikin tekemiseen. Aikaisemmista instrumenttipiirroista on kurssilla hyötyä, mutta ne eivät ole vaatimuksena. Mukaan ovat tervetulleita kaikki luovasta musisoinnista kiinnostuneet.

1104513S KIERRÄTYSSOITINKURSSI LAPSILLE JA AIKUISILLE /KOUVOLA

Opisto la, su 10-14
Salla Pesonen 1.-2.12.2018
 10 t sl 18 € max 20 osallistujaa
 Valmistetaan kierrätysmateriaaleista yksinkertaisia rytmi-, kieli- ja puhallinsoittimia. Soitinrakennuksen lomassa opetellaan musisoimaan itse tehdyillä soittimilla. Kurssille voivat osallistua 6-12-vuotiaat lapset yhdessä aikuisen seurassa, molemmista omat ilmoittautumiset. Kurssilla tarvittavista materiaaleista lähetetään tietoa sähköpostilla ennen kurssin alkua. **Ilm. 24.11. mennessä.**

KUORO- JA YHTYELAULU

1101600S LAULUKLUBI A / TPO /Elimäki

Elimäen entinen kunnanvirasto

Helena Lehtola ma 18–19.30
 3.9.–26.11.2018
 24 t sl 36 € 21.1.–15.4.2019
 24 t kl 36 € max 40 osallistujaa

Tavoitteena on oppia hengitystekniikkaa sekä kehittää omaa lauluääntä mukavalla ja voimaannuttavalla yhteislaululla. Kurssilaisten toiveet huomioidaan laulujen valinnassa. Haluttaessa harjoitellaan myös äänissä laulamista. Kurssilaisilla on mahdollisuus käyttää opiskelun tukena Rockwayn verkkokurssia. Mukaan ovat tervetulleita kaikki laulamisen pitävät.

1101601S LAULUKLUBI B / TPO /Koria
Korian koulu ke 18.15–19.45
Regina Oja 5.9.–28.11.2018
 24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Jätä pois itsekritiikki, innostus laulamiseen riittää, odotamme sinua matalan kynnyksen lauluklubiin! Tavoitteena on viihdyttävän yhteislaulun ohella oppia äänenmuodostusta, hengitystekniikkaa, mahdollisesti stemmalaulua ja kehittää karaoke-

laulun valmiuksia. Lauluja valitaan myös opiskelijoiden toivomusten mukaan ja kuunnellaan äänitteitä. Opetuksen tukena voidaan käyttää Rockwayn verkko-oppimateriaalia, joka on opiskelijan käytettävissä myös kotona hintaan 19 €/lukukausi. Info Regina Ojalta p. 020 615 7859.

1101602S VIHDEKUORO / TPO /Jaala

Jaalan koulu ma 16.30–18
Jouni Sjöblom 3.9.–26.11.2018
 24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
 24 t kl 36 € max 25 osallistujaa

Harjoittelemme viihteellisiä lauluja ja valmistamme mukaansatempaavia konsertteja. Jos nautit laulun riemusta ja mukavasta laulajajoukosta, tervetuloa mukaan kuoroon!

1101603S ELIMÄEN MIESLAULAJAT / TPO /Elimäki

Elimäen yhtenäiskoulu ma 19–20.30
Jouni Sjöblom 3.9.–26.11.2018
 24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
 24 t kl 36 € max 30 osallistujaa

Tarkoitettu kaikille mieskuorolaulusta kiinnostuneille. Harjoitellaan 4-äänistä mieskuorolaulua, äänenmuodostusta ja tulkintaa. Ryhmä esiintyy aktiivisesti ja valmistaa konsertteja. Lisätietoja kuoronjohtajalta p. 040 553 0336.

1101604S KUUSANKOSKEN NAISLAULAJAT / TPO /Kuusankoski

Kuusankoskitalo ma 17.30–19
Mari Lavikainen 3.9.–26.11.2018
 24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
 24 t kl 36 € max 45 osallistujaa

Laulamme naiskuoro-ohjelmistoa 2-4-äänisesti. Ohjelmistomme on tyyllisesti laaja; klassisesta populaarimusiikkiin. Nuotinluku ei ole välttämätön, mutta hyvä apu. Sitoutuminen harjoituksiin suotavaa.

1101605S KOUVOLAN NAISKUORO / TPO /Kouvola

Kaunisnurmen koulu ti 18–19.30
Jaana Petsalo-Okka 4.9.–27.11.2018
 24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
 24 t kl 36 € max 40 osallistujaa

Naiskuorossa harjoitellaan moniäänistä kuorolaulua. Tavoitteena on oman äänen kehittäminen ja soiva kuorolaulu musiikin yhdessä tekemisen iloa unohtamatta. Työtapoina ovat äänenmuodostuksen ohjaus, laulujen stemmaharjoitukset ja konserttien sekä esiintymisten valmistaminen. Uudet innokkaat laulajat ovat tervetulleita mukaan!

1101606S LAULUYHTYE OTTO / TPO / Kuusankoski

Hirvelän koulu ti 19.15–20.45
Marko Virtala 4.9.–27.11.2018
 24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
 24 t kl 36 € max 8 osallistujaa

Opiskellaan yhtyelaulua sekä harjoitellaan 4-8-äänistä viihde- ja jazz-musiikkia esitysvalmiiksi.

1101607S HEI ME LAULETAAN / TPO / Valkeala

Valkealan yläkoulu ke 16.30–18
Jouni Sjöblom 5.9.–28.11.2018
 24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
 24 t kl 36 € max 35 osallistujaa

Laulukurssi kaikille, jotka haluavat laulaa yhdessä ja nauttia hetkistä laulamisen parissa. Pitkänkin

laulutaun jälkeen tähän ryhmään voi tulla mukaan! Laulu- ja ääniharjoitusten avulla tutustutaan omaan instrumenttiin. Nuotteja ei tarvitse osata.

1101608S JOENVARREN LAULAJAT / TPO /Kouvola

Vahteron koulu ke 19–20.30
Jouni Sjöblom 5.9.–28.11.2018
 24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Laulamme mukavaa viihteellistä, popahtavaa ja kansaan menevää sekakuoromusiikkia. Monet laulut ovat johtajan omia sävellyksiä, ja lauluissa on reipas elämänmyönteinen asenne. Tervetuloa myös uudet laulajat nuorekkaaseen ja laulamisen intoa täynnä olevaan kuoroon!

1101609S SEKAKUORO LAULUJEN VIRTAA / TPO /Kuusankoski

Kuusankoskitalo to 12–13.30
Jouni Sjöblom 6.9.–29.11.2018
 24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
 24 t kl 36 € max 30 osallistujaa

Harjoittelemme moniäänistä kuorolaulua esiintymisiä varten. Laulamme mukavaa reipasta kuoromusiikkia. Ohjelmistossa mm. tuttuja iskelmiä, uusia lauluja sekä hengellistä musiikkia eri tilaisuuksiin. Ryhmä on toiminut aiemmin nimellä Veteraanikuoro.

NÄYTTÄMÖTAITEET

1102306S IMPROVISAATIOSTA ILOA ARKEEN JA POTKUA TYÖHÖN /Kouvola

Opisto ke 16.45–18.15
Susanna Tiitinen 5.9.–28.11.2018
 24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
 24 t kl 36 € max 14 osallistujaa

Aikuisten ryhmä. Improvisaatio on hultatonta ja vapauttavaa leikkiä, jossa ihan vakavissaan opitaan ja kehitytään. Improharjoitukset eivät ole vain ammattinäyttelijöiden keino tuottaa viihdetä televisioon, vaan improvisaation opiskelu sopii kaikenikäisille ja siitä on hyötyä muillekin, kuin työkseen esiintyville. Kaikki me kohtaamme yllättäviä tilanteita työssä, ihmissuhteissa, elämässä. Harjoitusten tarkoituksena on auttaa kehittämään omia ryhmätyötaitoja, helpottaa spontaania osallistumista, antaa itsevarmuutta ja rohkeutta esiintyjänä, esittelijänä tai puheenvuorojen pitäjänä. Kurssilla hypätään hetkeen, sanotaan tai tehdään mitä mieleen tulee ja yllätetään itsemmekin! Mielikuvitusta ja luovuutta on kaikissa, mutta usein tyrmäämme ja vaiennamme sitä yrityksillämme olla vakuuttavia ja hillittyjä. Improkurssilla vallitsee ihana vallattomuus ja vastuuttomuus! Tule kurssille tuulettamaan omasta arjastasi! Naurutakuu! Ryhmään osallistuvilta ei vaadita aiempaa kokemusta teatterista tai esiintymisestä.

1102307S IMPROVISAATION PERUSTEET INTENSIIVISESTI /Kouvola

Opisto pe 18–20, la 11–15.30
Susanna Tiitinen 23.11.–1.12.2018
 16 t sl 36 € max 14 osallistujaa

Tällä kurssilla käydään intensiivisesti läpi improvisaation keskeiset periaatteet. Improvisaation harrastaminen helpottaa arkisia vuorovaikutustilanteita ja antaa varmuutta esiintymiseen. Ryh-

mään osallistuvilta ei vaadita aiempaa kokemusta teatterista tai esiintymisestä. Kurssi antaa valmiudet jatkaa viikoittaista improvisaatioharrastusta kevätkaudella. Kurssipäivät: 23.11., 24.11., 30.11. ja 1.12. **Ilm. 16.11. mennessä.**

1102308S IMPROVISAATION JATKORYHMÄ /Kouvola

Opisto ke 18.30–20.45
Susanna Tiitinen 5.9.–28.11.2018
36 t sl 44 € 9.1.–3.4.2019
36 t kl 44 € max 14 osallistujaa

Aikuisten ryhmä improvisaation perusteet jo hallitseville. Jatketaan tutustumalla erilaisiin improvisaation muotoihin ja improvisaatiotekniikoihin. Ryhmä voi halutessaan järjestää erilaisia esiintymismahdollisuuksia.

1102305K LUOVASTI LÄSNÄ /Kouvola

Opisto ke 16.20–18.20
Susanna Tiitinen 10.4.–15.5.2019
14 t kl 25 € max 12 osallistujaa

Hengähdystauko arkeen! Tällä kurssilla etsitään keinoja lisätä iloa ja läsnäoloa arkeemme. Ryhmässä kokeillaan erilaisia luovuutta, rentoutta ja läsnäoloa lisääviä harjoituksia. Kurssilla otat tietoisesti aikaa itsellesi ja kuulostelet sisäistä viisauttasi. Kurssilla tehdään voimavaratyöskentelyä erilaisin luovin menetelmin. Harjoitukset ovat toiminnallisia kehopositiivisella tavalla, joten pukeudu rentoihin vaatteisiin, joissa on mukava liikkua. Hengitä sisään kevästä, uutta luovaa energiaa tässä ryhmässä.

1104501S FANTASIASTAILAUSTA - VAIN MIELIKUVITUS RAJANA /Kouvola

Opisto ke 17–20.15
Roosa Lilja 19.9.–17.10.2018
20 t sl 31 € max 12 osallistujaa

Oletko aina halunnut luoda itsellesi tai vaikka läheisellesi jotakin tavanomaista erikoisempaa vaatetta? Tuo haaveesi, unelmointikykyä sekä avoin mieli ja tule toteuttamaan piilossa ollut fantasiasi stailauksen muodossa. Ota mukaan näpertelytarvikkeita (nauhoja, nappeja, kankaanpaljoja...), sakset, neuloja ja lankoja sekä vanhoja vaatteitasi - puretaan haaveesi niihin. **Ilm. 12.9. mennessä.**

TEATTERITAITEEN PERUSOPETUS



Taiteen perusopetukselle (TPO) keskeistä ovat tavoitteellisuus, tasolta toiselle eteneminen ja yksilöt huomioiva oppiminen ja kehitys. Taiteen perusopetuksen laajuus on yhteensä 500 tuntia ja opetus toteutetaan taiteen perusopetusta koskevan lain mukaisesti.

Teatteritaiteen opinnot antavat opiskelijalle henkilökohtaisen kokemuksen teatteriharrastukseen. Teatteriopinnoissa materiaalina työskentelylle on opiskelijan keho, ääni ja mielikuvitus. Opiskelu pyrkii monipuolistamaan ja vahvistamaan opiskelijan itseilmaisullisia keinoja ja rohkaisemaan opiskelijaa omaan persoonalliseen ilmaisuun. Esiintyminen ja esiintymiskokemuksen saaminen

on keskeistä teatteriopinnoille. Opinnoissa esiinnytään sekä oman ryhmän muille jäsenille että ryhmän ulkopuolisille katsojille. Esitysten valmistaminen erilaisin työtapoin on oleellinen osa opintoja ja niiden myötä opiskellaan myös harjoittelemaan pitkäjänteisesti ja rakentamaan omaa, persoonallista taiteellista prosessia. Teatteri on taidemuotona yhteisöllinen, joten harrastus vaatii sitoutumista ryhmän toimintaan. Aloittajien ryhmiin opiskelijat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Jatkokursseilla osaamista syvennetään ja osallistujilta vaaditaan aiempia teatterioopintoja. Lisätietoja: susanna.tiitinen@edukouvola.fi, puh: 020 615 7477.

1102111S TEATTERI / PERUSKURSSI A 7–8 v / TPO /Kouvola

Opisto ti 16.45–17.45
Heini Rautoma 4.9.–27.11.2018
16 t sl 27 € 8.1.–2.4.2019
16 t kl 27 € max 14 osallistujaa

Teatteritaiteen opinnot alkavat peruskurssilla, jossa opiskelija tutustuu teatteriin taidemuotona, oppii keskeisiä käsitteitä ja työtapoja harjoituksia teemmällä. Opiskelijaa kannustetaan vuorovaikutukseen ja kontaktiin. Kurssilla opitaan vastuullisen ryhmäläisen työtavat, joita myöhemmissä teatteriopinnoissa vaaditaan. Kurssilla tehdään erilaisia keskittymis-, läsnäolo- ja vuorovaikutusharjoituksia sekä luodaan pohja omaääniselle teatterin tekemiselle rohkaisemalla oman mielikuvituksen käyttämiseen ja heittäytymiseen. Tällä ikäryhmällä peruskurssi jatkuu kevätkauden.

1102112S TEATTERI / PERUSKURSSI B 9–11 v / TPO /Kouvola

Opisto ke 15–16.30
Susanna Tiitinen 5.9.–28.11.2018
24 t sl 36 € max 12 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1102111S.

1102113S TEATTERI / PERUSKURSSI C 7–8 v / TPO /Kuusankoski

Opistotalo to 17.15–18.15
Balbina Käki 6.9.–29.11.2018
16 t sl 27 € 10.1.–4.4.2019
16 t kl 27 € max 14 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1102111S. Tällä ikäryhmällä peruskurssi jatkuu kevätkauden.

1102114S TEATTERI / PERUSKURSSI D 9–11 v / TPO /Kuusankoski

Opistotalo to 18.15–19.45
Balbina Käki 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € max 14 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1102111S.

1102137S TEATTERI / JATKORYHMÄ 8–10 v / TPO /Kuusankoski

Kuusankosken teatteri ma 16.30–18
Susanna Tiitinen 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € max 14 osallistujaa

Teatteritaiteen opiskelun jo aloittaneille, 8–10-vuotiaille tarkoitettu ryhmä syventää opittua. Kurssilla tehdään erilaisia keskittymis-, läsnäolo- ja vuorovaikutusharjoituksia sekä vahvistetaan pohjaa omaääniselle teatterin tekemiselle rohkaisemalla oman mielikuvituksen käyttämiseen ja heittäytymiseen.

1102139S TEATTERI / JATKORYHMÄ 9–11 v / TPO /Kouvola

Opisto to 16.30–18
Eveliina Lähti 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € max 14 osallistujaa

Teatteritaiteen opinnot jo aloittaneille opiskelijoille tarkoitettu ryhmä. Jos ryhmässä on jatkajien ilmoittaututtua tilaa, voidaan opettajan harkinnalla ryhmään ottaa uusiakin jäseniä. Ota yhteys toimistoon. Kurssilla tehdään erilaisia keskittymis-, läsnäolo- ja vuorovaikutusharjoituksia sekä syvennetään pohjaa omaääniselle teatterin tekemiselle rohkaisemalla oman mielikuvituksen käyttämiseen ja heittäytymiseen.

1102131S TEATTERI / JATKORYHMÄ 11–14 v / TPO /Kuusankoski

Kuusankosken teatteri ti 16.30–18
Susanna Tiitinen 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € max 14 osallistujaa

Jatkoryhmä 11–14-vuotiaille. Kurssilla tehdään erilaisia ilmaisu- ja improvisaatioharjoituksia. Improvisaatioharjoituksissa keskeistä on vuorovaikutus, läsnäolo ja kontakti toisten kanssa. Harjoituksilla ohjataan opiskelijaa toisten kuuntelemiseen ja yhteistyöhön kohtauksen tekemisessä. Tavoitteena on ryhmässä toimimisen ja keskittymiskyvyn parantaminen. Kurssi antaa myös valmiuksia osallistua aktiivisesti ja omaa luovuutta ja spontaanuutta hyödyntäen kurssille, jotka tähtäävät esitykseen.

1102138S TEATTERI / JATKORYHMÄ NUORET / TPO /Kouvola

Opisto to 18.15–20.30
Eveliina Lähti 6.9.–13.12.2018
36 t sl 50 € 10.1.–4.4.2019
36 t kl 50 € max 14 osallistujaa

Jatkavien nuorten ryhmä. Ryhmään tervetulleita ovat kaikki vuonna 2006 syntyneet ja tätä vanhemmat. Kurssi kestää yhden lukuvuoden ja sen aikana valmistetaan valmiista tekstistä teatteriesitys. Teksti valitaan ryhmästä nousevien teemojen ja ryhmää kiinnostavien aihealueiden mukaan. Kurssilla toteutetaan dramaturgialtaan perinteinen juoninäytelmä. Kurssilla harjoitellaan näytelmän lukutaitoa ja dramaturgiaa.

1102133S TEATTERI / NUORTEN PRODUKTIORYHMÄ A / TPO / Kuusankoski

Kuusankosken teatteri ma 18.10–20.25
Susanna Tiitinen 3.9.–26.11.2018
36 t sl 50 € 9.1.–3.4.2019
36 t kl 50 € max 10 osallistujaa

JATKORYHMÄ! Syventävä kurssi jatkaville opiskelijoille. Kurssi on suunnattu ensisijaisesti valmistuville ja vuosia harrastaneille. Ikäryhmä tällä kurssilla on vuonna 2003 syntyneet ja tätä ja vanhemmat opiskelijat. Valmistamme kevääksi 2019 esityksen yhdessä Nuorten produktioyhmä B:n kanssa. Harjoituksia voi olla myös ti iltaisin samaan aikaan. Ryhmään osallistuvalta vaaditaan sitoutumista työskentelyyn koko harjoituskaudeksi. Huom! Kevätkauden kurssimaksut ovat: 50 € + 31 € maksava teemaopintokurssi.



1102135S TEATTERI / NUORTEN PRODUKTIORYHMÄ B / TPO / Kuusankoski

Kuusankosken teatteri ti 18.05–20.20
Susanna Tiitinen 4.9.–27.11.2018
36 t sl 50 € 8.1.–2.4.2019
36 t kl 50 € max 10 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1102133S. Valmistamme kevääksi 2019 esityksen yhdessä Nuorten produktio-ryhmä A:n kanssa. Harjoituksia voi olla myös ma iltaisin samaan aikaan. Ryhmään osallistuvailta vaaditaan sitoutumista työskentelyyn koko harjoituskaudeksi. Huom! Kevätkauden kurssimaksut ovat: 50 € + 31 € maksava teemaopintokurssi.

KEVÄÄN KURSSIT

1102121K TEATTERI / ILMAISU JA IMPROVISAATIO A 10–14 v / TPO / Kouvola

Opisto to 16.30–18
Eveliina Lähti 10.1.–11.4.2019
26 t kl 36 € max 14 osallistujaa

Peruskurssin syksyllä tai jo aiemmin käyneet ovat tervetulleita jatkamaan ja syventämään teatteriharjastusta tähän ryhmään. Kurssilla tehdään erilaisia ilmaisu- ja improvisaatioharjoituksia ryhmässä, pienryhmissä ja pareittain. Kurssilla totutellaan esiintymään muiden ryhmäläisten edessä sekä toimimaan aktiivisena ja rakentavaa palautetta antavana katsojana. Improvisaatioharjoituksissa keskeistä on vuorovaikutus, läsnäolo ja kontakti toisten kanssa. Harjoituksilla ohjataan opiskelijaa toisten kuuntelemiseen ja yhteistyöhön kohtauksen tekemisessä.

1102122K TEATTERI / ILMAISU JA IMPROVISAATIO B 9–11 v / TPO / Kuusankoski

Opistotalo to 18.15–19.45
Käki Balbina 10.1.–11.4.2019
26 t kl 36 € max 14 osallistujaa

Peruskurssin syksyllä käyneet ja muutkin jatkavat 9–11-vuotiaat ovat tervetulleita tälle kurssille. Sisältö kts. kurssi 1102121K.

1102123K TEATTERI / ÄÄNI JA LIIKE A 11–14 v / TPO / Kuusankoski

Kuusankosken teatteri ma 16.30–18
Susanna Tiitinen 7.1.–1.4.2019
26 t kl 36 € max 14 osallistujaa

Peruskurssin syksyllä käyneet ja muutkin jatkavat 11–14-vuotiaat ovat tervetulleita tälle kurssille. Jos kurssilla on jatkajien ilmoittautumisen jälkeen tilaa, voidaan opettajan harkinnalla ottaa ryhmään uusiakin. Ääni ja liike-kurssi on osa uuden opetus-suunnitelman mukaista, ilmaisun perusteiden opetusta. Kurssilla tutustutaan ja käydään läpi oman kehon ilmaisua teatterin keinoin sekä tutustutaan teatterin äänimaailmaan. Kurssilla tehdään erilaisia puhe-, liike- ja äänenkäyttöharjoituksia. Kurssi antaa valmiuksia osallistua produktioihin tähtääville kursseille.

1102124K TEATTERI / ÄÄNI JA LIIKE B 9–11 v / TPO / Kouvola

Opisto ke 15–16.30
Susanna Tiitinen 9.1.–3.4.2019
26 t kl 36 € max 14 osallistujaa

Peruskurssin syksyllä käyneet ja muutkin jatkavat 9–11-vuotiaat ovat tervetulleita tälle kurssille. Jos kurssilla on jatkajien ilmoittautumisen jälkeen tilaa, voidaan opettajan harkinnalla ottaa ryhmään uusiakin. Sisältö kts. kurssi 1102123K.

1102125K TEATTERI / ROOLITYÖ JA DIALOGI 11–14 v / TPO / Kuusankoski

Kuusankosken teatteri ti 16.30–18
Susanna Tiitinen 8.1.–2.4.2019
26 t kl 36 € max 14 osallistujaa

11–14-vuotiaiden jatkoryhmä. Peruskurssin käymistä tai aiempia teatteriopintoja vaaditaan. Roolityö ja dialogi kurssi on osa uuden opetussuunnitelman mukaisia ilmaisun perusteiden opintoja. Opiskelija harjoittelee roolityötä sekä vuorovaikutusta ja kontaktia toisen esiintyjän ja yleisön kanssa. Opiskelija tarkastelee kuviteltuja henkilöitä ja harjoittelee fiktiivisen roolin rakentamista ja roolissa toimimista kohtauksessa.

KEVÄÄN LYHYTKURSSIT

1102350K ESIINTYJÄN FYYNINEN ILMAISU JA KEHONHUOLTO / TPO / Kouvola

Opisto la 10–12.15, su 12–14.15
Irja Ahtovirta 9.2.–10.2.2019
6 t kl 18 € max 10 osallistujaa

Kaikille yli 15-vuotiaille esiintyjille (teatteri, tanssi, puhe, musiikki) tarkoitettu fyysisen ilmaisun ja kehonhuollon työpaja. Työskennellään liikeimprovisaation parissa, tutkaillaan mitä keho meistä katsojalle kertoo ja paneudutaan kehonhuoltoon pilatesharjoitteiden avulla. Tpo-opiskelijoilla tämä kurssi kerryttää vapaasti valittavien teemaopintojen tuntimäärää. **Ilm. ajalla 4.1.–1.2.2019.**

1102127K MINUN KOUVOLANI – 4YMPÄRISTÖN HAVAINNOINTIA TEATTERIN KEINAIN / TPO / Kouvola

Opisto ma–pe 10–13.30
Anna-Maija Raikamo 3.6.–7.6.2019
20 t kl 31 € max 12 osallistujaa

Teatterin kesäkurssilla opitaan tutkimaan teatterin keinoin kaupunkiympäristöä: erilaisia tiloja, paikkoja sekä aikaa. Kurssilla sovelletaan myös monipuolisesti taiteen eri menetelmiä pohdittaessa omaa roolia kouvolaalaisessa ympäristössä. Ryhmän kanssa valmistetaan kurssin aikana teos, joka tuotetaan ryhmäläisten mukaan ja jonka toteutus on viimeisenä kurssipäivänä. Ikäryhmä vuonna syntyneet 2006 ja sitä vanhemmat, teatterikokemusta omaavat henkilöt. **Ilm. ajalla 4.1.–24.5.2019.**

SANATAIDE

Taiteen perusopetukselle (TPO) keskeistä ovat tavoitteellisuus, tasolta toiselle eteneminen ja yksilöt huomioiva oppiminen ja kehitys. Taiteen perusopetuksen laajuus on yhteensä 500 tuntia ja opetus toteutetaan taiteen perusopetusta koskevan lain mukaisesti.

Sanataiteen yleisen oppimäärän opetus perustuu näkemykseen kielestä ja kirjallisuudesta taiteen ja koko yhteiskunnan pohjana. Opetus edistää opiskelijoiden luovuutta, kulttuurista ja yhteiskunnallista osallisuutta sekä sosiaalisia taitoja. Opetuksen lähtökohtia ovat ilo, leikki ja kokemuksellisuus. Opetus rohkaisee mielikuvituksen käyttöön ja oivallusten tekemiseen. Sanataideopetuksessa opiskelijat kehittyvät monenlaisten tekstien luomisessa ja hiomisessa, tyylien ja tekstilajien valinnassa, arvottamisessa ja monilukutaidossa.

Opetus perustuu monilukutaitoon ja laajaan tekstikäsitkelyyn, joiden mukaan tekstejä voidaan tuottaa esimerkiksi kirjoitetussa, puhutussa, visuaalisessa, audiovisuaalisessa tai digitaalisessa muodossa.

1106100S VAUVASANIS 0–1 v / TPO / Kouvola

Opisto to 11–11.45
Marja Horbach 6.9.–29.11.2018
12 t sl 23 € 10.1.–4.4.2019
12 t kl 23 € max 12 osallistujaa

Vauvasanis on lapsen ja vanhemman (tai isovanhemman tai kummin) yhteinen runoleikkikahvi, jossa korotellaan, lennellään ja leikitään perinteisten ja uusien lorujen tahtiin. Kotiin saat lorupussin ja lorukortteja arjen iloksi.

1106103S TAAPEROSANIS 1–3 v / TPO / Kouvola

Opisto to 10–10.45
Marja Horbach 6.9.–29.11.2018
12 t sl 23 € 10.1.–4.4.2019
12 t kl 23 € max 12 osallistujaa

Taaperosanis on lapsen ja vanhemman (tai isovanhemman tai kummin) yhteinen runoleikkikahvi, jossa tömistellään, liidellään ja leikitään perinteisten ja uusien lorujen tahtiin. Taaperosanisessa kurkistamme lisäksi kuvakirjoihin ja runokirjoihin ja kokeilemme tarinankerrontaa sadutuksen keinoin. Kotiin saat lorupussin ja lorukortteja arjen iloksi.

1106106S VEKARASANIS 3–6 v / TPO / Kouvola

Opisto to 9–9.45
Marja Horbach 6.9.–29.11.2018
12 t sl 23 € 10.1.–4.4.2019
12 t kl 23 € max 12 osallistujaa

Vekarasanis on lasten oma sanataideryhmä, jossa hihitellään, rymistellään, pohdiskellaan ja leikitään perinteisten ja uusien tarinoiden ja lorujen tahtiin. Vekarasaniksessa kurkistamme lisäksi kuvakirjoihin ja runokirjoihin ja kerromme tarinoita sadutuksen keinoin. Syksyn teemana on kansainvälisyys. Millaista vekarua on toisessa maassa, toisenlaisten lorujen ja leikkien parissa? Kotiin saat lorupussin ja lorukortteja arjen iloksi. Tuttu aikuinen saa olla tunneilla mukana.

1106200S SANATAIDE/ SANA-ASKARTELU JA LUOVAT LEIKIT / 7-8 v / TPO /Kouvola

Opisto ti 15.30-16.30
Heini Rautoma 4.9.-27.11.2018
16 t sl 27 € 8.1.-2.4.2019
16 t kl 27 € max 12 osallistujaa

Kiinnostako kirjaimet, maistuisiko mielikuvitusmatka ja luistaako loru? Sanataidekursilla keksimme yhdessä tarinoita ja uppoudumme mielikuvituksen värittämiin maailmoihin. Leikimme, kerromme, improvisoimme, piirämme ja kirjoitamme ryhmän tason mukaisesti. Kirjoitustaito ei ole välttämätön, opimme lisää sana-askartelun parissa.

1106201S SANATAIDE/SANA-ASKARTELU JA LUOVAT LEIKIT / 7-8 v / TPO / Kuusankoski

Opistotalo ke 14.30-15.30
Marja Horbach 5.9.-28.11.2018
16 t sl 27 € 9.1.-3.4.2019
16 t kl 27 € max 12 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1106200S.

1106205S SANATAIDE/ SANKAREITA TARINOISSA /9-11 v / TPO /Kouvola

Opisto ti 18-19.30
Heini Rautoma 4.9.-27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.-2.4.2019
24 t kl 36 € max 12 osallistujaa

Tykkäätkö tarinoista? Tykkäätkö mielikuvitella? Tule meille seikkailemaan! Keksimme hahmoja, monipuolistamme heitä ja seuraamme heidän liikkeitään ja tarinointaan niin paperilla kuin kolmiulotteisemmassa luomassamme maailmassa. Tutustumme lisäksi muiden muassa sarjakuviin. Meillä ei pelkästään kirjoiteta. Kaikki tarinankertoajat, tervetuloa!

1106206S SANATAIDE/ SANKAREITA TARINOISSA /9-11 v / TPO /Kuusankoski

Opistotalo ke 15.30-16.30
Marja Horbach 5.9.-28.11.2018
24 t sl 36 € 9.1.-3.4.2019
24 t kl 36 € max 12 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1106205S.



LAPSILLE JA NUORILLE SUUNNATUT KUVA- JA KÄSITYÖ-TAITEEN SEKÄ MEDIATAITEEN KURSSIT

KUVATAIDEKOULUT

Taiteen perusopetukselle (TPO) keskeistä ovat tavoitteellisuus, tasolta toiselle eteneminen ja yksilöt huomioiva oppiminen ja kehitys. Taiteen perusopetuksen laajuus on yhteensä 500 tuntia ja opetus toteutetaan taiteen perusopetusta koskevan lain mukaisesti. Yhteiset opinnot (300 h) on tarkoitettu pääasiassa 7-12 -vuotiaille ja teema- eli

työpajaopinnot (200 h) pääasiassa 13-16 -vuotiaille. Opiskelijat voivat sisällyttää opintoihinsa myös taiteen perusopetuksen lyhytkurssitoimintaa. Taiteen perusopetuksen valmentavia opintoja kuvataiteessa annetaan 5-6 -vuotiaiden varhaisiän kuvataideryhmissä.

Opinnot antavat opiskelijalle osaamista ja kokemuksia kuvataiteesta sekä visuaalisesta kulttuurista. Opetuksessa korostuvat monipuolinen kuvailmaisun, materiaalien ja tekniikoiden käyttö. Tutkiva ja toiminnallinen opetus tukee opiskelijan omia ajatuksia ja oivalluksia sekä vahvistaa opiskelijan taidekäsitteiden ja elinikäisen taidesuhteen kehittymistä. Kuvataideopinnoissa keskeisinä työmuotoina ovat mm. piirustus, maalaus, grafiikka, kuvanveisto sekä eri materiaaleja ja kokeellisuutta korostava ilmaisu. Sisältöinä ovat myös kuvataiteen rajapinnalla olevat ilmiöt ja tekniikat mm. kuvallinen media, arkkitehtuuri, rakentelu ja muotoilu sekä valokuva.

Uusia opiskelijoita otetaan kaikkiin ryhmiin ilmoittautumisjärjestyksessä. Opiskelijalta ei vaadita aiempia kuvataideopintoja. Oppilaspaiikkatilanteen näet www.opistopalvelut.fi/kouvola/. Lisätietoja kuvataidekoulun opinnoista: minna.rissanen@edukouvola.fi, puh. 020 615 7437. Katso kuvagalleria Instagramissa: [kouvola.tpovisu](https://www.instagram.com/kouvola.tpovisu)

Kuvataiteen yhteisten opintojen kurssimaksu 50 € /lukukausi (12 vk). Kuvataiteen teemaopintojen eli työpajan kurssimaksu 55 € /lukukausi (12 vk). Kaikki kurssimaksut sisältävät materiaalmaksun.

1103101S KUVATAIDEKOULU 5 v VARHAISIÄN KUVATAIDEOPETUS / TPO / Kouvola

Kouvola-talo ke 16.45-18.15
Kaisa Hirvikoski 5.9.-28.11.2018 9.1.-3.4.2019

1103102S KUVATAIDEKOULU 6 v VARHAISIÄN KUVATAIDEOPETUS /TPO/ Kuusankoski

Opistotalo ma 17-18.30
Mari Heino 3.9.-26.11.2018 7.1.-1.4.2019

1103103S KUVATAIDEKOULU 6 v VARHAISIÄN KUVATAIDEOPETUS / TPO / Kouvola

Kouvola-talo to 16.30-18
Oxana Arikainen 6.9.-29.11.2018 10.1.-4.4.2019

1103111S KUVATAIDEKOULU 7-11 v / TPO /Elimäki

Kuvataidetila, Elimäki ti 15.30-17
Oxana Arikainen 4.9.-27.11.2018 8.1.-2.4.2019

1103112S KUVATAIDEKOULU 7-11 v / TPO /Jaala

Jaalan koulu ti 14.30-16
Minna Rissanen 4.9.-27.11.2018 8.1.-2.4.2019

1103113S KUVATAIDEKOULU 17-9 v / TPO /Valkeala

Valkealan yläkoulu to 18.15-19.45
Pia Liila 30.8.-29.11.2018 17.1.-11.4.2019

1103114S KUVATAIDEKOULU 7-9 v I A / TPO /Kouvola

Opisto ti 14.45-16.15
Ulla Sinkkonen 4.9.-27.11.2018 8.1.-2.4.2019

1103115S KUVATAIDEKOULU 7-9 v I B / TPO /Kouvola

Kouvola-talo to 15.30-17
Saija Simola 6.9.-29.11.2018 10.1.-4.4.2019

1103116S KUVATAIDEKOULU 7-9 v II / TPO /Kouvola

Opisto ma 14.45-16.15
Ulla Sinkkonen 3.9.-26.11.2018 7.1.-1.4.2019

1103117S KUVATAIDEKOULU 7-9 v II / TPO /Kuusankoski

Opistotalo ti 16.30-18
Mari Heino 4.9.-27.11.2018 8.1.-2.4.2019

1103118S KUVATAIDEKOULU 7-9 v III / TPO /Kouvola

Kouvola-talo ke 15.30-17
Saija Simola 5.9.-28.11.2018 9.1.-3.4.2019

1103119S KUVATAIDEKOULU 7-9 v III / TPO /Kuusankoski

Opistotalo ke 16.30-18
Mari Heino 5.9.-28.11.2018 9.1.-3.4.2019

1103130S KUVATAIDEKOULU 10-12 v II / TPO /Valkeala

Valkealan yläkoulu ma 16.30-18
Markku Palmumaa 3.9.-26.11.2018 7.1.-1.4.2019

1103131S KUVATAIDEKOULU 10-12 v IV A / TPO /Kouvola

Opisto ma 16.15-17.45
Ulla Sinkkonen 3.9.-26.11.2018 7.1.-1.4.2019

1103132S KUVATAIDEKOULU 10-12 v IV B / TPO /Kouvola

Kouvola-talo ti 16-17.30
Saija Simola 4.9.-27.11.2018 8.1.-2.4.2019

1103133S KUVATAIDEKOULU 10-12 v IV / TPO /Kuusankoski

Opistotalo to 16.30-18
Mari Heino 6.9.-29.11.2018 10.1.-4.4.2019

1103134S KUVATAIDEKOULU 10-12 v V / TPO /Kuusankoski

Opistotalo ke 18-19.30
Mari Heino 5.9.-28.11.2018 9.1.-3.4.2019

1103135S KUVATAIDEKOULU 10-12 v V B / TPO /Kouvola

Kouvola-talo to 17-18.30
Saija Simola 6.9.-29.11.2018 10.1.-4.4.2019

1103136S KUVATAIDEKOULU 10–12 v
V-VI / TPO /Kouvola
Opisto
Ulla Sinkkonen ti 17.45–19.15
4.9.–27.11.2018 8.1.–2.4.2019

1103137S KUVATAIDEKOULU 10–12 v VI
/ TPO /Kouvola
Kouvola-talo
Saija Simola ma 16–17.30
3.9.–26.11.2018 7.1.–1.4.2019

1103138S KUVATAIDEKOULU 10–12 v VI
/ TPO /Kuusankoski
Opistotalo
Mari Heino ti 18–19.30
4.9.–27.11.2018 8.1.–2.4.2019

1103160S KUVATAIDEKOULU 13–16 v
PIIRUSTUKSEN JA GRAFIIKAN TYÖPAJA /
TPO /Kouvola
Kouvola-talo
Minna Rissanen ma 16–18.15
3.9.–26.11.2018 7.1.–1.4.2019

1103161S KUVATAIDEKOULU
KERAMIIKAN 13–16 v TYÖPAJA / TPO /
Kouvola
Kouvola-talo
Saija Simola ma 17.30–19.45
3.9.–26.11.2018 7.1.–1.4.2019

1103162S KUVATAIDEKOULU TYÖPAJA
12–16 v / TPO /Jaala
Jaalan koulu
Minna Rissanen ti 16–18.15
4.9.–27.11.2018 8.1.–2.4.2019

1103163S KUVATAIDEKOULU TYÖPAJA
12–16 v / TPO /Elimäki
Kuvataidefilia, Elimäki
Oxana Arikainen ti 17–19.15
4.9.–27.11.2018 8.1.–2.4.2019

1103164S KUVATAIDEKOULU 13–16 v
MAALAUKSEN TYÖPAJA / TPO /Kouvola
Kouvola-talo
Minna Rissanen ke 17–19.15
5.9.–28.11.2018 9.1.–3.4.2019

1103165S KUVATAIDEKOULU 13–16 v
TYÖPAJA / TPO /Kuusankoski
Opistotalo
Mari Heino to 18–20.15
6.9.–29.11.2018 10.1.–4.4.2019

1103166S KUVATAIDEKOULU 13–16 v
TYÖPAJA / TPO /Valkeala
Valkealan yläkoulu
Pia Liila to 16–18.15
30.8.–29.11.2018 17.1.–11.4.2019

1103170K HIIHTOLOMAKUVIS 7–12 v
VEISTÄEN KUVISTA / TPO /Kouvola
Kouvola-talo ma, ti, ke 10–15
Hanna Peräkylä 25.2.–27.2.2019
18 t kl 35 € max 15 osallistujaa

Hiihtolomakuviksessa keskitytään kolmiulotteiseen työskentelyyn kierrätysmateriaaleja hyödyntäen. Työskentelyyn sisältyy myös piirtämistä sekä maalaamista. Kursii sopii kaikille kuvataiteesta kiinnostuneille 7-12 vuotiaille.. **Ilm. ajalla 4.1.-18.2.2019.**

1103171K KERRO KUVIN 13–16 v / TPO /
Kouvola
Kouvola-talo ke 17–19.15
Minna Rissanen 10.4.–8.5.2019
12 t kl 28 € max 15 osallistujaa

Kurssilla syvennyttään kuvakerronnan muotoihin, kuten tarinan kuvitus, sarjakuva, mainos ja juliste. Syvennetään ja opitaan uusia näkökulmia ja taitoja sommittelusta sekä värienkäytöstä. Tekniikoina esim. piirtäminen, maalaaminen, tussi ja erilaiset sekatekniikat. Kurssilla voi työstää yhtä suurempaa työtä tai useita pienempiä. Kurssi on suunnattu kaikille 13–16-vuotiaille. **Ilm. ajalla 4.1.-3.4.2019.**

1103172K SARJAKUVA 7–12 v / TPO /
Kouvola
Kouvola-talo to 17–19.15
Hanna Peräkylä 11.4.–2.5.2019
9 t kl 21 € max 15 osallistujaa

Kurssilla syvennyttään sarjakuvan perusteisiin. Käsitellään kuvakerontaa, sommittelua sekä kuvan ja sanan yhdistämistä. Välineinä käytetään mm. puuvärejä, tusseja ja akvarelleja. Kurssilla toteutetaan oma sarjakuva alusta loppuun. Sopii kaikille sarjakuvasta kiinnostuneille 7–12-vuotiaille lapsille ja nuorille. **Ilm. ajalla 4.1.-4.4.2019.**

1103173K KESÄKUVIS A
7–12-VUOTIAILLE LAPSILLE / TPO /
Kouvola

Kouvola-talo ma, ti 10–14.15
Hanna Peräkylä 3.6.–4.6.2019
10 t kl 21 € max 15 osallistujaa
Kurssilla piirretään, maalataan ja rakennetaan pienimuotoisia veistoksia arkisia materiaaleja hyödyntäen. Materiaalit sisältyvät kurssin hintaan. Varaa mukaan suojavaatteet ja eväät. Kurssi soveltuu kaikille kuvataiteista ja käsityötaiteesta kiinnostuneille. **Ilm. ajalla 4.1.-27.5.2019.**

1103175K KESÄKUVIS B
7–12-VUOTIAILLE LAPSILLE / TPO /Jaala
Jaalan koulu ma, ti, ke 10–14.15
Hanna Peräkylä 10.6.–12.6.2019
15 t kl 31 € max 13 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1103173K.
Ilm. ajalla 4.1.-3.6.2019.

1103174K KESÄKUVIS C
13–16-VUOTIAILLE NUORILLE / TPO /
Kouvola

Kouvola-talo ke, to, pe 10–15
Hanna Peräkylä 5.6.–7.6.2019
18 t kl 35 € max 15 osallistujaa
Kurssi keskittyy pääosin piirtämiseen, maalaamiseen ja yksinkertaiseen kirjansidontaan. Kurssilla tehdään lyhyt sarjakuva, joka kootaan omaksi albumiksi. Materiaalit sisältyvät kurssin hintaan. Varaa mukaan suojavaatteet ja eväät. Kurssi soveltuu kaikille kuvataiteista ja käsityötaiteesta kiinnostuneille. **Ilm. ajalla 4.1.-29.5.2019.**

KÄSITYÖTAIDEKOULUT

Taiteen perusopetukselle (TPO) keskeistä ovat tavoitteellisuus, tasolta toiselle eteneminen ja yksilöt huomioiva oppiminen ja kehitys. Taiteen perusopetuksen laajuus on yhteensä 500 tuntia ja opetus toteutetaan taiteen perusopetusta koskevan

lain mukaisesti. Yhteiset opinnot (300 h) on tarkoitettu pääasiassa 7-12 -vuotiaille ja teema- eli työpajaopinnot (200 h) pääasiassa 13-16 -vuotiaille. Opiskelijat voivat sisällyttää opintoihinsa myös taiteen perusopetuksen lyhytkurssitoimintaa. Taiteen perusopetuksen valmentavia opintoja käsityötaiteessa annetaan 5-6 -vuotiaiden varhaisiän käsityötaideryhmissä.

Käsityötaidekoulu avaa opiskelijalle uusia mahdollisuuksia ymmärtää käsityötä, muotoilua, taidetta ja kulttuuria sekä niiden sisältämiä merkityksiä. Opintojen tavoitteena on innostaa opiskelijaa kehittämään käsityön tekemisessä, suunnittelussa ja toteuttamisessa tarvittavia taitoja, persoonallisesti tulkiten ilon, halun, taidon, uteliaisuuden ja uskalluksen kautta. Tuotteissa käytettävyyttä ja tarkoituksenmukaiset materiaalit kuten esim. savi, puu, kankaat ja langat luovat perustan käsityölliselle tekemiselle. Teoksissa materiaalit ja tekniikat toimivat luovasti ilmaisun välineinä.

Uusia opiskelijoita otetaan kaikkiin ryhmiin ilmoittautumisjärjestyksessä. Opiskelijalta ei vaadita aiempia käsityötaideopintoja. Oppilaspaiikkatilan-teen näet www.opistopalvelut.fi/kouvola/. Lisätietoja käsityötaidekouluun opinnoista: ulla.sinkkonen@gmail.com, puh. 040 510 2928 ja Pia Liila 040 596 8097. Katso kuvagalleria Instagramissa: [kouvola.tpovisu](https://www.instagram.com/kouvola.tpovisu)

Käsityötaiteen yhteisten opintojen kurssimaksu 50 €/lukukausi (12 vk). Käsityötaiteen teemaopintojen eli työpajan kurssimaksu 55 €/lukukausi (12 vk). Kaikki kurssimaksut sisältävät materiaalitymaksun.

1104101S KÄSITYÖTAIDEKOULU
Varhaisopetus 6 v / TPO /Valkeala
Valkealan yläkoulu

Pia Liila ti 16.15–17
4.9.–4.12.2018 15.1.–9.4.2019

1104105S KÄSITYÖTAIDEKOULU 7–9 v I /
TPO /Valkeala
Valkealan yläkoulu

Pia Liila ma 16.30–18
3.9.–3.12.2018 14.1.–8.4.2019

1104106S KÄSITYÖTAIDEKOULU 7–9 v II
/ TPO /Kouvola

Opisto
Ulla Sinkkonen ti 16.15–17.45
4.9.–27.11.2018 8.1.–2.4.2019

1104107S KÄSITYÖTAIDEKOULU 7–9 v
I-III / TPO /Koria

Korian liikekeskus
Kaisa Hirvikoski ke 14.30–16
5.9.–28.11.2018 9.1.–3.4.2019

1104108S KÄSITYÖTAIDEKOULU 7–9 v I /
TPO /Kouvola

Opisto
Ulla Sinkkonen ke 15.30–17
5.9.–28.11.2018 9.1.–3.4.2019

1104109S KÄSITYÖTAIDEKOULU 7–9 v
I-III / TPO /Kuusankoski

Naukion sauna
Kaisa Hirvikoski to 14.30–16
6.9.–29.11.2018 10.1.–4.4.2019

1104115S KÄSITYÖTAIDEKOULU 9–10 v
III-IV / TPO /Kouvola
Opisto
Ulla Sinkkonen to 15.30–17
6.9.–29.11.2018 10.1.–4.4.2019

1104131S KÄSITYÖTAIDEKOULU 10–12 v
II / TPO /Valkeala
Valkealan yläkoulu
Pia Liila ti 17–18.30
4.9.–4.12.2018 15.1.–9.4.2019

1104132S KÄSITYÖTAIDEKOULU 10–12 v
IV / TPO /Kuusankoski
Naukion sauna
Kaisa Hirvikoski to 16–17.30
6.9.–29.11.2018 10.1.–4.4.2019

1104135S KÄSITYÖTAIDEKOULU 11–12 v
V-VI / TPO /Kouvola
Opisto
Ulla Sinkkonen to 17–18.30
6.9.–29.11.2018 10.1.–4.4.2019

1104161S KÄSITYÖTAIDEKOULU TYÖPAJA
13–16 v / TPO /Valkeala
Valkealan yläkoulu
Pia Liila ti 18.30–20.45
4.9.–4.12.2018 15.1.–9.4.2019

1104162S KÄSITYÖTAIDEKOULU TYÖPAJA
13–16 v I-IV / TPO /Kouvola
Opisto
Ulla Sinkkonen ke 17–19.15
5.9.–28.11.2018 9.1.–3.4.2019

1104510S KIRJANSIDONTAA
VAIVATTOMASTI / TPO /Valkeala
Valkealan yläkoulu ke 17–18.30, la 10.30–15
Pia Liila 10.10.–28.11.2018
18 t sl 27 € max 12 osallistujaa
 Sidotaan käsin kirja luonnoskirjaksi, muistikirjaksi, vieraskirjaksi tms. Voit tehdä kirjan myös joululahjaksi. Työskentelyssä opitaan käyttämään sopivia työtapoja, tekniikoita ja materiaaleja. Soveltuu myös taiteen perusopintoihin (TPO-opintoihin). Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin aikaisemminkin harrastaneille. Voit ottaa omia materiaaleja mukaan tai ostaa kurssilta. Info ke 10.10. klo 17–17.45. Kurssipäivät: la 10.11., 17.11., 24.11. ja viimeistely ke 28.11. klo 17–18.30. **Ilm. 19.10. mennessä.**

1104520K PAPERIMASSASTA
KÄYTTÖESINEIKSI / TPO /Valkeala
Valkealan yläkoulu ke 17–18.30, la 10.30–15
Pia Liila 16.1.–6.2.2019
13 t kl 25 € max 12 osallistujaa
 Muotoillaan paperimassasta käyttöesineitä, esim. valaisimen jalvoja tai patsaita, veistoksia, koriste-esineitä. Työskentelyssä opitaan käyttämään sopivia työtapoja, tekniikoita ja materiaaleja. Harjoitellaan itsenäistä työskentelyä ja kehitetään ongelmaratkaisutaitoja. Syvennetään oman idean kehittelyä suunnittelusta valmiiksi tuotteeksi esim. valaisimeksi. Soveltuu myös taiteen perusopintoihin (TPO-opintoihin). Info ke 16.1. klo 17–17.45. Kurssipäivät: la 26.1., 2.2. ja viimeistely ke 6.2. klo 17–18.30. Voit ottaa omia materiaaleja mukaan tai ostaa kurssilta. **Ilm. ajalla 4.-9.1.2019.**

1104524K PRONSSIA, PRONSSIA / TPO /
Valkeala
Valkealan yläkoulu ke 17–19.15, la 10.30–15
Pia Liila 20.2.–13.4.2019
14 t kl 25 € max 12 osallistujaa
 Muotoillaan pronssiin koruja, käyttöesineitä, veistoksia, koriste-esineitä. Työskentelyssä opitaan käyttämään sopivia työtapoja, tekniikoita ja materiaaleja. Harjoitellaan itsenäistä työskentelyä ja kehitetään ongelmaratkaisutaitoja. Syvennetään oman idean kehittelyä suunnittelusta valmiiksi tuotteeksi. Soveltuu myös taiteen perusopintoihin (TPO-opintoihin). Info ke 20.2. klo 17–17.45. Kurssipäivät: la 9.3., ke 13.3. klo 17–19.15 ja viimeistely la 13.4. Pronssin valumaksut tulevat esiin koon mukaan erikseen. **Ilm. ajalla 4.1.–8.2.2019.**

1104502S METALLILANGASTA MILTEI
MITÄ VAIN / TPO /Valkeala
Valkealan yläkoulu ke 17–18.30, la 10.30–15
Pia Liila 26.9.–17.10.2018
13 t sl 23 € max 12 osallistujaa
 Työt väännetään metallilangasta ja käytetään myös muita materiaaleja esim. helmiä, käpyjä, betonia tms. toiveiden mukaan. Voit tehdä käyttöesineitä, patsaita, kransseja tai muuta innostavaa vaikka joululahjoiksi. Työskentelyssä opitaan käyttämään sopivia työtapoja, tekniikoita ja materiaaleja. Soveltuu myös taiteen perusopintoihin (TPO-opintoihin). Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin aikaisemminkin harrastaneille. Voit ottaa omia materiaaleja mukaan tai ostaa kurssilta. Info ke 26.9. klo 17–17.45. Kurssipäivät: la 6.10., 13.10. ja viimeistely ke 17.10. klo 17–18.30. **Ilm. 14.9. mennessä.**

MEDIATAIDEKOULU

Taiteen perusopetukselle (TPO) keskeistä ovat tavoitteellisuus, tasolta toiselle eteneminen ja yksilöt huomioiva oppiminen ja kehitys. Taiteen perusopetuksen laajuus on yhteensä 500 tuntia ja opetus toteutetaan taiteen perusopetusta koskevan lain mukaisesti. Yhteiset opinnot (300 h) on tarkoitettu pääasiassa 7–12 - vuotiaille ja teema- eli työpajaopinnot (200 h) pääasiassa 13–16 - vuotiaille. Opiskelijat voivat sisällyttää opintoihinsa myös taiteen perusopetuksen lyhytkursseitoimintaa.

Mediataiteen opinnoissa opiskelija tutustuu mediataiteeseen ja visuaaliseen kulttuuriin. Opetuksessa keskitytään mediataiteen hyödyntäviin ja eri taiteenlajeja yhdistäviin työskentelymuotoihin. Tarkoituksena on, että opiskelija hyödyntää mediataiteen menetelmiä taiteellisissa ilmaisussaan rohkeasti kokeillen ja tutkien. Opetus on luonteeltaan tutkivaa ja kokonaisvaltaista, mikä tukee opiskelijan identiteetin ja elinikäisen taide- ja mediasuhteen kehittymistä. Keskeisiä työmuotoja mediataiteen opetuksessa voivat olla mm. valokuva, elokuva, videotaide, pelitaide ja installaatio sekä eri taidemuotoja yhdistävät työskentelytavat. Opetuksessa myös yhdistellään mediataiteen ja kuvataiteen ilmaisutapoja.

Uusia opiskelijoita otetaan ryhmään ilmoittautumisjärjestyksessä. Opiskelijalta ei vaadita aiempia mediataiteen opintoja. Oppilaspaikkatilanteen näet www.opistopalvelut.fi/kouvola/.

1107100S MEDIATAIDEKOULU 7–9 v /
TPO / Kouvola
Opisto pe 16–17.30
Markus Kojjärvi 7.9.–30.11.2018
24 t sl 50 € 11.1.–5.4.2019
24 t kl 50 € max 13 osallistujaa
 Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän ops. Mediataiteen perusopetuksen opetus on tavoitteellista, vuodesta toiseen etenevää. Työskentely pohjautuu oppilaan havaintoihin, mielikuviiin ja mielikuvitukseen. Opitaan käyttämään monipuolisesti mediataiteen teknologioita oman työskentelyn tukena yhdistäen useita kuvataiteen tekniikoita. Keskeisinä työmuotoina voivat olla mm. valokuvaus, video, äänitaide ja eri muotoja yhdistävät tekniikat. Lisäksi osana opiskelua voi olla piirtämistä, maalaamista ja kolmiulotteista muotoilua.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

MAALAUUS, PIIRUSTUS, GRAFIikka

1103200S MAALAUUS A /Kuusankoski
Naukion sauna ma 15.30–18
Oxana Arikainen 3.9.–26.11.2018
36 t sl 44 € 7.1.–1.4.2019
36 t kl 44 € max 15 osallistujaa
 Öljy- ja akryylimaalauksia sekä muita oppilaiden toivomia työtapoja. Käytännön työskentelyn lisäksi väri- ja sommitteluoppia sekä tutustumista maalaustaiteen tyyliin ja suuntauksiin. Opetus on yksilökeskeistä. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103202S MAALAUUS B /Kuusankoski
Naukion sauna ke 12–14.15
Minna Rissanen 5.9.–28.11.2018
36 t sl 44 € 9.1.–3.4.2019
36 t kl 44 € max 15 osallistujaa
 Tekniikkaan, tyyliin ja sisältöön pohjautuvien teemojen sekä omien aiheiden kautta syvennetään taidollisia ja taidollisia valmiuksia taidemaalauksessa itse valitun tekniikan pohjalta (akryyli, akvarelli, pastelli, sekatekniikka, öljy). Etsitään omaa tyyliä ja vahvistetaan persoonallista ilmaisua. Kurssi soveltuu jonkin verran ja pidempään harrastaneille.

1103203S MAALAUSPAJA /Kouvola
Kouvola-talo ma 18.15–20.30
Minna Rissanen 3.9.–26.11.2018
36 t sl 44 € 7.1.–1.4.2019
36 t kl 44 € max 13 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1103202S.

1103204S PÄIVÄMAALARIT A /Kouvola
Kouvola-talo ma 13.30–15.45
Minna Rissanen 3.9.–26.11.2018
36 t sl 44 € 7.1.–1.4.2019
36 t kl 44 € max 13 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1103202S.

1103205S PÄIVÄMAALARIT B /Kouvola
Kouvola-talo ke 14.45–17
Minna Rissanen 5.9.–28.11.2018
36 t sl 44 € 9.1.–3.4.2019
36 t kl 44 € max 13 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1103202S. Vasta-alkajille opetus annetaan akryylimaalauksessa.

1103206S AKVARELLIMAALAUUS /Kouvola
Kouvola-talo ke 18–20.15
Oxana Arikainen 5.9.–28.11.2018
36 t sl 44 € 9.1.–3.4.2019
36 t kl 44 € max 13 osallistujaa

Kurssilla perehdytään akvarellimaalauksen materiaaleihin ja tekniikoihin sekä syvennetään omaa ilmaisua. Aiheina mm. maisema, asetelmat ja vapaa työskentely. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Materiaalit on mahdollista hankkia kurssin aloituspäivänä.

1103210S KUVATAIDE/AIKUISET / Valkeala
Valkealan yläkoulu ma 18.15–20.30
Pia Liila 3.9.–3.12.2018
36 t sl 44 € 14.1.–8.4.2019
36 t kl 44 € max 15 osallistujaa

Maalataan ja piirretään eri välinein ja tekniikoin mm. akvarelli-, akryyli-, pastelli-, öljyvärein opiskelijoiden toiveiden mukaan. Ohjatut tehtävät ja omat aiheet. Tekemisen kautta tutustutaan eri tyyli- ja lajeihin, tekniikoihin ja hieman taiteen historiaan ja nykytaiteeseen. Ensimmäisellä kerralla lyijykynätyö ja infoa tarvikkeista. Osan tarvikkeista voi ostaa opettajalta. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103211S KUVATAIDE/AIKUISET /Jokela
Jokelan koulu ke 18–20.15
Markku Palmumaa 5.9.–28.11.2018
36 t sl 44 € 9.1.–3.4.2019
36 t kl 44 € max 15 osallistujaa

Maalausta ja piirtämistä eri välinein osallistujien toiveiden mukaan. Kuvan tekemisen eri tekniikoiden harjoittelua ja taitojen syventämistä. Yhteisiä harjoitustehtäviä eri aiheista sekä omien aiheiden maalausta. Työtapoina mm. akvarelli, akryyli, pastelliliidut tai öljväväri itsevalitun tekniikan mukaan. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103212S KUVATAIDE/AIKUISET /Elimäki
Kuvataidefilia, Elimäki to 10–12.30
Oxana Arikainen 6.9.–29.11.2018
36 t sl 44 € 10.1.–4.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1103211S.

1103213S KUVATAIDE/AIKUISET /Jaala
Jaalan koulu to 17.30–19.45
Markku Palmumaa 6.9.–29.11.2018
36 t sl 44 € 10.1.–4.4.2019
36 t kl 44 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1103211S.

1103216S KUVATAITEEN TYÖPAJA 17–20 v /Kouvola
Kouvola-talo to 18–20.15
Oxana Arikainen 6.9.–29.11.2018
36 t sl 44 € 10.1.–4.4.2019
36 t kl 44 € max 15 osallistujaa

Tutustutaan kuvataiteeseen ja kokeillaan eri tekniikoiden mahdollisuuksia. Sisältönä mm. piirtämistä, maalaamista, sekatekniikoita, kolmiulotteista työskentelyä monipuolisilla materiaaleilla ja erilaisia kokeiluja nykytaiteen innoittamana. Inspi-

roidutaan myös taiteen historian merkkiteoksista ja vierailaan näyttelyssä. Kurssi on suunnattu kaikille kuvataiteesta ja uuden kokeilemisesta kiinnostuneille 17–20-vuotiaille nuorille. Soveltuu myös esim. kuvataide- ja kulttuurialan jatko-opintoja suunnitteleville.

1103217S LUOVAA KUVALLISTA ILMAISUA KEHITYSVAMMAISILLE / Kouvola
Kouvola-talo pe 17–19.15
Jyrki Partanen 7.9.–30.11.2018
36 t sl 18 € 11.1.–5.4.2019
36 t kl 18 € max 12 osallistujaa

Kurssilla huomioidaan osallistujien lähtökohdat ja toiveet, löytäen jokaiselle sopiva itseilmaisumuoto (maalaten, piirtäen, muovailen ja askarrella). Kurssi on tarkoitettu itsenäiseen työskentelyyn pystyville tai henkilöille, jotka tulevat oman avustajan kanssa. Kurssimateriaali sisältyy kurssin hintaan. Kurssimaksu alennettu OPH:n setelituella.

1103220S VÄRIT MAALAUKSESSA / Kouvola
Kouvola-talo la ja su 10–16
Mikko Sakala 29.9.–14.10.2018
28 t sl 39 € max 12 osallistujaa

Kurssilla tarkastellaan värien käyttöä ja käyttäytymistä maalauksessa sekä värien suhteita ja rinnastusta. Etsitään keinoja ja näkemyksiä värillisten kokonaisuuksien rakentamiseen. Kurssin maalaustekniikoiksi sopivat akryyli-, vesi- tai öljyvärit. Kurssi soveltuu aiemmin harrastaneille. Ilm. 21.9. mennessä.

1103221S PASTELLIMAALAUSTA KOKEILLEN JA KOKIEN /Kouvola
Kouvola-talo la ja su 10–15
Minna Rissanen 24.–25.11.2018
12 t sl 28 € max 13 osallistujaa

Kurssilla opitaan käyttämään kuivapastelleja piirtäen ja maalaten sekä tekemään sekatekniikkakokeiluja mm. erilaisille pohjamateriaaleille. Tavoitteena on löytää pastellien ilmaisulliset mahdollisuudet. Varaa mukaan kuivapastellit ja n. 2-3 pariisinpaperia. Materiaalit erilaisiin kokeiluihin sisältyy kurssihintaan. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Ilm. 16.11. mennessä.

1103222K AKVARELLIMAALAUUS JA -VESIVÄRIMONOTYPIAT /Kouvola
Kouvola-talo pe 17.30–20.30, la ja su 10–15
Minna Rissanen 15.–17.3.2019
16 t kl 35 € max 13 osallistujaa

Rentoa ja kokeilevaa vesivärimaalausta, sekateknistä työskentelyä ja maalauskellisia uniikkiveidoksia akvarellimonotypioin toteutettuna. Tule kokeilemaan ja kokemaan, mitä kaikkea ja miten vesivärein voi maalata. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Ilm. ajalla 4.1.–8.3.2019.

1103230S PIIRUSTUS /Kuusankoski
Naukion sauna ti 18–20.15
Tiina Anttinen 4.9.–27.11.2018
36 t sl 56 € 8.1.–2.4.2019
36 t kl 56 € max 15 osallistujaa

Kurssilla keskitytään piirtämiseen ja maalaamiseen erilaisille paperipohjille. Aiheet asetelmista vapai-

siin aiheisiin. Alaston mallia piirretään kolmena kertana lukukaudessa. Kurssin sisältöä voidaan muokata osallistujien mukaan. Opettaja ohjeistaa materiaalien hankintaa ja käyttöä. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103231S PIIRUSTUS /Kouvola
Kouvola-talo ti 18.30–20.45
Markku Palmumaa 4.9.–27.11.2018
36 t sl 44 € max 13 osallistujaa

Opitaan piirtämisen lähtökohdat, välineet ja perustekniikat. Eri aiheita mieltymysten mukaan esim. esineet, kasvit, ihminen, tila ja muoto, sommittelu, perspektiivi, kokonaisuus. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103232K ELÄVÄÄ MALLIA HIILELLÄ / Kouvola
Kouvola-talo la ja su 10–15
Mikko Sakala 26.–27.1.2019
12 t kl 28 € max 12 osallistujaa

Kurssilla perehdytään hiilipiirustuksen ilmaisukeinoihin mallipiirustuksessa. Käydään läpi mallipiirustuksen perusteita ja hiilen käyttöä välineenä ja tekniikkana. Tarkemmat tiedot tarvittavista välineistä saat opettajalta ennen kurssin alkua. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Ilm. ajalla 4.–18.1.2019.

1103235K TAIDEGRAFIikka /Kouvola
Kouvola-talo pe 17.30–20.30, la ja su 10–15.45
Minna Rissanen 3.5.–5.5.2019
18 t kl 35 € max 12 osallistujaa

Kurssilla perehdytään syväpainografiikan menetelmistä kartonkigrafiikkaan, viivasyövytykseen ja pehmeäpohjatekniikkaan. Opitaan työvaiheet luonnoksesta valmiiseen vedokseen. Katsauksia ajankohtaiseen taidegrafiikkaan. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja aiemmin harrastaneille. Ilm. ajalla 4.1.–26.4.2019.

1103236S PAPERITAIDE /Kouvola
Kouvola-talo to 17.30–19.45
Hanna Peräkylä 6.9.–29.11.2018
36 t sl 44 € 10.1.–4.4.2019
36 t kl 44 € max 13 osallistujaa

Kurssilla keskitytään paperin monimuotoiseen ja kokeilevaan käyttöön paperitaiteen, kirjansidonnin, taiteilijakirjojen ja vanhojen kirjojen uusiokäytön myötä. Kurssilla voi valmistaa laajalaisesti erilaisia kirjoja, albumeita, paperiveistoksia ja pientuotteita. Tutustumme erilaisiin piirtimiin, värjäysmenetelmiin ja leimasinpainantaan. Lyhyitä taideluentoja aiheesta. Kurssi sopii kaikille kiinnostuneille, aiempaa kokemusta ei tarvita.

KUVANVEISTO

1103300S KUVANVEISTO /Kouvola
Kouvola-talo ma 18.30–20.45
Markku Palmumaa 3.9.–26.11.2018
36 t sl 44 € 7.1.–1.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa

Opitaan perustaidot savimuotoilusta, kipsivalu, muotinvalmistus, erilaiset tukirakenteet ja veistoksen pintakäsittelyt ajan salliessa.

1103301S KUVANVEISTO PÄIVÄRYHMÄ / Kouvola

Kouvola-talo ti 11-14
Markku Palmumaa 4.9.-27.11.2018
48 t sl 54 € 8.1.-2.4.2019
48 t kl 54 € max 12 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1103300S.

1103302S KUVANVEISTOA JA KERAMIKKAA /Kuusankoski

Naukion sauna ma 12-15.15
Liisa Raskinen 3.9.-5.11.2018
36 t sl 44 € 14.1.-18.3.2019
36 t kl 44 € max 14 osallistujaa

Kurssilla perehdytään muotoiluun sekä valmistetaan veistoksia ja reliefejä kuvanveiston ja keramiikan menetelmin. Kokeillaan eri materiaaleja ja pintakäsittelytapoja. Materiaalia voi hankkia kurssipäivällä. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

VALOKUVAUS

1103360S VALOKUVAUKSEN PERUSKURSSI /Kuusankoski

Pienteollisuustalo ti 18-20.15
Mika Hasu 4.9.-27.11.2018
36 t sl 44 € max 15 osallistujaa

Opitaan kameran rakenne, kameran käyttö, kuvauksen perusasiat (aukko, aika, herkkyys), histogrammi, kameran asetukset, kuvausohjeet, kuvien arkistointi, sommittelu ja valon muoto sekä ketä ja missä saa kuvata sekä perustietoa kuvankäsittelystä. Ilm. 27.8. mennessä.

1103361S LIGHTROOM CLASSIC – KUVANKÄSITTELY /Kuusankoski

Pienteollisuustalo ma 18-20.30
Mika Hasu 3.9.-15.10.2018
18 t sl 27 € max 15 osallistujaa

Adobe Lightroom classic CC -ohjelmistoon ja kuvankäsittelyyn tutustuminen oppimateriaalin ja esimerkkikuvien kanssa. Opiskelijalla on hyvä olla mukana tietokone, jossa on asennettuna Lightroom 6/CC/Classic -ohjelmisto. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kannettavan tietokoneensa kanssa osallistujille, mutta ilman konetta oleville opiskelijoille harjoittelu annetun materiaalin kanssa on mahdollista kotonakin. Ilm. 27.8. mennessä.

1103362S SALAMAN SALAT /Kouvola

Opisto pe 17-20.15, la 10-15
Marja-Leena Gyllen 28.-29.9.2018
10 t sl 18 € max 16 osallistujaa

Kameroiden salamalaitteet tutuksi. Opitaan hallitsemaan kameroiden kiinteät salamat sekä irtonaiset käsialamat lisälaitteineen (ei studiosalamat). Ilm. 21.9. mennessä.

1103363S LUONNONVALOKUVAUKSEN PERUSKURSSI /Kouvola

Opisto pe 17.30-20.45, la 10-16.30, su 10-15
Mika Honkalinna 28.9.-7.10.2018
26 t sl 39 € max 15 osallistujaa

Perehdytään luonnonvalokuvauksen käytäntöihin ja tekniikkaan, opiskellaan kameran ja valon käyttöä sekä sommittelua. Tutustutaan luonnonvalokuvauksen historiaan ja nykypäivään sekä kuvataan kahtena päivänä lähisedun luontoa eri

maastokohteissa. Käydään läpi kuvattua materiaalia palautteen kera. Kurssi soveltuu kaikille valokuvauksesta kiinnostuneille ja pidemmän aikaa kuvanneille. Osallistujalla on oltava oma kamera. Kurssipäivät: 28.-29.9. ja 6.-7.10. Ilm. 21.9. mennessä.

1103364S HYVÄN KUVAN SALAISUUS / Kouvola

Opisto su 10-15
Marja-Leena Gyllen 14.-28.10.2018
12 t sl 18 € max 16 osallistujaa

Mikä tekee valokuvasta toimivan? Kurssilla syvennytään kuvan sisältöön ja sommitteluun, katsetta ohjailuviin linjoihin sekä seikkoihin, joilla ns. hyvät kuvat erottuvat näppäilykuvista. Kurssilla arvioidaan kuvia ja keskustellaan kurssilaisten kuvista. Opiskelija saa ennen kurssin alkua sähköpostissa tarkempia ohjeita kuvien määrästä ja valinnasta. Lisäksi tehdään kuvaustehtävät, joita arvioidaan yhdessä. Ilm. 5.10. mennessä.

1103365S YÖVALOKUVAUS /Kouvola

Opisto to 17-20.15, pe 17-21, la 15.30-19.30
Marja-Leena Gyllen 8.-17.11.2018
24 t sl 36 € max 18 osallistujaa

Työpaja, jossa kuvataan pimeän ajan valo: liikennettä, maisemaa, tähtiä, katuvaloja, heijastuksia sekä tehdään erilaisia valomaalauksia ja -kuvioita. Kuvauskohteet lähialueella. Opitaan kameran säädöt ja kikkailu. Kurssille osallistujalla tulee olla järjestelmäkamera tai vastaava (manuaalivalotus) sekä kameranjalusta. Kurssipäivät: to 8.11., pe 9.11., la 10.11., pe 16.11. ja la 17.11. Ilm. 2.11. mennessä.

3401503S LYSTIÄ KUVANKÄSITTELYÄ / Kuusankoski

Opistotalo ke 9.30-12
Kaisa Hirvikoski 31.10.-5.12.2018
18 t sl 35 € max 16 osallistujaa

Kurssilla leikitellään kuvankäsittelyn mahdollisuuksilla. Luodaan kollaaseja, fantasiakuvia, astetta parempia ja hausempia kuvia. Rikastuta käsitöitäsi tai kuvataidettasi kurssilla muokatuilla kuvilla tai tee kuvitiasi kortteja. Saat apua kuvien peruskorjailuihin: kuvan rajaaminen, kuvan koon muuttaminen, värisävyn korjailu, kuvan kontrastin ja kirkkauden säätäminen. Opetellaan yhdistämään useita kuvia yhdeksi ja käyttämään erilaisia filtereitä. Kuvankäsittelyyn tutustutaan suomenkielisellä, ilmaisella ohjelmalla. Oma läppäri voi olla mukana. Opiskelijat saavat kurssilla tietopaketin, jossa ovat läpikäytyt aiheet opastettuina. Myös vasta-alkajat ovat tervetulleita! Ilm. 18.10. mennessä.

1103370K PHOTOSHOP CC -KUVANKÄSITTELY /Kuusankoski

Pienteollisuustalo ma 17.30-20.45
Mika Hasu 14.1.-4.3.2019
28 t kl 42 € max 15 osallistujaa

Adobe PhotoShop CC -ohjelmistoon ja kuvanmuokkaukseen tutustuminen oppimateriaalin ja esimerkkikuvilla. Ohjelmiston mahdollisuuksiin ja toimintoihin tutustuminen. Opiskelijalla on hyvä olla mukana tietokone, jossa on asennettuna PhotoShop -ohjelmisto. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kannettavan tietokoneensa kanssa osallistujille, mutta ilman konetta oleville opiskelijoille

harjoittelu annetun materiaalin kanssa on mahdollista kotonakin. Ilm. ajalla 4.-9.1.2019.

1103371K VALOKUVAUKSEN JATKOKURSSI / Kuusankoski

Pienteollisuustalo ti 18-20.30
Mika Hasu ja Teemu Parta 15.1.-9.4.2019
36 t kl 44 € max 15 osallistujaa

Kurssilla tutustutaan valokuvaamiseen studiossa ja miljöössä sekä erilaisiin keinoihin tuottaa mielenkiintoinen valokuva. Kurssilla tarvitset järjestelmäkameran tai kameran, jonka valotusaikaa/aukkoa voidaan säätää käsin. Kurssin tarkempi sisältö rakennetaan yhdessä. Kurssi soveltuu kameran perustoiminnot tunteville. Opettajat opettavat vuoroviikoin. Ilm. ajalla 4.-9.1.2019.

1103372K ILO IRTI KAMERASTA A / Kouvola

Opisto pe 17-20.15, la ja su 10-15
Marja-Leena Gyllen 8.-10.2.2019
16 t kl 27 € max 16 osallistujaa

Työpaja, jossa harjoitellaan erilaisten kohteiden kuvaamista, kokeillaan ja kikkaillaan kameroilla. Opitaan ottamaan parempia kuvia kaikenlaisissa kuvaustilanteissa. Kurssille osallistujalla tulee olla järjestelmäkamera tai ominaisuuksiltaan vastaava kamera, jossa on ajan ja aukon säätömahdollisuus, käyttötaitoa ei tarvita. Kurssi on sisällöltään eri kuin aiemmat kurssit. Kurssipäivät: pe 8.2., la 9.2. ja su 10.2. Ilm. ajalla 4.1.-1.2.2019.

1103373K LIIKKEEN LUMO /Kouvola

Opisto pe 17-20.15, la 10-15
Marja-Leena Gyllen 15.-16.3.2019
10 t kl 18 € max 15 osallistujaa

Miten saadaan valokuviiin tuntu vauhdista ja liikkeestä? Opitaan hallitsemaan kameran suljinaikoja, valotusohjelmia, ISO-arvon vaikutusta ja tarkennustapoja. Opiskelijalla tulee olla kamera, jossa ajansäätömahdollisuus. Ilm. ajalla 4.1.-8.3.2019.

1103374K LUONNONVALOKUVAUKSEN JATKOKURSSI /Kouvola

Opisto pe 17.30-20.45, la 10-16.30, su 10-15
Mika Honkalinna 5.-14.4.2019
26 t kl 39 € max 15 osallistujaa

Kuvausta maastossa eri päivinä. Perehdytään sommitteluun ja valon käyttöön maisemakuvauksessa. Käydään lävitse eläinkuvauksen käytäntöjä, piilokojujen rakennusta ja ruokintapaikkojen järjestämistä. Perehdytään kuvankäsittelyyn ja omien luontokuvien julkaisumahdollisuuksiin. Kuvattua materiaalia käydään läpi palautteen kera. Kurssi soveltuu valokuvauksen perusteet hallitseville. Kurssipäivät: 5.-6.4. ja 13.-14.4. Ilm. ajalla 4.1.-29.3.2019.

1103375K KOHTEENA IHMINEN /Valkeala

Valkealan yläkoulu ma, to, pe 17-20.15, la ja su 10-14.15
Marja-Leena Gyllen 29.4.-11.5.2019
22 t kl 31 € max 16 osallistujaa

Harjoitellaan ihmisen kuvaamista erilaisissa valoisissa ja tilanteissa, opitaan käsittelemään ja ohjaamaan kuvattavaa sekä saamaan kuvaan ilmeikkyyttä ja tunnetta. Yhtenä päivänä kuvataan mahdollisuuksien mukaan muotokuvia kurssilaisten lemmikeistään. Opiskelijoilla tulee olla järjestelmäkamera tai muuten ominaisuuksiltaan vastaava kamera. Osa

kokoontumisista Kouvolassa, kokoontumispaikat sovitaan yhdessä ensimmäisellä kerralla. Kurssipäivät: ma 29.4., pe 3.5., la 4.5., pe 10.5. ja la 11.5.
Ilm. ajalla 4.1.-23.4.2019.

KERAMIikka

1103400S KERAMIikka A /Kouvola
Kouvola-talo ti 17.30–19.45
Saija Simola 4.9.–27.11.2018
36 t sl 44 € 8.1.–2.4.2019
36 t kl 44 € max 11 osallistujaa

Opetellaan saven käsittelyä erityyppisissä projekteissa esim. käyttötavara ja veistokset. Kokeillaan eri lasitustyylejä ja pintarakenne- ja koristelumahdollisuuksia. Kurssimaksun lisäksi materiaalikustannuksia. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103401S KERAMIikka B /Kouvola
Kouvola-talo ke 17–19.15
Saija Simola 5.9.–28.11.2018
36 t sl 44 € 9.1.–3.4.2019
36 t kl 44 € max 11 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1103400S.

1103402S KERAMIikka /Valkeala
Valkealatalo pe 9.30–13.30
Elsa Hulkkonen 28.9.–30.11.2018
46 t sl 50 € 11.1.–15.3.2019
46 t kl 50 € max 12 osallistujaa

Valmistetaan käyttö- ja koristekeramiikkaa kotiin ja puutarhaan opiskelijan toiveiden mukaan. Työskentelyn tavoitteena on oppia saven käsittelyn taitoa ja materiaalituntemusta sekä kokea käsillä tekemisen iloa. Dreijauksen opettelu mahdollista. Kurssi soveltuu kaikille kiinnostuneille. Materiaaleja voi ostaa kurssipaikalta.

1103403S KERAMIIKAN PÄIVÄRYHMÄ /Kouvola
Kouvola-talo to 13–15.15
Saija Simola 6.9.–29.11.2018
36 t sl 44 € 10.1.–4.4.2019
36 t kl 44 € max 11 osallistujaa

Opetellaan savenkäsittelyä erityyppisissä projekteissa, esimerkiksi käyttötavarat ja veistokset. Kokeillaan eri lasitustyylejä, pintarakenne ja koristelumahdollisuuksia. Kurssimaksun lisäksi materiaalikustannuksia. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103404S KERAMIikkAPAJA ILTARYHMÄ /Kuusankoski
Naukion sauna ke 17.30–20.45
Liisa Raskinen 5.9.–7.11.2018
36 t sl 44 € 16.1.–20.3.2019
36 t kl 44 € max 14 osallistujaa

Tule kokeilemaan keramiikan mahdollisuuksia. Kurssilla valmistetaan erityyppisistä savimassoista käyttöesineitä ja pienenveistoksia käsinrakennusmenetelmin ja opetellaan lasitus- ja koristelutapoja. Mahdollisuus opetella myös dreijaamaan. Materiaalit voi hankkia kurssipaikalla. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103405S KERAMIikkAPAJA /Kuusankoski
Naukion sauna ti 11–14.15
Liisa Raskinen 4.9.–6.11.2018
36 t sl 44 € 15.1.–19.3.2019
36 t kl 44 € max 14 osallistujaa

Valmistetaan erityyppisistä savimassoista käyttö- ja taide-esineitä eri tekniikoin ja lasituksin. Kurssilla on mahdollisuus oppia dreijaamaan. Opetellaan keramiikkauunin käyttöä. Materiaaleja voi ostaa kurssipaikalta. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille.

1103406S KERAAMINEN KUVANVEISTO /Kuusankoski
Naukion sauna to 18.15–20.30
Elsa Hulkkonen 6.9.–29.11.2018
36 t sl 44 € 10.1.–4.4.2019
36 t kl 44 € max 14 osallistujaa

Kurssilla opiskelija voi oman mielenkiinnon mukaan tehdä keramiikkaveistoksia ja -korkokuvia. Työskentelyn tavoitteena on oppia saven käsittelyn taitoa ja materiaalituntemusta sekä kokea käsillä tekemisen iloa. Yhdessä ideoidut teemat ruokkivat mielikuvitusta. Kurssi soveltuu kaikille kiinnostuneille. Materiaaleja voi ostaa kurssipaikalta.

1103410S RAKUKERAMIikka /Kuusankoski
Naukion sauna pe 17.30–20.30, la 9–14
Elsa Hulkkonen 1.–15.9.2018
19 t sl 27 € max 11 osallistujaa

Peruselementit - maa, ilma, tuli ja vesi ovat läsnä harjoiteltaessa rakukeramiikan valmistusta. Muotoillaan savesta esineitä ja veistoksia, jotka poltetaan rakukeramiikkatekniikalla. Materiaaleja voi ostaa kurssipaikalta. Kurssi soveltuu kaikille kiinnostuneille. Kurssipäivät: la 1.9. klo 9–14, pe 14.9. klo 17.30–20.30 ja la 15.9. klo 9–16.
Ilm. 24.8. mennessä.

1103411K RAKUKERAMIikka /Valkeala
Valkealatalo pe 17.30–20.30, la 9–14
Elsa Hulkkonen 30.3.–13.4.2019
19 t kl 27 € max 11 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1103410S. Kurssipäivät: la 30.3. klo 9–14, pe 12.4. klo 17.30–20.30 ja la 13.4. klo 9–16. Ilm. ajalla 4.1.-22.3.2019.

1103412K RAKUKERAMIIKAN PÄIVÄRYHMÄ /Valkeala
Valkealatalo ke 17.30–20.30, pe 9.30–14.30
Elsa Hulkkonen 22.3.–5.4.2019
19 t kl 27 € max 11 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1103410S. Kurssipäivät: pe 22.3. klo 9.30–14.30, ke 3.4. klo 17.30–20.30 ja pe 5.4. klo 9–16. Ilm. ajalla 4.1.-15.3.2019.

1103413K HOPEASAVIKURSSI /Kuusankoski
Naukion sauna la 10–16, su 11–15
Liisa Raskinen 2.–3.2.2019
12 t kl 23 € max 12 osallistujaa

Hopeasavi on muotoilumateriaali, jota voidaan muotoilla saven tapaan. Lopputuloksena syntyy 99,9 % hopeakoru. Kurssilla valmistetaan riipus, sormus tai muu hopeakoru. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Halutessasi voi hankkia itse tarvikkei-

ta, kuten koruun istutettavia korukiviä tms. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Tiedustelut: puh. 0400 550 864/Liisa Raskinen. Ilm. ajalla 4.-25.1.2019.

1103414K ASTIOITA VALUSAVESTA /Kuusankoski
Naukion sauna la ja su 10–16.30
Liisa Raskinen 25.5.–8.6.2019
21 t kl 31 € max 12 osallistujaa

Tule tekemään astioita valamalla valusavea muotteihin ja oppimaan muottien käyttöä keramiikassa. Kurssilla voidaan työstää savea myös muilla tavoin. Materiaalit voi ostaa kurssipaikalla. Kurssipäivät 25.-26.5. Töiden loppukuivatuksen ja raakapolton jälkeen kokoonnutaan lasittamaan ja viimeistelemään työt la 8.6. klo 10–14. Kurssi soveltuu kaikille käsillä tekemisestä kiinnostuneille. Tiedustelut: puh. 0400 550 864/Liisa Raskinen. Ilm. ajalla 4.1.-17.5.2019.

POSliininmaalaus

1103500S POSliininmaalaus /Kouvola
Kouvola-talo ti 9.30–12
Auli Eskola 4.9.–27.11.2018
36 t sl 44 € 8.1.–2.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa

Kurssilla opitaan koristelemaan valkuposliiniesineitä. Sivellinmaalausta vesiliukoisin, myrkyttämättömin nestein. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastajille. Tiedustelut: 040 582 0338/Auli Eskola.

1103501S POSliininmaalaus /Kuusankoski
Naukion sauna ti 13.30–16
Auli Eskola 4.9.–27.11.2018
36 t sl 44 € 8.1.–2.4.2019
36 t kl 44 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1103500S.

TIFFANY-JA LASINSULATUS

1103600S TIFFANY- JA LASINSULATUS /Kuusankoski
Naukion sauna ti 15–17.15
Tanja Salmi 4.9.–27.11.2018
36 t sl 44 € 8.1.–2.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa

Valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä tiffany- ja sulatus/taivutustekniikoilla: valaisimia, ikkunatöitä, astioita, koruja ym. omista aiheista tai valmiista malleista. Opiskelija hankkii työvälineet ja materiaalit. Kurssimaksun lisäksi sulatusmaksu. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Tiedustelut: puh. 044 582 6244/Tanja Salmi tai tzalmiak@gmail.com.

1103601S TIFFANY- JA LASINSULATUS /Kouvola
Kouvola-talo ke 11–13.15
Tanja Salmi 5.9.–28.11.2018
36 t sl 44 € 9.1.–3.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1103600S.

1103602S TIFFANY-JA LASINSULATUS /

Valkeala

Valkealan yläkoulu

ke 17–20

Kirsi Talka

26.9.–28.11.2018

36 t sl 44 €

30.1.–24.4.2019

36 t kl 44 €

max 13 osallistujaa

Kurssilla perehdytään tiffanytekniikan perusteisiin ja lasin sulatukseen. Tehdään taso- ja kolmiulotteisia tiffanytyöitä. Lasinsulatuksessa taso- ja muottisulatuksia ja sulatuskoruja. Sulatusmaksut laskutetaan erikseen. Kurssipäivät: 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11. ja 28.11.

1103620S LASIMOSAIIKKI /Kuusankoski

Naukion sauna

ti 17.45–20

Tanja Salmi

4.9.–27.11.2018

36 t sl 44 €

8.1.–2.4.2019

36 t kl 44 €

max 12 osallistujaa

Hyödynnä lasitöistä kertyneet jämpälat ja luo niistä uusia upeita teoksia lasimosaiikkimenetelmällä. Tarvittaessa yhteismateriaalitilaus. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Tiedustelut: puh. 044 582 6244/Tanja Salmi tai tzalmiak@gmail.com.

1103621S LASITYÖT, JATKOKURSSI /

Kuusankoski

la ja su 10–16

Naukion sauna

8.9.–8.12.2018

Tytti Pasanen

28.1.–6.4.2019

28 t sl 39 €

28 t kl 39 €

max 12 osallistujaa

Väri- ja ikkunalaseista valmistetaan tiffany- tai sulatustekniikalla koriste-esineitä, koruja sekä käyttöesineitä: kulhoja, lautasia, tuikkukuppeja. Oppilas hankkii työvälineet ja materiaalit. Hiomakoneita ja sulatusmuotteja käytettävissä kurssin aikana. Sulatus- ja taiputusmaksu maksetaan erikseen. Kurssi soveltuu lasitöitä harrastaneille. Kurssipäivät: 8.9., 7.10., 10.11. ja 8.12.

1103650S LASINSULATUS A /Kuusankoski

Naukion sauna

pe 17–21, la 10–15

Tanja Salmi

5.–13.10.2018

22 t sl 31 €

max 12 osallistujaa

Valmistetaan sulatustekniikalla tasolasitöitä: tauluja ja enkeleitä ikkunaan, koruja ym. Taiputetaan muotissa vateja, kynttilälalusia ym. Omat aiheet tai valmiit mallit. Oppilas hankkii työvälineet ja materiaalit. Kurssimaksun lisäksi sulatus- ja taiputusmaksut. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Tiedustelut: puh. 044 582 6244 tai tzalmiak@gmail.com. Kurssipäivät: 5.–6.10. ja 12.–13.10. ILM. 28.9. mennessä.

1103651K LASINSULATUS B /Kuusankoski

Naukion sauna

pe 17–21, la 10–15

Tanja Salmi

8.–16.2.2019

22 t kl 31 €

max 12 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1103650S. Kurssipäivät: 8.–9.2. ja 15.–16.2. ILM. ajalla 4.–25.1.2019.

KÄDEN TAIDOT

OMPELU

1104202S ONNISTU OMMELLEN /

Kuusankoski

Naukion sauna

ti 17–19.30

Tuija Uotila

4.9.–27.11.2018

36 t sl 44 €

8.1.–2.4.2019

36 t kl 44 €

max 12 osallistujaa

Tutustu monenlaisiin käsityötekniikoihin, painopisteenä on ompelu. Ompele uusia tai muokkaa vanhoja vaatteita. Ideoi laukkuja ja kukkaroita. Kirjo, applikoi ja huovuta käsin ja koneella. Virkkaa ja neuulo huiveja ja ponchoja itse värjättyistä langoista. Kokeile vapaavirkkausta eli virkkausta ilman selkeää suunnitelmaa. Langantähteet käyttöön! Lukuvuoden teemoina ovat ”Ruoka”, ”1950-luku” ja teemavärinä violetti. Ompele vaikka tarinamekko tai esiliina, jonka kankaan kuvioit kaalilla tai omenalla painaen. Lisää paras piirakkareseptisi koneella kirjoen. Mitä syötiin koulussa 1950-luvulla? Värjää kangasta kahvilla, mustikalla tai punajuurella. Sommittele hedelmäasetelmiä kangaspizzatekniikalla. Siirrä vanhoja valokuvia kankaalle. Toissää yhdistellään ennakkoluulottomasti eri materiaaleja ja tekniikoita. Kaikessa tekemisessä voit hyödyntää kaappien kätöistä löytyviä aarteita.

1104205S TUNIKOITA JA MEKKOJA /

Kuusankoski

Naukion sauna

pe 9–12.15

Tuija Uotila

7.9.–23.11.2018

24 t sl 36 €

18.1.–5.4.2019

24 t kl 36 €

max 12 osallistujaa

Ompele oman tarpeesi mukaan vaatteita, joita ”ei saa kaupasta”. Lukuvuoden teemoina ovat ”Ruoka”, ”1950-luku” ja teemavärinä violetti. Suunnittele mekkoja, tunikoita, jalkuja ja takkeja ja mieti, miten toteuttaisit näitä teemoja erilaisissa vaatteissa. Ideoi vaikka tarinamekko, jonka kankaan painat omenalla tai sipulilla. Lisää kankaaseen paras piirakkareseptisi koneella kirjoen tai kuva leipomispuuhista pikkutyttönä. Ja laukku ommellaan tietysti sävy sävyyn vaateen kanssa! Vaatteiden kaavat kopioidaan lehdistä, ja ne muokataan omille mitoille sopiviksi. Tee löytöretki oman vaatekaappiin; mietitään yhdessä, miten vauhalle lempivaatteelle voisi antaa uuden elämän - oli vaate sitten väärän värinen tai kaapissa kutistunut... Vanha vilakangastakki on hyvää materiaalia uuteen jakkuun, jota voi jalostaa esimerkiksi neulotuilla hihoilla tai neulahuovutusomisteilla. Kurssipäivät: 7.9., 21.9. (klo 12.30–15.45), 5.10., 19.10., 2.11. ja 23.11.

1104210S OMPELUA MUKSUT

MATKASSA /Kuusankoski

Naukion sauna

ma 9.30–12

Kaisa Hirvikoski

10.9.–15.10.2018

18 t sl 27 €

max 15 osallistujaa

Lastenhoitoa ei tarvitse järjestää, sillä tällä kurssilla ompelu onnistuu vauva tai lapsi mukana. Lastenhoidosta vastaavat lastenhoidon opiskelijat ompelutilan viereisessä huoneessa. Ompele sauma ja toinenkin lasten leikkiessä ja tutkiessa ympäristöä. Tutustutaan ompelukoneiden, -välineiden ja materiaalien mahdollisuuksiin. Ompele itsellesi, lapsel-

le tai kotiin. Voit tehdä myös korjausompelua tai valmistaa sormiruokailuasun. ILM. 3.9. mennessä.

1104211S PELLAVAA JA PITSIÄ /

Kuusankoski

Naukion sauna

ke 17.30–20.45

Kati Vesala

19.9.–17.10.2018

20 t sl 31 €

max 12 osallistujaa

Ota uuteen käyttöön isoäidin aikaiset pellava- ja puuvillakankaat, pöytäliinat, pitsilakanat, keittiöpyyhkeet, viirulliset patjakankaat, essut, virkatut pitsit, nimikoinnit ym. Ompele ja applikoi vanhat, kauniit kodintekstiilit uuteen muotoon, käyttö- ja sisustustekstiileiksi. Näin saadaan myös esille entisajan naisten kättentyöt. Reikä eikä tahra ole haitaksi. Höystä nauhoihin ja napeihin, valokuvien, koneompeleihin ja käsinpistoin. Voit käyttää myös uusia kankaita. Kurssi soveltuu myös vähemmän ompelukonetta käyttäneille. ILM. 12.9. mennessä.

1104213S KIP KOP, KEPPIHEVONEN ON POP /Kouvola

Opisto

ke 17.30–19.00, la ja su 9–15

Nina Kujala

12.9.–23.9.2018

16 t sl 27 €

max 10 osallistujaa

Kurssilla valmistetaan keppihevonen kankaasta ommellen. Hevoselle voi valmistaa myös erilaisia tarvikkeita, kuten suitset, riimun ja muita tarvikkeita. Kurssille osallistujan täytyy osata käyttää ompelukonetta. Myös lapsi voi osallistua kurssille, mutta vain yhdessä vanhemman kanssa. Infokerralla ke 12.9. klo 17.30–19 käydään läpi kurssin sisältöä ja tarvittavia materiaaleja. Kurssipäivät: la-su 22.–23.9. ILM. 5.9. mennessä.

1104217K VILLI JA VAPAA KONEOMPELU /

Kuusankoski

Naukion sauna

ke 17.30–20.45

Kati Vesala

6.3.–3.4.2019

20 t sl 31 €

max 12 osallistujaa

Ilo irti ompelukoneella! Tee hauskoja ja mielenkiintoisia pintoja applikoidamalla kuvioita kankaalle. Piirrä ompelukoneella - vapaalla konekirjonnalla. Voit hostostaa kuvioiden muotoja ja ääriivioita, sekä tehdä monenlaisia pintaa tikkauksilla, joko koneella tai käsin ommellen. Mustalla langalla saa piirrosmaista ilmettä kuvioihin. Mitä rennompi kädenjalki, sen parempi ja eloisampi lopputulos. Ompele kasseja, kukkaroita, kodintekstiilejä, piristä lastenhuonetta, elävöitä vanhaa tai uutta tilkkutyötä, tuunaa vaatteita ja asusteita kuvioilla ja ompeleilla. Kurssi soveltuu myös vähemmän ompelukonetta käyttäneille. ILM. ajalla 4.1.–20.2.2019.

1104219K PELLAVAA JA PITSIÄ /

Kuusankoski

Naukion sauna

to 17.30–19, pe 17.30–19.45,

la 10–16.30, su 10–15.45

Kati Vesala

21.3.–31.3.2019

20 t kl 31 €

max 12 osallistujaa

Ompele ja applikoi kauniita sisustus- ja käyttötekstiilejä pellava- ja puuvillakankaista. Ota uuteen käyttöön isoäidin aikaiset pellavakankaat, pöytäliinat, pitsilakanat, keittiöpyyhkeet, virkatut pitsit, nimikoinnit ym. Muokkaa vanhat, kauniit kodintekstiilit uuteen muotoon. Näin saadaan myös esille entisajan naisten kättentyöt. Reikä eikä tahra ole haitaksi. Höystä nauhoihin ja napeihin, valokuvien, koneompeleihin ja käsinpistoin. Voit käyttää myös

uusina kankaita. Kurssi soveltuu myös vähemmän ompelukonetta käyttäneille. INFO to 21.3. klo 17.30–19 käydään läpi tarvittavat materiaalit ja ideoidaan töitä. Kurssipäivät: pe-su 29.-31.3. Ilm. ajalla 4.1.-15.3.2019.

TILKKUTYÖT

1104231S TILKKUTYÖPAJA /Kouvola
Opisto ma 12–14.15
Seija Jauho-Rämä 3.9.–26.11.2018
21 t sl 31 € 7.1.–8.4.2019
21 t kl 31 € max 16 osallistujaa
Vapaamuotoinen tilkkutyöpaja niin aloittelijoille kuin pidempään tilkkutöitä harrastaneille. Ohjaaja paikalla auttamassa ideoinnissa ja antamassa vinkkejä helppoihin, yksinkertaisiin malleihin. Opettellemme yhdessä erilaisia tilkkutyötekniikoita hirsimökeistä pikakolmioiden kautta lentäviin hanhiin. Valmistamme mm. pehmeäläimiä, kasseja ja pussukoita, joihin voi yhdistää jonkin tilkkutekniikan. Hyödynnämme kaappien ja kirpputorien aarteet uuteen eloon ja käyttöön. Ryhmä kokoontuu joka 2. viikko.

1104232S TILKUT YHTEEN YHDESSÄ / Kuusankoski
Naukion sauna la ja su 10–14
Työpaja 16.9.–2.12.2018
20 t sl 22 € 13.1.–7.4.2019
20 t kl 22 € max 15 osallistujaa
Tule ideoimaan tilkkujen taikaa. Ryhmä tilkuttelee aiemmin opittujen taitojen pohjalta. Opastamme toinen toisiamme. Ensimmäisellä kerralla aiheena pujottelutekniikka. Ota mukaan puuvillakankaita, liimaharsoa sekä ompelu- ja tilkkutyövälineet. Kurssipäivät: 16.9., 30.9., 10.11. ja 2.12.

1104233S TILKKUTYÖVIIKONLOPPU / Kouvola
Opisto pe 17.30–20.30, la ja su 9–17
Sanna Paranko 19.10.–21.10.2018
22 t sl 31 € max 15 osallistujaa
Uusia tilkkutyöideoita. Kurssilla saat useita ohjeita esim. pussukkaan ja laukkuun sekä blokkimalleja, joista voit toteuttaa seinätekstiilejä, tynnyjä tai peittoja. Voit aloittaa useamman työn, joita jatkat kotona, tai halutessasi keskittyä rauhassa tekemään muutaman työn valmiiksi. Tarvikeluettelo lähetetään osallistujille lähempänä kurssia. Käy katsomassa opettajan blogia tilkkujasannantapaan. blogspot.fi. Ilm. 12.10. mennessä.

1104234S JOULUKALENTERI TILKUISTA / Kouvola
Opisto pe 17.30–19.45, la ja su 10–15
Tuija Söderholm 23.11.–25.11.2018
15 t sl 25 € max 15 osallistujaa
Joulukalenteri tuo joulunodotukseen oman taikansa. Valmista lapselle, kummilapselle tai itselle kestävä ja vuosia iloa tuova joulukalenteri, johon joulun alla kätkeytyy erilaisia salaisuuksia ja yllätyksiä. Ommellaan erilaisia materiaaleja hyödyntäen yksilöllinen joulukalenteri. Ilm. 16.11. mennessä.

KIRJONTA

1104261S KIEHTOVAA KIRJONTAA A / Kuusankoski
Naukion sauna ma 17–20.15
Tuija Uotila 3.9.–26.11.2018
48 t sl 54 € 7.1.–1.4.2019
48 t kl 54 € max 12 osallistujaa
Tutustu monenlaisiin käsityötekniikoihin, painopisteenä on kirjonta. Lukuvuoden teemoina ovat ”Ruoka”, ”1950-luku” ja teemaväriä violetti. Nostetaan 1950-luvun kirjontamallit uuteen kukoistukseen. Äidin kirjoma pöytäliina tämän päivän väreihin! Entä pellavapusero leikekirjonnalla koristeltuna? Uudista vanhoja vaatteita villalankakirjonnalla. Ideoi laukkuja ja kukkaroita, joissa hyödynnät vanhoja ristipistotöitä. Virkkaa ja neulo huiveja ja ponchoja itse värjättyistä langoista. Koikeile vapaavirkkausta eli virkkausta ilman selkeää suunnitelmaa. Langantähteet käyttöön! Ompele vaikka tarinamekko tai esiliina, jonka kankaan kuvioit kaalilla tai omenalla painaen. Lisää paras piirakkaresepti koneella kirjoen. Mitä syötiin koulussa 1950-luvulla? Värjää kangasta kahvilla, mustikalla tai punajuurella. Sommittele hedelmäasetelmia kangaspizzatekniikalla. Siirrä vanhoja valokuvia kankaalle. Toisissa yhdistellään ennakkoluulottomasti eri materiaaleja ja tekniikoita. Kaikessa tekemisessä voit hyödyntää kaappien kätöistä löytäviä aarteita.

1104262S KIEHTOVAA KIRJONTAA B / Kuusankoski
Naukion sauna ti 9–12.15
Tuija Uotila 4.9.–27.11.2018
48 t sl 54 € 8.1.–2.4.2019
48 t kl 54 € max 14 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1104261S.

1104264K PRINTTEJÄ JA PISTOJA TRIKOOLLA /Kouvola
Opisto ke 17.30–19.45
Heidi Mattila 23.1.–20.2.2019
15 t kl 25 € max 12 osallistujaa
Oletko jo tutustunut Alabama stitch -tekniikkaan? Trikoakangas muuntautuu kankaanpainon ja käsikirjonnalla avulla aivan uudeksi materiaaliksi. Kurssilla painetaan kangasta ja työstetään painettua kangasta edelleen käsin kirjoen. Itse kuvioituista kankaista valmistetaan vaatteita ja asusteita. Kurssilla perehdytään kankaanpainon ja kirjonnin pääpiirteisiin, joten kurssi sopii myös vasta-alkajalle. Tässä tekniikassa voi myös hyödyntää vanhat teepaidat tai uudistaa vanhoja trikoovaatteita. Ilm. ajalla 4.-16.1.2019.

KUDONTA

1104301S KUDONTA /Teuroinen
Teuroisten kylätalo ma 17.30–19.45
Seija Jauho-Rämä 3.9.–26.11.2018
36 t sl 44 € 7.1.–1.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa
Kankaankudontaa yhteisloimissa. Mattoja, poppanoita ym. ryhmäläisten toiveiden mukaan. Myös muita käsitöitä ja askartelua ajankohtaisiin aiheisiin.

1104302S KUDONTA /Elimäki
Elimäen vanha kunnantalo ti 17–19.15
Seija Jauho-Rämä 4.9.–27.11.2018
36 t sl 44 € 8.1.–2.4.2019
36 t kl 44 € max 16 osallistujaa
Perinteistä kankaankudontaa yhteisloimissa. Mattoja, poppanoita, kaitaliinoja, pyyhkeitä kurssilaisen toiveiden mukaan. Mahdollisuus kutoa leveää mattoa mattopuissa.

1104303S KUDONTA JA KÄSITYÖPAJA /Koria
Korian liikekeskus ke 17.30–19.45
Seija Jauho-Rämä 5.9.–28.11.2018
36 t sl 44 € 9.1.–3.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa
Perinteistä kankaankudontaa yhteisloimissa. Mattoja, poppanoita ym. kurssilaisen toiveiden mukaan. Myös muita tekstiilitöitä.

1104304S KUDONTA /Valkeala
Valkealan lukio to 17–19.15
Seija Jauho-Rämä 6.9.–29.11.2018
36 t sl 44 € 10.1.–4.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1104302S.

1104305S KUDONTA JA TEKSTIILITYÖT /Hartola
Hartola PVY:n talo ma 18–20.15
Tarja Laakso 3.9.–26.11.2018
36 t sl 44 € 7.1.–1.4.2019
36 t kl 44 € max 16 osallistujaa
Suunnitellaan ja toteutetaan kangaspuilla ja eri tekstiilitekniikoilla sisustustekstiilejä ja asusteita. Suunnitellaan omat mallit ja väritykset. Mahdollisuus kokeilla myös muita tekstiilitekniikoita.

1104306S KUDONTA JA TEKSTIILITYÖT /Jaala
Jaalan kunnanvirasto ti 18–20.15
Tarja Laakso 4.9.–27.11.2018
36 t sl 44 € 8.1.–2.4.2019
36 t kl 44 € max 16 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1104305S.

1104307S KUDONTA JA TEKSTIILITYÖT /Kimola
Kimola, ent. meijeri to 18–20.15
Tarja Laakso 6.9.–29.11.2018
36 t sl 44 € 10.1.–4.4.2019
36 t kl 44 € max 16 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1104305S.

1104308K NUNO ZORI, JAPANILAISET KANGASSANDAALIT /Kouvola
Opisto pe 16.30–18, la 12–14.15
Heidi Mattila 3.5.–18.5.2019
8 t kl 18 € max 12 osallistujaa
Nuno-zorit ovat perinteiset japanilaiset kangassandaalit. Alun perin riisinoljista valmistetut perinejalkineet on päivitetty 2010-luvulle. Värikkäistä kangassuikaleista kudotut sandaalit valmistuvat omassa sylissä kun ”kangaspuina” toimivat omat jalat ja kädet. Kudottu kangaspinta tuntuu aivan kuin hierovan jalkapohjia, tässä ovat kesän ykköstossut. Sandaalien valmistuksessa voi hyödyntää valmista

kudetta, tai kuteen voi valmistaa itse esim. kangaspaloista tai lakanasta. Materiaalimaksu 4 €. Kurssipäivät: 3.-4.5. ja 18.5. ILM. AJALLA 4.1.-26.4.2019.

1104311S KUDONTA A /Voikkaa
Voikkaan seuratalo ma 16.45–19
Milja Järvensivu 10.9.–3.12.2018
36 t sl 44 € 7.1.–1.4.2019
36 t kl 44 € max 9 osallistujaa
 Kurssilla opetellaan tuntemaan kangaspuut ja perustiedot kutomisesta. Kudotaan helppoja kudonnaisia esim. mattoja, liinoja, huopia, ponchoja opiskelijoiden omien toiveiden mukaan. Mahdollisuus myös itsenäiseen työskentelyyn.

1104312S KUDONTA B /Voikkaa
Voikkaan seuratalo ti 16.45–19
Milja Järvensivu 11.9.–4.12.2018
36 t sl 44 € 8.1.–2.4.2019
36 t kl 44 € max 9 osallistujaa
 Kudotaan töitä kurssilaisten ideoiden ja toiveiden pohjalta. Kurssilla voidaan valmistaa kodin tekstiilejä pellavasta, puuvillasta ja villasta. Mahdollisuus myös itsenäiseen työskentelyyn.

KÄSITYÖPAJAT

1104351S ILOINEN KÄSITYÖPAJA A / Voikkaa
Voikkaan seuratalo ma 14–16.30
Tuija Uotila 3.9.–26.11.2018
36 t sl 44 € 7.1.–1.4.2019
36 t kl 44 € max 10 osallistujaa
 Tutustu monenlaisiin käsityötekniikoihin. Ompele uusia tai muokkaa vanhoja vaatteita. Ideoi laukkuja ja kukkaroita. Kirjo, applikoi ja huovuta käsin ja koneella. Virkkaa ja neulo huiveja ja ponchoja itse värjätystä langoista. Kokeile vapaavirkkausta eli virkkausta ilman selkeää suunnitelmaa. Langantähteet käyttöön! Lukuvuoden teemoina ovat ”Ruoka”, ”1950-luku” ja teemavärinä violetti. Ompele vaikka tarinamekko tai esiliina, jonka kankaan kuvioit kaalilla tai omenalla painaen. Lisää paras piirakkareseptisi koneella kirjojen. Mitä syötiin koulussa 1950-luvulla? Värjää kangasta kahvilla, mustikalla tai punajuurella. Sommittele hedelmäasetelmiä kangaspizzatekniikalla. Siirrä vanhoja valokuvia kankaalle. Toisissa yhdistellään ennakkoluulottomasti eri materiaaleja ja tekniikoita. Kaikessa tekemisessä voit hyödyntää kaappien kätkeistä löytyviä aarteita. Tervetuloa myös aloittelijat iloiseen joukkoon!

1104354S ILOINEN KÄSITYÖPAJA B / Kuusankoski
Naukion sauna to 8.30–11
Tuija Uotila 6.9.–29.11.2018
36 t sl 44 € 10.1.–4.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1104351S.

1104355S ILOINEN KÄSITYÖPAJA C / Kuusankoski
Naukion sauna to 11.15–13.45
Tuija Uotila 6.9.–29.11.2018
36 t sl 44 € 10.1.–4.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1104351S.

1104357S LANKOJEN LUMOISSA / Kouvola
Opisto to 17.30–19.45
Sari Lönn 6.9.–29.11.2018
36 t sl 44 € max 16 osallistujaa
 Löytyykö kätkeistäsi kutistunut neule, unohtuneet tuliaislangat vai kenties itsevärjättyt vyyhdit tai mummin perintöpellavat? Mitä kaikkea niistä saisikaan tehtyä? Nyt on erinomainen hetki tulla samanhenkisten kanssa lumoutumaan langoilla tekemisestä. Tarjolla on hyviä neuvoja, haluatpa sitten pureutua palmikoiden tai kirjoneuleen saloihin, oppia suunnittelemaan sopivankokoiset työt tai käyttää jämälangat virkattuun peittoon.

1104580S KÄSITYÖKAHVILA / Kuusankoski
Naukion sauna ke 13–15.15
Työpaja 5.9.–28.11.2018
36 t sl 15 € 9.1.–3.4.2019
36 t kl 15 € max 30 osallistujaa
 Kaikille käsillä tekemisestä kiinnostuneille soveltuva ryhmä. Harrastetaan yhdessä, vaihdetaan käsityömalleja, piirretään kaavoja, opetetaan toinen toisiamme. Tervetuloa samanhenkisten seuraan! Kurssimaksun lisäksi kahvimaksu.

HUOVUTUS

1104401S HUOVUTUKSEN HURMAA / Kuusankoski
Naukion sauna la ja su 10–15.45
Tuija Uotila 15.9.–25.11.2018
28 t sl 39 € 19.1.–9.3.2019
28 t kl 39 € max 15 osallistujaa
 Huovuta perinteisin ja kokeilevin tekniikoin vaatetuskankaita, laukkuja, hattuja, huiveja, tyynyjä, verhoja, seinätekstiilejä, mattoja, veistoksia... Herkuttele väreillä ja tehosta silkki- ja villakuiduilla, erilaisilla langoilla, pitsillä ja kankailla. Ideoi tähdelangoista vapaavirkkauksella aihio, jota jatkat huovuttaen torkkupeitoksi tai vaatetuskankaaksi. Huovuta joustava ”villatakkikangas” tai laukku yhdistämällä villaan kuviollista silkki- tai tekokuitukangasta. Kokeile värjätä villoja tai valmis työ moniväriseksi. Lukuvuoden teemoina ovat ”Ruoka”, ”1950-luku” ja teemavärinä violetti. Mieti, miten näitä teemoja voisi soveltaa omiin huovutustöihin. Huovutettuja leikkiruokia lasten leikkeihin. Käätortturuusuja vanhan vaateen uudistamiseksi. Perinteiset harmaat huopatossut muistona lapsuudesta... Kurssipäivät: 15.9., 14.10. ja 24.-25.11.

1104402S HUOVUTUS /Kuusankoski
Naukion sauna pe 17.30–20.45,
 la ja su 10–15.45
Sini Inkeroinen 21.9.–23.9.2018
18 t sl 27 € max 15 osallistujaa
 Tule hullaantumaan huopaan! Huovutetaan huiveja, koruja, hattuja, tossuja, laukkuja, seinätekstiilejä, kodintekstiilejä, yms. opiskelijoiden toiveiden mukaan. Ota mukaan marseille-saippuaa tai mäntysuopaa, pesuvati, pesusieni, muutama käsipyyhe. Materiaalina kurssilla suomenlampaanvilla sekä merinovilla. Villoja voi ostaa opettajalta. ILM. 14.9. mennessä.

1104404S JOULUINEN HUOVUTUS / Kuusankoski
Naukion sauna pe 17.30–20.45,
 la ja su 10–15.45
Sini Inkeroinen 16.11.–18.11.2018
18 t sl 27 € max 15 osallistujaa
 Koti koristelematta ja lahjat hankkimatta? Kukkia, huiveja, kransseja, kuusenkoristeita, kaitaliinoja, seinätekstiilejä ym. opiskelijoiden toiveiden mukaan. Ota mukaan marseille-saippuaa tai mäntysuopaa, vesiastia, pesusieni, muutama käsipyyhe ja iloinen mieli. Kurssi soveltuu niin aloittelijoille kuin pidempäänkin huovuttaneille. Materiaalina suomenlampaanvilla sekä merinovilla. Villoja voi ostaa opettajalta. ILM. 9.11. mennessä.

1104406K HUOVUTUS /Kuusankoski
Naukion sauna pe 17.30–20.45,
 la ja su 10–15.45
Sini Inkeroinen 22.3.–24.3.2019
18 t kl 27 € max 15 osallistujaa
 Huovutetaan opiskelijoiden toiveiden mukaan esim. hattuja, coolereita, laukkuja, seinätekstiilejä, huiveja, koruja. Ota mukaan marseille-saippuaa tai mäntysuopaa, vesiastia, pesusieni, suojamuovia ja muutama käsipyyhe. Materiaalina suomenlampaanvilla, merinovilla sekä neulahuopa, joita voi ostaa opettajalta. Mahdollista huovuttaa vaatetuskangas. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. ILM. AJALLA 4.1.-15.3.2019.

NYPLÄYS

1104440S NYPLÄYS A /Kouvola
Opisto ma 16–18.15
työpaja 3.9.–26.11.2018
36 t sl 30 € 7.1.–1.4.2019
36 t kl 30 € max 15 osallistujaa
 Vertaisohjaamiseen perustuva työpaja itsenäiseen työskentelyyn pystyville nypläjille.

1104441S NYPLÄYS B /Kuusankoski
Naukion sauna to 17.45–20
työpaja 6.9.–29.11.2018
36 t sl 30 € 10.1.–4.4.2019
36 t kl 30 € max 15 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1104440S.

1104442S NYPLÄYS C /Kouvola
Opisto la 9.40–14.25
Hanna Vierikko 8.9.–24.11.2018
18 t sl 27 € 19.1.–9.3.2019
18 t kl 27 € max 15 osallistujaa
 Nyplätään opiskelijoiden toiveiden ja taitojen mukaan erilaisia töitä. Koristeet, liinat, asusteet tai vaikkapa verhot. Kokeillaan erilaisia materiaaleja ja niiden käyttöä nyplämisessä. Ryhmä sopii vasta-alkajille ja jo osaville nypläreille. Kurssipäivät: 8.9., 13.10. ja 24.11. ILM. 31.8. mennessä.

SYKSYN LYHYTKURSSIT

1104500S KIVAA KUVANSIIRTOA / Kouvola
Opisto ma 18–20.15
Katri Turkia 3.9.–8.10.2018
18 t sl 27 € max 12 osallistujaa
 Kurssilla opetellaan kuvan siirtämistä lakan avulla

puulle, paperille ja kankaalle. Harjoitellaan, miten tehdään puulle taulu, paperille kortti ja miten koristellaan kuvalla tyynty tai kassi.
Ilm. 27.8. mennessä

1104501S FANTASIASTAILAUSTA - VAIN MIELIKUVITUS RAJANA /Kouvola

Opisto ke 17–20.15
Roosa Lilja 19.9.–17.10.2018
20 t sl 31 € max 12 osallistujaa
Oletko aina halunnut luoda itsellesi tai vaikka läheillesi jotakin tavanomaista erikoisempaa vaatetta? Tuo haaveesi, unelmointikyky sekä avoin mieli ja tule toteuttamaan piilossa ollut fantasiasi stailauksen muodossa. Ota mukaan näpertelytarvikkeitasi (nauhoja, nappeja, kankaanpaloja...), sakset, neuloja ja lankoja sekä vanhoja vaatteitasi - puretaan haaveesi niihin. **Ilm. 12.9. mennessä.**

1104502S METALLILANGASTA MILTEI MITÄ VAIN / TPO /Valkeala

Valkealan yläkoulu ke 17–18.30, la 10.30–15
Pia Liila 26.9.–17.10.2018
13 t sl 23 € max 12 osallistujaa
Työt väännetään metallilangasta ja käytetään myös muita materiaaleja esim. helmiä, käpyjä, betonia tms. toiveiden mukaan. Voit tehdä käyttöesineitä, patsaita, kranseja tai muuta innostavaa vaikka joululahjoiksi. Työskentelyssä opitaan käyttämään sopivia työtapoja, tekniikoita ja materiaaleja. Soveltuu myös taiteen perusopintoihin (TPO-opintoihin). Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin aikaisemminkin harrastaneille. Voit ottaa omia materiaaleja mukaan tai ostaa kurssilta. Info ke 26.9. klo 17–17.45. Kurssipäivät: la 6.10., 13.10. ja viimeistely ke 17.10. klo 17–18.30. **Ilm. 14.9. mennessä.**

1103236S PAPERITAIDE /Kouvola

Kouvola-talo to 17.30–19.45
Hanna Peräkylä 6.9.–29.11.2018
36 t sl 44 € 10.1.–4.4.2019
36 t kl 44 € max 13 osallistujaa
Kurssilla keskitytään paperin monimuotoiseen ja kokeilevaan käyttöön paperitaiteen, kirjansidonnin, taiteilijakirjojen ja vanhojen kirjojen uusiokäytön myötä. Kurssilla voi valmistaa laaja-alaisesti erilaisia kirjoja, albumeita, paperiveistoksia ja pientuotteita. Tutustumme erilaisiin piirtimiin, värjäysmenetelmiin ja leimasinpainantaan. Lyhyitä taideluentoja aiheesta. Kurssi sopii kaikille kiinnostuneille, aiempaa kokemusta ei tarvita.

1104503S TEE AARTEITA VANHOISTA KIRJOISTA /Kuusankoski

Naukion sauna to 17.30–19, pe 17.30–19.45, la 10–16.30, su 10–15.45
27.9.–7.10.2018
Kati Vesala 27.9.–7.10.2018
20 t sl 31 € max 12 osallistujaa
Tee kauniita koriste-, sisustus- ja käyttöesineitä vanhoista kirjoista. Rasioita, lahjakääröjä, koristeita, korttipohjia, tauluja ym. Voit hyödyntää kirjan kokonaan, kannet ja sivut yhdessä tai erikseen. Kirjansivuista ja vanhoista sanomalehdistä voit tehdä kauniita paperikoristeita, lahjapaperia sekä kasseja ja pussukoita kristallimuovien avulla. Tärkeä INFO to 27.9. klo 17.30–19 käydään läpi kurssilla tarvittavia materiaaleja ja ideoidaan töitä. Kurssipäivät: 5.–7.10. **Ilm. 20.9. mennessä.**

1104504S VALOA SYKSYYN, ILOA PUUTARHAAN /Kuusankoski

Naukion sauna pe 17.30–19.45, la ja su 10–15.45
28.9.–14.10.2018
Kaisa Hirvikoski 19 t sl 27 € max 15 osallistujaa
Valmista erilaisia kankaankovetteita käyttäen valaisimia, tekstiiliveistoksia, säilyttämiä tai päällystä vanhoja tarjottimia. Valaisimia ja veistoksia voit valmistaa niin sisä- kuin ulkotiloihin. Info pe 28.9 klo 17.30–19. Kurssipäivät: 12.–14.10. Tervetuloa mukaan kaikentasoiset tekijät! **Ilm. 21.9. mennessä.**

1104505S VAPAA MAALAUS KANKAALLE /Kouvola

Kouvola-talo pe 18–19.30, la ja su 10–15.45
Hanna Peräkylä 28.9.–7.10.2018
16 t sl 27 € max 15 osallistujaa
Kurssilla kokeillaan erilaisia luovia ja leikkisiä maalaus tekniikoita reilussa mittakaavassa kankaalle. Tutustutaan erilaisiin piirtimiin ja kokeellisiin maalausvälineisiin. Kurssilla valmistuneet kankaat voi jatkotyöstää erilaisiksi tuotteiksi, joita ideoidaan yhdessä. Kurssihinnan lisäksi materiaalmaksu (max 10 €) käytön mukaan. Infokerralla pe 28.9. kuva-alustus ja materiaali-info. Kurssipäivät: 6.–7.10. **Ilm. 21.9. mennessä.**

1104506S MAKRAMEE /Kouvola

Opisto ma 18.30–20.45
Sari Lönn 8.10.–19.11.2018
18 t sl 27 € max 16 osallistujaa
Tule luomaan ainutlaatuisia esineitä, vaikkapa koruja, laukkuja, vöitä tai kodintekstiilejä perinteisellä solmeilutekniikalla. Materiaalina voit käyttää yhtä hyvin uutta kuin kaappien kätöistä tai kirpputorilta löytynyttä taipuisaa nauhaa, nyöriä, narua, johtoa, matonkudetta, lankaa tms. mikä vain itsellesi sopivammalta tuntuu. Olet sitten aloittelija tai jo kokeneempi, tule ideoinesi rohkeasti mukaan. **Ilm. 1.10. mennessä.**

1104507S HELMIKORUKURSSI /Kouvola

Opisto to 18–19.30, pe 18–20.15, la 10–15
Katrin Köllö 18.10.–17.11.2018
20 t sl 31 € max 15 osallistujaa
Kurssilla valmistetaan helmistä korusetti - kaulakoru, rannekoru ja korvakorut. Voit valita opettajan tarjoamista malleista tai etsiä oman mallin vaikka netistä. Infotilaisuudessa to 18.10. klo 18–19.30 valitaan malli ja sovitaan helmien hankinnasta (itse/opettaja). Kurssipäivät: 9.–10.11. ja 16.–17.11. Tervetuloa askartelemaan! **Ilm. 11.10. mennessä.**

1104511S MUISTOJEN MATKALAUKKU / Kuusankoski

Naukion sauna ke 17.30–20.45
Kati Vesala 31.10.–28.11.2018
20 t sl 31 € max 15 osallistujaa
Muistojen matkalaukku, lipastonlaatikko seinähyllynä, kehykset, lokerikko, ikkunan poka? Mihin sinä tekisit kokoelman kauniista tavaroista tai lempeineistä? Monella meistä on tallella sekalainen joukko muistorekkoita esineitä, jotka voisivat olla mielenkiintoinen osa sisustusta, kun ne koiksi kauniisti asetelmaksi. Vanhoja ompelu- tai keittiövälineitä, työkaluja, lapsuusajan tavaroita, peltipurnukoita... tai mitä hyvänsä, jota voisi laittaa esille kaappien kätöistä. Vai tekisitkö muistojen

polkua seinävaatteeseen? Tai sen isoäidin kauniin alusmekon voisi ripustaa esille pitsisormikkaiden kera? Toki tavarat voivat olla myös uusia. Keräiletkö jotakin? Lastenhuoneen lelut ja kirjat hauskasti aseteltuina. Mitä ja miten sinä laittaisit? Ideoidaan yhdessä! **Ilm. 19.10. mennessä.**

3401503S LYSTIÄ KUVANKÄSITTELYÄ / Kuusankoski

Opistotalo ke 9.30–12
Kaisa Hirvikoski 31.10.–5.12.2018
18 t sl 35 € max 16 osallistujaa
Kurssilla leikitellään kuvankäsittelyn mahdollisuuksilla. Luodaan kollaaseja, fantasiakuvia, astetta parempia ja hauskeempia kuvia. Rikastuta käsitöitä tai kuvataidetta kurssilla muokatuilla kuvilla tai tee kuvistasi kortteja. Saat apua kuvien peruskorjailuihin: kuvan rajaaminen, kuvan koon muuttaminen, värisävyn korjailu, kuvan kontrastin ja kirkkauden säätäminen. Opetellaan yhdistämään useita kuvia yhdeksi ja käyttämään erilaisia filtereitä. Kuvankäsittelyyn tutustutaan suomenkielisellä, ilmaisella ohjelmalla. Oma läppäri voi olla mukana. Opiskelijat saavat kurssilla tietopaketin, jossa ovat läpikäytyt aiheet opastettuina. Myös vasta-alkajat ovat tervetulleita! **Ilm. 18.10. mennessä.**

1104508S PIENTÄ KIVAA /Kouvola

Opisto ke 17.30–19, la 9–15
Nina Kujala 7.11.–18.11.2018
16 t sl 27 € max 10 osallistujaa
Kurssilla valmistetaan helppoja kaavoja ja ohjeita hyödyntäen pieniä lahjoja erilaisista materiaaleista vaikkapa pukinkonttiin. Voit ommella pehmeitä tavaroita, esimerkiksi pussukoita ja pehmoleluja. Tai voit tehdä metallilangasta pieniä koriste-esineitä ynnä muuta mukavaa. Materiaaleja voi myös yhdistellä. Huom. Infokerralla 7.11. käydään läpi kurssin sisältöä ja tarvittavia materiaaleja. Kurssipäivät: 17.–18.11. **Ilm. 31.10. mennessä.**

1104509S PUUKKOKURSSI, Putkiluupäinen korupuukko /Kouvola

Yhteiskoulu, valkoinen talo pe 17.30–21.30, la ja su 9–16.45
16.11.–25.11.2018
Tapani Eskola 48 t sl 54 € max 18 osallistujaa
Tällä kurssilla rakennat putkiluupäisen korupuukon. Puukon pää eli kahva tehdään hirven tai strutsin koipiluusta, johon helat valmistetaan uushopealevystä muotoilemalla. Puukon ylähelaan istutetaan korukivi. Vaihtoehtoisesti voit rakentaa mieleisesi perinteisen puukon. Valitsemallesi puukolle saat sekä tarvikkeet että työnopastuksen. Oletpa ensikertalainen tai jo usean puukon valmistanut, niin olet tervetullut puukkokurssilaisten reiluun porukkaan. **Ilm. 9.11. mennessä.**

1104510S KIRJANSIDONTAA VAIVATTOMASTI / TPO /Valkeala

Valkealan yläkoulu ke 17–18.30, la 10.30–15
Pia Liila 10.10.–28.11.2018
18 t sl 27 € max 12 osallistujaa
Sidotaan käsin kirja luonnoskirjaksi, muistikirjaksi, vieraskirjaksi tms. Voit tehdä kirjan myös joululahjaksi. Työskentelyssä opitaan käyttämään sopivia työtapoja, tekniikoita ja materiaaleja. Soveltuu myös taiteen perusopintoihin (TPO-opintoihin). Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin aikaisemminkin

harrastaneille. Voit ottaa omia materiaaleja mukaan tai ostaa kurssilta. Info ke 10.10. klo 17–17.45. Kurssipäivät: la 10.11., 17.11., 24.11. ja viimeistely ke 28.11. klo 17–18.30. **Ilm. 19.10. mennessä.**

1104512S JOULUKORTTEJA JA PAPERISIA KORISTEITA / Kuusankoski
Naukion sauna pe 17.30–19.45, la ja su 10–15.45
Kati Vesala 23.11.–25.11.2018
17 t sl 27 € max 15 osallistujaa

Tule poimimaan ideoita ja tee omanlaiset joulukortit, suloiset lahjarasiat, -pussit, pakettikortit, paperitähtiä ym. koristeita. Saat vinkkejä eri tekniikoista kuten paperin vanhentaminen, krakleeraus, servettitekniikka, kerroksellisuus, kuvioleikkurit, leimasimet. Hyödynnä kortteihin ja koristeisiin valokuvia, vanhoja kirjan sivuja ja kansia, tapetteja, nuottivihkoja ym. Vaihdetaan innostavia ideoita! **Ilm. 9.11. mennessä.**

1104513S KIERRÄTYSSOITINKURSSI LAPSILLE JA AIKUISILLE / Kouvola
Opisto la ja su 10–14
Salla Pesonen 1.–2.12.2018
10 t sl 18 € max 20 osallistujaa

Valmistetaan kierrätysmateriaaleista yksinkertaisia rytmii-, kieli- ja puhallinsoittimia. Soitinrakennuksen lomassa opetellaan musisoimaan itse tehdyillä soittimilla. Kurssille voivat osallistua 6–12-vuotiaat lapset yhdessä aikuisen seurassa, molemmista omat ilmoittautumiset. Kurssilla tarvittavista materiaaleista lähetetään tietoa sähköpostilla ennen kurssin alkua. **Ilm. 24.11. mennessä.**

KEVÄÄN LYHYTKURSSIT

1104520K PAPERIMASSASTA KÄYTTÖESINEIKSI / TPO / Valkeala
Valkealan yläkoulu ke 17–18.30, la 10.30–15
Pia Liila 16.1.–6.2.2019
13 t kl 25 € max 12 osallistujaa

Muotoillaan paperimassasta käyttöesineitä, esim. valaisimen jalkoja tai patsaita, veistoksia, koriste-esineitä. Työskentelyssä opitaan käyttämään sopivia työtapoja, tekniikoita ja materiaaleja. Harjoitellaan itsenäistä työskentelyä ja kehitetään ongelmaratkaisutaitoja. Syvennetään oman idean kehittelyä suunnittelusta valmiiksi tuotteeksi esim. valaisimeksi. Soveltuu myös taiteen perusopintoihin (TPO-opintoihin). Info ke 16.1. klo 17–17.45. Kurssipäivät: la 26.1., 2.2. ja viimeistely ke 6.2. klo 17–18.30. Voit ottaa omia materiaaleja mukaan tai ostaa kurssilta. **Ilm. ajalla 4.-9.1.2019.**

1104521K TUNNISTA LAADUKAS VAATE / Kouvola
Opisto ti 17.30–20
Kaisa Hirvikoski ja Hanna Peräkylä 15.1.–19.2.2019
18 t kl 27 € max 15 osallistujaa

Opetellaan tunnistamaan laadukas vaate tutustumalla eri kuituihin ja niiden ominaisuuksiin sekä tunnustelemalla kankaita. Vaatteita tutkimalla opetellaan arvioimaan ompelu- ja viimeistelyjälkeä sekä rakenteita. Tutustutaan omaan vaatesuhteesseen ja käyttövaatteiden huoltoon. Keskustellaan vaatekulttuurin muutoksista ja pohditaan vaateteollisuuden haasteita ja mahdollisuuksia. Tutus-

tutaan myös tekstiilien monimuotoiseen käyttöön nykyaikaisessa ja muotoilussa. Kurssi koostuu luennoista sekä yhdessä tekemisestä ja tutkimisesta. **Ilm. ajalla 4.-14.1.2019.**

1104523K TAIDENUKKE / Kouvola
Opisto to 17.30–20.45
Salla Pesonen 14.2.–28.3.2019
24 t kl 36 € max 15 osallistujaa
 Suunnitellaan ja valmistetaan oma taidenukke monipuolisesti eri materiaaleja ja tekniikoita hyödyntäen. Nuken pää muotoillaan massasta, vartalo valmistetaan rautalangasta ja kankaasta. Ensimmäisellä opetuskerralla saat tietoa kurssilla tarvittavista materiaaleista. Materiaalimaksu max 20 € / nukke. **Ilm. ajalla 4.1.-7.2.2019.**

1104524K PRONSSIA, PRONSSIA / TPO / Valkeala
Valkealan yläkoulu ke 17–19.15, la 10.30–15
Pia Liila 20.2.–13.4.2019
14 t kl 25 € max 12 osallistujaa

Muotoillaan pronssiin koruja, käyttöesineitä, veistoksia, koriste-esineitä. Työskentelyssä opitaan käyttämään sopivia työtapoja, tekniikoita ja materiaaleja. Harjoitellaan itsenäistä työskentelyä ja kehitetään ongelmaratkaisutaitoja. Syvennetään oman idean kehittelyä suunnittelusta valmiiksi tuotteeksi. Soveltuu myös taiteen perusopintoihin (TPO-opintoihin). Info ke 20.2. klo 17–17.45. Kurssipäivät: la 9.3., ke 13.3. klo 17–19.15 ja viimeistely la 13.4. Pronssin valumaksut tulevat esiin koon mukaan erikseen. **Ilm. ajalla 4.1.-8.2.2019.**

1104525K UUSI ILME PIHAKALUSTEILLE / Kouvola
Opisto ti 17.30–20.45
Päivi Hölttä 5.3.–23.4.2019
32 t kl 42 € max 12 osallistujaa

Tarvitsetko ulkokalusteisiin uudet pehmusteet ensi kesäksi? Tule kurssille tekemään juuri sinun värimaailmaan sopivat pehmusteet ulkokalusteisiin ja korituleihin. Kurssilla voi myös ommella irtohuppuja tuoleihin. **Ilm. ajalla 4.1.-21.2.2019.**

1104527K VÄRIÄ KANKAASEEN / Kuusankoski
Naukion sauna pe 17.30–19.45, la ja su 10–15.45
Kaisa Hirvikoski 26.4.–5.5.2019
19 t kl 27 € max 12 osallistujaa

Valmista itsekuvioidut kankaat lempivaatteeseesi tai muokkaa vaatekaapissa hengaava vaate värjäten ja painaen. Kuvioi lakanat lahjansajan näköiseksi. Piristä sisustusta värjäämällä uudet verhot ja niihin sopivat tyynyt. Väriä kankaisiin voit loihtia myös syanotyypillä, ruostevärjäyksellä, nokipainannalla, aurinkovärjäyksellä sekä etsi- ja estomenetelmin. Tämä kurssi sopii myös vasta-alkajille. Tervetuloa mukaan kokeneemmatkin kankaankuvioijat! Info pe 26.4 klo 17.30–19. Kurssipäivät: 3.-5.5. **Ilm. ajalla 4.1.-16.4.2019.**

1104528K SOKKOKURSSI / Kouvola
Opisto la ja su 10–15
Opettaja avoin 9.2.–10.2.2019
12 t kl 23 € max 15 osallistujaa
 USKALLATKO lähtee kurssille, jonka sisällöstä

sinulla ei ole ennalta mitään tietoa? Eikä opettajakaan ole vielä tällä hetkellä selvillä. Tarjolla on kuitenkin jokin ajan hengessä liikkuva käsityötekniikka, jonka kaikki materiaalit ja työvälineet ovat valmiina kurssipaikalla. Tarvitset siis vain vähän seikkailumieltä. **Ilm. ajalla 4.1.-1.2.2019.**

1104529K KUVIOIDAAN KANGASTA LAPSEN KANSSA / Kouvola
Opisto la 13–15.15
Heidi Mattila 6.4.–27.4.2019
9 t kl 18 € max 12 osallistujaa

Kuvioidaan kangasta yhdessä lapsen kanssa. Eri-laiset valmiit tuotteet kuten tiskirätit, kangaskassit, t-paidat yms. saavat väriä pintaan. Voit myös painaa kangasta omaan käyttöön. Kolmen lauantain kurssi tarjoaa kolme erilaista tapaa kuvioida kangasta ja erilaisia vaihtoehtoja varioida tekniikoita. Kokeillaan mm. juureksia ja itse tehtyjä leimasimia sekä sabluunoita painamisessa. Lapsen ikäsuositus 5–12 vuotta. Lapsi ja aikuinen toimivat työparina kurssilla ja molemmat voivat ilmoittautua samalla ilmoittautumiskerralla. Materiaalimaksu 8 €. Kurssipäivät: 6.4., 13.4., 27.4. **Ilm. ajalla 4.1.-29.3.2019.**

PUU-JA METALLITYÖT

1104601S PUUTYÖT / Jaala
Jaalan koulu ti 17.30–20.45
Jarmo Leivo 4.9.–27.11.2018
48 t sl 54 € 8.1.–2.4.2019
48 t kl 54 € max 14 osallistujaa
 Valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä puumateriaalista opiskelijoiden omien toiveiden mukaan. Tutustutaan työstökoneiden ja työvälineiden käyttöön.

1104602S PUUTYÖT / Valkeala
Valkealan yläkoulu ke 17–20.15
Jarmo Leivo 5.9.–28.11.2018
48 t sl 54 € 9.1.–3.4.2019
48 t kl 54 € max 16 osallistujaa
 Tehdään opiskelijälähtöisesti puumateriaalista erilaisia huonekaluja ja tarve-esineitä.

1104650S PUU- JA METALLITYÖT A / Kouvola
Yhteiskoulu, valkoinen talo ma 17.30–20.45
Kalle Sulo 3.9.–26.11.2018
48 t sl 54 € 7.1.–1.4.2019
48 t kl 54 € max 16 osallistujaa
 Kurssilla opitaan sekä syvennetään puu- ja metallityön perustekniikoita valmistamalla opiskelijan omista raaka-aineista omia hahmoja kodin ja vapaa-ajan käyttö- sekä taide-esineitä.

1104651S PUU- JA METALLITYÖT B / Kouvola
Urheilupuiston koulu to 16–19.15
Juha Heinonen 6.9.–29.11.2018
48 t sl 54 € 10.1.–4.4.2019
48 t kl 54 € max 16 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1104650S.

1104652S PUU- JA METALLITYÖT / Elimäki
Elimäen yhtenäiskoulu ma 17.15–20.30
Aspila Antti 3.9.–26.11.2018
48 t sl 54 € 7.1.–1.4.2019
48 t kl 54 € max 15 osallistujaa

Kursilla tutustutaan koviin materiaaleihin, työstökoneisiin, työvälineisiin ja niiden käyttöön kiinnostuksen ja tarpeen mukaan. Valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä opiskelijoiden toiveiden mukaan.

1104653S PUU- JA METALLITYÖT / Kuusankoski

Kymintehtaan koulu ke 17–20.15
Juha Heinonen 5.9.–28.11.2018
48 t sl 54 € 9.1.–3.4.2019
48 t kl 54 € max 16 osallistujaa

Puu- ja metallityön alkeista itsenäiseen työskentelyyn. Puu- ja metalliesineiden valmistusta, korjausta ja huoltoa. Sopii sekä aloittelijalle että kokeilemallekin harrastajalle.

1104654S METALLI- JA PUUTYÖT A / Kuusankoski

Kymintehtaan koulu ma 17–20.15
Juha Heinonen 3.9.–26.11.2018
48 t sl 64 € 7.1.–1.4.2019
48 t kl 64 € max 12 osallistujaa

Kursilla opetellaan omavalintaisia metallitöitä, joihin on mahdollista yhdistää liitteeksi myös puuta. Metall- ja puutöissä käydään läpi ko. alojen perustekniikoita. Metallitöitä tehdessä on työasu oltava tulitöihin tarkoitettu vaatetus ja turvakengät. Omaa hitsaussuojaa ei tarvita. Tarkemmin vaateuksesta ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

1104655S METALLI- JA PUUTYÖT B / Kuusankoski

Kymintehtaan koulu ti 17–20.15
Juha Heinonen 4.9.–27.11.2018
48 t sl 64 € 8.1.–2.4.2019
48 t kl 64 € max 12 osallistujaa

Kursilla tehdään omavalintaisia metalli- ja puutöitä opittujen taitojen mukaan sekä opetellaan ko. alojen uusia, vaativimpia sovelluksia. Metallitöitä tehdessä omat tulityövaatteet tarvitaan. Lisää informaatiota ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

ENTISÖINTI JA VERHOILU

1104700S HUONEKALUJEN ENTISÖINTI / Voikkaa

Voikkaan seuratalo ma 17–20.15
Sami Kyötiikki 3.9.–26.11.2018
48 t sl 54 € 7.1.–1.4.2019
48 t kl 54 € max 10 osallistujaa

Korjaa ja kunnosta vanhoja huonekaluja tutustuen samalla erilaisiin työtekniikoihin ja materiaaleihin. Entisöitävä huonekalu ja muistiinpanovälineet mukaan ensimmäisellä kerralla. Opettajalla on mukana työkaluja joilla pääsee alkuun, muut tarvittavat työkalut ja materiaalit selvitetään ensimmäisellä tunnilla. Jos varastossa on tilaa voidaan kurssille ottaa myös suurempia töitä, tämä selviää ensimmäisillä tunneilla.

1104701S HUONEKALUJEN VERHOILU / Valkeala

Valkealan yläkoulu ma 17–20.15
Päivi Hölttä 3.9.–26.11.2018
48 t sl 54 € 7.1.–1.4.2019
48 t kl 54 € max 10 osallistujaa

Opetellaan huonekalujen verhoilua sekä perinteisin että nykyaikaisin menetelmin ja materiaalein.

Ryhmässä alkeis- ja jatko-opetusta. Opiskelijoilla oltava oma verhoiltava huonekalu.

1104702S HUONEKALUJEN ENTISÖINTI / Valkeala

Valkealan yläkoulu ti 17–20.15
Sami Kyötiikki 4.9.–27.11.2018
48 t sl 54 € 8.1.–2.4.2019
48 t kl 54 € max 14 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1104700S.

1104703S HUONEKALUJEN VERHOILU / Kouvola

Eskolanmäen koulu ke 17.30–20.45
Päivi Hölttä 5.9.–28.11.2018
48 t sl 54 € 9.1.–3.4.2019
48 t kl 54 € max 12 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1104701S.

1104704S LUOVAA HULLUUTTA HUONEKALUILLA / Kouvola

Eskolanmäen koulu to 17.30–20.45
Päivi Hölttä 6.9.–29.11.2018
48 t sl 54 € 10.1.–4.4.2019
48 t kl 54 € max 12 osallistujaa

Luodaan jotakin uutta huonekaluilla. Kokeilemme erilaisia toimintatapoja. Ennakkoluulottomasti mielikuvitus valloilleen. Muokkaa vaikka nojatuoli vanhoilla farkuilla ja virkatuilla pitsiliinoilla uuteen kukoistukseen.

1104705S HUONEKALUJEN ENTISÖINTI A / Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 10.30–13.45
Tuula Heikari 30.10.–22.11.2018
48 t sl 54 € max 10 osallistujaa

Oman vanhan huonekalun kunnostus ja entisöinti vanhoilla perinteisillä tekniikoilla ja materiaaleilla. Pienehkön huonekalun entisöintiä. Työ on näytettävä opettajalle vähintään viikkoa ennen kurssin alkua. Näytön voi sopia puh.040 524 8140.

Ilm. 17.10. mennessä.

1104706K HUONEKALUJEN ENTISÖINTI B / Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 10.30–13.45
Tuula Heikari 19.2.–21.3.2019
48 t kl 54 € max 10 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1104705S.

Ilm. ajalla 4.1.-12.2.2019.

1104707S HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA VERHOILU A / Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 10.30–13.45
Tuula Heikari 11.9.–11.10.2018
60 t sl 67 € max 10 osallistujaa

Oman huonekalun entisöintiä ja verhoilua perinteisillä tekniikoilla ja materiaaleilla. Työ on näytettävä opettajalle viikkoa ennen kurssin alkua. Näytön voi sopia puh.040 524 8140. Ilm. 5.9. mennessä.

1104708S HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA VERHOILU B / Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 17–20.15
Tuula Heikari 11.9.–4.10.2018
48 t sl 54 € max 10 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1104707S. Ilm. 5.9. mennessä.

1104709K HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA VERHOILU C / Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 10.30–13.45
Tuula Heikari 15.1.–14.2.2019
60 t kl 67 € max 10 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1104707S.

Ilm. ajalla 4.–8.1.2019.

1104710K HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA VERHOILU D / Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 17–20.15
Tuula Heikari 15.1.–7.2.2019
48 t sl 54 € max 10 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1104707S.

Ilm. ajalla 4.–8.1.2019.

1104711K HUONEKALUJEN KORISTEMAALAUUS JA VÄRIOPPI / Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 17–20.15
Tuula Heikari 19.3.–11.4.2019
48 t kl 54 € max 10 osallistujaa

Koristemaalauusta esineisiin tai huonekaluihin vanhoilla perinteisillä tekniikoilla ja materiaaleilla. Väriopin teoriaa: väriympyrän maalaaminen, sävytysharjoituksia. Kurssipäivät: 19.-28.3., 2.-11.4. Työ on näytettävä opettajalle viikkoa ennen kurssin alkua. Näytön voi sopia puh. 040 524 8140.

Ilm. ajalla 4.1.-12.3.2019.

1104732S MARMORINTI JA OOTRAUSKURSSI / Voikkaa

Voikkaan seuratalo ti, ke, to 17–20.15
Tuula Heikari 16.10.–15.11.2018
48 t sl 54 € max 10 osallistujaa

Kiven ja puun mukailua vanhoilla perinteisillä materiaaleilla ja tekniikoilla. Vanhojen huonekalujen ootrausta tai marmorointia esim. tuoli, komuutti, kaappi, arkku jne. Voi myös opetella tekniikat levy-pohjille. Ilm. 9.10. mennessä.

1104752S AJONEUVOVERHOILUN PERUSTEET A / Elimäki

Verhoomo Riihiluoma ti 17–20.30
Mauri Riihiluoma 4.9.–27.11.2018
48 t sl 54 € 8.1.–2.4.2019
48 t kl 54 € max 9 osallistujaa

Oiva tilaisuus saada harrastevälineen sisustaan/satulaan/korvien väliin uutta ideaa verhoilusta. Kaikki verhoiluun tarvittava paikalla. Pysytään perusverhoilussa, tavoitteena saada jotain valmistakin. Jos kysyttävää 0400 496 492.

1104753S AJONEUVOVERHOILUN PERUSTEET B / Elimäki

Verhoomo Riihiluoma ke 17–20.30
Mauri Riihiluoma 5.9.–28.11.2018
48 t sl 54 € 9.1.–3.4.2019
48 t kl 54 € max 9 osallistujaa

Mielenkiintoinen tilaisuus saada harrastevälineen sisustaan/satulaan uutta näköä. Uutta virtaa korvien väliin. Kaikki verhoiluun tarvittavat laitteet ja vempheet paikalla. Keskitetty perusverhoiluideoihin. Jos kysyttävää 0400 496 492.

1104751S AJONEUVOVERHOILU JATKOKURSSI /Elimäki

Verhoomo Riihiluoma to 17–20.30
Mauri Riihiluoma 6.9.–29.11.2018
48 t sl 54 € 10.1.–4.4.2019
48 t kl 54 € max 9 osallistujaa

Sukellus ajoneuvoverhoilun syvimpiin syövereihin. Edellytyksenä ainakin yksi peruskurssi käytynä. Kaikki uudet trendit ja rakenteet työn alla, teemalla: Mikään ei ole mahdotonta!

VIERAAT KIELET

Opiston kieltenopetuksen päätavoitteena on suullisen kielitaidon ja erilaisten kielten opiskelutekniikoiden oppiminen sekä kehittyminen itsenäiseksi, vuorovaikutteiseksi kielenkäyttäjäksi ja kohdemaan kulttuurin tuntijaksi. Kansalaisopiston kielten kurssitasot noudattavat yleiseurooppalaisen viitekehyksen jakoa perustason (A1, A2), keskitason (B1, B2) ja edistyneeseen tasoon (C1, C2). Aivan alkeista lähtevän kurssin lähtötaso on A0. Kurssien lähtötaso on merkitty kurssin nimen yhteyteen. Yleiseurooppalaisella viitekehyksellä on Euroopan Unionissa virallinen asema kielikoulutuksen lähtökohtana. Viitekehyksen esittely on opiston Internet-sivuilla www.kouvolankansalaisopisto.fi ja paperikopiona opiston toimistossa. Oman kielitaitosi tason voit testata Dialang-ohjelmalla. Linkin ohjelmaan löydät myös opiston nettisivuilta.

RUOTSI

1202100S RUOTSI 1 / A0 /Kouvola

Opisto ti 18–19.30
Anneli Westermarck 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 36 € max 15 osallistujaa

Opi ruotsia puhuen, leikkien ja pelaten. Kurssi ei vaadi aiempia tietoja. Materiaalimaksu 10 €.

1202701S RUOTSIN KESKUSTELU / A2 / Kouvola

Opisto ke 17–18.30
Anneli Westermarck 5.9.–28.11.2018
24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
24 t kl 36 € max 15 osallistujaa

Oppitunneilla keskustellaan sovituista aiheista. Osallistujan tulee hallita taitotasoa A2 ja ymmärtää puhuttua ruotsia, jotta voi osallistua keskusteluun.

ENGLANTI

1203100S ENGLANTI 1 A / A0 / Kuusankoski

Opistotalo ma 16–17.30
Virpi Kuusela 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille ja alkeiden kertaamiseen. Oppikirja johdattelee englannin kielen maailmaan, jolloin opiskellaan yleisimmät tervehdykset, tutustutaan matkailuun liittyvään sanastoon ja harjoitellaan kertomaan itsestä ja lähipiiristä. Oppitunneilla tehdään paljon puhe- ja ääntämisharjoituksia. Oppikirjana Destinations 1.

1203101S ENGLANTI 1 B / A0 /Kouvola

Opisto ti 18.55–20.25
Ari Peltonen 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1203100S.

1203200S ENGLANTI 2 / A1 /Kouvola

Opisto ke 17.15–18.45
Tarja Ylipiessa 5.9.–28.11.2018
24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssilla syvennetään ykköskurssin teemoja ja tilanteita sekä harjoitellaan kertomaan itsestä, kodista, ruoasta ja harrastuksista. Lisäksi puhutaan matkailusta ja ostoksilla käynnistä. Oppikirjana Destinations 1, kpl 6 alkaen ja kerraten. Oppikirjan vaihto joululta.

1203300S ENGLANTI 3 A / A1 /Kouvola

Opisto ti 18.15–19.45
Tarja Ylipiessa 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssilla syvennetään ja kerrataan ykkös- ja kakkoskurssin teemoja ja tilanteita. Aiheina ovat mm. lääkärissä käynti, työelämä ja ammatit, lomailu ja matkailu. Oppikirjana Destinations 2, kpl 5 alkaen.

1203301S ENGLANTI 3 B / A1 / Kuusankoski

Opistotalo ke 11.05–12.35
Virpi Kuusela 5.9.–28.11.2018
24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssilla syvennetään ja kerrataan ykkös- ja kakkoskurssin teemoja ja tilanteita, kerrataan yleisimmät tervehdykset ja harjoitellaan kertomaan itsestä. Aiheina ovat mm. lääkärissä käynti, työelämä ja ammatit, lomailu ja matkailu. Oppikirjana Destinations 2, kpl 7 alkaen. Kevätlukukaudella aloitetaan oppikirjana Destinations 3.

1203400S ENGLANTI 4 A Jatko / A1 / Kuusankoski

Opistotalo ma 17.40–19.10
Virpi Kuusela 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssilla syvennetään englannin kielen taitoja, kannustetaan suulliseen kielenkäyttöön ja tutustutaan amerikanenglannin erityispiirteisiin. Aihepiirejä ovat mm. ongelmatilanteet matkailussa, omasta kulttuurista kertominen sekä arjen asioiden hoitaminen. Oppikirjana English for You, too! Book 4, kpl 6 alkaen. Kevätlukukaudella aloitetaan Book 5.

1203401S ENGLANTI 4 B / A1 /Kouvola

Opisto ti 14–15.30
Tarja Ylipiessa 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssilla jatketaan omaa henkilökohtaista matkaa kohti määränpäättä eli englannin kielen taitoa. Oppitunneilla harjoitellaan kertomaan loma- ja harrastuksia. Harjoitellaan myös vaateostoksilla ja muualla tarvittavaa arkipäivän sanastoa. Oppitunneilla tehdään paljon suullisia harjoituksia. Oppikirjana English for you, too. Book 3, kpl 4 alkaen.

1203500S ENGLANTI 5 A / A2 /Kouvola

Opisto ke 15–16.30
Tarja Ylipiessa 5.9.–28.11.2018
24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi syventää englannin kielen taitoa, kannustaa suulliseen kielenkäyttöön ja tutustuttaa myös amerikanenglannin erityispiirteisiin. Aihepiirejä ovat mm. ongelmatilanteet matkailussa, omasta kulttuurista kertominen sekä arjen asioiden hoitaminen. Oppikirjana English for you, too! Book 4. Alussa kerrataan Book 3 asioita.

1203501S ENGLANTI 5 B / A2 /Elimäki

Elimäen yhtenäiskoulu to 17.15–18.45
Suvi Suokas 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu englantia 5–6 vuotta kansalaisopistossa opiskelleille, jotka haluavat kerrata ja oppia lisää arkielämässä ja matkailussa tarvittavaa keskeistä sanastoa sekä kielen rakenteita. Oppitunneilla keskitytään suullisen kielitaidon harjoitukseen. Oppikirjana English for You, too! Book 4, 2 viim. kappaletta, minkä jälkeen siirrytään kirjaan Stepping Stones 1.

1203600K ENGLANTIA MATKAILIJOILLE INTENSIIVISESTI/ A2-B1 /Kouvola

Opisto ma, ti ja to 17–19.30
Tarja Ylipiessa 6.5.–21.5.2019
24 t sl 36 € max 20 osallistujaa

Oletko lähdessä ulkomaille tai odotatko ulkomaisia vieraita? Intensiivikurssilla käydään läpi arkipäivän tilanteita hotellissa, lentokentällä, autovuokraamossa, ravintolassa, ostoksilla, kiertoajelulla, terveydenhoidossa. Kurssi on keskustelupainotteinen. Oppimateriaali sovitetaan kurssin alussa. Kurssiin sisältyy verkkomateriaalia, jonka käyttöä varten sähköpostiosoite on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

1203601S ENGLANTI 6 A / A2 /Kouvola

Opisto ma 13.30–15
César De La Cruz 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu 5–6 vuotta englantia kansalaisopistossa opiskelleille. Tämän kurssin tekstien ja tehtävien avulla opiskelijan sanavarasto laajentuu ja rakenteiden hallinta syvenee. Oppitunneilla harjoitellaan paljon suullista kielitaitoa. Kirjan tekstit käsittelevät ajankohtaisia aiheita. Tekstit vahvistavat aiemmin oppittuja rakenteita, laajentavat sanavarastoa sekä rohkaisevat keskustelemaan englanniksi kiinnostavista asioista. Oppikirjana English for You, too! Book 5.

1203602S ENGLANTI 6 B / A2 /Kouvola

Opisto ke 13–14.30
Suvi Suokas 5.9.–28.11.2018
24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu opiskelijoille, jotka haluavat panostaa puhekielen käyttöön ja harjoitteluun. Sen vuoksi monipuoliset harjoitukset ovatkin keskeisessä asemassa. Oppikirjana Catching Up.

1203603S ENGLANTI 6 C / A2 /**Kuusankoski****Opistotalo** to 16–17.30**Virpi Kuusela** 6.9.–29.11.2018**24 t sl 36 €** 10.1.–4.4.2019**24 t kl 36 €** max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu opiskelijoille, jotka haluavat panostaa puhekielen käyttöön ja harjoitteluun. Sen vuoksi monipuoliset harjoitukset ovatkin keskeisessä asemassa. Aiheina ovat mm. matkailu ja ongelmatilanteet, erilaiset lomatyypit ja lomakohteet, ruoka ja hyvä elämä. Oppikirjana Stepping Stones 1, kpl 4 alkaen.

1203700S ENGLANTI 7 A / A2 /**Kuusankoski****Opistotalo** ke 9.30–11**Virpi Kuusela** 5.9.–28.11.2018**24 t sl 36 €** 9.1.–3.4.2019**24 t kl 36 €** max 20 osallistujaa

Kurssi on jatkoa Stepping Stones –yökköskurssille. Kurssi kannustaa puhumiseen, vahvistaa rakenteita ja laajentaa sanavarastoa. Harjoitukset ovat keskeisessä asemassa, sillä kieltä opitaan käyttämällä sitä. Aihepiireinä ovat mm. kotiseutu ja asuinympäristö, opiskelu ja työelämä, ympäristöasiat ja kierrätys. Oppikirjana Stepping Stones 2.

1203701S ENGLANTI 7 B / B1 /Kouvola**Opisto** to 15.30–17**Ari Peltonen** 6.9.–29.11.2018**24 t sl 36 €** 10.1.–4.4.2019**24 t kl 36 €** max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu 5–6 vuotta englantia kansalaisopistossa opiskelleille, joille englannin keskeisimmät rakenteet ovat tuttuja, ja jotka haluavat sujuvoittaa puhumistaan ja omakohtaista kielenkäyttöään sekä saada itsevarmuutta kielenkäyttäjänä kertaamalla ja opiskelemalla lisää arkielämässä, harrastuksissa, matkailussa ja työssä tarvittavaa keskeistä sanastoa sekä viestintätaitoja tekstikapaleiden aihepiirien ja runsaiden puheharjoitusten avulla. Oppikirjan teemoina ovat ajankohtaiset aiheet ja keskustelut. Oppikirjana Catching Up, kpl 9 alkaen.

1203702S ENGLANTI 7 C / B1 /Koria**Korian koulu** to 18–19.30**Virpi Kuusela** 6.9.–29.11.2018**24 t sl 36 €** 10.1.–4.4.2019**24 t kl 36 €** max 16 osallistujaa

Kurssilla kehitetään suullista kielitaitoa ja saadaan lisää itsevarmuutta kielen käyttäjänä. Kurssi sisältää runsaasti mukaansatempaavia ja hauskoja keskustelutehtäviä. Lisäksi harjoitellaan englannin ääntämistä sekä kuuntelua. Aihepiireihin kuuluvat koti ja perhe, harrastukset, ruoka ja terveys, tiedotusvälineet ja yhteiskunta, työelämä, ympäristö sekä matkailu. Keskusteluharjoitukset ovat käytännönläheisiä ja soveltuvat osaksi arkipäiväisiä viestintätilanteita. Oppikirjana Catching Up, kpl 5 alkaen.

1203703S ENGLISH FOR LIFE - Englantia kielitaidon ylläpitoon / B1 /Kuusankoski**Opistotalo** ti 9.30–11**Virpi Kuusela** 4.9.–27.11.2018**24 t sl 36 €** 8.1.–2.4.2019**24 t kl 36 €** max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu englantia jo useamman vuoden kansalaisopistossa harrastaneille opiskelijoille kielitaidon ylläpitoon. Kurssi sisältää sanasto-, rakenne-, kuuntelu- ja keskusteluharjoituksia, joiden teemat liittyvät mm. arkielämään ja asumiseen, terveyteen ja kuntoiluun, matkustamiseen ja ruokaan. Oppikirjana English for Life Intermediate.

1203704S BRUSH UP YOUR ENGLISH / B1-B2 /Kouvola**Opisto** ma 17–18.30**Ari Peltonen** 3.9.–26.11.2018**24 t sl 36 €** 7.1.–1.4.2019**24 t kl 36 €** max 20 osallistujaa

Tämä puhekurssi on tarkoitettu useamman vuoden englantia opiskelleille lähinnä suullisen kielitaidon kertaamiseen, ylläpitämiseen ja syventämiseen. Aihealueet käsittelevät arkipäivän kielenkäyttötilanteita, esimerkiksi small talk, harrastukset, matkailu, jokapäiväinen elämä, teknologia, arvot, ympäristö, kulttuuri, ajankohtaiset aiheet sekä opiskelijoiden toivomat aiheet. Oppikirjana QSE Quick Smart English Intermediate, joka tilataan yhteistilauksena. Lisäksi opettajan kokoamaa ajankohtaismateriaalia ja lehtiartikkeleita.

1203705S TALKATIVE FINNS - ENGLANNIN KESKUSTELU / B2 / Kuusankoski**Opistotalo** ti 11.05–12.35**Virpi Kuusela** 4.9.–27.11.2018**24 t sl 36 €** 8.1.–2.4.2019**24 t kl 36 €** max 20 osallistujaa

Keskustelua ajankohtaisista aiheista, uutisista kotimaassa ja maailmalla sekä mielenkiintoisista asioista ja ilmiöistä opettajan kokoaman materiaalin pohjalta. Lisäksi luetunymmärtämis-, rakenne- ja sanastoharjoituksia. Mukana myös opiskelijoiden omia teemoja ja esityksiä.

1203706S ACTIVE ENGLISH CONVERSATION / B2-C1 /Kouvola**Opisto** ti 17.15–18.45**Ari Peltonen** 4.9.–27.11.2018**24 t sl 36 €** 8.1.–2.4.2019**24 t kl 36 €** max 20 osallistujaa

Kurssi on suullisen viestinnän keskustelukurssi useita vuosia englantia opiskelleille. Opiskelija harjoittelee keskustelutaitoja ja itsevarmuutta kielenkäyttäjänä sekä aktivoi suullista kielitaitoaan, parantaa puhejuvuuttaan, kartuttaa sanavarastoaan ja harjoittelee kuuntelemista keskustelunaiheina olevilta yleiskielen ajankohtaisilta aihealueilta. Opiskelijat yhdessä opettajan kanssa valitsevat keskusteluiden aihepiirit. Opettajan kokoama materiaali.

1203707S ENGLISH CONVERSATION ADVANCED LEVEL / B2-C1 /Kouvola**Opisto** to 18.30–20**John Shuttleworth** 6.9.–29.11.2018**24 t sl 36 €** 10.1.–4.4.2019**24 t kl 36 €** max 20 osallistujaa

Through this course you have the opportunity to practice your English in an informal and friendly environment. The course material and guidance are provided by the teacher.

SAKSA**1204400S SAKSA 4 / A2 /Kouvola****Opisto** ke 19–20.30**Ulf Tütken** 5.9.–28.11.2018**24 t sl 36 €** 9.1.–3.4.2019**24 t kl 36 €** max 15 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu 3 vuotta saksaa kansalaisopistossa opiskelleille, jotka haluavat kerrata ja oppia lisää. Oppikirjana Einverstanden 2. Kertauksen jälkeen jatketaan kappaleesta 5.

1204500S SAKSA 5 / A2 /Kouvola**Opisto** ma 18.15–19.45**Ulf Tütken** 3.9.–26.11.2018**24 t sl 36 €** 7.1.–1.4.2019**24 t kl 36 €** max 15 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu noin 4 vuotta saksaa kansalaisopistossa opiskelleille. Opitaan kielen perusteita, maantuntemusta ja saksalaista kulttuuria. Suullisen kielitaidon ja kuullunymmärtämisen harjoittelua sekä sanavaraston kartuttamista. Oppikirjana Einverstanden 2. Kertauksen jälkeen jatketaan kappaleesta 8.

1204501S DEUTSCH PLUS / A2 /Kouvola**Opisto** ma 16.30–18**Ulf Tütken** 3.9.–26.11.2018**24 t sl 36 €** 7.1.–1.4.2019**24 t kl 36 €** max 15 osallistujaa

Kurssi sopii noin 6 vuotta saksaa kansalaisopistossa opiskelleille. Tavoitteena on oppia kielen perusteita, maantuntemusta ja saksalaista kulttuuria laajemmin. Suullisen kielitaidon ja kuullunymmärtämisen harjoittelua sekä sanavaraston kartuttamista. Oppikirja "Berliner Platz 2" on tilattavissa opettajan kautta. Kertauksen jälkeen jatketaan kappaleesta 16.

1204600S HALLO DEUTSCH / B1 /Kouvola**Opisto** ti 16.30–18**Ulf Tütken** 4.9.–27.11.2018**24 t sl 36 €** 8.1.–2.4.2019**24 t kl 36 €** max 15 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu useita vuosia saksaa kansalaisopistossa opiskelleille. Vahvistetaan suullista kielitaitoa ja kuullunymmärtämistä, kartutetaan sanavarastoa sekä tutustutaan saksankielisiin maihin ja niiden kulttuureihin. Uusi oppikirja on tilattavissa opettajan kautta.

1204601S TREFFPUNKT DEUTSCH / B1 / Kuusankoski**Opistotalo** ke 17–18.30**Ulf Tütken** 5.9.–28.11.2018**24 t sl 36 €** 9.1.–3.4.2019**24 t kl 36 €** max 15 osallistujaa

Wir lesen und besprechen kurze, mittelschwere Texte zum Leben in Deutschland, aktivieren und erweitern den Wortschatz, hauptsächlich mit Texten aus der deutschen Presse, ohne die Grammatik zu vergessen.

1204700S DEUTSCH-CLUB 1 / B1 /Kouvola**Opisto** ke 13–14.30**Ulf Tütken** 5.9.–28.11.2018**24 t sl 36 €** 9.1.–3.4.2019**24 t kl 36 €** max 15 osallistujaa

Wir diskutieren über aktuelle Themen, speziell

Deutschland betreffend. Ab und zu wiederholen wir Grammatisches oder thematisieren z.B. Kulturunterschiede. Vorschläge oder eigene Präsentationen werden gerne berücksichtigt.

12047015 AKTIV DEUTSCH / B2 / Kouvola
Opisto ti 18.15–19.45
Ulf Tūrken 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 36 € max 15 osallistujaa

Keskustelemme ajankohtaisista tapahtumista, vahvistamme saksan kielen sanastoa ja rakenteiden hallintaa.

12047025 DEUTSCH-CLUB 2 / C1 / Kouvola
Opisto ke 14.45–16.15
Ulf Tūrken 5.9.–28.11.2018
24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
24 t kl 36 € max 15 osallistujaa

Die meisten Diskussionsthemen betreffen Deutschland und Ereignisse in deutschsprachigen Länder, die Basistexte dazu stammen aus verschiedenen deutschsprachigen Zeitungen, Zeitschriften oder aus dem Internet. Übungen erweitern die mündlichen Ausdrucksmöglichkeiten.

RANSKA

12051005 RANSKA 1 / AO / Kouvola
Opisto ti 16.15–17.45
Tarja Ylipiessa 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Alkeiskurssi sopii myös ranskan ruostuneita perustaitoja kertaaville. Oppikirjassa tutustutaan nizzalaiseen perhehotelliin ja sen työntekijöihin. Oppituntien painopiste on arkikielen tilanteissa ja sanastossa johdattaen samalla ranskan kieleen ja kulttuuriin. Kielioppi on integroitu kappaleisiin ja ääntämistä harjoitellaan johdonmukaisesti. Oppikirjana C'est parfait! 1.

12052005 RANSKA 2 / A1 / Kouvola
Opisto ma 17–18.30
Bruno Calpe 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii 2 vuotta ranskan kieltä kansalaisopistossa opiskelleille ja myös ranskan perustaitoja kertaaville. Kurssilla harjoitellaan arjen viestintätilanteita ja seurataan nizzalaisen hotellin ja sen henkilökunnan elämää. Aiheina ovat mm. hotelliin kirjautuminen, ajanilmaukset, vapaa-aika, ostosten tekeminen, harrastukset, ja ravintolassa tilaaminen. Mukana on paljon puhe- ja ääntämisharjoituksia. Oppikirjana C'est parfait! 1, kpl 4 alkaen.

12053005 RANSKA 3 / A1 / Kuusankoski
Opistotalo ti 15–16.30
Bruno Calpe 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii 2 vuotta kieltä kansalaisopistossa opiskelleille. Oppituntien painopiste on arkikielen tilanteissa esim. ostoksilla käynti ja harrastuksista kertominen. Oppikirja tutustuttaa Belgiaan, Marokkoon, Sveitsiin ja Kanadaan (Quebec) sekä ni-

den kulttuureihin ja ranskalaisten maahanmuuttajien elämään. Oppikirjana Escalier 2.

12055005 RANSKA 5 / A2 / Kouvola
Opisto to 17–18.30
Bruno Calpe 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Sopii 3–4 vuotta ranskaa kansalaisopistossa opiskelleille. Kurssi johdattaa tuoreilla aiheillaan matkalle ranskankieliseen maailmaan. Aiheina ovat mm. työelämän ja uran luominen, kulutustottumukset, ympäristön suojelu, ranskalainen yhteiskunta ja vaikuttamisen keinot, sekä kulttuuri ja taide. Oppikirjana Escalier 4.

VENÄJÄ

12061005 VENÄJÄ 1 A / AO / Kouvola
Opisto ti 13.15–14.45
Margarita Oll 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssin tavoitteena on oppia kyrilliset kirjaimet, kielen perusrakenteita ja -sanastoa sekä tutustua Venäjän tapakulttuuriin. Aiheina ovat tutustuminen, työ- ja asuinpaikka, ammatit ja asiointi kahvilassa, sekä niihin liittyvä sanasto. Kurssilla on mahdollista tehdä lisäharjoituksia pedanetissa. Oppikirjana Kafe Piter 1.

12061015 VENÄJÄ 1 B / AO / Kouvola
Opisto to 16.45–18.15
Svetlana Chtchegoleva 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Tavoitteena on oppia kyrilliset kirjaimet, kielen perusrakenteita ja -sanastoa sekä tutustua Venäjän tapakulttuuriin. Aiheina ovat mm. tutustuminen, työ- ja asuinpaikka, ammatit ja perhe sekä niihin liittyvä sanasto. Oppikirjana Kafe Piter 1.

12061025 VENÄJÄ 1 C / AO / Kuusankoski
Opistotalo to 17.30–19
Tanja Laitinen 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Vasta-alkajille. Tavoitteena on oppia kyrilliset kirjaimet, kielen perusrakenteita ja sanastoa sekä tutustua Venäjän tapakulttuuriin. Aiheina ovat tutustuminen, työ- ja asuinpaikka, ammatit ja asiointi kahvilassa sekä niihin liittyvä sanasto. Oppikirjana Kafe Piter 1.

12062005 VENÄJÄ 2 A / A1 / Kouvola
Opisto ti 15.15–16.45
Margarita Oll 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii venäjää noin vuoden opiskelleille. Kerrataan ja laajennetaan kielenkäytön perustilanteiden hallintaa. Syvennetään ja laajennetaan sanavarastoa ja kieliopin hallintaa. Tutustutaan lisää Venäjään, maan kulttuuriin ja venäläisiin ihmisiin. Aiheina ovat tutustuminen, työ- ja asuinpaikka, ammatit ja asiointi kahvilassa sekä niihin liittyvä sanasto. Oppikirjana Kafe Piter 1, kpl 7 alkaen.

12062015 VENÄJÄ 2 B / A1 / Kouvola
Opisto ke 16.45–18.15
Svetlana Chtchegoleva 5.9.–28.11.2018
24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu noin vuoden venäjää opiskelleille, kyrillisten aakkosten ja lukemisen osaaville. Pystyt esittäytymään ja keskustelemaan perheestä, asuinpaikasta ja ammatista. Tavoitteena on oppia kielen perusrakenteita ja -sanastoa sekä tutustua Venäjän tapakulttuuriin. Aiheina ovat mm. matkustaminen, harrastukset, vapaa-aika sekä niihin liittyvä sanasto. Oppikirjana Kafe Piter 1, kpl 7 alkaen.

12062025 VENÄJÄ 2 C / A1 / Korja
Korian koulu ke 17.30–19
Irina Karhu 5.9.–28.11.2018
24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu noin vuoden venäjää kansalaisopistossa opiskelleille ja kyrilliset aakkoset ja lukemisen osaaville. Pystyt esittäytymään ja keskustelemaan perheestä, asuinpaikasta ja ammatista. Tavoitteena on oppia kielen perusrakenteita ja sanastoa sekä tutustua Venäjän tapakulttuuriin. Oppikirjana Kafe Piter 1, kpl 7 alkaen.

12063005 VENÄJÄ 3 A / A1 / Kouvola
Opisto ma 13.30–15
Margarita Oll 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Venäjän jatkokurssi on tarkoitettu noin 3 vuotta venäjää kansalaisopistossa opiskelleille. Kerrataan ja laajennetaan kielenkäytön perustilanteiden hallintaa sekä syvennetään sanavarastoa ja kieliopin hallintaa. Tutustutaan Venäjään, maan kulttuuriin ja venäläisiin ihmisiin. Oppikirjana Kafe Piter 1, kpl 11 alkaen.

12063015 VENÄJÄ 3 B / A1 / Kuusankoski
Opistotalo to 19–20.30
Tanja Laitinen 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii noin 2 vuotta venäjää kansalaisopistossa opiskelleille. Tavoitteena on oppia kielen perusrakenteita ja -sanastoa. Aihealueet käsittelevät arkielämässä ja matkailussa tarvittavia kielenkäyttötilanteita. Oppitunneilla keskitytään suulisen kielitaidon harjoituksiin. Oppikirjana Kafe Piter 1.

12064005 VENÄJÄ 4 / A1 / Kouvola
Opisto ma 18.30–20
Svetlana Chtchegoleva 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii perustiedot omaaville. Pystyt selviytymään yksinkertaisissa tilanteissa. Tavoitteena on oppia kielen perusrakenteita ja -sanastoa laajemmin. Aiheina ovat mm. matkustaminen / työmatkat, lomailu. Suullisia ja kirjallisia tilanneharjoituksia, kirjallisia kotitehtäviä Oppikirjana Kafe Piter 1, kpl 12 alkaen.

1206500S VENÄJÄ 5 / A2 /Kouvola
Opisto ma 16.45–18.15
Svetlana Chitchevoleva 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa
 Kurssi sopii perustiedot omaaville. Selviytyt vaativimmisakin tilanteissa. Tavoitteena on oppia kielen perusrakenteita ja – sanastoa laajemmin. Suullisia ja kirjallisia tilanneharjoituksia, kirjallisia kotitehtäviä. Oppikirjana Kafe Piter 1, kpl 15 alkaen.

1206600S VENÄJÄ 6 / A2 /Kouvola
Opisto ke 18.30–20
Svetlana Chitchevoleva 5.9.–28.11.2018
24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa
 Kurssi sopii perustiedot omaaville. Selviytyt vaativimmisakin tilanteissa. Tavoitteena on parantaa suullista kielitaitoa, oppia kielen perusrakenteita ja – sanastoa laajemmin. Suullisia ja kirjallisia tilanneharjoituksia, kirjallisia kotitehtäviä. Oppikirjana Kafe Piter 2.

1206700S VENÄJÄ 7 / B1 /Kouvola
Opisto to 18.30–20
Svetlana Chitchevoleva 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa
 Kurssi sopii venäjän perusasiat jo hallitseville opiskelijoille, jotka selviytyvät vaikeammisakin tilanteissa. Tavoitteena on oppia kielen perusrakenteita laajemmin, selviytyä tilanteesta kuin tilanteesta, ja harjoitella suullista taitoa. Paljon suullisia tilanneharjoituksia, dialogeja, keskusteluita, sekä kirjallisia kotitehtäviä. Oppikirjana Kafe Piter 2, kpl 9 alkaen.

1206701S VENÄJÄÄ LAPSILLE 7-11 v
jatkokoryhmä / B2 /Kouvola
Opisto ti 18–19.30
Irina Karhu 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 15.1.–9.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa
 Venäjän kielen jatkokoryhmä lapsille laulaen ja leikkien. Opetellaan lukemista ja kirjoittamisen alkeita käyttäen venäläistä aapista. Harjoitellaan ilmaisua ja venäjän kielen puhumista. Tutustutaan Venäjän juhliin ja tapakulttuuriin.

ESPANJA

1207100S ESPANJA 1 A / A0 / Kuusankoski
Opistotalo ma 15.15–16.45
Tarja Ylipiessa 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 16 osallistujaa
 Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Aihepiireinä ovat mm. tutustuminen, ruoka, matkustaminen ja vapaa-ajan vietto. Kirjassa seurataan madridilaisen uutistoimiston työntekijöiden ja heidän perheidensä elämää. Samalla tutustutaan espanjan-kieliseen arkeen ja kulttuuriin. Viestintätilanteiden vaatimat rakenteet käsitellään tiiviisti ja opiskelijaa aktivoiden. Oppikirjana Ventana 1.

1207101S ESPANJA 1 B / A0 /Kouvola
Opisto to 15.30–17
Tarja Ylipiessa 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1207100S.

1207200S ESPANJA 2 A / A1 / Kuusankoski
Opistotalo ma 17.15–18.45
Tarja Ylipiessa 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 16 osallistujaa
 Kurssilla kerrataan aluksi aiemmin opittua. Aihepiireinä ovat mm. perhe, ystävien tapaaminen, perhejuhlat, ostoksilla käynti ja matkustaminen. Samalla tutustutaan espanjalaiseen kulttuuriin, sekä harjoitellaan kielen perusrakenteita ja syvennetään jo opittua. Kurssilla tehdään paljon suullisia ja kirjallisia harjoituksia. Oppikirjana Dime! 1, kpl 5 alkaen.

1207201S ESPANJA 2 B / A1 /Kouvola
Opisto to 17.15–18.45
Tarja Ylipiessa 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1207200S.

1207202S ESPANJA 2 C / A1 /Kouvola
Opisto ke 16.30–18
César De La Cruz 5.9.–28.11.2018
24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa
 Kurssilla kerrataan aluksi aiemmin opittua. Harjoitellaan kertomaan perheestä, päivittäisistä toiminnoista, mieltymyksistä, ja perhejuhlista. Tutustutaan espanjalaiseen kulttuuriin, sekä harjoitellaan kielen perusrakenteita ja syvennetään oppimaamme. Kurssilla tehdään suullisia ja kirjallisia harjoituksia. Oppikirjana Dime! 1, kpl 6 alkaen.

1207300S ESPANJA 3 A / A1 / Kuusankoski
Opistotalo ma 13.30–15
Tarja Ylipiessa 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 16 osallistujaa
 Kurssilla kerrataan aluksi jo aiemmin opittua Dime 1-oppikirjan asioita. Oppituntien aihepiireinä ovat urheilu, harrastukset, asuminen, lääkärissä käynti ja matkustaminen. Opiskeltavia rakenteita ovat mm. pronominit, kestopreesens, perfekt ja subjunktiivimuodot. Oppikirjana Dime! 2.

1207301S ESPANJA 3 B / A1 /Kouvola
Opisto to 15.30–17
César De La Cruz 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1207300S.

1207302S ESPANJAA MATKAILIJOILLE
Monimuoto / A1 /Kouvola
Opisto ma 19–20.30
César De La Cruz 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–15.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa
 Kurssin tavoitteena on lisätä ja kerrata matkailus-

sa tarvittavaa espanjan kieltä samalla syventäen kielen rakenteiden hallintaa. Kurssille osallistuminen edellyttää espanjan kielen alkeiden n. 2 vuoden opintoja kansalaisopistossa. Aiheita ovat mm. hotelliin kirjautuminen, kahvilassa asiointi, ajan sopiminen, kellonajat, sää, postissa asiointi, ja autonvuokraus. Kurssilla käytetään Promentorin sähköistä oppimateriaalia CURSO BÁSICO ja verkossa olevat materiaalit sisältyvät hintaan. Kurssi koostuu lähiopetuksesta ja itsenäisestä verkkopiskelusta. Lähiopetuskerrat: 3.9, 17.9, 1.10., 15.10., 5.11. ja 19.11.

1207400S ESPANJA 4 / A2 /Kouvola
Opisto to 17–18.30
César De La Cruz 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa
 Kurssilla kerrataan aluksi aiemmin opittua. Oppikirjan aihepiireinä ovat urheilu, harrastukset, asuminen ja lääkärissä käynti. Opiskeltavat rakenteet ovat refleksiivi- ja dativipronominit sekä aikamuodoista kestopreesens ja perfekt. Oppitunneilla keskitytään suullisen kielitaidon harjoituksiin. Oppikirjana Dime! 2, kpl 6 alkaen.

1207500S ESPANJA 5 / A2 /Kouvola
Opisto ma 17.15–18.45
César De La Cruz 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa
 Kurssilla kerrataan aluksi aiemmin opittua. Oppikirjan teemoina ovat matkasta kertominen, historialliset tapahtumat, musiikki, terveys ja hyvinvointi. Opiskeltavia rakenteita ovat espanjan kielen menynyt aikamuoto (el pretérito perfecto e indefinido, y el pretérito imperfecto). Oppitunneilla keskitytään suullisen kielitaidon harjoituksiin. Oppikirjana Dime! 3, kpl 6 alkaen.

1207600S ESPANJA 6 / A2-B1 /Kouvola
Opisto ma 15.15–16.45
César De La Cruz 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa
 Kurssi soveltuu 6–7 vuotta espanjaa kansalaisopistossa opiskelleille. Kurssilla syvennyttään työ- ja vapaa-ajan teemoihin, perehdyttään kulttuuriin ja yhteiskunnallisiin aiheisiin. Harjoitellaan ilmaise-maan mielipiteitämme ajankohtaisista asioista, ja puhumaan tiedotusvälineistä. Oppikirjana Fantástico! 4.

1207700S ESPANJA 7 / KIELIOPIN KERTAUSKURSSI / B1-B2 /Kouvola
Opisto ti 17.15–18.45
César De La Cruz 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa
 Kurssi soveltuu 7–8 vuotta espanjaa kansalaisopistossa opiskelleille. Kurssilla kerrataan edistyneemmille opiskelijoille (B1-taso) tuttuja verbimuotoja ja verrataan niiden käyttöä. Kurssilla harjoitellaan kielenkäyttöä arkipäivän tilanteissa, syvennyttään työ- ja vapaa-ajan teemoihin, sekä perehdyttään kulttuuriin, ja yhteiskunnallisiin aiheisiin. Oppikirjana Prisma: Progresá, kpl 6 alkaen.

ITALIA

1208100S ITALIA 1 / A0 /Kouvola

Opisto ke 17–18.30
Matti Silvennoinen 5.9.–28.11.2018
 24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Vasta-alkajille tarkoitettu kurssi. Tavoitteena on, että opiskelija tulee toimeen tavallisimmissa jokapäiväisissä tilanteissa italian kielellä. Teemoja ovat mm. tervehtiminen ja esittäytyminen, asioiminen eri liikkeissä ja ravintoloissa. Oppikirjana Bella Vista 1.

1208200S ITALIA 2 A / A1 /Kouvola

Opisto ma 18.40–20.10
Sari Pohjola 3.9.–26.11.2018
 24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssilla opitaan jokapäiväisissä tilanteissa tarvittavaa italian kieltä. Kirjan kappaleiden aiheita ovat mm. vapaa-aika, hotellissa ja ruokakaupassa asiointi sekä junalipun ostaminen. Oppikirjana Bella Vista 1, kpl 6 alkaen.

1208201S ITALIA 2 B / A1 /Kouvola

Opisto ti 18.30–20
Sari Pohjola 4.9.–27.11.2018
 24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1208200S.

1208300S ITALIA 3 / A1 /Kouvola

Opisto to 18.40–20.10
Sari Pohjola 6.9.–29.11.2018
 24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Jatketaan arkielämän tilanteissa tarvittavan kielen ja peruskielipiirin opiskelua. Oppikirjan kappaleissa käsitellään mm. junalla matkustamista, lomaviihettä, ja ostosten tekemistä. Oppikirjana Bella Vista 1, kpl 10 jatkaen.

1208500S ITALIA 5 / A1 /Kouvola

Opisto ti 16.45–18.15
Sari Pohjola 4.9.–27.11.2018
 24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Opiskellaan lisää italian puhekieltä ja italian kielen peruskielioppia. Kirjan kappaleiden teemoja ovat mm. joulunvietto, lääkärissä käynti ja luonteen kuvailu. Oppikirjana Bella Vista 2, kpl 6 jatkaen.

1208600S ITALIA 6 / A2 /Kouvola

Opisto ma 17–18.30
Sari Pohjola 3.9.–26.11.2018
 24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Opiskellaan lisää italian peruskielioppia ja puhekieltä. Oppikirjan kappaleiden teemoina ovat kullutus ja mainonta sekä kommunikointi. Oppikirjana Espresso 3, kpl 4 jatkaen.

MUUT KIELET

1298200S VIRO 1 A / A0 /Kouvola

Opisto ma 13.55–15.25
Terho Aronen 3.9.–26.11.2018
 24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Viron alkeiskurssilla opitaan kielen ominaispiirteitä: peruskielioppia, sanastoa, lauseita jokapäiväiseen puheeseen sekä maan tapoja ja kulttuuria. Oppikirjana E nagu Eesti (vuoden 2015 painos).

1298201S VIRO 1 B / A0 /Kuusankoski

Opistotalo ma 19.10–20.40
Aronen Terho 3.9.–26.11.2018
 24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1298200S.

1298202S VIRO 3 / A1 /Kouvola

Opisto ma 15.30–17
Aronen Terho 3.9.–26.11.2018
 24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Viron kielen jatkokurssi, joka antaa yhä vahvemat perustiedot viro kielestä ja valmiudet käyttää sitä tavallisimmissa kommunikaatiotilanteissa. Oppikirjana E nagu Eesti (vuoden 2015 painos tai myöhempi).

1298203S VIRO 4 / A2 /Kouvola

Opisto ma 17.10–18.40
Terho Aronen 3.9.–26.11.2018
 24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi sopii pari kolme vuotta viroa harrastaneille. Kielitaito karttuu nopeasti ja alamme käyttää kieltä monipuolisesti. Oppikirjana E nagu Eesti (vuoden 2015 painos tai myöhempi).

1298500S VIITTOMAKIELI 1 / A0 / Kouvola

Opisto ma 18.40–21
Ari Peltonen 3.9.–26.11.2018
 35 t sl 47 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille, jotka haluavat oppia viittomakielen alkeita tai tukiviittomia. Kurssi sopii myös erinomaisesti viittomakielen alkeiden kertaamiseen. Kurssilla opitaan tuottamaan ja ymmärtämään perheeseen, lähiympäristöön ja jokapäiväiseen elämään liittyviä viittomia sekä viittomakielisen vuorovaikutuksen ja keskustelun peruseräitä viittomakielen rakenteen mukaisesti. Samoin tutustutaan viittomakielisen elämäntavan ja kulttuurin perusteisiin. Oppimateriaali sisältyy kurssimaksuun.

1298501K TUKIVIITTOMAT / A1 /Kouvola

Opisto ma 18.40–21
Ari Peltonen 7.1.–4.3.2019
 24 t sl 41 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka haluavat opiskella tukiviittomia tai jatkaa viittomakielen alkeiden opiskelua ja oppia lisää viittomia. Kurssi sopii myös erinomaisesti viittomien kertaamiseen. Kurssilla opitaan tuottamaan ja ymmärtämään perheeseen, lähiympäristöön ja jokapäiväiseen elämään liittyviä viittomia opiskelijoiden toiveiden mukaan.

1298601S UNKARI 2 / A1 / Kouvola

Opisto ma 16.45–18.15
Regina Büdi 3.9.–26.11.2018
 24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu 2 vuotta unkaria kansalaisopistossa opiskelleille tai vastaavat taidot omaaville. Kurssilla laajennetaan arjen hyödyllisen sanastoa sekä harjoitellaan puhumista ja kuullun ymmärtämistä. Lisäksi syvennetään jo opiskeltua kielioppia ja tutustutaan uusiin rakenteisiin. Materiaalina on Unkaria helposti I.

1298700S JAPANI 1 / A0 /Kouvola

Opisto pe 18.30–20
Opettaja avoin 7.9.–30.11.2018
 24 t sl 36 € 11.1.–5.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille ja japanin alkeiden kertausta kaipaaville. Tavoitteena on oppia helppoa arkipäivän tilanteissa tarvittavaa puhekieltä ja kielipiirin perusasioita sekä kirjainmerkit. Oppikirjana Michi Tie japanin kieleen.

1298701S JAPANI 2 / A1 /Kouvola

Opisto pe 16.45–18.15
Opettaja avoin 7.9.–30.11.2018
 24 t sl 36 € 11.1.–5.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu japanin kielen alkeiden kertausta kaipaaville. Tavoitteena on oppia helppoa arkipäivän tilanteissa tarvittavaa puhekieltä ja kielipiirin perusasioita sekä kirjainmerkit. Oppikirjana Michi Tie japanin kieleen, kpl 8 alkaen.

1298801S KIINA 2 / A1 /Kouvola

Opisto ke 17.15–18.45
Ling Liang 5.9.–28.11.2018
 24 t sl 36 € 16.1.–10.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Tutustutaan kiinan kulttuuriin ja opetellaan kiinan kielen perusrakenteita. Harjoitellaan kuullun ymmärtämistä ja ääntämistä sekä käydään läpi arkielämän ainepiirejä ja puhetilanteita. Sopii kaikille kiinan kielestä kiinnostuneille ja niille, jotka ovat menossa Kiinaan esim. matkalle, töihin tai opiskelamaan. Tule rohkeasti mukaan iloiseen porukkaan - odotamme juuri SINUA! Oppikirjana Zou Ba!

HISTORIA

1301111S VOIKKAAN PERINNEPIIRI / Voikkaa

Voikkaan seuratalo ke 17.30–19
Niina Heikkilä 12.9.–12.12.2018
 8 t sl maksuton 16.1.–8.5.2019
 8 t kl maksuton max 30 osallistujaa

Kurssilla kootaan Voikkaa-muistoja, perinnetietoa ja alueen historiaa. Tavoitteena on koota aineistosta julkaisu. Kurssipäivät: 12.9., 10.10., 14.11. ja 12.12. Kurssi on maksuton OPH:n opintotieteen ansiosta.

1301200S SUKUTUTKIMUKSEN PERUSKURSSI /Kouvola

Opisto ke 16.30–19
Toini Leino 19.9.–14.11.2018
24 t sl 36 € max 14 osallistujaa

Kurssilla käsitellään sukututkimuksen perusteita sekä seurakunnallista aineistoa (ev.lut.) sukututkimuksen lähteenä. Opitaan käyttämään internetin tietokantoja aineiston hakemisessa ja analysoinnissa. Kurssi soveltuu sukututkimusta aloitteleville. Ei edellytä erityisiä atk-taitoja. **Ilm. 12.9. mennessä.**

1301201K SUKUTUKIMUKSEN JATKOKURSSI /Kouvola

Opisto ke 16.30–19
Toini Leino 23.1.–20.3.2019
24 t kl 36 € max 14 osallistujaa

Kurssilla käydään läpi seurakunnallista aineistoa (ev.lut.) ja valtiollista väestökirjapitoa/henkikirjat ja maakirjat sekä siirtolaisuutta sukututkimuksen lähteenä. Sotahistoriasta talvi- ja jatkosodan aiheistot sekä 1918 tapahtumat. Opitaan etsimään aineistoa internetin tietokannoista. Kurssi on jatkoa syksyn peruskurssille. **Ilm. ajalla 1.-16.1.2019.**

1301202S GENEETTISEN SUKUTUTKIMUKSEN PERUSTEET /Kouvola

Opisto ke 16.30–19.30
Toini Leino 5.9.–12.9.2018
8 t sl 18 € max 14 osallistujaa

Kurssilla perehdytään geneettisen (DNA) sukututkimuksen perusteisiin sekä tutustutaan Family Tree DNA:n testivalikoimaan. **Ilm. 29.8. mennessä.**

1301203K GENEETTISEN SUKUTUTKIMUKSEN PERUSTEET /Kouvola

Opisto ke 16.30–19.30
Toini Leino 9.1.–16.1.2019
8 t kl 18 € max 14 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1301203S.
Ilm. ajalla 4.-7.1.2019.

KULTTUURI, KIRJALLISUUS

1302107S RUNORYHMÄ /Kouvola

Opisto ke 10.30–12.45
Ritva Sorvali 5.9.–28.11.2018
36 t sl 44 € 9.1.–3.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa

Tule mukaan runoryhmään! Ryhmässä valitaan yhdessä kullekin sopivat runot, tutkitaan runojen sisältöä, mietitään ja kokeillaan eri esityskäsitteitä, tehdään ääniharjoituksia sekä motivoitetaan toinen toisiaan harjoittelemaan runoja sekä tunneilla että etenkin kotona. Esitetään runomatinea kunkin kauden päätteeksi. Ryhmä tutustuttaa runouteen ja kehittää esiintymisvarmuutta.

1302111S KIRJALLISUUSPIIRI / Kuusankoski

Kuusankosken kirjasto to 18–20.15
Leena Wessman 13.9.–13.12.2018
12 t sl 23 € 17.1.–9.5.2019
12 t kl 23 € max 15 osallistujaa

Kurssilaiset ja opettaja valitsevat käsiteltävät teokset yhdessä. Tutustutaan kirjallisuuteen laaja-alaisesti. Pääpaino syventymisessä ja osallistumisessa. Kurssipäivät: 13.9., 11.10., 15.11. ja 13.12.

1302102S KIRJALLISUUS /Kouvola

Opisto ma 15.15–16.45
Ritva Sorvali 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 14 osallistujaa

Kirjallisuusryhmässä käsitellään kullakin kerralla yksi kaunokirjallinen teos. Käydään läpi kirjan aiheita, teemoja, rakennetta, henkilöitä, ajankuvaa ja kokonaisuutta. Kurssi sopii kaikille kirjallisuudesta ja/tai kirjoittamisesta kiinnostuneille.

ELÄMÄNTARINAA KIRJOITAMAAN

Kurssi opastaa ja rohkaisee osanottajia joko oman elämän tai jonkun sukulaisen/tuttavan elämän tutkimiseen ja kirjoittamiseen. Kirjoitetaan aluksi pieniä sattumuksia ja yksityiskohtia tutkittavan elämästä, ja näistä muotoutuu vähitellen elämäntarina. Kirjoituksissa voi hyödyntää opettajan antamia vinkkejä sekä opettajan tekemää kurssiohjelmaa, ja myös tunneilla käsiteltävät kirjoitukset toimivat erinomaisina lisävinkkeinä sekä muistin avaajina. Elämäntarinakirjoittaminen auttaa muistamaan ja järjestämään muistojaan. Lukuvuoden 2018–2019 pääaiheena on noin kuusikymppisyys eli eläkkeelle valmistautuminen, mutta muustakin voi kirjoittaa ja kirjoitetaan. Syksyllä tehdään ryhmien yhteinen opintomatka ja keväällä yhteinen kirja.

1302100S ELÄMÄNTARINAA KIRJOITAMAAN A /Kouvola

Opisto ma 10.30–12.45
Ritva Sorvali 3.9.–26.11.2018
36 t sl 44 € 7.1.–1.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa

1302101S ELÄMÄNTARINAA KIRJOITAMAAN B /Kouvola

Opisto ma 13–15.15
Ritva Sorvali 3.9.–26.11.2018
36 t sl 44 € 7.1.–1.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa

1302103S ELÄMÄNTARINAA KIRJOITAMAAN C /Kouvola

Opisto ti 10.30–12.45
Ritva Sorvali 4.9.–27.11.2018
36 t sl 44 € 8.1.–2.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa

1302104S ELÄMÄNTARINAA KIRJOITAMAAN D /Kouvola

Opisto ti 13–15.15
Ritva Sorvali 4.9.–27.11.2018
36 t sl 44 € 8.1.–2.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa

1302106S ELÄMÄNTARINAA KIRJOITAMAAN E /Kouvola

Opisto ke 13–15.15
Ritva Sorvali 5.9.–28.11.2018
36 t sl 44 € 9.1.–3.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa

1302105S ELÄMÄNTARINAA JA LUOVAA TEKSTIÄ KIRJOITAMAAN F /Kouvola

Opisto ti 15.30–17.45
Ritva Sorvali 4.9.–27.11.2018
36 t sl 44 € 8.1.–2.4.2019
36 t kl 44 € max 12 osallistujaa

Kurssi opastaa ja rohkaisee osanottajia sekä oman elämäntarinan kirjoittamiseen ja /tai siitä ja muista asioista mahdollisesti kumpuavien tarinoiden työstämiseen novelleiksi, runoiksi tai romaaneiksi. Tunneilla tehdään muun muassa luovan kirjoittamisen harjoituksia ja käsitellään ryhmäläisten kotona tekemiä tekstejä. Ryhmässä voi hyödyntää opettajan antamia vinkkejä sekä kurssiohjelmaa, ja myös tunneilla käsiteltävät kirjoitukset toimivat erinomaisina uusien aiheiden innoittajina. Elämäntarinakirjoittajien pääaiheena on noin kuusikymppisyys eli eläkkeelle valmistautuminen, mutta muustakin voi kirjoittaa ja kirjoitetaan. Luovan tekstin kirjoittajat kirjoittavat kukin omista lähtökohdistaan. Syksyllä tehdään ryhmien yhteinen opintomatka ja keväällä yhteinen kirja.

VERKKO- JA MONIMUOTO-KURSSIT

1302112S KIRJOITA KRIITIKKIÄ!

verkkokurssi
Etäopetus, Petri Hannula 19.9.–17.10.2018
15 t sl 25 € max 12 osallistujaa

Kirjoita kritiikkiä! -verkkokurssi on tarkoitettu kritiikin kirjoittamisesta ja merkityksestä kiinnostuneelle. Sitä ohjataan keskustelujen ja tehtävien avulla. Peruskritiikin tutustumisen lisäksi raapaistaan kevyesti kritiikin merkitystä ja vaikutusta avartavien näkökulmien pintaa. Tavoitteena on tunnistaa hyvän kritiikin piirteitä, oivaltaa kritiikin tehtävä kirjailijalle ja lukijalle, tutustua mihin painettu ja sähköinen kritiikki kiinnittävät huomionsa, huomata, että on vaihtoehtoisia tapoja kirjoittaa kritiikki, jolla vastata muuttuvan kirjallisuuskentän vaatimuksiin, kritiikin kommentoinnin vaikeus sekä kirjallisuuskritiikin ja journalistisen kritiikin ero ja vaikutus, korkea ja matala kulttuuri että perinteinen ja kokeellinen runous kritiikin käsittelyssä. Kurssilla muodostuu käsitys kritiikon tehtävistä ja haasteista. Kirjoita kritiikkiä! -verkkokurssi pidetään peda.net-oppimisympäristössä. Ilmoita sähköpostiosoitteesi ilmoittautumisen yhteydessä verkkotunnusten luomista varten. **Ilm. 12.9. mennessä.**

1302113S KIRJOITA KRIITIKKIÄ!

verkkokurssi
Etäopetus, Petri Hannula 31.10.–28.11.2018
15 t sl 25 € max 12 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1302112S.
Ilm. 17.10. mennessä.

1302114K KIRJOITA KRIITIKKIÄ!

verkkokurssi
Etäopetus, Petri Hannula 23.1.–20.2.2019
15 t kl 25 € max 12 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 1302112S.
Ilm. ajalla 4.-16.1.2019

1302115K KIRJOITA KRITIIKKIÄ!

verkkokurssi
Etäopetus, Petri Hannula 6.3.–3.4.2019
 15 t kl 25 € max 12 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 1302112S.
 Ilm. ajalla 4.1.-20.2.2019

1302117S KIRJOITTAMINEN, monimuoto-opetus /Kouvola

Opisto ti 17–19.15
Jukka Behm 4.9.–27.11.2018
 42 t sl 50 € 8.1.-2.4.2019
 42 t kl 50 € max 12 osallistujaa

Tervetuloa kirjoittavien ihmisten yhteisöön! Oletpa kokenut kirjoittaja tai vasta harrastuksesta haaveileva, liity joukkoon. Ryhmä työskentelee vuoroviikoin kasvatusten ja verkossa. Kirjoitetaan, jaetaan ajatuksia ja palautetta. Keskustellaan ja kuunnellaan. Tehdään ryhmässä ja yksin erilaisia kirjoitusharjoituksia. Tuntityöskentelyssä (3 oppituntia) painottuvat spontaanit kirjoitusharjoitukset, yhteistyö ja myös toiminnallisia menetelmiä otetaan rikastuttamaan työskentelyä. Etäviikoilla (4 oppituntia) puolestaan on mahdollisuus työstää omaa tekstiä kaikessa rauhassa. Myös toisten kirjoittajien tekstien lukeminen ja rakentavan palautteen antaminen ovat osa opiskelua. Lähi- ja etäviikkojen tehtävät limittyvät toisiinsa, mutta etäviikon tehtävät voi halutessaan tehdä myös kontaktiopetukseen osallistumatta. Yli 15-vuotiaat kirjoittajat ovat tervetulleita. Etäviikkoina työskennellään Pedanet-alustalla. Käyttö on helppoa ja siihen opastetaan ensimmäisellä tapaamiskerralla. Tarvitset sähköpostiosoitteen tunnusten luomista varten, tietokoneen, internet-yhteyden sekä perustaidot käyttämään tietokonetta. Sähköpostiosoite on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

1302110S RUNON TULKINTAA, monimuoto /Kouvola

Opisto ti 16.30–18
Petri Hannula 25.9.–4.12.2018
 25 t sl 39 € 29.1.–9.4.2019
 25 t kl 39 € max 12 osallistujaa

Runon tulkintaa -monimuotokurssilla analysoidaan valittuja runoja. Analyysin avulla saadaan vahvistua intuition oivallukselle, eritellään runon sisältöä, tuotetaan siitä tulkintaa, joka voidaan perustella teoksesta käsin ja arvottaa sen vahvoja ja heikkoja puolia. Analyysikeinoina voivat olla käsitteet, kuten aihe, teema tai motiivi, apukysymykset, runon tietyn osan vertaileminen sen muihin puoliin tai runon vertaileminen toisiin runoihin. Tutkiskellaan julkaita runoja löydät apua omien runojesi kirjoittamiseen. Runon tulkintaa -monimuotokurssin lähiopetus pidetään Kouvolan opistotalolla ja verkko-opetus Peda.net-oppimisympäristössä. Ilmoita sähköpostiosoitteesi ilmoittautumisen yhteydessä verkkotunnusten luomista varten.

TIETOTEKNIIKAN HYVÄKSIKÄYTTÖ

3401003S PEDA.NETIN PERUSTEET / Kouvola

Opisto ti 9–10.30
Kimmo Yli-Savola 4.9.–25.9.2018
 8 t sl 10 € max 15 osallistujaa

Peda.net on helppokäyttöinen, sähköinen alusta, jonne voi kuka tahansa veloitusetta luoda itselleen henkilökohtaisen profiilin ja koota oppimansa asiat tai kiinnostuksen kohteet yhteen paikkaan. OmaTilaan tallennetut kuvat, tekstit ja linkit säilyvät ja niitä voi helposti jakaa ystäville ja sukulaisille. OmaTila on aina vain nettiyhteyden päässä olitpa sitten kotona tai ulkomailla. Tule luomaan oma tunnus ja profiili sekä harjoittelemaan OmaTilan käyttöä. Tunnuksen luominen edellyttää sähköpostiosoitetta. Ilm. 28.8. mennessä.

3401101S TIETOKONEEN KÄYTÖN HARJOITTELU A /Kuusankoski

Opistotalo ti 17.30–20.45
Jarmo Saarela 4.9.–27.11.2018
 48 t sl 67 € max 16 osallistujaa

Tule harjoittelemaan tietokoneen käyttöä omaan tahtiin ja sitä mitä haluat harjoitella. Voit kokeilla esimerkiksi Internetin käyttöä, sähköpostia, tallentamista, tekstin- tai kuvankäsittelyä. Omat laitteet voi tuoda tunnille. Tuo omat kysymykset mukaan. Ohjelmassa ohjattua opetusta, jolloin aiheet oppilaiden toiveiden mukaan, ja omatoimista opiskelua, jolloin yksilöllistä ohjausta. Ilm. 28.8. mennessä.

3401102S TIETOKONEEN KÄYTÖN HARJOITTELU B /Kuusankoski

Opistotalo pe 13–16.15
Jarmo Saarela 7.9.–30.11.2018
 48 t sl 67 € max 16 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 3401101S. Ilm. 31.8. mennessä.

3401105S TIETOKONEEN KÄYTÖN KERTAUS A /Kuusankoski

Opistotalo to 13–16.15
Jarmo Saarela 6.9.–11.10.2018
 24 t sl 44 € max 16 osallistujaa

Kerrataan tietokoneen käyttöä. Sopii esimerkiksi Tietotekniikan alkeet kurssin jatkoksi. Edetään hitaasti. Sovitaan yhdessä mitä asioita käsitellään. Esimerkiksi tallentaminen, kansion teko, erilaiset ohjelmat, laitteistoon tutustumista jne. Voidaan esimerkiksi harjoitella kirjoittamista. Ilm. 30.8. mennessä.

3401107S SENIORIKANSALAISEN ATK A /Kouvola

Opisto ma 14.30–17
Kimmo Yli-Savola 3.9.–26.11.2018
 36 t sl 56 € max 15 osallistujaa

Alkeiskurssi, jolla opetellaan hiiren ja näppäimistön käyttöä. Kurssilla tutustutaan Windows-käyttöjärjestelmään, tekstinkäsittelyyn, sähköpostiin ja internetin hyödyntämisen alkeisiin. Etenemme vasta-alkajan ehdoilla. Kurssin aikana tutustumme mm. Omakanta-järjestelmään, Kelan ym. muiden viranomaisen verkkopalveluiden ja lomakkeiden käyttöön, täyttöön ja tulostamiseen sekä nettiasioinnin turvallisuuteen. Ilm. 28.8. mennessä.

3401109S LAITTEET IKÄIHMISILLE A / Kuusankoski

Opistotalo ma 13–16.15
Jarmo Saarela 3.9.–8.10.2018
 24 t sl 44 € max 16 osallistujaa

Oletko hankkimassa tietokonetta tai älypuhelin? Mitä sinun on tiedettävä puhelimen, tabletin tai tietokoneen hankinnasta? Hankkiako pöytäkone vai kannettava tietokone? Tarvitaanko laitteiden lisäksi muuta? Tutustutaan älypuhelin, tablettiin ja tietokoneisiin. Opistolla tabletit joten pääset kokeilemaan käyttöä. Ilm. 27.8. mennessä.

340116S TIETOTEKNIIKAN ALKEET A / Kuusankoski

Opistotalo ti 13–16.15
Jarmo Saarela 4.9.–6.11.2018
 36 t sl 56 € max 16 osallistujaa

Rauhalliseen tahtiin etenevä peruskurssi. Kurssilla tutustutaan tietokoneen käytön perusteisiin, laitteisiin, hiiren ja näppäimistön käyttöön, tiedonhallintaan, Internetiin, sähköpostiin. Ilm. 28.8. mennessä.

3401300S WINDOWS 10 HALTUUN A / Kouvola

Opisto to 10–12.30
Kimmo Yli-Savola 6.9.–18.10.2018
 21 t sl 40 € max 15 osallistujaa

Perehdytään Windows 10 käyttöjärjestelmään ja sen tuomiin muutoksiin. Kerrataan Windows 10 päivittämiseen liittyvät asiat. Omien koneiden käyttö on mahdollista. Laturit muistettava ottaa mukaan. Omat mokat suotavia. Opistolla on käytössä wlan-verkko. Opiston koneissa käyttöjärjestelmänä Windows 10. Ilm. 31.8. mennessä.

3401302S WINDOWS 10 TUTUKSI A / Kuusankoski

Opistotalo ma 17.30–20
Jarmo Saarela 1.10.–19.11.2018
 21 t sl 40 € max 16 osallistujaa

Mitä uutta Windows 10 on tuonut? Tutustutaan Windows 10 perusteisiin. Laitteiden käyttö, ohjelmat, laitteen mukauttaminen omaan käyttöön, tietoturva ja omat työt/kuvat. Opiston koneissa on Windows 10:n, mutta oma laite voi olla mukana. Ilm. 24.9. mennessä.

3401400S PILVIPALVELUT TUTUKSI / OFFICE 365 /Kouvola

Opisto ke 13.30–16
Kimmo Yli-Savola 5.9.–17.10.2018
 21 t sl 40 € max 15 osallistujaa

Kurssilla perehdytään ja harjoitellaan Office 365-järjestelmän käyttöä. Tuntien aikana harjoitellaan tiedostojen ja kuvien siirtoa pilveen MS OneDrive-palveluun sekä tiedostojen jakamista eri tavoin. Lisäksi harjoitellaan mm. Outlook-, Word- ja PowerPoint Online-järjestelmien käyttöä. Opiskelijoille luodaan tunnukset, joita opiskelijat voivat käyttää kurssin jälkeen. Kurssi soveltuu hyvin myös opettajille. Ilm. 31.8. mennessä.

34014025 MONIPUOLINEN OFFICE 365 / Kouvola

Opisto to 17–19.30
Kimmo Yli-Savola 1.11.–29.11.2018
15 t sl 31 € max 15 osallistujaa

Kurssilla perehdytään ja harjoitellaan Office 365-järjestelmän käyttöä. Tuntien aikana harjoitellaan tiedostojen ja kuvien siirtoa pilveen MS OneDrive-palveluun. Lisäksi opintojaksolla harjoitellaan mm. Outlook-, Word- ja PowerPoint Online-järjestelmien käyttöä ja tiedon jakamista eri tavoin. Kurssin aikana opiskelijoille luodaan tarvittavat tunnukset, joita opiskelijat voivat käyttää kurssin jälkeen. **Ilm. 29.10. mennessä.**

34014035 INTERNETIN IHMEELLINEN MAAILMA A /Kuusankoski

Opistotalo to 13–16.15
Jarmo Saarela 18.10.–29.11.2018
24 t sl 44 € max 16 osallistujaa

Mihin sinä haluaisit Internetiä käyttää, mutta et tiedä miten? Tutustutaan Internetin ja sähköpostin perusteisiin. Miten Internetistä haetaan tietoa? Voiko Internetistä olla hyötyä? Verkkopalveluja netissä (mm pankit, kirjasto, omakanta, Kela). Löydetyn tiedon talteenotto. **Ilm. 11.10. mennessä.**

34014055 INTERNET-MARKKINOINNIN JA NETTIKAUPAN PERUSTEET /Kouvola

Opisto to 13.30–16
Kimmo Yli-Savola 11.10.–29.11.2018
21 t sl 40 € max 15 osallistujaa

Haluatko saada tuotteitasi tai osaamistasi kaupaksi netin kautta? Opintojaksolla käydään läpi internet-markkinoinnin, sähköisen liiketoiminnan ja -kaupankäynnin perusasioita. Opintojaksolla perustamme jokaisella osallistujalle verkkokaupan. Kehitetään osaamistamme yhdessä tällä kurssilla. **Ilm. 5.10. mennessä.**

34014085 SOSIAALISEN MEDIAN PERUSTEET A /Kouvola

Opisto ke 13.30–16
Kimmo Yli-Savola 31.10.–28.11.2018
15 t sl 31 € max 15 osallistujaa

Kurssilla tutustutaan erilaisiin sosiaalisen median palveluihin ja mihin niitä voidaan käyttää. Opintojaksolla tutuksi tulevat Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, Pinterest, YouTube ja muut keskeiset sosiaalisen median palvelut. **Ilm. 18.10. mennessä.**

34014125 SOSIAALISEN MEDIAN JATKOKURSSI /Kouvola

Opisto to 17–19.30
Kimmo Yli-Savola 6.9.–4.10.2018
15 t sl 31 € max 15 osallistujaa

Kurssilla opetellaan viimeisimpiä ja suosituimpia sosiaalisen median palveluita. Esillä on videoiden ja kuvien ottaminen ja käsittely (tietokone, tabletti, älykännykkä). Kurssilla käsitellään kuvien ja videoiden muokkausta sekä siirtämistä sosiaalisen median palveluihin. Opettelemme myös tuottamaan itse materiaalia mm. erilaisiin suoratoistopalveluihin. Rajataan, muokataan ja tallennetaan kuvia. Kurssi edellyttää sosiaalisen median perusteiden hallintaa. **Ilm. 30.8. mennessä.**

34014145 GOOGLEN PILVIPALVELUT / GOOGLE DRIVE A /Kouvola

Opisto ma 17.30–20
Kimmo Yli-Savola 29.10.–26.11.2018
15 t sl 31 € max 15 osallistujaa

Kurssilla perehdytään ja harjoitellaan Google Drive-järjestelmän käyttöä. Tuntien aikana harjoitellaan tiedostojen ja kuvien siirtoa Google Drive-palveluun. Lisäksi opintojaksolla harjoitellaan mm. Google Dokumentit - ja Google Esitys ja Google Lomake -järjestelmien käyttöä. Kurssin aikana opiskelijoille luodaan tunnukset, joita opiskelijat voivat käyttää kurssin jälkeen. **Ilm. 19.10. mennessä.**

34014165 NÄYTTÄVÄT VERKKO- JA FACEBOOK-SIVUT YRITYKSELLE, YHDISTYKSELLE TAI SEURALLE A /Kouvola

Opisto ma 17.30–20
Kimmo Yli-Savola 3.9.–15.10.2018
21 t sl 40 € max 15 osallistujaa

Kurssilla opetellaan tekemään näyttävät verkko- ja Facebook-sivut yritykselle, yhdistykselle tai seuralle. Opintojakson jälkeen osataan ylläpitää ja päivittää sivuja. Opiskelijat tuntevat miten tehdään nykyaikaiset verkkopalvelut. Opiskelijoilla tulee olla oma Facebook-tili ja he voivat ottaa mukaan oman kannettavan tietokoneen. **Ilm. 30.8. mennessä.**

34015005 VALOKUVAT HUKASSA A / Kuusankoski

Opistotalo ma 13–16.15
Jarmo Saarela 15.10.–26.11.2018
24 t sl 44 € max 16 osallistujaa

Mihin valokuvat ovat laitteesta kadonneet? Mitä niille voi tehdä tietokoneella? Miten saada kuvat puhelimesta tai kamerasta tietokoneeseen? Miten varmuuskopioida kuvat ja miksi? Valokuvien järjestäminen ja tulostaminen. Internetistä löytyy useita kuvapalveluja. **Ilm. 8.10. mennessä.**

34015025 IHASTU INSTAGRAMMIN JA KUVIEN KÄSITTELYYN ÄLYLAITTEILLA / Kouvola

Opisto to 13.30–16
Kimmo Yli-Savola 6.9.–4.10.2018
15 t sl 31 € max 15 osallistujaa

Kurssin aikana perehdytään monipuolisesti uusimpiin ja kuumimpiin sosiaalisen median ja kuvapalveluiden käyttöön. Työpajoissa harjoitellaan mm. Instagramin, Twitterin, Periscopopen, Pinterestin, WhatsAppin ja vastaavien palveluiden käyttöä, ohjelmien käyttöä ja tiedon jakamista. **Ilm. 31.8. mennessä.**

34015035 LYSTIÄ KUVANKÄSITTELYÄ / Kuusankoski

Opistotalo ke 9.30–12
Kaisa Hirvikoski 31.10.–5.12.2018
18 t sl 35 € max 16 osallistujaa

Kurssilla leikitellään kuvankäsittelyn mahdollisuuksilla. Luodaan kollaaseja, fantasiakuvia, astetta parempia ja hausempia kuvia. Rikastuta käsitöitäsi tai kuvataidettasi kurssilla muokatuilla kuvilla tai tee kuvitaksi kortteja. Saat apua kuvien peruskorjailuihin: kuvan rajaaminen, kuvan koon muuttaminen, värisävyn korjailu, kuvan kontrastin ja kirkkauden säätäminen. Opetellaan yhdistämään useita kuvia yhdeksi ja käyttämään erilaisia filtereitä.

tä. Kuvankäsittelyyn tutustutaan suomenkielisellä, ilmaisella ohjelmalla. Oma läppäri voi olla mukana. Opiskelijat saavat kurssilla tietopaketin, jossa ovat läpikäytyt aiheet opastettuina. Myös vasta-alkajat ovat tervetulleita! **Ilm. 18.10. mennessä.**

34016005 TABLETIN KÄYTÖN PERUSTEET A /Kuusankoski

Opistotalo ma 17.30–20.45
Jarmo Saarela 3.9.–10.9.2018
8 t sl 21 € max 16 osallistujaa

Oletko hankkimassa tablettia? Tule tutustumaan ensin tabletteihin. Kurssilla tutustutaan tablet tietokoneen perusteisiin (iPad ja android). Erilaiset käyttöjärjestelmät, tietoturva ja tabletin käyttö. Opistolla on tablet (iPad ja muutama android) tietokoneet. **Ilm. 27.8. mennessä.**

34016015 TABLETIN PERUSTEET A / Kouvola

Opisto ti 11–13.30
Kimmo Yli-Savola 4.9.–25.9.2018
12 t sl 28 € max 15 osallistujaa

Kurssilla perehdytään android- ja IOS-käyttöjärjestelmillä varustettujen tablettien toimintaan. Kurssi on tarkoitettu ensi askeleita taulutietokoneen eli tabletin kanssa ottaville. Tutustutaan laitteen toimintoihin, asetuksiin ja peruskäyttöön. **Ilm. 28.8. mennessä.**

34016025 TABLETIN PERUSTEET B /Elimäki

Elimäen yhtenäiskoulu ti 17–19.30
Jussi Mänttari 16.10.–13.11.2018
12 t sl 28 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 3401601S. **Ilm. 9.10. mennessä.**

34016045 IKÄIHMISEN TABLETTIKURSSI A /Kouvola

Opisto ti 14.30–17
Kimmo Yli-Savola 25.9.–16.10.2018
12 t sl 28 € max 15 osallistujaa

Alkeiskurssi, jolla opetellaan tabletin/ taulutietokoneen käyttöä. Kurssilla tutustutaan laitteen asetuksiin, käyttöönottoon, keskeisiin toimintoihin ja ohjelmien asentamiseen. Tutustumme erilaisiin taulutietokoneen hyödyllisiin ohjelmiin Etenemme vasta-alkajan ehdoilla. Kurssille voi ottaa mukaan oman tabletin. **Ilm. 19.9. mennessä.**

34016055 IKÄIHMISEN TABLETTIKURSSI B /Kouvola

Opisto ti 14.30–17
Kimmo Yli-Savola 6.11.–27.11.2018
12 t sl 28 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 3401604S.

Ilm. 30.10. mennessä.

34016085 TABLETIN ERILAISSIA OHJELMIA A /Kuusankoski

Opistotalo ma 17.30–20.45
Jarmo Saarela 17.9.–24.9.2018
8 t sl 21 € max 16 osallistujaa

Sopii tabletin käytön perusteiden jatkoksi. Tutustutaan tablettien erilaisiin ohjelmiin ja tabletin erilaisiin käyttömahdollisuuksiin. Miten ja minkälaisella on kirjoittaa tekstiä tabletilla? Mietitään yhdessä mihin ohjelmiin tutustutaan lähemmin. Opistolla on tablet-tietokoneet (iPad ja Android). Omia laitteita voi ottaa mukaan. **Ilm. 10.9. mennessä.**

3401610S ILOA JA SEURAA TABLETISTA A /Kouvola

Opisto ke 10–12.30
Kimmo Yli-Savola 7.11.–28.11.2018
12 t sl 28 € max 15 osallistujaa
 Kurssilla perehdytään taulutietokoneeseen eli tablettiin. Tarkoituksena on tutustua ja oppia käyttämään omaa laitetta. Opintojaksolla perehdytään suosituimpiin ohjelmiin ja opetellaan lataamaan uusia sovelluksia. Esillä ovat myös sosiaalisen median yleisimmät seurustelu- ja viihdepalvelut.
Ilm. 31.10. mennessä.

3401613S TABLETTI TYÖVÄLINEENÄ A /Kouvola

Opisto ti 17.15–19.45
Kimmo Yli-Savola 4.9.–25.9.2018
12 t sl 28 € max 15 osallistujaa
 Kurssilla perehdytään android- ja IOS-käyttöjärjestelmillä varustettujen tablettien tarjoamiin mahdollisuuksiin työkäytössä. Perehdytään palvelukaupan käyttöön ja ohjelmien asentamiseen. Perehdytään asetuksiin, tietoturvasuuteen ja muihin ajankohtaisiin liittyviin asioihin.
Ilm. 28.8. mennessä.

3401700S ÄLYPUHELIMEN PERUSTEET A /Elimäki

Elimäen yhtenäiskoulu ti 17–19.30
Jussi Mänttari 4.9.–18.9.2018
9 t sl 21 € max 15 osallistujaa
 Kurssilla perehdytään Android- ja IOS-käyttöjärjestelmillä varustettujen älypuhelimien käyttöön perustasolla. Harjoitellamme puhelimesta soittamista, tekstiviestien ja sähköpostin lähettämistä. Perehdytään sovelluskaupan käyttöön ja ohjelmien asentamiseen. Perehdytään puhelimen asetuksiin, tietoturvasuuteen ja muihin ajankohtaisiin älypuhelimeen liittyviin asioihin. **Ilm. 28.8. mennessä.**

3401701S ÄLYPUHELIMEN PERUSTEET B /Koria

Korian koulu ke 17–19.30
Jussi Mänttari 5.9.–19.9.2018
9 t sl 21 € max 15 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 3401700S. **Ilm. 29.8. mennessä.**

3401702S ÄLYPUHELIMEN PERUSTEET C /Kuusankoski

Opistotalo ke 17.30–20.45
Jarmo Saarela 5.9.–19.9.2018
9 t sl 21 € max 16 osallistujaa
 Mikä on älypuhelin? Miksi pitäisi hankkia älypuhelin? Perehdytään älypuhelimien perustoimintoihin: puhelimen asetuksiin, harjoitellaan puhelimesta soittamista, tekstiviestien ja sähköpostin lähettämistä. **Ilm. 29.8. mennessä.**

3401703S ÄLYPUHELIMEN PERUSTEET D /Kouvola

Opisto ti 10–12.30
Kimmo Yli-Savola 2.10.–16.10.2018
9 t sl 21 € max 15 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 3401700S. **Ilm. 25.9. mennessä.**

3401707S ÄLYPUHELIMEN JATKOKURSSI A /Elimäki

Elimäen yhtenäiskoulu ti 17–19.30
Jussi Mänttari 25.9.–9.10.2018
9 t sl 21 € max 15 osallistujaa
 Tutustutaan älypuhelimien erilaisiin sovelluksiin ja

puhelimien asetuksiin. Tietoturva. Yhteistyö tietokoneen kanssa, Miksi päivitykset ovat tärkeitä?
Ilm. 18.9. mennessä.

3401708S ÄLYPUHELIMEN JATKOKURSSI B /Koria

Korian koulu ke 17–19.30
Jussi Mänttari 26.9.–10.10.2018
9 t sl 21 € max 15 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 3401707S. **Ilm. 19.9. mennessä.**

3401709S ÄLYPUHELIMEN JATKOKURSSI C /Kuusankoski

Opistotalo ke 17.30–20.45
Jarmo Saarela 26.9.–10.10.2018
9 t sl 21 € max 16 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 3401707S. **Ilm. 19.9. mennessä.**

KEVÄÄLLÄ ALKAVAT TIETOTEKNIKKAKURSSIT

3401004K PEDA.NETIN PERUSTEET /Kouvola

Opisto to 10.30–12
Kimmo Yli-Savola 17.1.–7.2.2019
8 t kl 10 € max 15 osallistujaa

Peda.net on helppokäyttöinen, sähköinen alusta, jonne voi kuka tahansa veloitusetta luoda itselleen henkilökohtaisen profiilin ja koota oppimansa asiat tai kiinnostuksen kohteet yhteen paikkaan. OmaTilaan tallennetut kuvat, tekstit ja linkit säilyvät ja niitä voi helposti jakaa ystäville ja sukulaisille. OmaTila on aina vain nettiyhteyden päässä olitpa sitten kotona tai ulkomailla. Tule luomaan oma tunnus ja profiili sekä harjoittelemaan OmaTilan käyttöä. Tunnuksen luominen edellyttää sähköpostiosoitetta. **Ilm. ajalla 4.-10.1.2019.**

3401103K TIETOKONEEN KÄYTÖN HARJOITTELU A /Kuusankoski

Opistotalo ti 17.30–20.45
Jarmo Saarela 15.1.–9.4.2019
48 t kl 67 € max 16 osallistujaa

Tule harjoittelemaan tietokoneen käyttöä omaan tahtiin ja sitä mitä haluat harjoitella. Voit kokeilla esimerkiksi Internetin käyttöä, sähköpostia, tallentamista, tekstin- tai kuvankäsittelyä. Omat laitteet voi tuoda tunnille. Tuo omat kysymykset mukaan. Ohjelmassa ohjattua opetusta, jolloin aiheet oppilaiden toiveiden mukaan, ja omatoimista opiskelua, jolloin yksilöllistä ohjausta.
Ilm. ajalla 4.-10.1.2019.

3401104K TIETOKONEEN KÄYTÖN HARJOITTELU B /Kuusankoski

Opistotalo pe 13–16.15
Jarmo Saarela 18.1.–12.4.2019
48 t kl 67 € max 16 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 3401103K.
Ilm. ajalla 4.-11.1.2019.

3401106K TIETOKONEEN KÄYTÖN KERTAUS B /Kuusankoski

Opistotalo ti 13–16.15
Jarmo Saarela 15.1.–19.2.2019
24 t kl 44 € max 16 osallistujaa

Kerrataan tietokoneen käyttöä. Sopii esimerkiksi Tietotekniikan alkeet kurssin jatkoksi. Edetään hitaasti. Sovitaan yhdessä mitä asioita käsitellään.

Esimerkiksi tallentaminen, kansion teko, erilaiset ohjelmat, laitteistoon tutustumista jne. Voidaan esimerkiksi harjoitella kirjoittamista.
Ilm. ajalla 4.-9.1.2019.

3401108K SENIORIKANSALAISEN ATK B /Kouvola

Opisto ke 14–16.30
Kimmo Yli-Savola 16.1.–10.4.2019
36 t kl 56 € max 15 osallistujaa

Alkeiskurssi, jolla opetellaan hiiren ja näppäimistön käyttöä. Kurssilla tutustutaan Windows 10-käyttöjärjestelmään, tekstinkäsittelyyn, sähköpostiin ja internetin hyödyntämisen alkeisiin. Etenemme vasta-alkajan ehdoilla. Kurssin aikana tutustumme mm. Omakanta-järjestelmään, Kelan ym. muiden viranomaisten verkkopalveluiden ja lomakkeiden käyttöön, täyttöön ja tulostamiseen sekä nettiasioinnin turvallisuuteen. **Ilm. ajalla 4.-9.1.2019.**

3401110K LAITTEET IKÄIHMISSILL B /Kuusankoski

Opistotalo to 13–16.15
Jarmo Saarela 17.1.–21.2.2019
24 t kl 44 € max 16 osallistujaa

Oletko hankkimassa tietokonetta tai älypuhelinia? Mitä sinun on tiedettävä puhelimen, tabletin tai tietokoneen hankinnasta? Hankkiako pöytäkone vai kannettava tietokone? Tarvitaanko laitteiden lisäksä muuta? Tutustutaan älypuhelimiin, tabletteihin ja tietokoneisiin. Opistolla tabletit joten pääset kokeilemaan käyttöä. **Ilm. ajalla 4.-10.1.2019.**

3401117K TIETOTEKNIKAN ALKEET B /Kuusankoski

Opistotalo ma 13–16.15
Jarmo Saarela 14.1.–18.3.2019
36 t kl 56 € max 16 osallistujaa

Rauhalliseen tahtiin etenevä peruskurssi. Kurssilla tutustutaan tietokoneen käytön perusteisiin, laitteisiin, hiiren ja näppäimistön käyttöön, tiedonhallintaan, Internetiin, sähköpostiin.
Ilm. ajalla 4.-8.1.2019.

3401301K WINDOWS 10 HALTUUN B /Kouvola

Opisto ti 10–12.30
Kimmo Yli-Savola 15.1.–5.3.2019
21 t kl 40 € max 15 osallistujaa

Perehdytään Windows 10 käyttöjärjestelmään ja sen tuomiin muutoksiin. Kerrataan Windows 10 päivittämiseen liittyvät asiat. Omien koneiden käyttö on mahdollista. Laturit muistettava ottaa mukaan. Omat mokaavat suotavia. Opistolla on käytössä wlan-verkko. Opiston koneissa käyttöjärjestelmänä Windows 10. **Ilm. ajalla 4.-9.1.2019.**

3401303K WINDOWS 10 TUTUKSI B /Kuusankoski

Opistotalo ma 17.30–20.45
Jarmo Saarela 11.2.–1.4.2019
21 t kl 40 € max 16 osallistujaa

Mitä uutta Windows 10 on tuonut? Tutustutaan Windows 10 perusteisiin. Laitteiden käyttö, ohjelmat, laitteiden mukauttaminen omaan käyttöön, tietoturva ja omat työt/kuvat. Opiston koneissa on Windows 10:n, mutta oma laite voi olla mukana.
Ilm. ajalla 4.1.-4.2.2019.

3401404K INTERNETIN IHMEELLINEN MAAILMA B /Kuusankoski

Opistotalo ti 13–16.15
Jarmo Saarela 5.3.–9.4.2019
24 t kl 44 € max 16 osallistujaa

Mihin sinä haluaisit Internetiä käyttää, mutta et tiedä miten? Tutustutaan Internetin ja sähköpostin perusteisiin. Miten Internetistä haetaan tietoa? Voiko Internetistä olla hyötyä? Verkkopalveluja netissä (mm pankit, kirjasto, omakanta, Kela). Löydetyn tiedon talteenotto. **Ilm. ajalla 4.1.–21.2.2019.**

3401406K MITEN PERUSTAN VERKKOKAUPAN JA HOIDAN SEN MARKKINOINNIN /Kouvola

Opisto ti 17–19.30
Kimmo Yli-Savola 12.3.–23.4.2019
21 t kl 40 € max 15 osallistujaa

Haluatko saada tuotteitasi tai osaamistasi kaupaksi netin kautta? Opintojaksolla käydään läpi internet-markkinoinnin, sähköisen liiketoiminnan ja -kaupankäynnin perusasioita. Opintojaksolla perustamme jokaisella osallistujalle verkkokaupan. Kehitetään osaamistamme yhdessä tällä kurssilla. **Ilm. ajalla 4.1.–5.3.2019.**

3401409K SOSIAALISEN MEDIAN PERUSTEET B /Elimäki

Elimäen yhtenäiskoulu ti 17–19.30
Jussi Mänttari 15.1.–12.2.2019
15 t kl 31 € max 15 osallistujaa

Kurssilla tutustutaan erilaisiin sosiaalisen median palveluihin ja mihin niitä voidaan käyttää. Opintojaksolla tutuksi tulevat Facebook, Twitter, Instagram, Pinterest, Youtube ja muut keskeiset sosiaalisen median palvelut. **Ilm. ajalla 4.–8.1.2019.**

3401410K SOSIAALISEN MEDIAN PERUSTEET C /Valkeala

Valkealan yläkoulu to 17–19.30
Jussi Mänttari 17.1.–14.2.2019
15 t kl 31 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 3401409K.
Ilm. ajalla 4.–10.1.2019.

3401411K SOSIAALISEN MEDIAN PERUSTEET D /Kouvola

Opisto ma 17–19.30
Kimmo Yli-Savola 14.1.–11.2.2019
15 t kl 31 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 3401409K.
Ilm. ajalla 4.–8.1.2019.

3401415K GOOGLLEN PILVIPALVELUT / GOOGLE DRIVE B /Kouvola

Opisto ma 17.30–20
Kimmo Yli-Savola 18.2.–25.3.2019
15 t kl 31 € max 15 osallistujaa

Kurssilla perehdytään ja harjoitellaan Google Drive-järjestelmän käyttöä. Tuntien aikana harjoitellaan tiedostojen ja kuvien siirtoa Google Drive-palveluun. Lisäksi opintojaksolla harjoitellaan mm. Google Dokumentit - ja Google Esitys ja Google Lomake -järjestelmien käyttöä. Kurssin aikana opiskelijoille luodaan tunnukset, joita opiskelijat voivat käyttää kurssin jälkeen.
Ilm. ajalla 4.1.–11.2.2019.

3401417K NÄYTTÄVÄT VERKKO- JA FACEBOOK-SIVUT YRITYKSELLE, YHDISTYKSELLE TAI SEURALLE B /Kouvola

Opisto ti 17.30–20
Kimmo Yli-Savola 15.1.–12.2.2019
15 t kl 31 € max 15 osallistujaa

Kurssilla opetellaan tekemään näyttävät verkko- ja Facebook-sivut yritykselle, yhdistykselle tai seuralle. Opintojakson jälkeen osataan ylläpitää ja päivittää sivuja. Opiskelijat tuntevat miten tehdään nykyaikaiset verkkopalvelut. Opiskelijoilla tulee olla oma Facebook-tili ja he voivat ottaa mukaan oman kannettavan tietokoneen. **Ilm. ajalla 4.–9.1.2019.**

3401501K VALOKUVAT HUKASSA B / Kuusankoski

Opistotalo to 13–16.15
Jarmo Saarela 7.3.–11.4.2019
24 t kl 44 € max 16 osallistujaa

Mihin valokuvat ovat laitteesta kadonneet? Mitä niille voi tehdä tietokoneella? Miten saada kuvat puhelimesta tai kamerasta tietokoneeseen? Miten varmuuskopioida kuvat ja miksi? Valokuvien järjestäminen ja tulostaminen. Internetit löytyy useita kuvapalveluja. **Ilm. ajalla 21.2.2019.**

3401601K TABLETIN KÄYTÖN PERUSTEET B /Kuusankoski

Opistotalo ma 17.30–20.45
Jarmo Saarela 14.1.–21.1.2019
8 t kl 21 € max 16 osallistujaa

Oletko hankkimassa tablettia? Tule tutustumaan ensin tabletteihin. Kurssilla tutustutaan tablet tietokoneen perusteisiin (iPad ja android). Erilaiset käyttöjärjestelmät, tietoturva ja tabletin käyttö. Opistolla on tablet (iPad ja muutama android) tietokoneet. **Ilm. ajalla 4.–8.1.2019.**

3401603K TABLETIN PERUSTEET C / Valkeala

Valkealan yläkoulu to 17–19.30
Jussi Mänttari 4.4.–2.5.2019
12 t kl 28 € max 15 osallistujaa

Kurssilla perehdytään android- ja iOS-käyttöjärjestelmillä varustettujen tablettien toimintaan. Kurssi on tarkoitettu ensi askeleita taulutietokoneen eli tabletin kanssa ottaville. Tutustutaan laitteen toimintoihin, asetuksiin ja peruskäyttöön. **Ilm. ajalla 4.1.–28.3.2019.**

3401606K IKÄIHMISEN TABLETTIKURSSI C /Kouvola

Opisto ti 15.30–17
Kimmo Yli-Savola 5.3.–26.3.2019
12 t kl 21 € max 15 osallistujaa

Alkeiskurssi, jolla opetellaan tabletin/ taulutietokoneen käyttöä. Kurssilla tutustutaan laitteen asetuksiin, käyttöönottoon, keskeisiin toimintoihin ja ohjelmien asentamiseen. Tutustumme erilaisiin taulutietokoneen hyödyllisiin ohjelmiin Etenemme vasta-alkajan ehdoilla. Kurssille voi ottaa mukaan oman tabletin. **Ilm. ajalla 4.1.–21.2.2019.**

3401607K IKÄIHMISEN TABLETTIKURSSI D /Kouvola

Opisto ti 14.30–17
Kimmo Yli-Savola 2.4.–23.4.2019
12 t kl 28 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 3401606K.
Ilm. ajalla 4.1.–26.3.2019.

3401609K TABLETIN ERILAISIA OHJELMIA B /Kuusankoski

Opistotalo ma 17.30–20.45
Jarmo Saarela 28.1.–4.2.2019
8 t kl 21 € max 16 osallistujaa

Sopii tabletin käytön perusteiden jatkoksi. Tutustutaan tablettien erilaisiin ohjelmiin ja tabletin erilaisiin käyttömahdollisuuksiin. Miten ja minkälaisista on kirjoittaa tekstiä tabletilla? Mietitään yhdessä mihin ohjelmiin tutustutaan lähemmin. Opistolla on tablet-tietokoneet (iPad ja Android). Omia laitteita voi ottaa mukaan.
Ilm. ajalla 4.–21.1.2019.

3401611K ILOA JA SEURAA TABLETISTA B /Kouvola

Opisto ke 17–19.30
Kimmo Yli-Savola 13.2.–13.3.2019
12 t kl 28 € max 15 osallistujaa

Kurssilla perehdytään monipuolisesti tabletin ja älypuhelimien ajankohtaisiin ja hyödyllisiin sovelluksiin. Opistolla on erilaisia taulutietokoneita, joita opiskelijoita voivat lainata. Opiskelijat voivat tuoda kurssille omat tabletit. **Ilm. ajalla 4.1.–6.2.2019.**

3401612K TABLETIN HYÖDYLLISET OHJELMAT /Kouvola

Opisto ma 13.30–16
Kimmo Yli-Savola 28.1.–4.2.2019
8 t kl 21 € max 16 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 3401609K. **Ilm. ajalla 4.–21.1.2019.**

3401614K TABLETTI TYÖVÄLINEENÄ B / Kouvola

Opisto ke 16.30–19
Kimmo Yli-Savola 16.1.–6.2.2019
12 t kl 28 € max 15 osallistujaa

Kurssilla perehdytään android- ja iOS-käyttöjärjestelmillä varustettujen tablettien tarjoamiin mahdollisuuksiin työkäytössä. Perehdytään sovelluskaupan käyttöön ja ohjelmien asentamiseen. Perehdytään asetuksiin, tietoturvasuuteen ja muihin ajankohtaisiin liittyviin asioihin. **Ilm. ajalla 4.–10.1.2019.**

3401704K ÄLYPUHELIMEN PERUSTEET E / Kouvola

Opisto ti 13.30–16
Kimmo Yli-Savola 15.1.–29.1.2019
9 t kl 21 € max 15 osallistujaa

Kurssilla perehdytään android- ja iOS-käyttöjärjestelmillä varustettujen älypuhelimien käyttöön perustasalla. Harjoitellamme puhelimesta soittamista, tekstiviestien ja sähköpostin lähettämistä. Perehdytään sovelluskaupan käyttöön ja ohjelmien asentamiseen. Perehdytään puhelimen asetuksiin, tietoturvasuuteen ja muihin ajankohtaisiin älypuhelimien liittyviin asioihin. **Ilm. ajalla 4.–9.1.2019.**

3401705K ÄLYPUHELIMEN PERUSTEET F / Kuusankoski

Opistotalo ke 17.30–20.45
Jarmo Saarela 16.1.–30.1.2019
9 t kl 21 € max 16 osallistujaa

Mikä on älypuhelin? Miksi pitäisi hankkia älypuhelin? Perehdytään älypuhelimien perustoimintoihin: puhelimen asetuksiin, harjoitellaan puhelimesta soittamista, tekstiviestien ja sähköpostin lähettämistä. **Ilm. ajalla 4.–10.1.2019.**

3401706K ÄLYPUHELIMEN PERUSTEET G / Valkeala

Valkealan yläkoulu ti 17–19.30
Jussi Mänttari 14.2.–7.3.2019
9 t kl 21 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 3401704K.
Ilm. ajalla 4.1.–7.2.2019.

3401710K ÄLYPUHELIMEN JATKOKURSSI D / Kuusankoski

Opistotalo to 17.30–20.45
Jarmo Saarela 31.1.–7.2.2019
8 t kl 21 € max 16 osallistujaa

Tutustutaan älypuhelimen erilaisiin sovelluksiin ja puhelimen asetuksiin. Tietoturva. Yhteistyö tietokoneen kanssa, Miksi päivitykset ovat tärkeitä.

Ilm. ajalla 4.–24.1.2019.

3401711K ÄLYPUHELIMEN JATKOKURSSI E / Kuusankoski

Opistotalo ke 17.30–20.45
Jarmo Saarela 6.2.–20.2.2019
9 t kl 21 € max 16 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 3401710K. Ilm. ajalla 4.–30.1.2019.

3401712K ÄLYPUHELIMEN JATKOKURSSI F / Valkeala

Valkealan yläkoulu to 17–19.30
Jussi Mänttari 14.3.–28.3.2019
9 t kl 21 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 3401710K.
Ilm. ajalla 4.1.–7.3.2019.

OHJELMOINTI

3402100S KODIKOULU-OHJELMOINNIN PERUSKURSSI / Kouvola

Opisto to 17–18.30
Jarno Kankainen 6.9.–11.10.2018
12 t sl 28 € max 15 osallistujaa

Kerran viikossa järjestettävä ohjelmoinnin peruskurssi, jossa opitaan ohjelmoinnin perusteet hausalla tavalla. Osallistujalla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta koodaamisesta. Kurssi on suunnattu n. 12–15-vuotiaille tytöille ja pojille. Sähköpostiosoite on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä verkossa tapahtuvaa työskentelyä varten. Ilm. 30.8. mennessä.

OHJELMOINNIN VERKKOKURSSIT

*Kurssin kokonaishinta sisältää Viope Word onlinekurs-
sialustan lisenssin ja monipuolisen verkkomateriaalin.
Kurssit suoritetaan yhteistyössä Viope Oy:n kanssa.*

3402101S C-OHJELMOINTIKIELEN PERUSTEET, OSA 1

verkkotutor ti 18–19.30
24 t sl 105 € 18.9.–23.10.2018

Kurssi johdattaa sinut askel askelelta C-ohjelmoinnin perusteisiin. Kurssi suoritetaan kokonaan netissä vuorovaikutteisella alustalla itseopiskeluna tutorin avustuksella. Kurssi on pehmeä johdatus ohjelmointiin sellaiselle, jolla ei ole aiempaa ohjelmointikokemusta, mutta halua ohjelmoinnin opiskeluun löytyy. C-kieli on yksi suosituimmista ja laajimmalti käytetyistä ohjelmointikielistä. Se on yleiskäyttöinen

ohjelmointikieli ja käytettävissä lähes kaikissa olemassa olevissa tietokonejärjestelmissä. Sisältöteemat: johdatus ohjelmointiin, muuttujat, ohjelmalauseet, lausekkeet ja operaattorit, if-lauseet, silmukkarakenteet, funktiot ja numeeriset taulukot. Tälle kurssille on tarjolla myös syvällisempi jatkokurssi, C-ohjelmointikielen perusteet, osa 2. Ilm. 11.9. mennessä.

3402102S C-OHJELMOINNIN PERUSTEET, OSA 2

verkkotutor ti 18–19.30
24 t sl 105 € 6.11.–11.12.2018

Kurssi esittelee C-ohjelmoinnin edistyneempiä osa-alueita. Kurssi suoritetaan kokonaan netissä vuorovaikutteisella alustalla itseopiskeluna tutorin avustuksella. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat lisätä tietämystään C-kielestä C-ohjelmointikielen perusteet, osa 1 -kurssin jälkeen. C-kieli on yksi suosituimmista ja laajimmalti käytetyistä ohjelmointikielistä. Se on yleiskäyttöinen ohjelmointikieli ja käytettävissä lähes kaikissa olemassa olevissa tietokonejärjestelmissä. Sisältöteemat: tiedostojen käsittely, merkit ja merkkijonot, yksinkertaiset tietorakenteet, osoittimet ja taulukoitten käsittely osoittimilla. Tätä kurssia ennen on hyvä käydä myös kurssin ensimmäinen osa, C-ohjelmointikielen perusteet, osa 1. Ilm. 30.10. mennessä.

3402103S 2D-PELIKEHITYS

verkkotutor ma 18–19.30
24 t sl 105 € 5.11.–10.12.2018

Kurssilla kehitetään toimiva peli ilmaisella Construct 2 -kehitysohjelmalla. Kurssi suoritetaan kokonaan netissä vuorovaikutteisella alustalla itseopiskeluna tutorin avustuksella. Construct 2 on helppokäyttöinen ohjelma, mikä ei vaadi varsinaisia ohjelmointitaitoja, kuten skriptien kirjoittamista. Kurssilla opiskellaan pelin kehittämisen prosessi, ja lopuksi toteutetaan oma peli. Kurssilla käytetään kurssin I-osassa luotua grafiikkaa. Kurssin jälkeen osataan toimivan 2D-pelin kehittämisen perusteet, joka antaa valmiuksia pelialalla työskentelyyn. Kurssi ei vaadi aiempaa alan osaamista. Kurssin voi suorittaa itsenäisenä osiona, mutta suositeltavaa on suorittaa ensin kurssi 2D-peligrافیikka ja animaatiot, jossa peliä varten luodaan grafiikkaa ilmaisilla ohjelmilla. Ohjelmistovaatimukset: Construct 2 (Windows). Ilm. 29.10. mennessä.

3402104S 2D-PELIGRAFIKKA JA ANIMAATIOT

verkkotutor ma 18–19.30
24 t sl 105 € 17.9.–22.10.2018

Kurssilla opiskellaan pelikehityksessä tärkeää grafiikan tuottamista ilmaisiohjelmilla. Kurssi suoritetaan kokonaan netissä vuorovaikutteisella alustalla itseopiskeluna tutorin avustuksella. Ilmaisilla ohjelmistoilla kuten GIMP ja Inkscape, voidaan luoda näyttävän näköistä, ammattitasaista grafiikkaa. Kurssilla käydään läpi graafisen suunnittelun perusasioita ja luodaan grafiikkaa, jota hyödynnetään kurssilla 2D-pelikehityksessä. Kurssin jälkeen osataan 2D-peligrافیikan toteuttamisen perusteet, joka antaa valmiuksia pelialalla työskentelyyn. Kurssi ei vaadi aiempaa alan osaamista. Kurssin voi suorittaa itsenäisenä osiona, mutta 2D-pelikehityksessä -kurssi on sille luonteva jatko. Ohjelmistovaatimukset: GIMP, Inkscape Windows, Mac tai Linux). Ilm. 10.9. mennessä.

3402105K 3D-PELIKEHITYS

verkkotutor ma 18–19.30
24 t kl 105 € 18.3.–22.4.2019

Kurssilla tutustutaan 3D-pelien tekemiseen Unity3D-pelikehitysohjelmistolla. Kurssi suoritetaan kokonaan netissä vuorovaikutteisella alustalla itseopiskeluna tutorin avustuksella. Kurssilla opiskellaan suositun Unity3D-pelikehitysohjelmiston käyttöä perusteista alkaen. Kurssilla käydään ohjelman käytön perusteet, sekä tehdään erilaisia harjoitteita käyttäen C#-ohjelmointikieltä. Kurssin jälkeen opiskelija osaa 3D-pelikehityksen perusteet, joka antaa valmiuksia pelialalla työskentelyyn. Kurssin esitietona ovat ohjelmoinnin perusteet C#-kielellä. Kurssin voi suorittaa itsenäisenä osiona, mutta suositeltavaa on suorittaa ensin kurssi 3D-peligrافیikka ja animaatiot. Ohjelmistovaatimukset: Unity3D (Windows 7 SP1+, 8, 10; Mac OS X 10.8+). Ilm. ajalla 4.1.–11.3.2019.

3402106K 3D-PELIGRAFIKKA JA ANIMAATIOT

verkkotutor ma 18–19.30
24 t kl 105 € 28.1.–4.3.2019

Kurssilla tutustutaan peleissä tarvittavaan 3D-grafiikan ja animaatioiden tuottamiseen. Kurssi suoritetaan kokonaan netissä vuorovaikutteisella alustalla itseopiskeluna tutorin avustuksella. Kurssilla opiskellaan suositun Blender 3D-grafiikkaohjelmiston käyttöä. Blender on ilmainen avoimen lähdekoodin ohjelma, jolla voi tuottaa ammattitasaista materiaalia. Kurssilla käydään ohjelman käytön perusteet, sekä tehdään erilaisia harjoitteita 3D-mallinnuksesta ja animaatioista. Kurssin jälkeen opiskelija osaa 3D-grafiikan tuottamisen perusteet, joka antaa valmiuksia pelialalla työskentelyyn. Kurssi ei vaadi aiempaa alan osaamista, mutta perusosaaminen erilaisten grafiikkasovellusten (esim. Gimp, Inkscape) käytöstä on eduksi. Kurssille luonteva jatko-osa on 3D-pelikehitys, jossa toteutetaan 3D-peli. Ohjelmistovaatimukset: Blender (Windows, Mac tai Linux). Ilm. ajalla 4.–21.1.2019.

ESITTÄVÄ TANSSI

AIKUISBALETTI

1105101S AIKUISBALETTI, ALKEET / Kuusankoski

Naukion sauna ke 16.45–17.45
Milja Järvensivu 5.9.–28.11.2018
16 t sl 35 € 9.1.–3.4.2019
16 t kl 35 € max 15 osallistujaa

Klassisen baletin alkeita, tekniikka-, kehonhuolto- ja tanssiharjoituksia.

1105102S AIKUISBALETTI, ALKEISJATKO / Kuusankoski

Naukion sauna ke 17.45–18.45
Milja Järvensivu 5.9.–28.11.2018
16 t sl 35 € 9.1.–3.4.2019
16 t kl 35 € max 15 osallistujaa

Klassisen baletin tekniikka-, kehonhuolto- ja tanssiharjoituksia alkeet jo osaaville.

PARITANSSI

1105601S LAVATANSSIKURSSI /Voikkaa
Voikkaan seuratalo to 19–20.30
Elina Heino 6.9.–29.11.2018
24 t sl 44 € 10.1.–11.4.2019
24 t kl 44 € max 80 osallistujaa
Kurssilla harjoitellaan yleisimpiä lavaparitanseja mm. foksi, fusku, valssi, tango. Kurssilla ei ole parinvaihtoa.

ITÄMAINEN TANSSI

1105701S ITÄMAINEN TANSSI — TULES KUNTOON A /Kouvola
Kuntotalo ma 13.45–14.45
Ritva Ahtonen-Hellsten 3.9.–26.11.2018
16 t sl 35 € 7.1.–1.4.2019
16 t kl 35 € max 25 osallistujaa
Tunti on fysioterapeutin ohjaama itämaisen tanssin liikkeisiin ja musiikkiin perustuvaa tanssillista liikuntaa. Itämaisen tanssin avulla vaikutetaan koko selkärangan liikkuvuuteen sekä ryhdin ja kehonhallinnan kannalta tärkeiden lihasryhmien vahvistamiseen. Tunnilla keskitytään niska-, hartia- ja selkävaivojen ennaltaehkäisyyn ja oireiden lievittämiseen tanssin keinoin. Itämainen tanssi parantaa myös kehon liikkeen ja tasapainon hallintaa. Tanssin liikkeet harjoittavat erityisesti selkärankaa lähellä olevia syviä pikkulihaksia, jotka aikaansaavat tarkat, koordinoitua liikkeitä ja huolehtivat välilevyjen aineenvaihdunnasta. Tunnille mukaan jumppaalusta. Jalkineiksi pehmeät tossut tai sukat.

1105702S ITÄMAINEN TANSSI — TULES KUNTOON B /Kuusankoski
Naukion sauna to 17–18
Ritva Ahtonen-Hellsten 6.9.–29.11.2018
16 t sl 35 € 10.1.–4.4.2019
16 t kl 35 € max 25 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1105701S.

1105703S ITÄMAINEN TANSSI /Kouvola
Kuntotalo su 19–20.15
Heli Koskipuro 9.9.–2.12.2018
20 t sl 40 € 13.1.–7.4.2019
20 t kl 40 € max 35 osallistujaa
Itämaisen tanssin tekniikkaa ja sarjoja kaiken tasoille tanssijoille. Tutustutaan välineisiin ja harjoitellaan tansseja.

1105710S TURKKILAINEN VATSATANSSI, ALKEISJATKO /Kuusankoski
Kuusankosken kalliosuoja ma 18.30–20
Tanja Tiihonen 3.9.–26.11.2018
24 t sl 44 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 44 € max 25 osallistujaa
Kurssi lähtee alkeista. Itämaisen tanssin osa-alueiden, tanssin perusliikkeiden ja liikekokonaisuuksiin opettelua.

FLAMENCO

1105801S FLAMENCON ALKEET /Kouvola
Kuntotalo to 19–20.30
Sinikka Vainio 6.9.–29.11.2018
24 t sl 44 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 44 € max 25 osallistujaa
Tutustutaan flamencon perusteisiin rytmikkään musiikin tahdissa (kädet, vartalo, jalkatekniikka), mukaan tukevat kengät, joissa pieni korko.

1105802S FLAMENCO JATKO /Kouvola
Kuntotalo to 17.30–19
Sinikka Vainio 6.9.–29.11.2018
24 t sl 44 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 44 € max 25 osallistujaa
Flamenco n. 1-2 vuotta harrastaneille.

MUU TANSSI

1105501S ISRAELILAINEN TANSSI / Kouvola
Kuntotalo ma 18.15–19.15
Katrin Köllö 3.9.–26.11.2018
16 t sl 35 € 7.1.–1.4.2019
16 t kl 35 € max 20 osallistujaa
Israelilainen tanssi on olemukseltaan piiritanssi, eikä siinä ole olleenaan itämaisen napatanssin piirteitä. Tanssi perustuu enimmäkseen kävelyaskeleeseen ja helppoihin askelkuvioihin. On rauhallisia ja vauhdikkaampia tansseja. Syksyn tunneilla aloitetaan alkeista ja liikutaan taidon karttuessa maltillisesti kohti vaativampaa ohjelmistoa. Tervetuloa virkistymään sekä kohentamaan kuntoa ihanan musiikin parissa!

1105901K BOLLYWOOD /Kouvola
Kuntotalo ti 17–18.30
Olga Sharma 8.1.–2.4.2019
24 t kl 44 € max 30 osallistujaa
Bollywood-tanssit ovat intialaisten elokuvien tansseja, täynnä positiivisia tunteita, iloa ja eksoottista musiikkia. Bollywood-tanssissa kiinnitetään huomiota käsiin, joilla kerromme erilaisia tarinoita. Bollywoodia tanssitaan yleisesti paljain jaloin, jolla aktivoidaan kehon jänteitä. Tanssi on hauskaa liikuntaa sekä venyttelyä ja rentoutumista. Aiempaa tanssikokemusta ei tarvita, vain halu kokeilla jotakin uutta, hauskaa, mahtavaa ja eksoottista riittää.

1105902S DANCE FLOW — TANSSILLISTA LIIKUNTAA KEHOSI EHDOLLA /Kouvola
Kuntotalo ke 17–18
Piia Koskela 5.9.–28.11.2018
16 t sl 35 € 9.1.–3.4.2019
16 t kl 35 € max 30 osallistujaa
Dance Flow on tanssillinen liikuntamuoto, joka ammentaa monista tanssin eri tyylilajeista mm. nykytanssista ja jazztanssista ym. lajeista pehmeällä, kehoystävällisellä tavalla liikkumisesta nauttien. Dance Flow'n koreografiat ovat yksinkertaisia. Tuntikokonaisuuksien stressiä purkavaa, mutta samalla kuntoa kohottavaa. Tunnin alkuosuudessa keskitytään eri tanssin tyylien kautta liikeilmaisuuksiin, jälkimmäisessä osuudessa keskitytään virtaavan liikkeen tuntemiseen ja liikkeen kehonhuollollisiin vaikutuksiin. Sopii kaikille asiasta kiinnostuneille. Jalkineiksi pehmeät tossut, sukat tai paljaat jalat ja jumppapatjat.

1105905S Lavis® A /Kuusankoski
Naukion sauna ke 18.45–19.30
Marja Puolakka 5.9.–28.11.2018
12 t sl 28 € 9.1.–3.4.2019
12 t kl 28 € max 25 osallistujaa
Lavis®-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hienoin liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan ilman paria lavatansseja, kuten humppa, jenkka, rock/jive, cha cha, salsa ja samba.

1105906S Lavis® B /Kuusankoski
Kuusankosken kalliosuoja to 17–17.45
Marja Puolakka 6.9.–29.11.2018
12 t sl 28 € 10.1.–4.4.2019
12 t kl 28 € max 45 osallistujaa
Sisältö kts. kurssi 1105905S.

LIIKUNTA

KUNTOLIIKUNTA

Monipuolisia peruskuntaa, lihasvoimaa, liikkuvuutta ja tasapainoa lisääviä harjoituksia. **Jumppaalusta mukaan. Katso kurssien tarkemmat tunti-kuvaukset opiston nettisivuilta.**

8301101S HYVÄN PÄIVÄN JUMPPA / Kouvola
Kuntotalo ma 11.30–12.15
Marja Puolakka 3.9.–26.11.2018
12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 23 € max 20 osallistujaa

8301102S NAISTEN KUNTOJUMPPA / Kuusankoski
Keskustan koulu ma 17–17.45
Liisa Raskinen 3.9.–26.11.2018
12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 23 € max 30 osallistujaa

8301103S KUNTOJUMPPA /Tirva
Tirvan metsästysmaja ma 17.30–18.15
Sanni Teitto 3.9.–26.11.2018
12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 23 € max 11 osallistujaa

8301104S KUNTOJUMPPA /Nappa
Napan lastentalo ma 17.45–18.30
Hanna Vilkki 3.9.–26.11.2018
12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 23 € max 40 osallistujaa

8301105S KUNTOJUMPPA /Utti
Utin koulu ma 18.35–19.20
Sanni Teitto 3.9.–26.11.2018
12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

8301106S MIESTEN KUNTOJUMPPA / Korja
Napan lastentalo ma 18.45–19.30
Hanna Vilkki 3.9.–26.11.2018
12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 23 € max 30 osallistujaa

8301107S KUNTOJUMPPA /Kouvola
 Yhteiskoulu, valkoinen talo ma 19–19.45
 Eija-Riitta Lantta 3.9.–26.11.2018
 12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
 12 t kl 23 € max 30 osallistujaa

8301108S KUNTOJUMPPA /Raussila
 Raussilan kylätalo ma 19.15–20
 Hanna Toikka 3.9.–26.11.2018
 12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
 12 t kl 23 € max 20 osallistujaa

**8301109S MIESTEN KUNTOJUMPPA /
 Valkeala**
 Valkealatalo ma 19.45–20.30
 Sanni Teitto 3.9.–26.11.2018
 12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
 12 t kl 23 € max 30 osallistujaa

**8301110S KIINTEYTYSJUMPPA A /
 Kouvola**
 Yhteiskoulu, valkoinen talo ma 19.50–20.35
 Eija-Riitta Lantta 3.9.–26.11.2018
 12 t sl 28 € 7.1.–1.4.2019
 12 t kl 28 € max 30 osallistujaa

**8301111S KIINTEYTYSJUMPPA B /
 Kouvola**
 Yhteiskoulu, valkoinen talo ti 16.50–17.35
 Eija-Riitta Lantta 4.9.–27.11.2018
 12 t sl 28 € 8.1.–2.4.2019
 12 t kl 28 € max 32 osallistujaa

**8301112S KIINTEYTYSJUMPPA C /
 Kouvola**
 Kuntotalo to 16.25–17.10
 Eija-Riitta Lantta 6.9.–29.11.2018
 12 t sl 28 € 10.1.–4.4.2019
 12 t kl 28 € max 32 osallistujaa

**8301115S KEVENNETTY KUNTOLIIKUNTA
 /Kouvola**
 Kouvola-talo/tanssisali ti 11–11.45
 Elina Heino 4.9.–27.11.2018
 12 t sl 23 € 8.1.–2.4.2019
 12 t kl 23 € max 28 osallistujaa

8301116S RAPAKUNTOJUMPPA /Kouvola
 Yhteiskoulu, valkoinen talo ti 16–16.45
 Eija-Riitta Lantta 4.9.–27.11.2018
 12 t sl 23 € 8.1.–2.4.2019
 12 t kl 23 € max 28 osallistujaa

8301117S KUNTOJUMPPA /Värälä
 Värälän koulu/kylätalo ti 17.15–18
 Sanni Teitto 4.9.–27.11.2018
 12 t sl 23 € 8.1.–2.4.2019
 12 t kl 23 € max 20 osallistujaa

8301118S KUNTOJUMPPA /Jaala
 Jaalan palloiluhalli ti 18–18.45
 Liisa Raskinen 4.9.–27.11.2018
 12 t sl 23 € 8.1.–2.4.2019
 12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

8301119S KUNTOJUMPPA /Takamaa
 Takamaan seuratalo ti 18.20–19.05
 Sanni Teitto 4.9.–27.11.2018
 12 t sl 23 € 8.1.–2.4.2019
 12 t kl 23 € max 35 osallistujaa

8301120S KUNTOJUMPPA /Teuroinen
 Teuroisten kylätalo ti 19.30–20.15
 Sanni Teitto 4.9.–27.11.2018
 12 t sl 23 € 8.1.–2.4.2019
 12 t kl 23 € max 15 osallistujaa

**8301121S KLASSINEN HYVÄN OLON
 LIIKUNTA /Kuusankoski**
 Kuusankosken kalliosuoja ti 19.30–20.30
 Liisa Raskinen 4.9.–27.11.2018
 16 t sl 27 € 8.1.–2.4.2019
 16 t kl 27 € max 30 osallistujaa
 Rauhallista koko kehoa vahvistavaa ja rentouttavaa liikuntaa. Kurssin tavoitteena on saavuttaa kehon luonnollinen liikkuvuus, kestävyys ja hyvän olon tunne. Vain klassista musiikkia.

**8301124S LIHASKUNTOJUMPPA /
 Kuusankoski**
 Kuusankosken kalliosuoja ke 17–17.45
 Marja Puolakka 5.9.–28.11.2018
 12 t sl 28 € 9.1.–3.4.2019
 12 t kl 28 € max 40 osallistujaa

**8301125S MIESTEN KUNTOJUMPPA /
 Elimäki**
 Elimäen yhtenäiskoulu, kartanokoulu ke 17.30–18.15
 Hanna Toikka 5.9.–28.11.2018
 12 t sl 23 € 9.1.–3.4.2019
 12 t kl 23 € max 20 osallistujaa

8301126S KUNTOJUMPPA /Selänpää
 Valkealan kristillinen kansanopisto ke 17.45–18.30
 Sanni Teitto 5.9.–28.11.2018
 12 t sl 23 € 9.1.2019–3.4.2019
 12 t kl 23 € max 40 osallistujaa

8301127S KUNTOJUMPPA /Aitomäki
 Aitomäen Nuorisoseuratalo ke 17.45–18.30
 Elina Heino 5.9.–28.11.2018
 12 t sl 23 € 9.1.–3.4.2019
 12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

8301128S KUNTOJUMPPA /Kääpälä
 Kääpäälän koulu ke 19.15–20
 Sanni Teitto 5.9.–28.11.2018
 12 t sl 23 € 9.1.–3.4.2019
 12 t kl 23 € max 40 osallistujaa

**8301129S ARKIVOIMAA MIEHILLE /
 Kuusankoski**
 Kuusankosken kalliosuoja ke 19.30–20.15
 Heidi Kilpinen-Suurnäkki 5.9.–28.11.2018
 12 t sl 23 € 9.1.–3.4.2019
 12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

**8301132S REISI - VATSA - PAKARA /
 Kouvola**
 Yhteiskoulu, punainen talo to 16.15–17
 Heidi Kilpinen-Suurnäkki 6.9.–29.11.2018
 12 t sl 28 € 10.1.–4.4.2019
 12 t kl 28 € max 28 osallistujaa

8301133S KUNTOJUMPPA /Jokela
 Jokelan koulu to 18.30–19.15
 Sanni Teitto 6.9.–29.11.2018
 12 t sl 23 € 10.1.–4.4.2019
 12 t kl 23 € max 30 osallistujaa

8301134S KUNTOJUMPPA /Voikkaa
 Hirvelän koulu to 19.30–20.15
 Heidi Kilpinen-Suurnäkki 6.9.–29.11.2018
 12 t sl 23 € 10.1.–4.4.2019
 12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

KUNTOSALIHARJOITTELU

Sisältää alkulämmittelyä ja venyttelyä osuudet. Tavoitteena hyvän lihaskunnan saavuttaminen.

8301201S KUNTOSALI TUTUKSI /Kouvola
 Lyseon liikuntahalli to 20.35–21.20
 Eija-Riitta Lantta 30.8.–22.11.2018
 12 t sl 28 € 10.1.–4.4.2019
 12 t kl 28 € max 18 osallistujaa

8301202S NAISTEN KUNTOSALI A /Koria
 Korian monitoimitalo ti 16.45–17.45
 Katja Hopea 4.9.–27.11.2018
 16 t sl 35 € 8.1.–2.4.2019
 16 t kl 35 € max 20 osallistujaa

8301203S NAISTEN KUNTOSALI B /Koria
 Korian monitoimitalo ti 18–19
 Katja Hopea 4.9.–27.11.2018
 16 t sl 35 € 8.1.–2.4.2019
 16 t kl 35 € max 20 osallistujaa

8301204S KUNTOSALI /Koria
 Korian monitoimitalo ti 19.15–20.15
 Katja Hopea 4.9.–27.11.2018
 16 t sl 35 € 8.1.–2.4.2019
 16 t kl 35 € max 20 osallistujaa

KAHVAKUULA

Kahvakuulaharjoittelua, joka vaikuttaa koko kehoon. Tunnilla harjoitellaan ohjaajan opastuksella kahvakuulan turvallista käyttöä ja eri tekniikoita. Jokaisella tunnilla opetellaan perusliikkeitä. Ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta kahvakuulailusta. Mukaan oma kahvakuula ja jumppa-alusta.

8301208S KAHVAKUULA /Kouvola
 Yhteiskoulu, punainen talo ti 19.45–20.45
 Heidi Kilpinen-Suurnäkki 4.9.–27.11.2018
 16 t sl 27 € 8.1.–2.4.2019
 16 t kl 27 € max 25 osallistujaa

CIRCUIT

Toiminnallista lihaskuntoharjoittelua kiertoharjoitteluna kuntosalilla - sopii niin aloittelijoille kuin aiemmin harrastaneille.

**8301210S KUNTOSALICIRCUIT A /
 Valkeala**
 Valkealatalo ma 17–18
 Johanna Immonen 3.9.–26.11.2018
 16 t sl 35 € 7.1.–1.4.2019
 16 t kl 35 € max 23 osallistujaa

**8301211S KUNTOSALICIRCUIT B /
 Valkeala**
 Valkealatalo ma 16–17
 Johanna Immonen 3.9.–26.11.2018
 16 t sl 35 € 7.1.–1.4.2019
 16 t kl 35 € max 23 osallistujaa

**83012125 KUNTOSALICIRCUIT
PÄIVÄRYHMÄ /Kouvola**

Lyseon liikuntahalli ke 15.15–16
Eija-Riitta Lantta 29.8.–21.11.2018
12 t sl 28 € 9.1.–3.4.2019
12 t kl 28 € max 25 osallistujaa

**83012135 KUNTOSALICIRCUIT A /
Kuusankoski**

Kuusankosken kalliosuoja ke 17.15–18.15
Outi Wallén 5.9.–28.11.2018
16 t sl 35 € 9.1.–3.4.2019
16 t kl 35 € max 18 osallistujaa

**83012145 KUNTOSALICIRCUIT B /
Kuusankoski**

Kuusankosken kalliosuoja ke 18.45–19.45
Outi Wallén 5.9.–28.11.2018
16 t sl 35 € 9.1.–3.4.2019
16 t kl 35 € max 18 osallistujaa

**83012155 KUNTOSALICIRCUIT,
ILTARYHMÄ /Kouvola**

Lyseon liikuntahalli to 19.45–20.30
Eija-Riitta Lantta 30.8.–22.11.2018
12 t sl 28 € 10.1.–4.4.2019
12 t kl 28 € max 24 osallistujaa

VESILIIKUNTA

Kaikille vedessä viihtyville, parantaa sekä lihas-
kuntoa että hapenottoa. Vesiliikunta on hyvä
ja turvallinen sekä nivelistävällinen tapa aloittaa
kuntoilu. Hyväkuntoisille vesi ja sen vastus tar-
joavat tehokkaan ja haastavan harjoitusmuodon,
joka kuluttaa paljon energiaa. Kurssimaksun lisäksi
opiskelija maksaa normaalin uimahallimaksun.
Joihinkin ryhmiin pitää lunastaa uimahallilta säh-
köinen asiakaskortti kassan aukioloaikana.

83013005 VESIJUMPPA A /Kuusankoski

Kuusankosken uimahalli ma 16.45–17.30
Heidi Kilpinen-Suurnäkki 3.9.–26.11.2018
12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

83013015 VESIJUMPPA B /Kouvola

Haanojan uimahalli ma 17.30–18.15
Opettaja avoin 3.9.–26.11.2018
12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

83013025 VESIJUMPPA C /Kuusankoski

Kuusankosken uimahalli ma 17.35–18.20
Heidi Kilpinen-Suurnäkki 3.9.–26.11.2018
12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

83013035 VESIJUMPPA D /Valkeala

Valkealatalo ma 18.15–19
Johanna Immonen 3.9.–26.11.2018
12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

83013045 VESIJUMPPA E /Kouvola

Urheilupuiston uimahalli ti 18.15–19
Eija-Riitta Lantta 4.9.–27.11.2018
12 t sl 23 € 8.1.–2.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

83013055 VESIJUMPPA F /Kouvola

Urheilupuiston uimahalli ke 16.30–17.15
Jarmo Larimo 5.9.–28.11.2018
12 t sl 23 € 9.1.–3.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

83013065 VESIJUMPPA G /Kouvola

Haanojan uimahalli ke 18.05–18.50
Eija-Riitta Lantta 5.9.–28.11.2018
12 t sl 23 € 9.1.–3.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa
Sähköinen asiakaskortti.

83013075 VESIJUMPPA H /Kuusankoski

Kuusankosken uimahalli ke 18.50–19.35
Katja Hopea 5.9.–28.11.2018
12 t sl 23 € 9.1.–3.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

83013085 VESIJUMPPA I /Kouvola

Haanojan uimahalli ke 18.55–19.40
Eija-Riitta Lantta 5.9.–28.11.2018
12 t sl 23 € 9.1.–3.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa
Sähköinen asiakaskortti.

83013095 VESIJUMPPA J /Kouvola

Haanojan uimahalli ke 19.45–20.30
Eija-Riitta Lantta 5.9.–28.11.2018
12 t sl 23 € 9.1.–3.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa
Sähköinen asiakaskortti.

83013105 VESIJUMPPA K /Kouvola

Urheilupuiston uimahalli to 14.45–15.30
Eija-Riitta Lantta 6.9.–29.11.2018
12 t sl 23 € 10.1.–4.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

83013115 VESIJUMPPA L /Valkeala

Valkealatalo to 16.30–17.15
Sanni Teitto 6.9.–29.11.2018
12 t sl 23 € 10.1.–4.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

83013125 VESIJUMPPA M /Valkeala

Valkealatalo to 17.15–18
Sanni Teitto 6.9.–29.11.2018
12 t sl 23 € 10.1.–4.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

83013135 VESIJUMPPA N /Kouvola

Urheilupuiston uimahalli to 18.35–19.20
Eija-Riitta Lantta 6.9.–29.11.2018
12 t sl 23 € 10.1.–4.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

83013205 VESIJUMPPA /- JUOKSU A /

Kouvola ti 19.45–20.30
Urheilupuiston uimahalli 4.9.–27.11.2018
Eija-Riitta Lantta 8.1.–2.4.2019
12 t sl 23 € max 25 osallistujaa
12 t kl 23 €

83013215 VESIJUOKSU B /Kouvola

Urheilupuiston uimahalli ti 19–19.45
Eija-Riitta Lantta 4.9.–27.11.2018
12 t sl 23 € 8.1.–2.4.2019
12 t kl 23 € max 26 osallistujaa

83013225 VESIJUOKSU C /Kuusankoski

Kuusankosken uimahalli ke 18–18.45
Katja Hopea 5.9.–28.11.2018
12 t sl 23 € 9.1.–3.4.2019
12 t kl 23 € max 25 osallistujaa

**83013305 TULES VESIJUOKSUUN /
Valkeala**

Valkealatalo ke 16.30–17.15
Ritva Ahtonen-Hellsten 5.9.–28.11.2018
12 t sl 23 € 9.1.–3.4.2019
12 t kl 23 € max 15 osallistujaa

SENIORILIIKUNTA

Ryhmiä tavoitteena on ylläpitää, tukea ja kehittää
liikunta- ja toimintakykyä, kohottaa kuntoa, lisätä
mielenvirkkeyttä ja sosiaalista kanssakäymistä. Tun-
nit sisältävät rentous- ja venyttelyosiot. **Jumppa-**
alusta mukaan.

**83014015 MIESTEN KUNTOJUMPPA A /
Kouvola**

Kuntotalo ma 15.20–16.05
Eija-Riitta Lantta 3.9.–26.11.2018
12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 23 € max 30 osallistujaa

83014025 SENIORIEN LIIKUNTAPIIRI /

Kuusankoski ke 11–12
Naukion sauna ke 11–12
Ritva Ahtonen-Hellsten 5.9.–28.11.2018
16 t sl 27 € 9.1.–3.4.2019
16 t kl 27 € max 25 osallistujaa

83014035 SENIORIEN VENYTTELY /

Kuusankoski ke 12.15–13.15
Naukion sauna ke 12.15–13.15
Ritva Ahtonen-Hellsten 5.9.–28.11.2018
16 t sl 27 € 9.1.–3.4.2019
16 t kl 27 € max 25 osallistujaa

**83014045 VIRKEYTTÄ JA LAATUA
VUOSIIN /Elimäki**

Elimäen yhtenäiskoulu, kartanokoulu ke 16–17
Hanna Toikka 5.9.–28.11.2018
16 t sl 27 € 9.1.–3.4.2019
16 t kl 27 € max 30 osallistujaa

PILATES

Pilates on harjoittelumuoto, joka kehittää voimaa,
liikkuvuutta ja kehonhallintaa. Hengityksen avulla
tehtävät liikkeet vahvistavat erityisesti kehon sy-
viä lihaksia sekä parantavat rangan liikkuvuutta.
Jumppa-alusta mukaan.

83015015 PILATESJUMPPA A /Kouvola

Kuntotalo ma 16.10–16.55
Eija-Riitta Lantta 3.9.–26.11.2018
12 t sl 28 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 28 € max 32 osallistujaa

Menetelmässä keskitytään kehon keskustan hal-
lintaan. Tavoitteena on palauttaa selkärangan luon-
nollinen asento, poistaa kehon turhat jännitykset ja
parantaa kehoitietoisuutta. Pilates on rauhallinen ja
lempä laji joka sopii kaikille, kuntoliikkuville, pit-
kän tauon jälkeen liikunnan aloittaville, aktiiviur-
heilijan lihashuoltotarpeisiin ja ihan vasta-alka-

jillekin. Pilates antaa voimaa ja sulavalinjaisuutta, elastisuutta, hyvän ryhdin, paremman keskittymiskyvyn, kestävyyttä ja koordinaatiokykyä.

8301502S PILATESJUMPPA B /Kouvola
Kuntotalo ma 17.05–17.50
Eija-Riitta Lantta 3.9.–26.11.2018
 12 t sl 28 € 7.1.–1.4.2019
 12 t kl 28 € max 32 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 8301501S.

8301503S PILATES-LIHASKUNTOJUMPPA A /Kouvola
Yhteiskoulu, valkoinen talo ma 17–17.45
Piia Koskela 3.9.–26.11.2018
 12 t sl 28 € 7.1.–1.4.2019
 12 t kl 28 € max 28 osallistujaa
 Lihaskuntajumppa perustuu Pilates-tekniikkaan, jossa vahvistetaan keskivartalon ja kehon syviä lihaksia. Tavoitteena on löytää luonnollinen ryhti ja oppia kokonaisvaltaista kehonhallintaa. Perinteistä Pilates-tuntia hieman nopeampi tunti, unohtamatta liikkeiden hallintaa ja keskittymistä. Soveltuu aloittelijasta kuntourheilijaan.

8301504S PILATES-LIHASKUNTOJUMPPA B /Kouvola
Yhteiskoulu, punainen talo to 17.15–18
Päivi Pässilä 6.9.–29.11.2018
 12 t sl 28 € 10.1.–4.4.2019
 12 t kl 28 € max 28 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 8301503S.

8301505S PILATES /Kouvola
Kuntotalo ke 16.15–17
Piia Koskela 5.9.–28.11.2018
 12 t sl 28 € 9.1.–3.4.2019
 12 t kl 28 € max 28 osallistujaa
 Pilates-harjoitukset perustuvat kehon keskustan hallintaan ja vartalon syvien lihasten vahvistamiseen. Pilatestunneilla liikkeet etenevät hengityksen rytmittäminä liikejatkumoina. Tunnit ovat rauhallisia ja keskittyneitä. Tavoitteena on löytää luonnollinen ryhti ja oppia kokonaisvaltaista kehonhallintaa. Soveltuu aloittelijasta kuntourheilijaan.

8301510S PHYSIOPILATES A /Kouvola
Opisto ma 12.30–13.30
Ritva Ahtonen-Hellsten 3.9.–26.11.2018
 16 t sl 35 € 7.1.–1.4.2019
 16 t kl 35 € max 15 osallistujaa
 PhysioPilates-tunnilla opitaan käyttämään kehon lihaksia ja niveliä tasapuolisesti, jolloin liian aktiiviset lihakset rentoutuvat ja keskivartalon ryhtiä tukevat lihakset vahvistuvat. Tavoitteena on oman tason mukaisesti kehittää voimaa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Tunnin sisältö perustuu kehonkeskustan hallinnan harjoitteluun ja syvien lihasten vahvistamiseen. Kehonhallinnan kautta tavoitteena on oman hyvinvoinnin edistäminen. PhysioPilates harjoittelu tapahtuu pienryhmässä ja ohjaajana toimii fysioterapeutti.

8301511S PHYSIOPILATES B /Jaala
Jaalan palloiluhalli ma 18.15–19.15
Ritva Ahtonen-Hellsten 3.9.–26.11.2018
 16 t sl 35 € 7.1.–1.4.2019
 16 t kl 35 € max 20 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 8301510S.

8301512S PHYSIOPILATES C /Kuusankoski
Naukion sauna ti 15.30–16.30
Ritva Ahtonen-Hellsten 4.9.–27.11.2018
 16 t sl 35 € 8.1.–2.4.2019
 16 t kl 35 € max 15 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 8301510S.

8301513S PHYSIOPILATES D /Kouvola
Opisto to 14.15–15.15
Ritva Ahtonen-Hellsten 6.9.–29.11.2018
 16 t sl 35 € 10.1.–4.4.2019
 16 t kl 35 € max 15 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 8301510S.

KEHONHUOLTO

Jumppa-alusta mukaan.

8301515S LEMPEÄ KEHONHUOLTO A /Kouvola
Kouvola-talo/tanssisali ti 11.45–12.45
Elina Heino 4.9.–27.11.2018
 16 t sl 35 € 8.1.–2.4.2019
 16 t kl 35 € max 20 osallistujaa
 Rauhallinen ja lempeä venyttely koostuu helpoista sekä venyttävistä että notkeuttavista perusliikkeistä. Harjoituksissa opetellaan myös rentoutumista ja kehonhallintaa. Tunnit sopivat erityisesti aloittelijoille. Liikkeelle lähdetään alkeista ja etenemme askel kerrallaan kehoa kuunnellen. Venyttelyt ovat enemmän staattisia ja palauttavia kuin voimaa lisääviä. Pyrkimyksenä on tasapainottaa keho ja mieli sekä ylläpitää elinvoimaa ja terveyttä.

JOOGA

Kouvolan Kansalaisopistossa opettava jooga on lähinnä Suomen Joogaliiton välittämää SJL-joogaa, joka perustuu tietoisien hengityksen myötä keskittyneesti suoritettaviin fyysisiin harjoituksiin, rentoutumiseen ja sisäisen hiljaisuuden kokemiseen. SJL-jooga ei ole sidoksissa mihinkään uskontoon ja se sopii eri kulttuuritaustaisille harrastajille. Tunneille tarvitaan joustava asu ja oma alusta.

8301601S ÄIJÄJOOGA, alkeet /Kouvola
Kuntotalo ke 20–21.30
Katariina Tirkkonen 5.9.–28.11.2018
 24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
 24 t kl 36 € max 25 osallistujaa
 Kurssilla tutustutaan kolmeen erityyppiseen joogaan: yin, slow flow sekä vinyasa flow. Näistä yin on staattinen, tasapainottava ja rauhoittava joogan muoto, jossa lihaksien sijaan venytetään sidekudoksia ja ligamenteja pitkäkestoisten, tuettujen asanoiden kautta, ja siten edistetään näiden alueiden aineenvaihduntaa, liikkuvuutta ja energiansaantia. Slow flow -jooga on hidasta, hengityksen virtaukseen ja liikkeen rauhalliseen yhdistämiseen perustuvaa joogaa, jossa pidot ovat lyhyitä ja liikkeet lempeitä. Vinyasa flow -jooga on puolestaan dynaamisempaa joogaa, jossa sarja rakennetaan osallistujien kunto ja taitotasoa huomioiden. Muukaan viltti sekä pari tyynyä.

8301602S ÄIJÄJOOGA /Kuusankoski
Naukion sauna ma 19.15–20.45
Janne Saarinen 3.9.–26.11.2018
 24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
 24 t kl 36 € max 22 osallistujaa
 Perustiedot joogasta. Harjoitellaan SJL-joogaa, jota täydennetään suomalaisten asiantuntijoiden kehittämällä Asahi-terveysliikunnan harjoitteilla. Tehdään rentoutumisharjoituksia.

8301603S ÄIJÄJOOGA, jatkoryhmä /Kouvola
Yhteiskoulu valkoinen talo to 16.30–18
Anja Pietiläinen 6.9.–29.11.2018
 24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
 24 t kl 36 € max 25 osallistujaa
 Äijäjoogan jatkoryhmä on tarkoitettu joogaa vähintään kaksi vuotta harrastaneille miehille. SJL-joogaharjoituksissa syvennetään omaa kokemusta ja keho-tietoisuutta tavoitteena kehon ja mielen tasapaino. Harjoituksia täydennetään kokonaisuuteen sopivilla asahi-terveysliikunnan harjoitteilla.

8301605S NAISTEN JOOGA /Kouvola
Yhteiskoulu, valkoinen talo to 18.15–19.45
Anja Pietiläinen 6.9.–29.11.2018
 24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
 24 t kl 36 € max 25 osallistujaa
 Naisten omassa joogaryhmässä harjoitamme SJL-joogaa (= Suomen Joogaliiton välittämää joogaa), joka vahvistaa, venyttää ja rentouttaa kehoa sekä auttaa tietoisien hengityksen myötä myös mielen hiljentymiseen ja sisäisen hiljaisuuden kokemiseen. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin aikaisemmin joogaan tutustuneillekin.

8301607S JOOGAN ALKEISJATKO /Kouvola
Yhteiskoulu, valkoinen talo ti 17.45–19.15
Päivi Pässilä 4.9.–27.11.2018
 24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
 24 t kl 36 € max 30 osallistujaa
 Joogaharjoituksia omaa harjoitusta syventäen ja kehoa kuunnellen. Tunneilla tehdään teemallisia kokonaisuuksia myös osallistujien toiveet huomioiden. Sopii myös aloittelijoille. Rentoutusta tunnin lopuksi koko keholle ja mielelle.

8301608S JOOGAN ALKEIS- JA JATKORYHMÄ /Jokela
Jokelan koulu ke 17.15–18.45
Sirpa Polo 5.9.–28.11.2018
 24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
 24 t kl 36 € max 20 osallistujaa
 Tutustutaan joogan perusharjoituksiin ja hengityksen käyttöön liikkeissä. Kehitetään fyysistä toimintakykyä ja kykyä rauhoittua.

8301609S JOOGAN ALKEIS-JA JATKOKURSSI /Elimäki
Elimäen yhtenäiskoulu, kartanokoulu to 18.30–20
Anne-Mai Silvonen 6.9.–29.11.2018
 24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
 24 t kl 36 € max 40 osallistujaa
 Joogatietoa, menetelmä, jonka perustana on kehon sekä mielen tasapaino ja hyvinvointi. Keskittyneenä ja tietoisena tehdyt harjoitukset linjauksineen ja hengitys, sekä kehoa kuunteleva hiljaisuuden ko-

keminen. Mukaan tarvitset viltin ja tyynyn, sekä rennon, joustavan ja lämpöisen asun.

8301610S JOOGAN JATKORYHMÄ A / Kuusankoski

Naukion sauna ti 17.30–19
Tatjana Jauhiainen 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Jooga on itsehoito- ja itsekasvatusmenetelmä, jonka perustana ovat keskittyneesti suoritettavat harjoitukset, tietoinen rentoutuminen, luonnollinen hengitys ja sisäisen hiljaisuuden kokeminen.

8301611S JOOGAN JATKORYHMÄ B / Kuusankoski

Naukion sauna to 10.30–12
Airi Hartikainen 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 36 € max 25 osallistujaa

Hathajooga koostuu joogan perusliikkeistä, eli asanoista. Harjoituksissa korostuu oikea hengitystekniikka, kehonhallinta ja sisäisen hiljaisuuden kokeminen.

8301612S JOOGAN SEKARYHMÄ A / Kuusankoski

Naukion sauna ma 16–17.30
Seija Rimola 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 22 osallistujaa

Tutustutaan joogan perusharjoituksiin ja hengityksen käyttöön liikkeissä. Kehitetään fyysistä toimintakykyä ja kykyä rauhoittua.

8301613S JOOGAN SEKARYHMÄ B / Kuusankoski

Naukion sauna ti 19–20.30
Tatjana Jauhiainen 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 8301610S.

8301614S JOOGAN JATKO- JA SEKARYHMÄ / Kuusankoski

Naukion sauna ma 17.30–19
Seija Rimola 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 22 osallistujaa

Joogan perusharjoituksia. Kehitetään fyysistä toimintakykyä sekä kykyä rauhoittua. Edetään kohti tarkkaavaisuutta ja mielen ja kehon tasapainoa omaa harjoitusta syventäen.

8301615S JOOGA / Värälä

Värälän koulu/kylätalo ma 17.30–19
Tatjana Jauhiainen 3.9.–26.11.2018
24 t sl 36 € 7.1.–1.4.2019
24 t kl 36 € max 20 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 8301610S.

8301616S JOOGA / Verla

Verlan seuratalo ke 16.30–18
Janne Saarinen 5.9.–28.11.2018
24 t sl 36 € 9.1.–3.4.2019
24 t kl 36 € max 25 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 8301602S.

8301620S ASAHI / Kouvola

Kuntotalo to 12–12.45
Anja Pietiläinen 6.9.–29.11.2018
12 t sl 23 € 10.1.–4.4.2019
12 t kl 23 € max 35 osallistujaa

ASAHI, suomalaisten asiantuntijoiden kehittämä terveysliikunta sopii kaikille yksinkertaisena ja tehokkaana harjoitusmuotona. Seisaaltaan hengityksen rytmissä tehtävät liikkeet venyttävät, vahvistavat ja rentouttavat lihaksia, parantavat tasapainoa ja hengityksen laatua. Harjoitukset ennaltaehkäisevät ja lievittävät yleisimpiä terveysongelmiamme vaikuttaen positiivisesti niin kehoon kuin mieleen. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että aikaisemmin asahia harjoittaneille. Varusteiksi joustava asu, jumppatossut, jarrusukat tai ohutpohjaiset sisäliikuntakengät.

8301621S ASAHI / JOOGA SENIOREILLE / Kouvola

Kuntotalo to 13–14.30
Anja Pietiläinen 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 36 € max 30 osallistujaa

Asahiosuuden harjoitukset hoitavat selkää, vahvistavat jalkalihaksia ja parantavat tasapainoa sekä hengityksen laatua samalla venyttäen ja rentouttaen. SJJL-joogaharjoitukset alustalla tehtyinä täydentävät kokemusta hiljentäen myös mielen. Yhteisenä tavoitteena on kehon ja mielen tasapaino.

8301630S JOOGALATES A / Kouvola

Yhteiskoulu, valkoinen talo ma 17.55–18.55
Piia Koskela 3.9.–26.11.2018
16 t sl 35 € 7.1.–1.4.2019
16 t kl 35 € max 28 osallistujaa

Joogalates-tunnilla yhdistellään joogaa ja pilates-ta. Astanga- ja hathajoogasta tunnettuja asanoita, muokattuja liikkeitä ja sovellettu auringontervehdys-sarja. Pilates-tekniikan kautta vahvistetaan keskivartalon syviä lihaksia. Bodymind-tunti, jonka perusta on kehon ja mielen harmonisointi. Liikkeet pyritään sitomaan harjoituksen ajan flown eli virtaavuuden kautta. Ei edellytä aikaisempaa kokemusta joogasta tai pilateksesta. Jalkineina paljaat jalat/jarrusukat.

8301631S JOOGALATES B / Kouvola

Kouvola-talo/tanssisali su 17–18
Piia Koskela 9.9.–2.12.2018
16 t sl 35 € 13.1.–7.4.2019
16 t kl 35 € max 28 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 8301630S.

VENYTTELYT

Alkulämmittelyn jälkeen keskitytään venyttelyihin, rangan liikkuvuuteen ja oman kehon tuntemiseen. Tunnilla liikkeet tehdään kehoa tarkasti kuunnellen ja havainnoiden.

Katso kurssien tarkemmat tuntikuvaukset opiston nettisivuilta. **Jumppa-alusta mukaan.**

8301640S VENYTTELYJUMPPA A / Kuusankoski

Keskustan koulu ma 17.45–18.30
Liisa Raskinen 3.9.–26.11.2018
12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 23 € max 35 osallistujaa

8301641S VENYTTELYJUMPPA B / Kouvola

Yhteiskoulu, valkoinen talo ma 20.45–21.30
Eija-Riitta Lantta 3.9.–26.11.2018
12 t sl 23 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 23 € max 23 osallistujaa

8301642S TEHOVENYTTELY A / Kouvola

Kuntotalo ma 19.20–20.05
Piia Koskela 3.9.–26.11.2018
12 t sl 28 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 28 € max 30 osallistujaa

8301643S TEHOVENYTTELY B / Kouvola

Yhteiskoulu, punainen talo to 18.15–19
Päivi Pässilä 6.9.–29.11.2018
12 t sl 28 € 10.1.–4.4.2019
12 t kl 28 € max 28 osallistujaa

8301644S VENYTTELY / Kuusankoski

Kuusankosken kalliosuoja ke 17.45–18.30
Marja Puolakka 5.9.–28.11.2018
12 t sl 28 € 9.1.–3.4.2019
12 t kl 28 € max 40 osallistujaa

8301650S RYHTIÄ RANGALLE —

HELPOUSTA HARTIOILLE A / Kuusankoski
Naukion sauna ti 14.15–15.15
Ritva Ahtonen-Hellsten 4.9.–27.11.2018
16 t sl 35 € 8.1.–2.4.2019
16 t kl 35 € max 15 osallistujaa

Hyvinvointitunti, joka sisältää vaihtelevasti liikkuvuus- ja lihaskuntoharjoitteita sekä venyttelyitä. Kurssin sisältö perustuu kehontuntemuksen kehittämiseen hallittujen liikkeiden avulla. Tunti on fysioterapeutin ohjaama pienryhmätunti.

8301651S RYHTIÄ RANGALLE —

HELPOUSTA HARTIOILLE B / Kouvola
Opisto to 13–14
Ritva Ahtonen-Hellsten 6.9.–29.11.2018
16 t sl 35 € 10.1.–4.4.2019
16 t kl 35 € max 15 osallistujaa

Sisältö kts. kurssi 8301650S.

MUU LIIKUNTA

8301701S NISKA-HARTIA-SELKÄ / Kouvola

Yhteiskoulu, valkoinen talo ma 16.15–17.00
Piia Koskela 3.9.–26.11.2018
12 t sl 28 € 7.1.–1.4.2019
12 t kl 28 € max 28 osallistujaa

NHS-tunti on suunnattu niskan, hartioiden ja selän alueen vaivoista kärsiville. Sopii ennaltaehkäisemään ja lieventämään hartiasaudun vaivoja. Jumppassa keskitytään huoltamaan ongelma-alueita venytyksin, avaavin ja vahvistavin liikkein. Mukaan jumppa-patja.

8301702S LETKEÄ LATINOJUMPPA /

Kuusankoski ti 16.35–17.20
Naukion sauna 4.9.–27.11.2018
Ritva Ahtonen-Hellsten 8.1.–2.4.2019
12 t sl 23 € max 25 osallistujaa
12 t kl 23 €

Rangan liikkuvuuteen ja keskivartalon hallintaan painottuva letkeä (ei nopeampoinen) jumppa latinomusiikin tahtiin.

83017035 SELKÄJUMPPA /Kuusankoski
Naukion sauna to 16–16.45
Riiva Ahtonen-Hellsten 6.9.–29.11.2018
12 t sl 23 € 10.1.–4.4.2019
12 t kl 23 € max 26 osallistujaa

Rauhallinen tunti, joka koostuu erityisesti keskivartalon lihaksia vahvistavista sekä kehon liikkuvuutta lisäävistä harjoitteista. Tunti sisältää venyttelyä osuuden ja selkää/koko kehoa hoitavia +rentouttavia liikkeitä. Tunti on fysioterapeuttin ohjaama.

83017045 LIIKU JA RENTOUDEU / Kuusankoski
Naukion sauna to 18.05–19.05
Heidi Kilpinen-Suurnäkki 6.9.–29.11.2018
16 t sl 27 € 10.1.–4.4.2019
16 t kl 27 € max 26 osallistujaa

Monipuolista liikuntaa mukavan musiikin tahdisa. Tunti sisältää myös venyttelyä ja rentoutumisharjoituksia, jotka virkistävät kehoa ja mieltä ja ehkäisevät lihasjännitystä. Tavoitteena kokonaisvaltainen hyvä olo.

83017105 NAISTEN KUNTONYRKKEILY A /Kuusankoski
Kuusankosken kalliosuoja ti ja to 17–18.30
Päivi Virtanen 4.9.–29.11.2018
48 t sl 54 € 8.1.–4.4.2019
48 t kl 54 € max 12 osallistujaa

Ryhmä treenaa kaksi kertaa viikossa ja on tarkoitettu jo aiemmin nyrkkeilyä harrastaneille. Kuntotyrkkeilyä saa apua niska- ja hartiasuuden ongelmiin ja se on tehokasta, sykettä nostattavaa liikkumista. Treenien sisältö tiistaisin: alkuverryttelyä, nyrkkeilyteknikoita, nyrkkeilyä välineillä, loppuvenyttelyä. Treenien sisältö torstaisin: alkuverryttelyä, nyrkkeilyä välineillä/kuntopiiriä, loppuvenyttelyä.

83017115 NAISTEN KUNTONYRKKEILY B /Kuusankoski
Kuusankosken kalliosuoja ti 18.30–20
Päivi Virtanen 4.9.–27.11.2018
24 t sl 36 € 8.1.–2.4.2019
24 t kl 36 € max 12 osallistujaa

Ryhmä treenaa kerran viikossa, tervetuloa myös uudet harrastajat mukaan. Kuntotyrkkeilyä saat apua niska- ja hartiasuuden ongelmiin ja se on tehokasta, sykettä nostattavaa liikkumista. Treenien sisältö: alkuverryttelyä, nyrkkeilyteknikoita, nyrkkeilyä välineillä, loppuvenyttelyä. Sisäliikuntaan soveltuvat varusteet, käsisiteet, säkki- tai nyrkkeilyhanskat (voi hankkia myöhemminkin).

HYVINVOINTI JA TERVEYS

83021505 NAURUJOOGA /Kouvola
Opisto ke 17.30–18.30
Heimo Keskitalo 12.9.–5.12.2018
16 t sl 27 € 9.1.–3.4.2019
16 t kl 27 € max 20 osallistujaa

Naurujooga on mukava tapa hassutella ja rentoutua. Naurulla on monia fysiologia vaikutuksia. Se alentaa stressiä. Naurujoogassa opitaan nauramaan mm. itselle ja rikkomaan omia rajoja. Mukaan tarvitaan sisäliikuntakengät, jumppa-alusta ja vesi-

pullo, sillä siinä tulee lämmin. Lisäksi on hyvä olla aimo annos mukaan heittäytymiskykyä. Kurssin vetäjänä toimii työyhteisövalmentaja Heimo Keskitalo, KTM.

83021515 VÄHEMMÄLLÄ STRESSILLÄ PAREMPAA ELÄMÄÄ /Kouvola
Opisto to 17.30–19.30
Heimo Keskitalo 20.9.–22.11.2018
24 t sl 36 € max 20 osallistujaa

Pitkäkestoinen stressi heikentää immuuniteettijärjestelmää ja lopulta ihminen voi sairastua erilaisiin sairauksiin. Vähemmällä stressillä parempaa elämää – kurssilla tutustutaan erilaisiin stressin hallintamenetelmiin mm. tri Loydin paranemisen avaimen. Samalla opetellaan käyttämään erilaisia rentoutustekniikoita, jotka auttavat stressin vähentämiseen. Kurssin vetäjänä toimii liikkeenjohdon valmentaja Heimo Keskitalo, KTM. Kurssilla tarvitaan jumppa-alusta.

SOSIAALITYÖ

61021015 KOKEMUSASIAANTUNTIJA / Kouvola
Opisto to 12–15.15
Harri Halonen 6.9.–29.11.2018
48 t sl 54 € 10.1.–4.4.2019
48 t kl 54 € max 20 osallistujaa

Kokemusasiantuntijakoulutus on suunnattu henkilöille, joilla on joko omakohtaista tai läheisen kokemusta mielenterveys- ja/tai päihdeongelmista, niiden sairastamisesta, niistä kuntoutumisesta, erilaisten tukipalveluiden käyttämisestä jne. Koska koulutuksen tarkoituksena on valmentautua erilaisiin kokemusasiantuntijan työtehtäviin tulisi kuntoutumisen olla riittävällä tasolla. Koulutukseen haetaan haastattelujen kautta, haastattelut 27.–31.8. Yhteydenotot 1.8. alkaen Harri Halonen, puh. 045 331 1373. Ilm. 24.8. mennessä.

MUU SOSIAALI- JA TERVEYDENHUOLTO

61981005 JUTTU-TUPA -KURSSI / Kuusankoski
Opistotalo to 13–15.15
Tarja Taipale 13.9.–13.12.2018
36 t sl 22 € 10.1.–4.4.2019
36 t kl 22 € max 12 osallistujaa

Aivoliitossa kehitetty Juttu-tupa-kurssin tavoitteena on edistää osallisuutta ja ehkäistä sosiaalista syrjäytymistä. Kurssi tarjoaa afaattisille henkilöille mahdollisuuden harjoitella kommunikointia ja vuorovaikutustaitoja pelien, taiteen sekä musiikin avulla sekä oppia uusia asioita eri teemojen kautta turvallisessa ympäristössä. Jokainen Juttu-tupa-kerta noudattaa samaa kaavaa: keskustelua ajan-kohtaisista asioista, kahvitaukio ja erilaisia harjoituksia. Juttu-tupa-kurssille voi osallistua tulkin kanssa, jos kurssilainen niin haluaa. Läheiset ja avustajat voivat saattaa kurssilaiset paikalle ja olla lähettyvillä avustamassa tarpeen mukaan. Lisäksi tarvikemaksu, jolla hankitaan kahvi, mikit ja muut tarvikkeet. Kurssimaksu alennettu OPH:n setelituella.

MUISTIN- JA MIELEN VIRKISTYSTÄ SENIORI-IKÄISILLE

83021005 HYVÄNTUULEN KERHO /Koria
Korian kirjasto ma 13.30–15
Marjut Linnala 3.9.–26.11.2018
24 t sl maksuton 7.1.–1.4.2019
24 t kl maksuton max 20 osallistujaa
 Mukavaa yhdessäoloa muistia ja mieltä virkistäen. Luovasti ohjaajan ja kerholaisten ideoin. Kurssi on maksuton OPH:n opintosetelituen ansiosta.

83021015 HAANOJAN HYVÄNTUULEN KERHO /Kouvola
Haanojan palvelukeskus ma 14.30–16
Tarja Taipale 3.9.–26.11.2018
24 t sl maksuton 7.1.–1.4.2019
24 t kl maksuton max 35 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 83021005.

83021035 HYVÄN TUULEN KERHO / Vanha puoli /Valkeala
Valkealan Iltatähti ti 13.15–14.15
Salla Pesonen 4.9.–27.11.2018
16 t sl maksuton 8.1.–2.4.2019
16 t kl maksuton max 30 osallistujaa

Tervetuloa hyväntuulen kerhon iloiseen porukkaan! Tässä kerhossa hassutellaan ja haaveillaan, muistellaan mukavia, tehdään lempeää tuolijumppaa sekä rentoudutaan yhteislaulun ja elävän kan-telemusiikin parissa. Tarkempi ohjelma suunnitellaan yhdessä kurssilaisten kanssa. Mukaan ovat tervetulleita myös palvelutalon ulkopuoliset henkilöt. Kurssi on maksuton OPH:n opintosetelituen ansiosta.

83021045 HYVÄN TUULEN KERHO /Uusi puoli /Valkeala
Valkealan Iltatähti ti 14.30–16
Salla Pesonen 4.9.–27.11.2018
24 t sl maksuton 8.1.–2.4.2019
24 t kl maksuton max 25 osallistujaa
 Sisältö kts. kurssi 83021035.

83021055 TIISTAIKERHO /Raussila
Raussilan kylätalo ti 10.30–12
Aira Lehtomäki 11.9.–27.11.2018
14 t sl maksuton 8.1.–2.4.2019
14 t kl maksuton max 30 osallistujaa
 Asioiden pohdiskelua alustusten pohjalta, huomioiden opiskelijoiden toiveet. Iloista yhdessäoloa ja yksinäisyyden karkotusta mukavassa porukassa.

83021065 KESKIVIKKOKERHO /Elimäki
Elimäen vanha kunnantalo ke 12–13.30
Aira Lehtomäki 12.9.–5.12.2018
24 t sl maksuton 9.1.–3.4.2019
24 t kl maksuton max 30 osallistujaa
 Ohjelma opiskelijoiden toiveita huomioiden. Iloista yhdessäoloa, erilaisia asioita pohdiskellen ja muistia virkistäen. Tietokilpailuja, tuolijumppaa sekä asiantuntijoiden kuulemista.

KOTITALOUSNEUVONTA

Kouvolan kansalaisopiston Kuusankosken toimipiste
Valtakatu 38 B Kuusankoski (3. krs.)
p. 020 615 4077 ulla.rantanen1@kouvola.fi

Tilauksesta luentoja, havaintoesityksiä ja ruokakursseja eri järjestöjen tms. ryhmien kokoontumisiin (myös iltaisin).

LUENTOAIHEITA

v. 2018-2019

Kalaa kannattaa syödä
Kotiruuan tuunausvinkkejä
Leipä ja vilja ravitsemuksessa
Mausteiden maailma
Puhdas koti

HAVAINTOESITYS- JA KURSSIAIHEITA

v. 2018-2019:

Lisätään kuitua ruokavaliioon
Maistellaan metsänantimia
Siemenet keittiössä
Suklaiset herkut
Välipala

8302108S KANKARON HYVÄNTUULEN KERHO /Kouvola

Kankaron hoivakoti ti 16.30-18
Heimo Keskitalo 4.9.-13.11.2018
12 t sl maksuton 8.1.-19.3.2019
12 t kl maksuton max 15 osallistujaa

Luvassa mukavaa yhdessäoloa, muistin ja mielen virkistystä sekä tekemistä ja kokemista mukavassa sekä turvallisessa ilmapiirissä. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko. Kokoontumispäivät ovat 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 30.10. ja 13.11. Kurssi on maksuton OPH:n opintotsetelutuen ansiosta.

MUU KOULUTUS

2198100S BRIDGEKURSSI /Valkeala

Valkealan nuorisoseuratalo ma 18-19.30
Janne Taurainen 3.9.-26.11.2018
24 t sl 36 € max 20 osallistujaa

Valkealan ensimmäinen bridgekurssi – Kaikki mukaan pelaamaan! Bridge on yksi suosituimmista korttipelieistä maailmassa ja sitä pelataan tavallisella korttipakalla paripelinä. Pelin perusteet oppii kohtuullisen helposti ja kurssille voi tulla ilman pelikaveriakin. Kurssilla opetellaan pelin perusasiat ja pelataan itse peliä. Kurssi kestää 12 viikkoa, kerran viikossa, kaksi oppituntia aina kerrallaan. Pelin tarkempi esittely <http://www.bridgewebs.com/kouvolan-bridgekerho>. Kurssikirjat myynnissä opettajalta 15 €/kpl.

KOTITALOUS, RUOKA- JA JUOMAKULTTUURI

RUOKAKURSSIT

Ruokakursseilla valmistetaan illan aiheen mukaisesti parityönä 1-2 erilaista ruokaa/ leivonnaista kurssilla jaetun ohjemonisteen mukaisesti. Kun jokainen työpari on saanut työnsä valmiiksi, maistamme ryhmässä valmistettuja ruokia / leivonnaisia. Kurssitöihin sisältyy myös ns. jälkityöt eli astioiden tiskaus ja tavaroitten paikoilleen laitto. Kurssilta maistelun jälkeen ylijääneet ruoka-annokset jaetaan osallistujien kesken, joten kurssilaisten on hyvä varata rasioita tms. mukaan ruokien kotiin kuljettamisen helpottamiseksi.

Mukaan essu ja kotiinkuljetusrasioita. Kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu. Alle 16-vuotiaat voivat osallistua kurseille vanhemman seurassa.

Viinikursseilla kurssimaksun lisäksi 12-15 € viinin maistelumaksu.

7198150S TUNNISTA SYÖTÄVÄT SIENET / Valkeala

Tervajärven portti su 9-15.30
Paula Niskala 9.9.2018
8 t sl 18 € max 15 osallistujaa

Opetellaan tunnistamaan mm. rouskut ja haperot lajeina. Mukaan eväät (nuotio mahdollisuus). Sään mukainen vaatetus. Kokoontumispaikka: Repoven kansallispuisto, Tervajärven portti, Kivisilmäntie 720, Valkeala /Kouvola. **Ilm. 3.9. mennessä.**

8102100S PAPRIKASTA CHILIIN /Valkeala

Valkealan yläkoulu to 17.30-20.30
Ulla Rantanen 4.10.2018
4 t sl 12 € max 12 osallistujaa

Värikkäät vihannespaprikat antavat lempeää makua salaatteihin, keittoihin, pataruokiin ja leivonnaisiin; mausteiset chilipaprikat tuovat ruokiin ja leivonnaisiin sähkyyttä. Valmistamme kurssilla lempeitä ja tulisia ruokia ja leivonnaisia paprikan ja chilin kera. **Ilm. 27.9. mennessä.**

8102101S GLUTEENITONTA LEIVONTAA /

Kuusankoski
Naukion yhtenäiskoulu ti 17.30-20.30
Ulla Rantanen 16.10.2018
4 t sl 12 € max 16 osallistujaa

Gluteeniton ruokavaliio on viime aikoina kasvat-
tanut suosiotaan myös muiden kuin keliakiaa sairastavien keskuudessa. Kaikille gluteenittomuus ei siis ole välttämättä terveydellinen valinta. Kurssilla valmistamme ja maistamme niin suomalaisia kuin makeitakin gluteenittomia leivonnaisia. **Ilm. 9.10. mennessä.**

8102102S VÄRIEN JA MAKUJEN

MEKSIKO /Valkeala
Valkealan yläkoulu to 17.30-20.30
Ulla Rantanen 1.11.2018
4 t sl 12 € max 12 osallistujaa

Tomaatti, paprika, chili, pavut, maissi ja suklaaiset herkut kuuluvat meksikolaiseen keittiöön monessa muodossa. Tule tutustumaan mm. guacomolen, tortillojen, kastikkeiden ja pataruokien maailmaan. **Ilm. 25.10. mennessä.**

8102104S MAKUMUISTOJA ESPANJASTA /Kuusankoski

Naukion yhtenäiskoulu ti 17.30-20.30
Ulla Rantanen 13.11.2018
4 t sl 12 € max 16 osallistujaa

Espanjalaisessa keittiössä huumaa tuoksuja ja makujen runsaus. Oliiviöljy, runsas kasvisten ja hedelmien käyttö sekä taidokas maustaminen ovat espanjalaisen keittiön perusta. Valmistamme kurssilla mm. kasvislisäkkeitä, keittoja, pataruokia ja makeita leivonnaisia. **Ilm. 6.11. mennessä.**

8102103S AMERIKAN HERKKUJA / Valkeala

Valkealan yläkoulu to 17.30-20.30
Ulla Rantanen 29.11.2018
4 t sl 12 € max 12 osallistujaa

Hampurilaiset, barbecue-ruoka, friteeratut kananpalat, makaroni-juustopaistos, omena- ja kurpitsapiirakka sekä monet muut suussa sulavat leivonnaiset ovat amerikkalaiseen keittiöön maailmalla liitettyjä ruokia. Tule mukaan kokkailemaan Amerikan malliin. **Ilm. 22.11. mennessä.**

8102107S RIESLING & SAUVIGNON

BLANC - VALKOISET VIETTELIJÄT / Kuusankoski

Opistotalo ti 18-20.30
Jussi Soini 9.10.2018
3 t sl 21 € max 30 osallistujaa

Tutustumme kurssilla näihin kahteen melko tunnettuun valkoviinirypäleeseen. Ensimmäinen tunti käytetään rypäleiden teoriaan ja rypäleiden ominaispiirteisiin. Tauon jälkeen tutustumme rypäleisiin aistiemme kautta. Kurssi sopii vasta-alkajasta viininharrastajiin. **Ilm. 2.10. mennessä.**

8102108S CABERNET SAUVIGNON JA PINOT NOIR YMPÄRI MAAILMAA / Kuusankoski

Opistotalo ti 18-20.30
Jussi Soini 6.11.2018
3 t sl 21 € max 30 osallistujaa

Kurssilla tutustumme kahteen tunnetuimpaan ranskalaislähtöiseen rypäleeseen. Ensimmäisellä

tunnilla käymme läpi teoriaa ja rypäleiden ominaispiirteitä. Tauon jälkeen tutustumme rypäleisiin aistiemme kautta sekä vertailemme viinien eroja ympäri maailman. Kurssi sopii vasta-alkajasta viininharrastajiin. **Ilm. 30.10. mennessä.**

8102109S RANSKA VS ITALIA - VIINIT JA JUUSTOT /Kuusankoski

Opistotalo ti 18–20.30
Jussi Soini 27.11.2018
3 t sl 21 € max 30 osallistujaa

Kurssilla tutustutaan kahteen suureen viinimaahan ja niiden juustoihin. Ensimmäinen tunti käydetään teoriaan ja alueiden sekä juustojen esittelyyn. Tauon jälkeen tutustumme kyseisten maiden tuotteisiin aistiemme välityksellä. Kurssi sopii vasta-alkajasta viininharrastajiin. **Ilm. 20.11. mennessä.**

8102122K ILTA JAPANILAISTEN KEITTOJEN JA SUSHIEN KERA / Kuusankoski

Naukion yhtenäiskoulu ti 17.30–20.30
Ulla Rantanen 5.2.2019
4 t kl 12 € max 16 osallistujaa

Tule makumatkalle japanilaiseen keittiöön keittojen ja sushien kera. Valmistamme kurssilla mm. miso- ja ramen -keittoja. Sushien valmistus on porukalla hauskaa. Se onnistuu helposti, kun on hyvät ohjeet. Tule kokeilemaan makien pyörittämistä ja kauniiden nigirien valmistusta. **Ilm. ajalla 4.-29.1.2019.**

8102120K KURKISTUS RANSKALAISEEN KEITTIÖÖN /Valkeala

Valkealan yläkoulu to 17.30–20.30
Ulla Rantanen 21.2.2019
4 t kl 12 € max 12 osallistujaa

Ranskalaisessa keittiössä makua ja tuoksua antavat, oliivit, yrtit, tomaatit, valkosipulit ja muut kasvikset sekä hedelmät, joiden avulla valmistuvat niin keitot, padat kuin monet leivonnaiset unohtamatta juustoja, lihoja ja merenantimia. Tule kokkailemaan ja maistamaan ranskalaisen keittiön keittoja, patoja ja leivonnaisia. **Ilm. ajalla 4.1.-14.2.2019.**

8102123K TEX-MEX - TULISTA RUOKAA JA TUNNELMAA /Kuusankoski

Naukion yhtenäiskoulu ti 17.30–20.30
Ulla Rantanen 5.3.2019
4 t kl 12 € max 16 osallistujaa

Tuliset mausteet, maissi ja pavut ovat Meksikosta. Lihan lisääminen ja mutkaton ateriointi ovat Teksasista. Tule tutustumaan värikkäiden ja herkullisten tacojen, burritojen ja fajitasten maailmaan. Amigos, nyt pistetään texmexiksi! **Ilm. ajalla 4.1.-26.2.2019.**

8102121K TAPAKSET JA SAPAKSET / Valkeala

Valkealan yläkoulu to 17.30–20.30
Ulla Rantanen 21.3.2019
4 t kl 12 € max 12 osallistujaa

Tapakset ovat espanjalaisen keittiön pieniä herkkuja alkupaloina tai ateriana. Sapakset ovat suomalainen versio tapaksista ja ne valmistetaan suomalaisista raaka-aineista. Tule valmistamaan ja maistamaan herkullisia espanjalaisia ja suomalaisia pikkupaloja. **Ilm. ajalla 4.1.-14.3.2019.**

8102124K TÄYTEKAKKU - JUHLAPOYDÄN KUNINGATAR / Kuusankoski

Naukion yhtenäiskoulu ti 17.30–20.30
Ulla Rantanen 2.4.2019
4 t kl 12 € max 16 osallistujaa

Houkutteleva täytekakku kruunaa juhlan. Tule mukaan kakkujen herkulliseen maailmaan. Valmistamme kurssilla makkaisia, suklaisia, kermaisia ja kinuskisia kakkuja sekä muutamia kakkukoristeita. **Ilm. ajalla 4.1.-26.3.2019.**

8102127K UUDENMAAILMAN VIINIT VS KLASSIKOT EUROOPASTA /Kuusankoski

Opistotalo ti 18–20.30
Jussi Soini 12.2.2019
3 t kl 21 € max 30 osallistujaa

Kurssilla tutustumme viineihin ympäri maailman. Käymme läpi maailman viinimaita sekä tutustumme tuotteisiin sekä vertailemme eroja samoissa hintaluokissa sekä samoista rypäleistä tehtyjä tuotteita. Kurssi sopii vasta-alkajasta viininharrastajiin. **Ilm. ajalla 4.1.-5.2.2019.**

8102128K KLASSISET VIINI JA RUOKAPARIT /Kuusankoski

Opistotalo ti 18–20.30
Jussi Soini 12.3.2019
3 t kl 21 € max 30 osallistujaa

Kurssilla tutustumme maailman tunnetuimpiin viineihin ja niiden kanssa usein yhdistettäviin ruokatuotteisiin. Ensimmäinen tunti käytetään teoriaan ja tauon jälkeen maistamme tuotteet ja yhdistämme niitä klassikkopareihin. Kurssi sopii vasta-alkajasta viininharrastajiin. **Ilm. ajalla 4.1.-5.3.2019.**

8102129K KESÄISET ROSÉ- JA KUOHUVIINIT /Kuusankoski

Opistotalo to 18–20.30
Jussi Soini 25.4.2019
3 t kl 21 € max 30 osallistujaa

Kurssilla tutustumme rosé- ja kuohuviineihin. Ensimmäisellä tunnilla käymme läpi viinien teoriaa ja tauon jälkeen maistamme tuotteita sokkona. Löydätkö eroja maiden välillä tai eri rypäleistä? Tervetuloa kokeilemaan! Kurssi sopii vasta-alkajasta viininharrastajiin. **Ilm. ajalla 4.1.-16.4.2019.**

VESILIIKENNE

5102101S RETKIMELONTA /Jaala

Huhdasjärvi su 9–15.30
Paula Niskala 26.8.2018
8 t sl 35 € max 7 osallistujaa

Melonta intiaanikanooteilla. Hinta sisältää kanootin ja turvaliivit. Aiheet: Jokamiehen oikeudet ja vesiliikenne sekä melontaretkien suunnittelu. Uimataito on välttämätön. Tapaaminen Nauriskarkiantie 34, 47760 Huhdasjärvi, Kouvola. Ohjaus Sulansalmentieltä: Tienviitta Niskala. **Ilm. 20.8. mennessä.**

5102111S SAARISTOMERENKULUN KURSSI /Kouvola

Opisto ma 18–20.15
Ari Vainio 17.9.–10.12.2018
36 t sl 44 € max 20 osallistujaa

Saaristomerenkulukurssi antaa perustiedot ja -taidot turvalliseen vesillä liikkumiseen sisävesillä

ja saaristossa. Merikartan käyttö, navigointi ja veneilijää koskevat vesiliikenteen säädökset. Materiaali yhteistilauksena. Mahdollisuus suorittaa saaristoläivuritutkintoon, josta erillinen maksu.

5102115K RANNIKKOMERENKULUN KURSSI /Kouvola

Opisto ma 18–20.30
Ari Vainio 14.1.–8.4.2019
36 t kl 44 € max 20 osallistujaa

Rannikkomerenkulukurssi antaa teoreettiset tiedot navigointiin rannikolla ja merialueilla. Kurssilla käsitellään myös vuorovesioppi ja Euroopan vesiliikennesäädökset. Materiaalit yhteistilauksena. Mahdollisuus suorittaa rannikkoläivuritutkintoon, josta erillinen maksu.

5102120S VHF-RADIOKURSSI /Kouvola

Opisto ti, ke 18–20.30
Vainio Ari 6.11.–7.11.2018
6 t sl 18 € max 20 osallistujaa

Rannikkoläivurin radiokurssi SRC pätevyydelle. Erillinen Trafín järjestämä tutkinto lupakirjaa varten Tutkinto ja lupakirja maksu yht. 90 €. Tutkinto pidetään 13.11. klo 18–21.

VAIHTOEHTOJA JA NÄKÖKULMIA

3203103S IHMEIDEN OPPIKURSSI / Kouvola

Opisto to 18.45–20.15
Harry Tuominen 6.9.–29.11.2018
24 t sl 36 € 10.1.–4.4.2019
24 t kl 36 € max 25 osallistujaa

Ihmeiden oppikurssilla opiskelija tutustuu ihmisen tapaan elää tässä maailmassa itse rakentamansa ajattelumallin ohjaamana. Kurssilla käydään läpi miten tämän ajattelumallin pohjana olevia uskomuksia voidaan oikaista ja tehdä tekemättömäksi. Kun ihminen löytää elämänsä tarkoituksen, hän alkaa elämässään kokea ihmeitä.

3203104K MENESTYJÄLLÄ ON HYVÄT TUNNETAIDOT /Kouvola

Opisto to 17.30–19.30
Heimo Kesitalo 17.1.–28.3.2019
24 t kl 36 € max 15 osallistujaa

Pelkkä älykkyys ei enää riitä työelämässä, vaan tarvitaan vielä jotakin muuta. Tarvitaan tunneälyä. Tämän ovat viimeaikaiset tutkimukset kiistatta osoittaneet. Ammatillisen osaamisen jälkeen toiseksi tärkeimmät taidot ovat tunnetaidot, jotka auttavat yksilöä menestymään ja selviytymään paremmin alati muuttuvassa työelämässä. Kursin tavoite: Tunneälykoulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijalle selkeä kuva tunneälystä ja sen osa-alueista. Opastaa opiskelijaa omaehtoiseen tunneälytaitojen kehittämiseen ja hyödyntämiseen opiskelussa, vapaa-ajalla ja työelämässä.



KERHO X:N LUENNOT KOUVOLAN KANSALAIOPISTOLLA SYKSY 2018

Kerho X on rajatiedosta kiinnostuneiden henkilöiden avoin kohtauspaikka. Vaikka nimi viittaakin yhdistykseen, kyseessä on Kouvolan kansalaisopiston opintopiiri. Ryhmä aloitti toimintansa 1976. Kerho X ei ole sitoutunut mihinkään suuntaukseen tai ideologiaan, vaan pyrkii puolueettomasti tuomaan esille luentojen muodossa rajatiedon, hyvinvoinnin, terveyden ja henkisen kasvun ilmiöitä ja niiden taustoja asiasta kiinnostuneille henkilöille kerran kuukaudessa.

Luentojen kesto on n. 1,5 –2 t riippuen luenton aiheesta ja pääsymaksu on 5 €.

Su 23.9. klo 16 Kvanttifysiikasta energiahoitoihin

Mitä on energiahoitoissa välitettävä ”energia”? Toimivatko energiahoitot, ja jos toimivat, niin mihin? Mitä tiede voi sanoa energiahoitoista – vai voiko mitään? Mitä tutkimuksia on tehty energiahoitoihin liittyen? Luennoitsijana tohtori, fyysikko Johanna Blomqvist.

Su 7.10. klo 16 Äänen eheyttävä Voima

Äänellä on uskomattoman vahva vaikutus niin kehoomme kuin mieleemmekin. Tule kokemaan se itse – anna kristallikulhojen värähtelyiden kulkea kehossasi ja toistettavien mantra-äänteiden rauhoittaa ja tyhjentää mieltäsi. Mukana myös tuulikello-kohit, ääniraudat ja rumpu. Luennoitsijana hyvinvointivalmentaja Minna Ritari.

Su 18.11. klo 16 Qumranin tekstiit

Kääröt löydettiin 1940–1950-luvuilla Qumranin luolista Kuolleenmeren luoteiskulmalta. Ne olivat kirjoitettu ajanlaskumme alun kahta puolta. Ne sisälsivät juutalaisia uskonnollisia tekstejä sekä Vanhan testamentin käsikirjoituksia. Löydöt ovat erittäin merkittäviä. Luennoitsijana professori Raija Sollamo.

Su 16.12. klo 16 Henkinen tehtäväsi maya-astrologian valossa

Voimamerkkisi eli maya-merkki, joka kertoo henkilökohtaisesta sielullisesta laadustasi. Tämä maya-voimamerkkisi antaa paljon yksityiskohtaista tietoa henkisestä tehtävästäsi uudella kultaisella aikakaudella. Saat tietää mitä sinä olet tullut tekemään tähän elämäsi. Luennoitsijana Päivi Kaskimäki.

Lisätietoja Kerho X:n toiminnasta saa kerhon yhteyshenkilöltä Heimo Keskitälolta, puh. 044 257 7729 ja sähköpostilla heimo.keskitalo@gmail.com tai Ilari Tihulalta puh. 040 511 2612 ja sähköpostilla ilaritihula@live.fi Heimolle tai Ilarille voi jättää hyviä vihjeitä uusista luennoitsijoista ja luentojen aiheista.

TOIMIPAikkojen osoitteet

KOUVOLA

Eskolanmäen koulu
Haanojan palvelukeskus
Haanojan uimahalli
Kankaron Hoivakoti
Kaunisnurmen koulu
Kouvolan kirjasto
Kouvola-talo
Kuntotalo
Lyseon liikuntahalli
Opisto
Urheilupuiston koulu
Urheilupuiston uimahalli
Vahteron koulu
Yhteiskoulu, punainen ja valkoinen talo

KUUSANKOSKI

Hirvelän koulu
Keskustan koulu
Kuusankosken kalliosuoja
Kuusankosken kirjasto
Kuusankosken lukio
Kuusankosken teatteri
Kuusankosken uimahalli
Kuusankoskitalo
Kymintehtaan koulu
Naukion yhtenäiskoulu
Naukion sauna
Opistotalo
Pienteollisuustalo
Voikkaan seuratalo

ELIMÄKI

Elimäen entinen kunnanvirasto
Elimäen vanha kunnantalo
Elimäen yhtenäiskoulu
Elimäen yhtenäiskoulu, Kartanokoulu
Korian Kirjasto
Korian koulu
Korian liikekeskus
Korian monitoimitalo
Kuvataidetila
Napan lastentalo
Raussilan kylätalo
Takamaan seuratalo
Teuroisten kylätalo
Verhoomo Riihiluoma
Värälän koulu/kylätalo

Tasankotie 8
Myllypuronkuja 2
Myllypuronkatu 3
Palovartiantie 14
Risustonpolku 7
Salpausselänkatu 33
Varuskuntakatu 11
Salpausselänkatu 38
Palomäenkatu 31
Salpausselänkatu 38
Palomäenkatu 29
Palomäenkatu 44
Voimakatu 1
Salpausselänkatu 24

Koulutie 15
Mäenpääntie 23
Mäenpääntie 19 a
Kymenlaaksonkatu 1
Valtakatu 46
Kymenlaaksonkatu 1
Uimahallintie 8
Kymenlaaksonkatu 1
Takaharjuntie 3
Uimahallintie 1
Messutie 1
Valtakatu 38 B
Pallokentäntie 1, ”taidesiipi”
Voikkaantie 16

Vanhamaantie 17
Mettäläntie 2
Vanhamaantie 28
Vanhamaantie 26
Kyminasemantie 1 F
Alakouluntie 16
Kyminasemantie 10
Kyntäjätie 9
Loviisantie 2
Napanatie 13
Pitkäkuja 9
Takamaantie 359
Teuroistentie 261
Väenpolku 2
Sikomaantie 9

VALKEALA

Aitomäen nuorisoseuratalo
Jokelan koulu
Kääpälän koulu
Tirvan metsästysseuran maja
Utin koulu
Valkealan Iltatähti
Valkealan kristillinen kansanopisto
Valkealan lukio
Valkealan yläkoulu
Valkealatalo
Valkealan nuorisoseuratalo

JAALA

Hartola PVY:n talo
Huhdasjärvi
Jaalan ent. kunnanvirasto
Jaalan koulu
Jaalan palloiluhalli
Kimola, ent. meijeri
Verlan seuratalo

Aitomäentie 1007
Lukutie 1
Töröntie 2
Pasantie 209
Opintie 1
Keskitie 17
Kansanopistontie 53
Lukionkaari 8
Kustaa III tie 12
Toikkalantie 5
Kalevantie 8

Ansalahdentie 1200
Nauriskarkiantie 34
Salparinteentie 1 B
Jaalantie 36
Vuokkolantie 1
Eiraskanmutka 75
Verlantie 346

LÄHISEUDUN OPISTOT

Kymenlaakson Opisto huolehtii kansalaisopistopalveluista Kouvolan entisen Anjalankosken alueella. Lisää mielenkiintoisia kursseja löydät myös muista maakunnan opistoista. Tutustu tarjontaan alla olevien linkkien kautta.

Kymenlaakson Opisto
www.kyme.fi

Iitin kansalaisopisto
www.peda.net/veraja/iitti/kansalaisopisto

Kotkan Opisto
www.kotkanopisto.fi

Haminan kansalaisopisto
www.haminankansalaisopisto.fi

Kymenlaakson kesäyliopisto
www.kymenlaaksonkesayliopisto.fi